

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI JUS JAMBU
KRISTAL DAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP
KADAR HB TRIMESTER 1 DENGAN ANEMIA
DI TPMB BANTARJAYA BOGOR**

SKRIPSI



**Oleh:
NOPI SUGIHARTI
225401446108**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

**THE EFFECT OF CRYSTAL GUAVA AND RED GUAVA JUICE ON
HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN OF 1ST
TRIMESTER WITH ANEMIA IN TPMB
BANTARJAYA BOGOR**

THESIS



**By:
NOPI SUGIHARTI
225401446108**

**NASIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY STUDIES PROGRAM
JAKARTA
2024**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI JUS JAMBU
KRISTAL DAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP
KADAR HB TRIMESTER 1 DENGAN ANEMIA
DI TPMB BANTARJAYA BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NOPI SUGIHARTI

225401446108

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI JUS JAMBU
KRISTAL DAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP
KADAR HB TRIMESTER 1 DENGAN ANEMIA
DI TPMB BANTARJAYA BOGOR**

Oleh:

NOPI SUGIHARTI

225401446108

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 19 Februari 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb.

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Mengesahkan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Konsumsi Jus Jambu Kristal dan Jus
Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hb Trimester 1 dengan
Anemia di TPMB Bantarjaya Bogor.

Nama Mahasiswa : Nopi Sugiharti

NPM : 225401446108



Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Konsumsi Jus Jambu Kristal dan Jus
Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hb Trimester 1 dengan
Anemia di TPMB Bantarjaya Bogor.

Nama Mahasiswa : Nopi Sugiharti

NPM : 225401446108

Menyetujui,

Penguji 1 **Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb**

Penguji 2 **Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb**

Penguji 3 **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nopi Sugiharti

NPM : 225401446108

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Konsumsi Jus Jambu Kristal dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hb Trimester 1 dengan Anemia di TPMB Bantarjaya Bogor.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Februari 2024



(Nopi Sugiharti)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis bersyukur dan berterima kasih kepada Allah Swt. Tuhan telah memberikan rahmat, taufiq, hidayat, dan anugerah-anugerah luar biasa yang selalu memberikan kemudahan, kelancaran, dan kekuatan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi yang berjudul “Perbandingan Efektivitas Konsumsi Jus Jambu Kristal dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hb Trimester 1 dengan Anemia di TPMB Bantarjaya Bogor.” Untuk lulus dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dengan gelar Sarjana Kebidanan, penulis harus menulis skripsi, oleh karena itu penulis menyiapkan skripsi.

Penulis menyadari dengan sangat tanpa berkat, dukungan, bimbingan, dan pertolongan Tuhan serta dari berbagai pihak, penulis tidak menyelesaikan penulisan skripsi. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan, “Alhamdulillahilalamin” pada kesempatan dan mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si dan selaku dosen pembimbing 2, yang telah memberikan saran, bimbingan, dan pengarahan yang luar biasa dengan penuh kesabaran serta ketelatenan dengan meluangkan waktu, pikiran dan tenaga kepada saya selama penyusunan tugas akhir skripsi ini.
- 2) Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh. S.ST., M.Kes.

- 3) Ibu Dr. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan saran, bimbingan, dan pengarahan yang luar biasa dengan penuh kesabaran serta ketelatenan dengan meluangkan waktu, pikiran dan tenaga kepada saya selama penyusunan tugas akhir skripsi ini.
- 4) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
- 5) Terutama dan istimewa saya ucapkan banyak terima kasih kepada kedua orang tua saya tercinta, yaitu Bapak Encep Mulyadi dan Ibu Tuti Eni Komalawati serta suami saya Muhamad Syafii dan anak-anak saya Dhafira Raisah Syafii, Nayla Kamilah Syafii dan Elvina Ratifa Syafii yang selalu memberikan dukungan baik dalam hal moril maupun materil, memberi motivasi dan senantiasa mendo'akan saya sehingga skripsi terselesaikan dengan lancar.
- 6) Seluruh responden, yang sudah membantu dengan mengisi kuesioner guna penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
- 7) Seluruh sahabat yang selalu memberi dukungan, motivasi, bantuan, serta saran yang baik untuk skripsi saya.
- 8) Seluruh pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai.

Meskipun telah berupaya semaksimal mungkin, saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi masih jauh dari kesempurnaan dan saya telah melakukan banyak kesalahan dalam penyusunannya.

