

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
CAKUPAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT
KRONIS (PROLANIS) DI UPTD PUSKESMAS
MARGA JAYA KOTA BEKASI TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

MIEA NURSYIFA

225401446163

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
CAKUPAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT
KRONIS (PROLANIS) DI UPTD PUSKESMAS
MARGA JAYA KOTA BEKASI TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

MIEA NURSYIFA

225401446163

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN CAKUPAN
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)
DI UPTD PUSKESMAS MARGA JAYA
KOTA BEKASI TAHUN 2024**

Oleh:
MIEA NURSYIFA
225401446163

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 19 Februari 2024

Pembimbing 1,

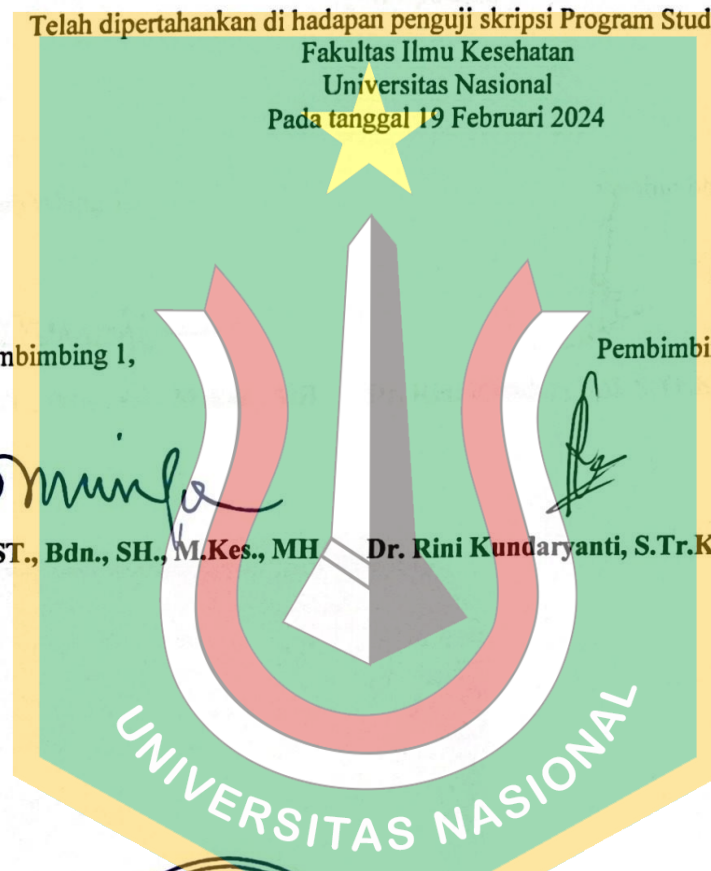


Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH


Pembimbing 2,



Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi Tahun 2024


Nama Mahasiswa : Miega Nursyifa

NPM : 225401446163

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH


Dr. Rini Kundryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes



Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Mica Nursyifa

NPM : 225401446163



Penguji 1 : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Penguji 2 : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

Penguji 3: Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Miera Nursyifa

NPM : 225401446163

Judul Penelitian : **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi Tahun 2024**

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2024



Miera Nursyifa

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn, Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.
3. Ibu Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Rini Kundaryanti, SST., Bdn., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Yunan Aftiar, S.Pdi selaku suami yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 2024

Miea Nursyifa

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN CAKUPAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI UPTD PUSKESMAS MARGA JAYA KOTA BEKASI TAHUN 2024

Miea Nursyifa, Anni Suciawati, Rini Kundaryanti

Latar Belakang : Menopause adalah masa yang rentan terhadap penyakit Hipertensi dan DM tipe 2, salah satu upaya yaitu dengan mengikuti prolanis. Rendahnya jumlah wanita menopause yang mengikuti prolanis di UPTD Puskesmas Marga Jaya menjadikan latar belakang penelitian ini.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan cakupan prolanis di UPTD Puskesmas Marga Jaya tahun 2024

Metodologi : Rancangan penelitian ini yaitu analitik *cross sectional*. Sampel berjumlah 249 lansia wanita dengan penyakit hipertensi dan DM Tipe 2. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen menggunakan kuisioner yang telah lolos uji validitas dan reliabilitas. Analisa data menggunakan analisa *chi square*.

