

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. SIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pemberian jus belimbing manis terhadap tekanan darah ibu hamil trimester I dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Ciater Tangerang Selatan tahun 2024. maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Rata-rata tekanan darah pada ibu hamil TM I sebelum diberikan jus belimbing manis adalah 159,67/95,33 mmHg pada kelompok intervensi dan 157,33/93,33 mmHg pada kelompok kontrol.
- 2) Rata-rata tekanan darah pada ibu hamil TM I sesudah diberikan jus belimbing manis adalah 147,33/86,67 mmHg pada kelompok intervensi dan 154/90,67 mmHg pada kelompok kontrol.
- 3) Adanya pengaruh pemberian jus belimbing manis dengan tekanan darah sistolik dengan nilai p-value 0,000. Adanya pengaruh pemberian jus belimbing manis dengan tekanan darah diastolik dengan nilai p-value 0,004. Adanya pengaruh pemberian obat anti hipertensi dengan tekanan darah sistolik dengan nilai p-value 0,025. Adanya pengaruh pemberian obat anti hipertensi dengan tekanan darah diastolik dengan nilai p-value 0,046.
- 4) Tidak ada perbedaan pengaruh perubahan tekanan darah sistolik antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi yang diberikan jus belimbing manis dengan nilai p-value 0,061. Dan tidak ada perbedaan pengaruh perubahan tekanan darah sistolik antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi yang diberikan jus belimbing manis dengan nilai p-value 0,333.

5.2. SARAN

5.2.1. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan menjadi bahan tambahan atau inovasi terbaru untuk melakukan intervensi pada ibu hamil dengan hipertensi.

5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi acuan atau bahan ajar untuk peneliti selanjutnya khususnya. Dijadikan bahan bacaan untuk mahasiswa lainnya.

5.2.3. Bagi Masyarakat

Diharapkan menjadi pengetahuan atau bahan masukan untuk penanganan hipertensi menggunakan belimbing manis khususnya pada ibu hamil yang mengalami hipertensi.

