

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrioza, S., & Srimulyati, S. (2022). Pengaruh minuman kunyit asam untuk mengatasi nyeri haid pada remaja di desa sukasari. *Journal of nursing practice and education*, 99 - 108.
- Agustina, W., Arma, N., & Sayekti, P. H. (2022). efektifitas pemberian kunyit asam terhadap penurunan skala nyeri dismenore pada remaja putri di SMA Negeri 9 Medan Tahun 2022. *jurnal maternitas kebidanan*, 85 - 92.
- Anggraini, M.A., Lasiaprilianty, I.Q., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. 201 - 206.
- Army, R. (2018). *Jamu ramuan tradisional kaya manfaat*. Jakarta Timur: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Kamaluddin. (2023). konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian . *jurnal pilar*, 15 - 31.
- Amelia, S., juwita, F., & fajriyah, A. (2020). pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penuran intensitas nyeri haid. *Indonesian journal of midwifery (IJM)*
- Asroyo, T., Nugraheni, T. P., & Masfiroh, M. A. (2019). Pengaruh pemberian minuman kunyit asam sebagai pereda dismenorea. *Indonesia Jurnal Farmasi*, 24 - 28.
- Carolin, B. T., Rifiana, A. J., Syifaunnisa., & novelia, S. (2023). Edukasi dan Pemberian Dark Chocolate sebagai Upaya untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 78 - 82.
- Dahlia, Suprida, & Yuliana. (2021). penurunan nyeri dismenore menggunakan kompres hangat. *journal complementary of health*, 47 - 52.
- Dewi, N. L. Y. J., & Runiari, N. (2019). Derajat dismenore dengan upaya penanganan pada remaja putri. 144 -120.
- Ediningtyas & Nadira, A. (2019). analisis faktor penyebab dismenore primer dikalangan mahasiswa kedokteran.
- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Nikmah, K. (2020). Kunyit asam (*curcuma doemstica val*) menurunkan intensitas nyeri haid. *journals of ners community*, 10 - 17.
- Fatmawati, R., Dewi, N. R., & Sari, S. A. (2023). Penerapan pendidikan kesehatan tentang premenstrual syndrome untuk meningkatkan pengetahuan wanita usia 40 tahun keatas di wilayah kerja UPTD puskesmas purwosari kec. Metro jaya. *jurnal cendikia muda*, 529 - 534.

- Fatmayaanti, A., Anggraini, E., & Fitriani, R., Naimah, A., Setiana, E. M., Sulaimah, S., Argaheni, N. B., & Purnama, Y. (2022). *kesehatan reproduksi wanita*. padang sumatra barat: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Hafizhah, P.N., & Ramadhan, G.E., (2023). Pengaruh pemberian rebusan kunyit asam terhadap penurunan skala nyeri dismenore pada remaja di SMA Muhammadiyah 25 pamulang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA)*
- Juniar & Dilfa (2015). Epidemiology of Dysmenorrhea among Female Adolescents in Central Jakarta. *Makara Journal of Health Research*.
- Lissa, Hamidah, I., Rizqiah, K. M., & Munfajariah. (2023). pemanfaatan asam jawa (*tamarindus indica*) untuk menghasilkan produk olahan minuman dan manis di desa krangkeng. *jurnal pengabdian kepada masyarakat*, 1145 - 124.
- Marsaid, Nurjayanti, D., & Rimbaga, Y. A. (2017). Efektifitas pemberian ekstrak kunyit asam terhadap penurunan dismenore pada remaja putri di desa tambang kecamatan pudak kabupaten ponorogo. *Global health science*, 122 - 125.
- Masyita, G., Erni., & Astuti, W. (2023). Pengaruh Kompres Hangat dan Relaksasi Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Sangalla Kabupaten Tana Toraja. *media publikasi penelitian kebidanan*.
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Prinadevi, I. (2021). *kesehatan reproduksi wanita disepanjang daur kehidupan* . banda aceh : syiah kuala univeristy press.
- Nagy, H., & Khan, M. A. (2022). dismenore. *national library of medicine*.
- Natalia & Lia (2019). pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri menstruasi (dysmenorrhea) pada siswi kelas X di SMK YPIB majalengka kabupaten majalengka tahun 2018. *jurnal kampus STIKes YPIB majalengka*.
- Nisa, K. (2023). pengaruh pemberian kompres hangat terhdap penurunan nyeri disminore remaja putri di SMP takhasus alquran wonosobo. *Jurnal inovasi riset ilmu kesehatan*.
- Nengsih, W., & Angraeni, N. (2020). Efektifitas kompres hangat dan rebusan kunyit terhadap penurunan nyeri dismenore pada siswi SMP. *maternal child health care journal*.
- Pinzom, R. T. (2016). *Pengkajian nyeri*. yogyakarta: BETHA GRAFIKA.