Hasil penelitian : Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ($p=0,001$), Sikap Lansia ($p=0,001$), dukungan keluarga ($p=0,037$), Jarak ($p=0,001$), dan Sumber informasi ($p=0,019$) dengan cakupan prolanis.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, jarak, dan sumber informasi terhadap cakupan prolanis di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi Tahun 2024.

Saran : Peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel dan sampel yang lebih banyak agar dapat mewakili populasi.

Kata kunci : lansia, prolanis, tingkat pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, jarak, sumber informasi

Kepustakaan : 27 pustaka (2019-2024)

Abstract

FACTORS RELATED TO COVERAGE OF THE CHRONIC DISEASES MANAGEMENT PROGRAM (PROLANIS) AT HE UPTD PUSKESMAS MARGA JAYA BEKASI CITY IN 2024

Miea Nursyifa, Anni Suciawati, Rini Kundaryanti

Background: Menopause is a period that is vulnerable to hypertension and type 2 diabetes mellitus, one effort is to take prolanis. The low number of menopausal women who take prolanis at the UPTD Marga Jaya Health Center is the background for this research.

Objective: To determine the factors related to prolanis coverage in the UPTD of the Marga Jaya Health Center in 2024

Methodology: This research design is cross sectional analytical. The sample consisted of 249 elderly women with hypertension and Type 2 DM. The sampling technique was purposive sampling technique. The instrument uses a questionnaire that has passed validity and reliability tests. Data analysis used chi square analysis.

Results: There is a significant relationship between level of knowledge ($p=0.001$), attitude of the elderly ($p=0.001$), family support ($p=0.037$), distance ($p=0.001$), and source of information ($p=0.019$) with prolanis coverage .

Conclusion: There is a significant relationship between the level of knowledge, attitude, family support, distance and source of information on prolanis coverage at the UPTD Puskesmas Marga Jaya Bekasi City in 2024.

Suggestion: Future researchers can use more variables and samples so they can represent the population.

Key words: elderly, prolanis, level of knowledge, attitude, family support, distance, information sources

References: 27 (2019-2024).



DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
FAKTOR-FAKTOR.....	i
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
BAB III.....	21
METODELOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel.....	21
3.2.1 Populasi	21
3.2.2 Sampel.....	22
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.4 Variabel Penelitian.....	23
3.5 Definisi Operasional	24
3.6 Instrumen Penelitian	25

3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	25
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.9	Analisis Data.....	28
BAB IV		31
HASIL DAN PEMBAHASAN		31
Hasil Penelitian		31
4.1.1	Analisis Univariat	31
4.1.2	Analisa Bivariat	34
Pembahasan Penelitian		39
4.2.1	Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi Tahun 2024	39
4.2.2	Hubungan Sikap terhadap Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi Tahun 2024.....	40
4.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi Tahun 2024	41
4.2.4	Hubungan Akses Jarak terhadap Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi Tahun 2024.....	42
4.2.5	Hubungan Sumber Informasi terhadap Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis di UPTD Puskesmas Marga Jaya Kota Bekasi Tahun 2024	43
4.1	Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V.....		45
SIMPULAN DAN SARAN		45
5.1	Simpulan	45
5.2	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....		46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Normal Tekanan Darah	11
Tabel 2. 2 Skor Kategori Skala Likert.....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3. 2 Uji Validitas Kuisisioner.....	26
Tabel 3. 3 Uji Reliabilitas Kuisisioner	27
Tabel 3. 4 Uji Normalitas	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di UPTD Puskesmas Marga Jaya	31
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	32
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Sikap Lansia terhadap Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di UPTD Puskesmas Marga Jaya	32
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Lansia terhadap Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....	33
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Akses Jarak Tempat Tinggal Lansia ke Puskesmas	33
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi yang diperoleh Lansia terhadap Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....	34
Tabel 4. 7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia terhadap Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	34
Tabel 4. 8 Hubungan Sikap Lansia terhadap Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di UPTD Puskesmas Marga Jaya	35
Tabel 4. 9 Hubungan Dukungan Keluarga Lansia terhadap Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	36
Tabel 4. 10 Hubungan Jarak Rumah Lansia terhadap Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di UPTD Puskesmas Marga Jaya...	37
Tabel 4. 11 Hubungan Sumber Informasi yang diperoleh Lansia terhadap Cakupan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi Hipertensi pada Wanita Menopause.....	13
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	19



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Master tabel
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis
- Lampiran 12 Turnitin