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan untuk semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan wawasan tambahan bagi semua pihak yang membaca atau menjadikan skripsi ini sebagai bahan referensi pada penelitian selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.



ABSTRAK

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS KONSUMSI JUS JAMBU KRISTAL DAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP KADAR HB IBU HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN ANEMIA DI TPMB BANTARJAYA BOGOR

Nopi Sugiharti, Lisa Trina Arlym, Retno Widowati

Latar Belakang: Di Indonesia, anemia atau ukuran kandungan hemoglobin (Hb) yang rendah masih sering terjadi pada ibu hamil. Penyakit ini disebabkan oleh kurangnya asupan makanan tinggi zat besi, vitamin B12, asam folat, dan vitamin C. Salah satu buah yang tinggi vitamin C adalah jambu biji. 200 mililiter jus jambu kristal mengandung 6,9 miligram zat besi, sedangkan jus jambu biji merah memiliki 6,8 miligram zat besi.

Tujuan: Mengetahui perbandingan efektivitas konsumsi jus jambu kristal dan konsumsi jus jambu biji merah terhadap kadar Hb ibu hamil trimester 1 dengan anemia di TPMB Rumah Sehat Bidan Novi S.

Metodologi: Riset menggunakan quasi experimental dengan pendekatan *two group pre-test and post-test design*. Sampel ibu hamil dengan anemia 30 orang yang dibagi dalam dua kelompok yang konsumsi jus buah jambu kristal dan konsumsi jus buah jambu merah. Setiap ibu hamil mengkonsumsi jus jambu 200 ml selama 14 hari. Peningkatan kadar hemoglobin diukur dengan uji statistik *Paired Sample T-test* dan *Independent T-Test*.

Hasil Penelitian: Ada peningkatan rata-rata kadar Hb ibu hamil trimester 1 dengan anemia yang mengkonsumsi jus jambu kristal dari 10,13 g/dl menjadi 10,63 g/dl (p value $< 0,05$); Ada peningkatan rata-rata kadar Hb ibu hamil dengan anemia yang mengkonsumsi jus jambu biji merah dari 10,23 g/dl menjadi 10,41 g/dl (p value $< 0,05$); dan Peningkatan kadar Hb ibu hamil trimester 1 dengan anemia yang mengkonsumsi jus jambu kristal dan jus jambu biji merah tidak ada perbedaan yang signifikan dengan perolehan p value $> 0,05$.

Simpulan: Di TPMB Desa Bantarjaya, ibu hamil trimester pertama dengan anemia memberikan respon yang sama baik terhadap jus jambu kristal dan jus jambu biji merah dalam meningkatkan kadar Hb.

Saran: Bidan menyarankan ibu hamil trimester 1 untuk konsumsi jus jambu kristal atau jus jambu biji merah.

Kata Kunci : Jambu kristal, jambu biji merah, ibu hamil anemia

Kepustakaan : Pustaka 38 (2017-2023)

ABSTRACT

THE EFFECT OF CRYSTAL GUAVA AND RED GUAVA JUICE ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN WITH 1ST TRIMESTER AT TPMB BANTARJAYA BOGOR

Nopi Sugiharti, Lisa Trina Arlym, Retno Widowati

Background: The incidence of anemia or low hemoglobin (Hb) levels in pregnant women in Indonesia is still relatively high. This condition can be caused by the lack of consuming foods that contain iron, vitamin B12, folic acid and vitamin C. Guava is a fruit that is rich in vitamin C. Guava is a fruit that is rich in vitamin C. The iron content in 200 ml of crystal guava juice is 6.9 mg of iron and red guava juice is 6.8 mg of iron.

Aim: to compare the effect of crystal guava and red guava juice on Hb levels in pregnant women at TPMB Bantarjaya Bogor.

Methods: This study was used a quasi-experimental with a two group pre-test and post-test design approach. The sample of pregnant women with anemia was 30 people who were divided into two groups who consumed crystal guava fruit juice and consumption of red guava fruit juice. Each pregnant woman consumed 200 ml of guava juice for 14 days. The increase in hemoglobin levels was measured by Paired Sample T-test and Independent T-Test statistical tests.

Results: There was an increase in the average Hb level of pregnant women in the first trimester with anemia who consumed crystal guava juice from 10.13 g/dl to 10.63 g/dl (p value < 0.05); There was an increase in the average Hb level of pregnant women with anemia who consumed red guava juice from 10.23 g/dl to 10.41 g/dl (p value < 0.05); and The increase in Hb level of pregnant women in the first trimester with anemia who consumed crystal guava juice and red guava juice had no significant difference with a p value > 0.05 .