- Puspitaningrum, E. M., Fauziah., Fitrianingrum, N. M., Elfiyani, N. M., & Riya, R. (2022). *kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. jakarta: PT. scifintech andrew wijaya.
- Rezkiyanti, A., & Rusli, R. (2022). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 3(2), 59. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v3i2.15500>
- Ridha & Nikmatur (2017). proses penelitian, masalah, variabel, dan paradigma penelitian. *jurnal hikmah*.
- Safitri & Gustiani. (2023). Pembuatan Minuman Herbal Kunyit Asam sebagai Pereda Dismenorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 224 - 229.
- Sari & Kartika, M. (2023). pengaruh pemberian kunyit asem terhadap penurunan dismenore pada remaja. *jurnal anestesi : jurnal ilmu kesehatan dan kedokteran* , 193 - 201.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One.
- Sofiyanti. (2023). penyuluhan pengetahuan tentang menstruasi dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di desa sutawinangun kecamatan kedawung kabupaten cirebon. *JNB : jurnal nusantara berbakti* , 167 - 181.
- Sukini. (2018). *Jamu gendong solusi sehat tanpa obat* . jakarta timur: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.
- Suryati, Y., Yuniarti, S., Hastuti, D., & Handayani, T. (2020). Efektifitas antara minuman kunyit asam dan minuman jahe terhadap penurunan dismenore pada remaja. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat II*.
- Susanti, R. D., Utami, N. W., & Lasri. (2018). Hubungan nyeri haid (dysmenorrhea) dengan aktivitas belajar pada remaja putri mts muhammadiyah 2 malang. *Nursing News*, 144 - 152.
- Sutrisno, Herawati, V. D., & Muna, W. O. A. P. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 15(2), 108–114. <https://doi.org/10.47942/jiki.v15i2.1087>
- Swandari, A. (2022). *Intervensi fisioterapi pada kasus dismenore*. mulyorejo surabaya: um publishing.

Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan gaya hidup dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas tanjungpura. *Jurnal nasional ilmu kesehatan (JNIK)*, 130 - 140.

Ulfa & Rafika. (2021). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *jurnal pendidikan dan keislaman*.

Widowati, R., Kundaryanti, R., & Ernawati, N. (2020). Pengaruh pemberian minuman madu kunyit terhadap tingkat nyeri menstruasi. *jurnal ilmu dan budaya*.

Wulandari, A., Rodiyani., & sari, R. D. P. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa linn*) dalam Mengatasi Dismenorea. 193 - 197.

ZA, R. N., & Lisa, U. F. (2019). Perbandingan Rebusan Kunyit Asam dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Dismenorea pada Siswi SMK Negeri 03 Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*

Z, A., salsabila., & zakiyah, N. (2022). Review artikel: efek farmakologi minuman kunyit asam (*curcuma dosmetica*) dan jahe (*zingiber officinale*) sebagai pereda nyeri dismenore primer pada remaja di indonesia. *farmaka* .





**Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi**

**LEMBAR KONSULTASI/BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama : Annisa Apriyaningih  
 NPM : 204201516028  
 Program studi : Keperawatan  
 Judul skripsi : Perbedaan Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam

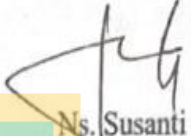


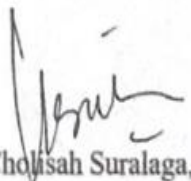
Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta.





