

**PENGARUH ANEMIA TERHADAP KUALITAS ASI
PADA IBU NIFAS DI RSUD LEUWILIANG
KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

DIAH NURHAYATI

225401446109

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH ANEMIA TERHADAP KUALITAS ASI
PADA IBU NIFAS DI RSUD LEUWILIANG
KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:
DIAH NURHAYATI
225401446109

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

PENGARUH ANEMIA TERHADAP KUALITAS ASI PADA
IBU NIFAS DI RSUD LEUWILIANG KABUPATEN BOGOR

Oleh :
DIAH NURHAYATI
225401446109



PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDNG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Anemia Terhadap Kualitas Asi Pada Ibu Nifas
Di RSUD Leuwiliang Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : 225401446109

NPM : Diah Nurhayati



PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Anemia Terhadap Kualitas ASI Pada Ibu Nifas
Di RSUD Leuwiliang Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Diah Nurhayati

NPM : 225401446109



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Diah nurhayati
NPM : 225401446109
Judul Penelitian : Pengaruh Anemia Terhadap Kualitas Asi Pada Ibu Nifas
Di RSUD Leuwiliang Kabupaten Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 20 Februari 2024



METERAI
TEMPEL
866AKX288517991

(Diah Nurhayati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Anemia Terhadap Kualitas Asi Pada Ibu Nifas Di RSUD Leuwiliang Kabupaten Bogor”.

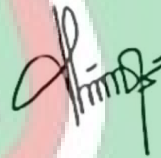
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahirobilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes.
3. Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr.Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala Ruang Anyelir dan seluruh staff Ruang Anyelir yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua yang dengan doa-doa nya selalu menjadi penyemangat.
9. Suami dan anak-anakku tercinta yang selalu memberikan dukungan secara moril dan materil

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Februari 2024



(Diah Nurhayati)



ABSTRAK
PENGARUH ANEMIA TERHADAP KUALITAS ASI PADA IBU NIFAS DI
RSUD LEUWILIANG KABUPATEN BOGOR

Diah Nurhayati, Jenny Anna Siauta, Rukmaini

Latar Belakang : Anemia umumnya terjadi di seluruh dunia, terutama di negara-negara berkembang dan populasi yang kurang beruntung secara sosial ekonomi. Faktor yang mempengaruhi anemia pasca melahirkan antara lain adalah persalinan hemoragik, ibu hamil anemia, kekurangan nutrisi, serta penyakit virus dan bakteri. Akibat anemia pada masa nifas salah satunya adalah dapat menurunkan produksi ASI, menurunkan kualitas dan kuantitas ASI.

Tujuan : Untuk mengetahui Pengaruh Anemia Terhadap Kualitas ASI Pada Ibu Nifas Di RSUD Leuwiliang Kabupaten Bogor.

Metodologi : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif, dengan menggunakan pendekatan studi case control. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 ibu nifas yang terdiri dari 15 responden kelompok kasus dan 15 responden kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen penelitian terdiri dari Kjeldahl dan metode SSA (Spektrometri Serapan Atom). Data dianalisis menggunakan descriptive statistics, Uji wilcoxon untuk mengetahui ada tidak pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh anemia terhadap kualitas ASI pada kandungan protein dan zat besi ASI dengan uji *Wilcoxon p-value* 0,000 ($\alpha < 0,05$).

Simpulan : Anemia pada ibu nifas berpengaruh terhadap kandungan protein dan zat besi pada ASI.

Saran : Diharapkan tenaga kesehatan berperan aktif untuk mencegah anemia pada ibu hamil dan nifas sehingga dapat mendukung program pemerintah dalam mensukseskan keberhasilan ASI eksklusif.

Kata kunci : Anemia, ASI, Protein, Zat Besi, Fe

Kepustakaan : 30

ABSTRACT

THE EFFECT OF ANEMIA ON THE QUALITY OF BREASTMILK AMONG POSTPARTUM WOMEN IN LEUWILIANG HOSPITAL BOGOR REGENCY

Diah Nurhayati, Jenny Anna
Siauta, Rukmaini

Background: Anemia generally occurs throughout the world, especially in countries developing countries and socioeconomically disadvantaged populations. Factors that influence postpartum anemia include childbirth hemorrhagic, anemia in pregnant women, nutritional deficiencies, and viral diseases and bacteria. One of the consequences of anemia during the postpartum period is that it can decrease breast milk production, reducing the quality and quantity of breast milk.

Objective: To determine the effect of anemia on the quality of breast milk among post partum women at Leuwiliang Hospital, Bogor Regency.

Methodology: This research is a type of quantitative research, with using a case control study approach. Sample in this research totaling 30 postpartum mothers consisting of 15 case group respondents and 15 control group respondents. The sampling technique uses total sampling. The research instrument consists of Kjeldahl and SSA methods (Atomic Absorption Spectrometry). Data were analyzed using descriptive statistics, Wilcoxon test to determine whether there is an influence of the independent variable on dependent variable.

Results: The research results show that there is an influence of anemia on the quality of breast milk on the protein and iron content of breast milk by testing Wilcoxon p-value 0.000 ($\alpha < 0.05$).

Conclusion: Anemia in postpartum mothers affects protein content and iron in breast milk. **Suggestion:** It is hoped that health workers will play an active role in preventing anemia in pregnant and postpartum women so that they can support government programs in promote the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Anemia.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| ABSTRAK..... | ix |
| <i>ABSTRACT</i> | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1. Kajian Teori | 6 |
| 2.1.1. Ibu Nifas | 6 |
| 2.1.2. Air Susu Ibu | 10 |
| 2.1.3. Manfaat ASI | 16 |
| 2.1. 4. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas ASI..... | 19 |
| 2.2. Anemia | 24 |
| 2.3. Kerangka Teori..... | 29 |
| 2.4. Kerangka Konsep..... | 31 |
| 2.5. Hipotesis | 31 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 32 |
| 3.1. Desain Penelitian | 32 |
| 3.2. Populasi dan Sampel | 32 |

| | |
|--|-----------|
| 3.3. Lokasi Penelitian | 33 |
| 3.4. Waktu Penelitian | 33 |
| 3.5. Variabel Penelitian | 34 |
| 3.6. Definisi Operasional Penelitian | 34 |
| 3.7. Instrumen Penelitian | 35 |
| 3.8. Uji Validitas dan Reliabilitas | 39 |
| 3.9. Prosedur Pengumpulan Data | 40 |
| 3.10. Analisa Data | 41 |
| 3.11. Etika Penelitian | 44 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 45 |
| 4.1 Hasil..... | 45 |
| 4.1.1 Univariat..... | 45 |
| 4.1.2 Bivariat..... | 46 |
| 4.2 Pembahasan | 47 |
| 4.3 Keterbatasa Peneleitian | 49 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 50 |
| 5.1 Simpulan | 50 |
| 5.2 Saran | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 52 |
| LAMPIRAN..... | 55 |