Conclusion: Crystal guava juice and red guava juice both have the same effectiveness in increasing Hb levels in first trimester pregnant women with anemia at TPMB Bantarjaya Village.

Recommendation: Midwives can advise 1st trimester pregnant women to consume crystal guava juice or red guava juice.

Key words: crystal guava, red guava juice, pregnancy with anemia

Bibliography: references 38 (2017-2023)

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2. Bagi Tempat Praktek Mandiri Bidan	6
1.4.3. Bagi Masyarakat dan Ibu Hamil	6
1.4.4. Bagi Peneliti Lain	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Kajian Teori.....	8
2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan	8

2.1.2.	Masalah pada Ibu Hamil Trimester 1.....	8
2.1.3.	Anemia pada Kehamilan.....	10
2.1.4.	Dampak Anemia pada Ibu Hamil	14
2.1.5.	Upaya Pencegahan dan Penanggulangan Anemia	15
2.1.6.	Jambu Kristal	18
2.1.7.	Jambu Biji Merah	19
2.1.8.	Pemanfaatan Jambu Kristal dan Jambu Biji Merah Bagi Kesehatan.....	21
2.2.	Kerangka Teori.....	23
2.3.	Kerangka Konsep.....	23
2.4.	Hipotesis Penelitian	24
BAB III	METODE PENELITIAN	25
3.1.	Desain Penelitian.....	25
3.2.	Populasi dan Sampel	26
3.2.1.	Populasi	26
3.2.2.	Sampel	26
3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.3.1.	Lokasi	27
3.3.2.	Waktu Penelitian.....	27
3.4.	Variabel Penelitian	27
3.4.1.	Variabel Independen Atau Variabel Bebas.....	27
3.4.2.	Variabel dependen atau variabel terikat.....	28
3.5.	Definisi Operasional	28
3.6.	Instrument Penelitian	28

3.7. Prosedur Pengumpulan Data	29
3.7.1 Tahap Persiapan	29
3.7.2 Tahap Pelaksanaan	29
3.7.3 Pengambilan Data	30
3.7.4. Pengolahan Data	30
3.7.5. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1. Hasil Penelitian	34
4.1.1. Hasil Univariat	34
4.1.2. Hasil Bivariat	36
4.2. Pembahasan Penelitian	40
4.2.1 Analisis Univariat	40
4.2.2. Analisis Bivariat	48
4.3. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	54
5.1. Simpulan	54
5.2. Saran	54
5.2.1. Bagi TPMB Bantar Jaya Kabupaten Bogor	54
5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1.	Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Anemia Berdasarkan Umur.....	34
Tabel 4.2.	Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Anemia Berdasarkan Paritas	35
Tabel 4.3.	Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Anemia Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel 4.4.	Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Anemia Berdasarkan Pekerjaan	36
Tabel 4.5.	Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	37
Tabel 4.6.	Hasil Uji Paired Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Kristal Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Anemia	37
Tabel 4.7.	Hasil Uji Paired Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Anemia	38
Tabel 4.8.	Perbandingan Efektivitas Konsumsi Jus Jambu Kristal dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Anemia	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Buah Jambu Kristal	18
Gambar 2.2. Buah Jambu Biji Merah.....	20
Gambar 2.3. Kerangka Teori	23
Gambar 2.4. Kerangka Konsep	24
Gambar 3.1. Rencana Penelitian	25



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi berat lahir rendah
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
Hb	: Hemoglobin
KUA	: Kantor Urusan Agama
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
STIKes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SOAP	: Subject, Object, Assessment and Planning
TBC	: Tuberkolosis
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2.** Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3.** Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4.** Uji Etik
- Lampiran 5.** Informed Consent
- Lampiran 6.** SOP Pembuatan Jus Jambu Kristal
- Lampiran 7.** SOP Pembuatan Jus Jambu Biji Merah
- Lampiran 8.** SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb)
- Lampiran 9.** Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Hb Sebelum dan Sesudah Konsumsi Jus Jambu Kristal
- Lampiran 10.** Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Hb Sebelum dan Sesudah Konsumsi Jus Jambu Biji Merah
- Lampiran 11.** Master Tabel Hasil Pengolahan Menggunakan SPSS
- Lampiran 12.** Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13.** Biodata Penulis
- Lampiran 14.** Kegiatan Pelatihan