Dosen pembimbing I : Ns. Susanti Widiastuti, M.kep

Dosen pembimbing II : dr. Cholisah Suralaga, M.kes

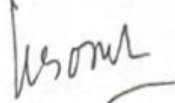



**Kegiatan konsultasi**




No.	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1.	Jumat/13 Oktober 2023	Pengajuan outline	- Pengarahan materi tentang skripsi - Mencocokkan persepsi tentang judul yang akan diteliti	 dr. Cholisah Suralaga, M.kes (Pembimbing 2)
2.	Rabu/18 Oktober 2023	Pengajuan outline	Mencocokkan persepsi tentang judul yang akan diteliti ACC judul Skripsi, - Lanjutkan pembuatan proposal skripsi	 Ns. Susanti Widiastuti, M.kep (Pembimbing 1)

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perhatikan penulisan skripsi</li> </ul>	
3.	Jumat/20 Oktober 2023	Konsultasi materi BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan data data tentang penelitian</li> <li>- Perhatikan penulisan</li> <li>- Perhatikan Penulisan sitasi</li> </ul>	 Ns. Susanti Widiastuti, M.kep ( pembimbing 1)
4.	Selasa/24 Oktober 2023	Konsultasi materi BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan data data tentang penelitian</li> <li>- Perhatikan penulisan</li> <li>- Perhatikan Penulisan sitasi</li> </ul>	 dr. Cholisah Suralaga, M.kes (Pembimbing 2)
5.	Rabu/25 Oktober 2023	Konsultasi materi BAB 1 - 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan data data tentang penelitian</li> <li>- Revisi penulisan</li> <li>- Perhatikan Penulisan sitasi</li> </ul>	 Ns. Susanti Widiastuti, M.kep ( pembimbing 1)
6.	Kamis/26 Oktober 2023	Perubahan judul	Pengarahan perubahan judul yang disepakati dengan dosen pembimbing 1	 dr. Cholisah Suralaga, M.kes (Pembimbing 2)

7.	Jumat/27 Oktober 2023	Konsultasi materi BAB 1 - 2	Menambahkan materi karena perubahan judul	 dr. Cholisah Suralaga, M.kes (Pembimbing 2)
8.	Rabu/1 November 2023	Konsultasi materi BAB 1 - 3	Menambahkan materi & Revisi penulisan	 Ns. Susanti Widiastuti, M.kep (pembimbing 1)
9.	Jumat/3 November 2023	Konsultasi materi BAB 1 - 3	Diskusikan sampel yang digunakan dalam penelitian	 dr. Cholisah Suralaga, M.kes (Pembimbing 2)
10.	Senin/6 November 2023	Konsultasi materi BAB 1 - 3	ACC BAB 1 - 3, diperbolehkan melakukan penelitian	 Ns. Susanti Widiastuti, M.kep (pembimbing 1)



				 dr. Cholisah Suralaga, M.kes (Pembimbing 2)
11.	Kamis/21 Desember 2023	Konsultasi BAB 4	Revisi penulisan data penelitian, Data univariat dan bivariat	 dr. Cholisah Suralaga, M.kes (Pembimbing 2)
12.	Jumat/22 Desember 2023	Konsultasi BAB 4	Revisi penulisan data penelitian, Data univariat dan bivariat	 Ns. Susanti Widiastuti, M.kep ( pembimbing 1)
13.	Rabu/3 Januari 2024	Konsultasi BAB 4 - 5	Revisi penulisan data penelitian	 dr. Cholisah Suralaga, M.kes (Pembimbing 2)

14.	Kamis/4 Januari 2024		pembahasan disarankan sesuai dengan aturan yaitu : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hasil penelitian</li> <li>- Teori penelitian</li> <li>- Hasil penelitian sebelumnya</li> <li>- Asumsi peneliti</li> </ul> tentang penelitiannya	 Ns. Susanti Widiastuti, M.kep (pembimbing 1)
15.	Kamis/11 Januari 2024	Konsultasi BAB 4 – 5	Perbaikan penulisan yang salah	 dr. Cholisah Suralaga, M.kes (Pembimbing 2)   Ns. Susanti Widiastuti, M.kep (pembimbing 1)

## Lampiran 2. Surat Izin Fakultas



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 27 Oktober 2023

Nomor : 555/D/SP/FIKES/X/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Kepala Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan  
Jl. Harsono RM No.1, RT.5/RW.4, Ragunan,  
Ps. Minggu, Kota Jakarta Selatan, Daerah  
Khusus Ibukota Jakarta 12550.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Annisa Apriyaningsih  
NPM : 204201516028  
Program Studi : Keperawatan  
No. Telepon/HP : 085694235652

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Perbedaan Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep  
Pembimbing 2 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

### Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian Dari Institusi Penelitian



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 26 Oktober 2023

Nomor : 002/TU-FIKES/X/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Balasan Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

Kepada Sdri : Annisa Apriyaningsih  
Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
di -  
Tempat.

