

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari uraian dan pembahasan kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa begitu pentingnya asuhan yang diberikan oleh bidan secara professional baik pada masa kehamilan, persalinan, nifas maupun bayi baru lahir, sehingga deteksi dini resiko yang mungkin terjadi dapat di hindari.

Dari hasil penerepan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan standar asuhan manajemen kebidanan pada Ny. N sudah dilakukan sejak Oktober 2023 sampai Desember 2023, dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1** Penulis mampu menerapkan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan (COC) dengan metode 7 langkah varney pada ibu hamil, bayi baru lahir dan menggunakan pendokumentasian SOAP (subjektif, objektif, assesment, plan) pada Ny.N usia 30 tahun G3P1A1 Hamil 40 minggu di TPMB S Pasar Minggu Jakarta Selatan dengan pendekatan manajemen kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.
- 5.1.2** Penulis mampu melakukan pengkajian pada ibu hamil secara berkesinambungan. Pemeriksaan antenatal care sebanyak 3 kali dengan standar 10T, yaitu dari hasil pengkajian dan pemeriksaan kehamilan tidak ditemukan kelaianan atau komplikasi pada ibu hamil hanya saja Ny.N mengalami ketidaknyamanan pada TM III yaitu keluhan nyeri punggung saat kehamilan, sehingga dilakukan tatalaksana upaya mengurangi nyeri punggung dengan mempraktikan gymball pada ibu hamil.

- 5.1.3** Penulis mampu melakukan pengkajian pada ibu bersalin secara berkesinambungan dengan asuhan persalinan normal (APN). Ny.N inpartu pada tanggal 7 November 2023 dengan usia kehamilan 40 minggu. Pada asuhan persalinan Ny.N datang pembukaan 6 cm, hasil pemeriksaan TTV dalam batas normal, DJJ 142x/m. Dari asuhan yang diberikan pada ibu bersalin Ny.N, proses persalinan berjalan dengan lancar hanya saja ibu mengalami nyeri kontraksi saat kala I sehingga dilakukan tatalaksana upaya mengurangi nyeri kontraksi dengan mempraktikkan massage effleurage dan massage counterpressure. Tidak ada laserasi.
- 5.1.4** Penulis mampu melakukan pengkajian pada bayi baru lahir secara berkesinambungan. Bayi Ny. N lahir jam 14.09 WIB berlangsung normal, bayi IMD dan dilakukan penilaian kulit kemerahan, tonus otot baik, nafas 42 x/m dan denyut jantung 120 x/m, letak belakang kepala, jenis kelamin perempuan, berat badan 3100gr, Panjang badan 49 cm, lingkaran kepala 33 cm, lingkaran dada 32 cm, bayi Ny.N lahir dengan keadaan normal. Pada KN 2 dilakukan massage bayi dan PENKES bayi baru lahir pada ibu.
- 5.1.5** Penulis mampu melakukan pengkajian pada ibu nifas secara berkesinambungan sejak 7 November 2023 yaitu 6 jam Postpartum, kunjungan kedua hari ke 7 postpartum pada tanggal 14 November 2023, kunjungan ketiga hari ke 14 postpartum pada tanggal 21 November 2023, kunjungan keempat hari ke 40 postpartum pada tanggal 17 Desember 2023.

Dengan hasil pemeriksaan TTV, TFU, lochea dalam batas normal, involusi uteri berlangsung normal, tidak ada infeksi, hanya saja ibu mengeluh pengeluaran ASI sedikit di KF 6 jam postpartum dilakukan tatalaksana pijat oksitosin dan PENKES memakan sayur daun katuk untuk meningkatkan serta mempelancar ASI. Memberikan rencana asuhan kebidanan dalam KB dan ibu memilih KB MAL.

- 5.1.6** Asuhan COC (Contunity of Care) ini diterima dengan baik oleh ibu, suami dan anggota keluarga lainnya. Serta dirasakan manfaatnya oleh ibu dan keluarganya. Sehingga pengetahuan ibu dan keluarga semakin bertambah

## **5.2 Saran**

### **5.2.1. Mahasiswa**

Diharapkan dapat menjadi masukan dan pembelajaran dalam meningkatkan pelayanan kesehatan secara berkesinambungan sejak masa kehamilan sampai pelayanan kontrasepsi yang baik dan benar baik terutama dalam melakukan asuhan dan dalam pengambilan keputusan dengan menerapkan asuhan komplementer.

### **5.2.2. Institusi Pendidikan**

Diharapkan institusi pendidikan dapat memberikan gambaran dan melatih keterampilan tentang asuhan kebidanan berkesinambungan dengan menerapkan asuhan komplementer pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir yang sesuai standar asuhan kebidanan sehingga mahasiswi dapat menerapkan dengan baik dan profesional.

### 5.2.3. Lahan Praktik

Diharapkan institusi pelayanan kesehatan dapat lebih meningkatkan mutu pelayanan dengan menerapkan asuhan komplementer, terutama pada lingkup asuhan kebidanan komprehensif sehingga kesehatan ibu dan bayi meningkat dan jika terdapat tanda bahaya dapat segera ditangani.

