

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil pembahasan penelitian terkait pengaruh anemia terhadap kualitas ASI pada ibu bersalin di RSUD Leuwiliang Kabupaten Bogor tahun 2023, maka dapat disimpulkan :

- 1) Nilai rata-rata kandungan protein pada ASI ibu nifas pada ibu anemia ialah 2.4820 serta standar deviasi ialah 1.04333. Sedangkan nilai rata-rata pada ibu nifas dengan tidak anemia adalah 3.0113 serta standar deviasi ialah 2.17253.
- 2) Nilai rata-rata kandungan protein pada ASI ibu nifas pada ibu anemia ialah 0.0300 serta standar deviasi ialah 0.02138. Sedangkan nilai rata-rata pada ibu nifas dengan tidak anemia adalah 0.0393 dan standar deviasi adalah 0.03712.
- 3) Ada pengaruh antara anemia dengan kualitas ASI pada kandungan protein dan zat besi pada ibu nifas dimana hasil uji *Wilcoxon* nilai p-value 0,000 ($\alpha < 0,05$)

5.2. Saran

1) Kepentingan Keilmuan

Hasil penelitian ini bisa dijadikan referensi untuk penelitian sejenis, akan tetapi diharapkan menggunakan variabel yang lebih kuat dan bervariasi, sampel ASI yang lengkap mulai kolostrum hingga ASI mature sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik.

2) Instansi Terkait

Hasil penelitian ini sudah membuktikan bahwa kondisi anemia pada ibu bersalin ada pengaruh terhadap kualitas ASI terutama kandungan protein, sehingga diharapkan ibu bersalin yang dirawat di RSUD Leuwiliang mendapat diit yang adekuat dengan cara mendapatkan konsultasi ahli gizi sehingga bisa meningkatkan mutu pelayanan asuhan juga mengaplikasikan PCC (*Patient Central Care*).

3) Untuk Masyarakat

Output penelitian ini bisa menambah pengetahuan masyarakat terutama pasangan usia subur tentang ASI yang berkualitas serta efek samping anemia yang dapat menjadi salah satu penyebab ASI yang kurang berkualitas.