Menanggapi surat dari Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Nomor : 520/D/SP/FIKES/X/2023 tertanggal 23 Oktober 2023 perihal permohonan izin penelitian dan pengambilan data, dengan ini disampaikan bahwa kami memberikan izin kepada :

Nama : Annisa Apriyaningsih  
NPM : 204201516028  
Program Studi : Keperawatan

Untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan data dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Perbedaan Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta.**, dengan pembimbing skripsi, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep.  
Pembimbing 2 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Demikian surat ini disampaikan dan untuk dapat dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.



Kepala TU FIKES,

Sarwanta, SE.

## Lampiran 4. Surat Uji Etik



**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO  
DINAS KESEHATAN**

**PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA**

**KETERANGAN LAYAK ETIK**

No: 3861/PL-01

Protokol penelitian yang diusulkan oleh : Annisa Apriyaningsih  
Peneliti utama : Annisa Apriyaningsih  
Nama Institusi : Universitas Nasional  
Dengan Judul :

**"Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Nyeri Haid pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta"**

Diyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar. Pernyataan layak etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal Februari 2023 sampai dengan Februari 2024

Jakarta, 20 November 2023  
Komite Etik Penelitian RSUD Pasar  
Rebo

**UNIVERSITAS NASIONAL**

dr. Muhammad Syaifulah, SpP

## Lampiran 5. Informed Consent

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

*(informed consent)*

Kepada Yth.

Calon responden penelitian di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah :

Nama : Annisa Apriyaningsih

NPM : 204201516028

Status : Mahasiswa Prodi Keperawatan Universitas Nasional

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap nyeri haid pada Mahasiswa keperawatan Universitas Nasional Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap nyeri haid pada mahasiswa keperawatan Universitas Nasional Jakarta. Prosedur penelitian ini tidak menimbulkan resiko atau kerugian pada mahasiwa. Bersama ini saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan. Prosedur penelitian ini dengan mengkonsumsi kunyit asam dengan teh hijau yang kemudian dilakukan observasi yang berhubungan dengan penelitian yang akan peneliti lakukan. Adapun identitas dan hasil isian observasi anda akan kami jaga kerahasiannya.

Jakarta ,

November 2023

(Annisa Apriyaningsih)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)  
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca dan memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu -waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **SETUJU/TIDAK SETUJU** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul : Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta.

Nama :  
Usia :  
Kelas :  
No. Tlpn/WA :

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan & paksaan siapapun. Saya akan diberikan Salinan lembar penjelasan dan formular persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:  
**YA/TIDAK\***

Jakarta, November 2023

UNIVERSITAS NASIONAL

( )

Lampiran 6. Instrumen Penelitian

**LEMBAR PENGUKURAN SKALA NYERI HAID**

Hari/Tanggal :

**A. Identitas responden**

Nama :

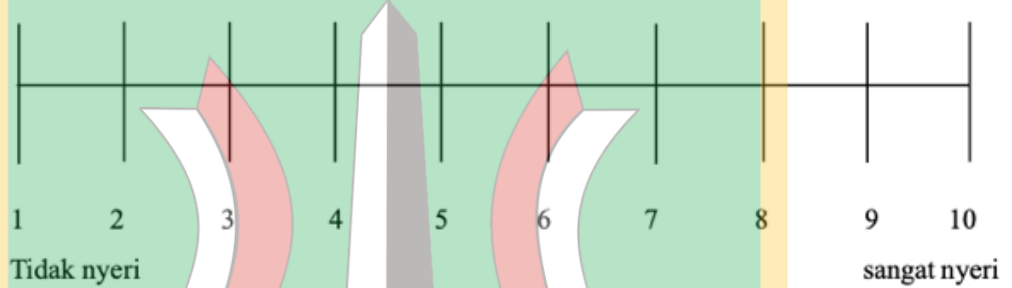
Usia saat ini :

