

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan penelitian, sebagai berikut:

- 5.1.1. Dari 30 responden tingkat pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebelum pemberian pendidikan kesehatan dengan media audio visual yaitu rata - rata 10,67 .
- 5.1.2. Dari 30 responden tingkat pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sesudah pemberian pendidikan kesehatan dengan media audio visual yaitu rata - rata 15,60.
- 5.1.3. Ada pengaruh penyuluhan dengan media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri di SMAN 10 Kabupaten Tangerang yang di tunjukan p value =  $0,000 < 0,05$ .

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Peneliti berharap hasil penelitian ini di harapkan di jadikan sebagai bahan pembelajaran dan sumber informasi keilmuan dalam bagi mahasiswa / mahasiswi ilmu kesehatan .

##### **5.2.2 Bagi Remaja Putri**

Menggunakan media audiovisual untuk meningkatkan pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) untuk mendeteksi dini adanya kanker serviks .

### 5.2.3 Bagi SMAN 10 Kabupaten Tangerang

Dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk memberikan penyuluhan serta memfasilitasi bentuk promosi kesehatan dengan menggunakan media audiovisual khususnya kepada remaja putri saat melakukan penyuluhan kesehatan di sekolah .

### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan membandingkan efektivitas media audiovisual dengan media lain.

