

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Selaras perolehan riset sudah berlangsung terkait perbandingan efektifitas konsumsi jus jambu kristal dan jus jambu biji merah sehubungan dengan ukuran kandungan Hb ibu hamil trimester 1 dengan anemia disimpulkan seperti berikut.

- 1) Ada peningkatan rata-rata ukuran kandungan Hb ibu hamil trimester 1 dengan anemia mengonsumsi jus jambu kristal dari 10,13 g/dl menjadi 10,63 g/dl ($p \text{ value} \leq 0,05$);
- 2) Ada peningkatan rata-rata kadar Hb ibu hamil dengan anemia yang mengonsumsi jus jambu biji merah dari 10,23 g/dl menjadi 10,41 g/dl ($p \text{ value} \leq 0,05$); dan
- 3) Peningkatan kadar Hb ibu hamil trimester 1 dengan anemia yang mengonsumsi jus jambu kristal dan jus jambu biji merah tidak ada perbedaan yang signifikan dengan perolehan $p \text{ value} \geq 0,05$.

5.2. Saran

Secara umum, bidan bisa menyarankan ibu hamil trimester pertama guna minum jus jambu biji merah atau kristal selaras dengan temuan pengkajian.

5.2.1. Bagi TPMB Bantar Jaya Kabupaten Bogor

Masyarakat diimbau guna meminum jus jambu kristal dan merah yang terbukti bermanfaat dalam meningkatkan ukuran kandungan hemoglobin, guna

meningkatkan kesehatannya, khususnya bagi ibu hamil yang mengalami anemia dan pada trimester pertama.

5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Temuan dari riset memaparkan jus jambu biji merah dan jus jambu kristal bisa meningkatkan ukuran kandungan hemoglobin pada ibu hamil trimester pertama yang mengalami anemia. Hal tersebut bertujuan guna meningkatkan kesadaran dan merangsang diskusi terkait bagaimana mengonsumsi jus jambu merah dan jambu kristal mampu meningkatkan ukuran kandungan hemoglobin.