Kelas :

**B. Pengukuran nyeri haid sebelum dan sesudah komsumsi kunyit asam**

**a. Sebelum pemberian kunyit asam**

Berikan tanda (X) pada skala angka dibawah sesuai rasa nyeri yang dirasakan:



**b. Sesudah pemberian kunyit asam**

Berikan tanda (X) pada skala angka dibawah sesuai rasa nyeri yang dirasakan:





## LEMBAR PENGUKURAN SKALA NYERI HAID

Hari/Tanggal :

### A. Identitas responden

Nama :

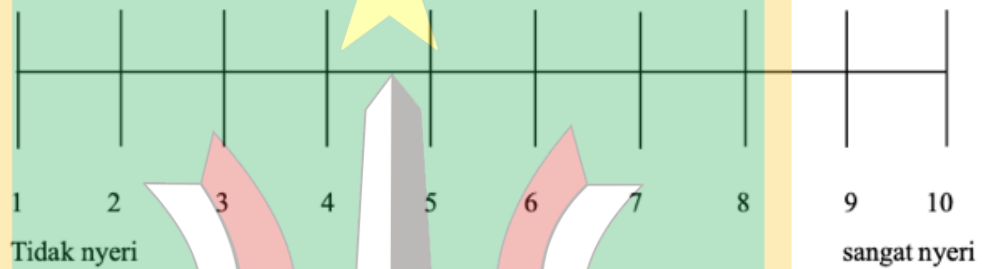
Usia saat ini :

Kelas :

### B. Pengukuran nyeri haid sebelum dan sesudah kompres hangat

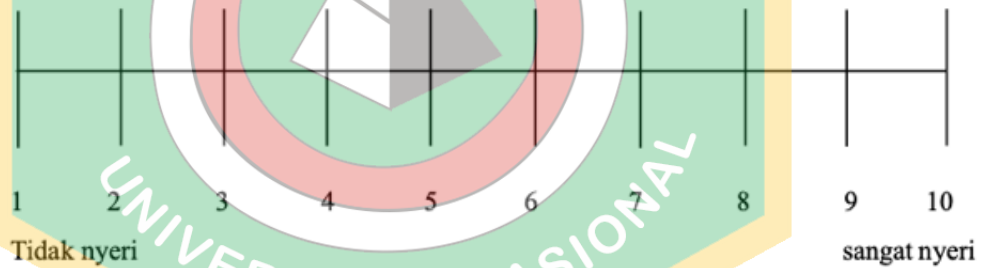
#### a. Sebelum pemberian kompres hangat

Berikan tanda (X) pada skala angka dibawah sesuai rasa nyeri yang dirasakan:



#### b. Sesudah pemberian kompres hangat

Berikan tanda (X) pada skala angka dibawah sesuai rasa nyeri yang dirasakan:



Dengan kriteria nyeri adalah :

SKALA	KETERANGAN
0	pasien tidak merasakan nyeri
1	pasien merasakan nyeri sedikit dan tidak terfokus ke nyeri yang dirasakan masih bisa beraktifitas seperti biasa
2	pasien merasakan nyeri ringan dan mulai merasa terganggu
3	nyeri mulai lebih terasa namun masih dapat berkomunikasi dengan lancar
4	pasien merasakan nyeri yang kuat dan terlihat seperti mendesis kesakitan
5	pasien merasakan nyeri yang dalam. Terlihat meringis dan pasien dapat menunjukan lokasi nyeri yang dirasakan
6	pasien merasakan nyeri yang kuat sehingga pasien tidak dapat focus komunikasi mulai terganggu namun masih dapat mengikuti perintah dengan benar
7	pasien merasakan nyeri yang sangat kuat, tidak dapat berkomunikasi dengan baik tetapi respon masih baik
8	pasien merasakan nyeri yang sangat kuat sehingga rasa nyeri yang dirasakan tidak dapat dideskripsikan
9	pasien merasakan nyeri yang tidak dapat ditoleransi
10	pasien merasakan nyeri yang tidak dapat dibayangkan dan pasien sudah tidak mampu untuk berkomunikasi

Pengelompokan data :

Tidak nyeri : 0

Nyeri ringan : 1-3

Nyeri sedang : 4-6

Nyeri berat : 7-10

**Lampiran 7. SOP Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Pemberian Kompres Hangat**

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMSUMSI KUNYIT ASAM</b>	
Kompetensi	Konsumsi Jamu Kunyit Asam
Pengertian	Membantu mengurangi Skala nyeri haid oleh peneliti kepada responden
Tujuan	Membantu mengurangi skala nyeri haid menggunakan Kunyit Asam
Persiapan alat dan bahan	Jamu Kunyit Asam dalam botol 200cc
Waktu	Diberikan 2x dalam sehari saat nyeri haid pertama
Prosedur pre interaksi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cek catatan medis responden (jika ada)</li> <li>2. Siapkan alat-alat</li> <li>3. Identifikasi faktor atau kondisi yang menyebabkan kontra indikasi</li> <li>4. Cuci tangan</li> </ol>
Tahap orientasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Berikan salam dan perkenalan</li> <li>6. Melakukan sosialisasi tentang menstruasi</li> <li>7. Jelaskan Tujuan</li> </ol>
Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. Berikan kesempatan responden bertanya sebelum kegiatan</li> <li>9. Tanyakan keluhan responden</li> <li>10. Jaga privasi responden, memulai kegiatan dengan cara yang baik</li> <li>11. Menetapkan perubahan pada perilaku atau fisiologis yang diinginkan seperti relaksasi, stimulasi, konsentrasi, dan mengurangi rasa sakit.</li> <li>12. Menetapkan ketertarikan responden pada jamu Kunyit Asam</li> </ol>

13. Responden diminta untuk menandai salah satu titik pada garis yang dianggap menggambarkan intensitas nyeri haid yang dirasakan, tandai lembar pengukuran NRS (Numerical Rating Scale) menilai nyeri dengan menggunakan skala 1-10 sebelum konsumsi jamu kunyit asam.

14. Konsumsi jamu kunyit asam dapat diberikan pada saat nyeri haid hari pertama saat menstruasi dengan takaran 200cc jamu kunyit asam persekali minum.

15. Berikan 2x sehari selama nyeri haid hari pertama pada tiap respondent.

16. Diberikan pada pagi hari dan siang hari.

17. Kemudian lakukan penilaian kembali, responden diminta untuk menandai salah satu titik pada garis yang dianggap menggambarkan intensitas nyeri haid yang dirasakan menggunakan lembar pengukuran NRS (Numeric Rating Scale) setelah pemberian jamu kunyit asam

18. Mencatat hasil penilaian ke dalam dokumentasi.



UNIVERSITAS NASIONAL

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TINDAKAN KOMPRES HANGAT</b>	
<b>Kompetensi</b>	Tindakan kompres hangat
<b>Pengertian</b>	Kompres hangat adalah pemberian rasa hangat berupa air panas dengan suhu 38,5°C sampai 40°C dengan menggunakan buli – buli yang dibungkus dengan menggunakan kantong karet.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk melebarkan pembuluh darah sehingga meningkatkan sirkulasi darah ke bagian yang nyeri.</li> <li>2. Menurunkan ketegangan otot yang dapat mengurangi nyeri akibat spasme otot atau kekuatan otot.</li> </ol>
<b>Persiapan alat dan bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kantong karet / Buli – buli panas / Botol</li> <li>2. Kain pengalas</li> <li>3. Air hangat</li> <li>4. Thermometer air</li> <li>5. Lap kerja</li> </ol>
<b>Waktu</b>	Dilakukan selama 20 menit
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan pada pasien</li> <li>3. Pasien dipersitahkan untuk memilih posisi yang dirasa nyaman atau yang diinginkan selama intervensi, bisa tidur/ tengkurap/ terlentang maupun duduk</li> <li>4. Isi secara perlahan botol/kantung yang berisi air panas</li> </ol>

5. Tutup botol/ kantung yang telah terisi air panas, kemudian keringkan
6. Masukkan botol atau kantung ke dalam kantong kain. Bila menggunakan kain atau handuk, kain atau handuk di masukkan kedalam air hangat kemudian diperas atau bisa juga diletakan secara langsung kedalam kain tipis atau baju luar klien.
7. Tempatkan botol/kantong di daerah yang akan dikompres. Dan jika menggunakan kain, letakkan kain yang sudah diperas pada daerah yang akan di kompres selama  $\pm$  20 menit.
8. Angkat kembali botol/kantong/kain pada daerah yang di kompres.
9. Catat perubahan yang terjadi selama dilakukan tindakan.
10. Cuci tangan.



**Lampiran 8. Tabel Master Data Mentah Penelitian**

1	pretest kunyit	posttest kunyit	pretest kompres hangat	posttest kompres hangat
2	6	2	5	3
3	6	2	7	3
4	6	3	6	3
5	5	2	5	2
6	5	1	10	8
7	6	2	5	3
8	5	1	6	6
9	6	2	5	4
10	5	2	4	2
11	5	1	5	2
12	5	1	5	4
13	6	1	5	1
14	6	3	6	3
15	6	2	5	3
16	6	2	5	2
17	8	4	4	4
18	7	3	7	4
19	6	2	6	4
20	5	1	7	4
21	6	2	6	3
22	6	2	5	2
23	5	2	5	3
24	5	2	5	2
25	5	2	8	5
26	5	1	8	5
27	4	2	5	2



## Lampiran 8. Hasil Output Analisa Data

The image displays two screenshots from the IBM SPSS Statistics Data Editor. The top screenshot shows the 'Variable View' for a dataset named 'deskriptif.sav'. It defines four variables: PreKA, PostKA, PreKH, and PostKH, all of which are numeric with a width of 8 and 0 decimal places. The bottom screenshot shows the 'Data View' with 26 rows of data for these variables. A large watermark of Universitas Nasional is overlaid on the data view.

Name	Type	Width	Decimals	Label	Values	Missing	Columns	Align	Measure	Role	
1	PreKA	Numeric	8	0	Pre-Test Kunyit Asam	None	None	8	Right	Scale	Input
2	PostKA	Numeric	8	0	Post-Test Kunyit Asam	None	None	8	Right	Scale	Input
3	PreKH	Numeric	8	0	Pre-Test Kompres Hangat	None	None	8	Right	Scale	Input
4	PostKH	Numeric	8	0	Post-Test Kompres Hangat	None	None	8	Right	Scale	Input

	PreKA	PostKA	PreKH	PostKH
1	6	2	5	3
2	6	2	7	3
3	6	3	6	3
4	5	2	5	2
5	5	1	10	8
6	6	2	5	3
7	5	1	6	6
8	6	2	5	4
9	5	2	4	2
10	5	1	5	2
11	5	1	5	4
12	6	1	5	1
13	6	3	6	3
14	6	2	5	3
15	6	2	5	2
16	8	4	4	4
17	7	3	7	4
18	6	2	6	4
19	5	1	7	4
20	6	2	6	3
21	6	2	5	2
22	5	2	5	3
23	5	2	5	2
24	5	2	8	5
25	5	1	8	5
26	4	2	5	2



### Tests of Normality

KELOMPOK		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HASIL	Pre-Test Kunyit Asam	.240	26	.001	.823	26	.000
	Post-Test Kunyit Asam	.305	26	.000	.805	26	.000
	Pre-Test Kompres Hangat	.290	26	.000	.817	26	.000
	Post-Test Kompres Hangat	.207	26	.006	.881	26	.006

a. Lilliefors Significance Correction

### Test of Homogeneity of Variance

HASIL		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
	Based on Median	2.075	3	100	.108
	Based on Median and with adjusted df	2.075	3	73.469	.111
	Based on trimmed mean	3.565	3	100	.017

### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-Test Kunyit Asam - Pre-Test Kunyit Asam	Negative Ranks	26 <sup>a</sup>	13.50	351.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	26		
Post-Test Kompres Hangat - Pre-Test Kompres Hangat	Negative Ranks	24 <sup>d</sup>	12.50	300.00
	Positive Ranks	0 <sup>e</sup>	.00	.00
	Ties	2 <sup>f</sup>		
	Total	26		

- a. Post-Test Kunyit Asam < Pre-Test Kunyit Asam
- b. Post-Test Kunyit Asam > Pre-Test Kunyit Asam
- c. Post-Test Kunyit Asam = Pre-Test Kunyit Asam
- d. Post-Test Kompres Hangat < Pre-Test Kompres Hangat
- e. Post-Test Kompres Hangat > Pre-Test Kompres Hangat
- f. Post-Test Kompres Hangat = Pre-Test Kompres Hangat

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Post-Test Kunyit Asam - Pre-Test Kunyit Asam	Post-Test Kompres Hangat - Pre-Test Kompres Hangat
Z	-4.623 <sup>b</sup>	-4.381 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

## Mann-Whitney Test

### Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
HASIL	KUNYIT ASAM	26	26.96	701.00
	KOMPRES HANGAT	26	26.04	677.00
Total		52		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	HASIL
Mann-Whitney U	326.000
Wilcoxon W	677.000
Z	-.236
Asymp. Sig. (2-tailed)	.813

a. Grouping Variable:  
KELOMPOK

## Mann-Whitney Test

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
hasil penurunan nyeri haid	kunyit asam dan kompres hangat			
	kunyit asam	26	18.35	477.00
	kompres hangat	26	34.65	901.00
Total		52		

### Test Statistics<sup>a</sup>

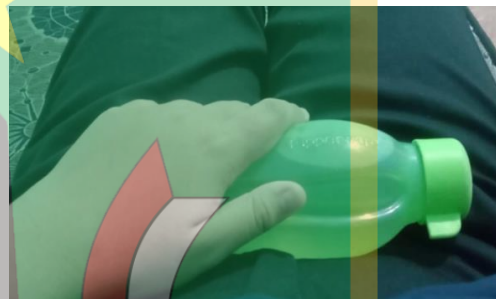
	hasil penurunan nyeri haid
Mann-Whitney U	126.000
Wilcoxon W	477.000
Z	-4.069
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: kunyit asam dan kompres hangat

**Lampiran 9. Foto Bukti Kegiatan Penelitian**









## Lampiran 10. Biodata Peneliti

### BIODATA PENULIS

Nama : Annisa Apriyaningsih

NPM : 204201516028

Alamat : Puri Nirwana 2 Blok AG 29 RT07/RW12 Jl. Apel VI  
Kecamatan Cibinong Kabupaten Bogor

No. Hp Aktif : 085694235652

Email Aktif : [nisaapriyaningsih@gmail.com](mailto:nisaapriyaningsih@gmail.com)

#### Pendidikan

1. TK Insan Mulia 2007 – 2008
2. SDN Cikaret 01 2008 - 2014
3. SMP Citra Nusa 2014 - 2017
4. SMK Kesehatan Annisa 3 2017 - 2020



## Lampiran 11. Letter Of Acceptance Publikasi Jurnal



### JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)



Terakreditasi No : 158/E/KPT/2021 DOI: 10.33024 P-ISSN : 2615-0921 E-ISSN: 2622-6030  
Publisher By: Universitas Malahayati Lampung

Letter of Acceptance (LoA)  
NO: 218A/01/KREATIVITAS/01.1/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Pimpinan Redaksi Pengelola Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), telah Menerima Artikel:

Nama : Annisa Apriyaningsih, Susanti Widiastuti, Cholisah Suralaga

Judul : Perbedaan Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta

Institusi : Universitas Nasional

Menyatakan bahwa artikel yang telah disubmit oleh nama diatas sedang diproses sesuai prosedur penyuntingan Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat dan akan diterbitkan pada Volume 7 No 3 2024.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 13 Januari 2024  
Editor In Chief

  
JURNAL KREATIVITAS  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

  
Dr. M. Arifki Zainaro, Ns., M.Kep.

Penerbit:  
Universitas Malahayati Lampung  
Jalan Pramuka No. 27 Kemiling, Bandar Lampung  
Email : [jka@malahayati.ac.id](mailto:jka@malahayati.ac.id)  
Web : <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas>  
Terakreditasi SINTA 4 No: 158/E/KPT/2021



## SKRIPSI UTAMA

### ORIGINALITY REPORT

<b>5%</b>	<b>5%</b>	<b>3%</b>	<b>1%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>2</b>	<b>repository.stikes-bhm.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>3</b>	<b>e-journal.stikesmuhbojonegoro.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>4</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<b>repository.um-palembang.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>garuda.kemdikbud.go.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>repository.ub.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>es.scribd.com</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>Sutrisni Sutrisni, Arfiani Arfiani. "Perbedaan Efektifitas Pemberian Yoga dan Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore</b>	<b>&lt;1%</b>