

PENGARUH PEMBERIAN JUS BELIMBING MANIS (*Averrhoa carambola*) TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL TM I DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIATER TANGERANG SELATAN TAHUN 2024

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
SISKA MEGAWATI
225401446123**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BELIMBING MANIS (*Averrhoe
carambola*) TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL TM I
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIATER TANGERANG SELATAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh :

SISKA MEGAWATI

225401446123

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS BELIMBING MANIS (*Averrhoa carambola*) TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL TM I DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIATER TANGERANG SELATAN

Oleh :
SISKA MEGAWATI
225401446123

Telah di pertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 23 Februari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Bdn.Febry Mutiariami Dahlan,SST, M.Keb)

(Bdn.Yenny Aulya SST, M.Keb)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si)

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Manis (*Averrhoa Carambola*) Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil TM I Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciater Tangerang Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Siska Megawati

Npm 225401446123

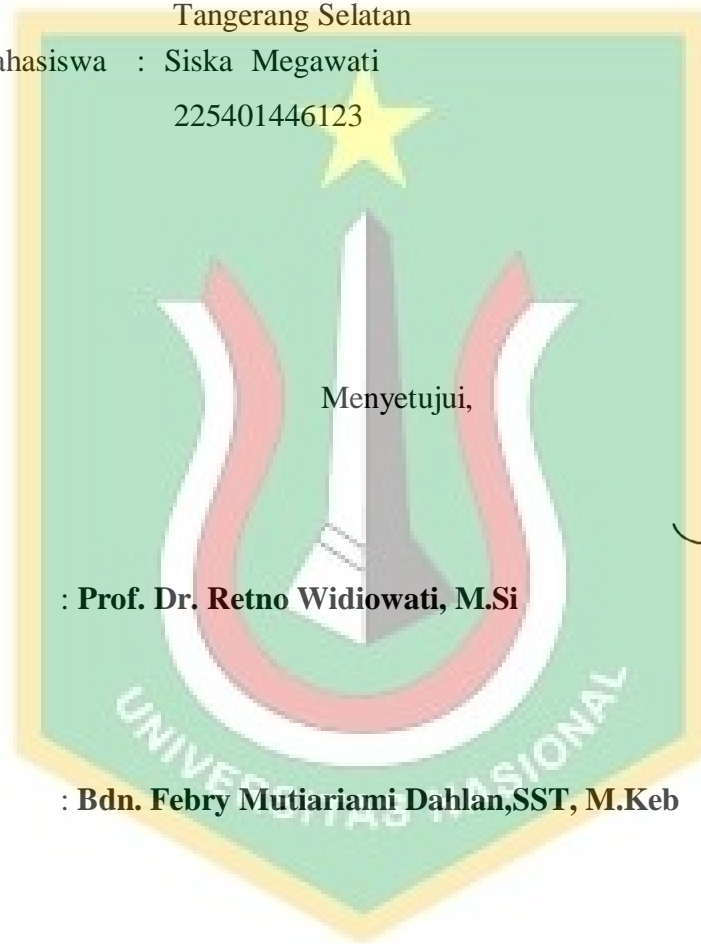


HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Manis (*Averrhoa Carambola*) Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil TM I Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciater Tangerang Selatan

Nama Mahasiswa : Siska Megawati

Npm : 225401446123



Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si**

Retno Widiowati
.....

Penguji 2 : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST, M.Keb**

Febry Mutiariami Dahlan
.....

Penguji 3 : **Bdn. Yenny Aulya SST, M.Keb**

Yenny Aulya
.....

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Siska Megawati

NPM 225401446123

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Manis (*Averrhoa Carambola*) Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil TM I Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciater Tangerang Selatan Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 23 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Siska Megawati
225401446123

KATA PENGANTAR

Salam Sejahtera untuk kita semua, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Manis (*Averrhoa carambola*) Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil TM I Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciater Tangerang Selatan Tahun 2024”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Bdn. Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.

5. Ibu Dosen serta Staf Fakultas Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Kepala Puskesmas Ciater yang telah memberikan izin dan juga membantu penulisan dalam pengambilan data awal.
7. Kader Posyandu yang selalu menemani dan memberikan arahan untuk perizinan, juga membantu penulisan dalam pengambilan data.
8. Seluruh ibu hamil yang berada di wilayah Puskesmas Ciater yang telah bersedia menjadi responden.
9. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dan dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihannya. Penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 23 Februari 2024



Penulis

PENGARUH PEMBERIAN JUS BELIMBING MANIS (*AVERRHOE CARAMBOLA*) TERHADAP TEKANAN DARAH IBU HAMIL TM I DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIATER TANGERANG SELATAN

Sisca Megawati¹, Febry Mutiariami Dahlan², Yenny Aulia³
^{1,2,3}Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional, Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi pada kehamilan merupakan penyakit tidak menular penyebab kematian maternal. Hipertensi juga merupakan salah satu masalah dalam bidang kesehatan yang sering terjadi pada kehamilan dan juga menimbulkan komplikasi pada 2- 3% kehamilan yang terjadi.

Tujuan: Untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Manis *Averrhoe carambola* Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Trimester I Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciater Tangerang Selatan.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah quasi experimental rancangan penelitian two group pretest and posttest design jumlah sampel sebanyak 30 responden dibagi menjadi dua kelompok perlakuan. Penelitian ini dilakukan di wilayah Puskesmas Ciater Kota Tangerang Selatan pada bulan Oktober 2023. Instrumen penelitian tensimeter, lembar observasi, buah belimbing manis . Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney.

Hasil: Tidak ada perbedaan pengaruh perubahan tekanan darah sistolik antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi yang diberikan jus belimbing manis dengan nilai p-value 0,061. Dan tidak ada perbedaan pengaruh perubahan tekanan darah sistolik antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi yang diberikan jus belimbing manis dengan nilai p-value 0,333.

Simpulan: Tidak ada perbedaan pengaruh perubahan tekanan darah antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

Saran: Diharapkan menjadi pengetahuan atau bahan masukan untuk penanganan hipertensi menggunakan belimbing manis khususnya pada ibu hamil yang mengalami hipertensi

Kata Kunci : Hipertensi, Belimbing manis, Ibu hamil trimester I

Kepustakaan : 49 (2014-2023)

Abstract

THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF SWEET STARFRUIT JUICE (*Averrhoe carambola*) ON THE BLOOD PRESSURE OF TM I PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION AT THE WORK AREA OF CIATER HEALTH CENTER SOUTH TANGERANG

Siska Megawati, Febry Mutiariami Dahlan, Yenny Aulya

Background: Hypertension in pregnancy is a non-communicable disease that causes maternal death. Hypertension is also a health problem that often occurs in pregnancy and also causes complications in 2-3% of pregnancies.

Objective: To determine the effect of giving *Averrhoe carambola* sweet star fruit juice on the blood pressure of pregnant women in the first trimester with hypertension in the Ciater Health Center working area, South Tangerang.

Method: The research design used was a quasy experimental research design, two group pretest and posttest design, with a sample size of 30 respondents divided into two treatment groups. This research was conducted in the Ciater Health Center area, South Tangerang City in October 2023. Research instruments were tensimeter, observation sheet, sweet star fruit. Data analysis used the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

Results: There was no difference in the effect of changes in systolic blood pressure between the control group and the intervention group given sweet star fruit juice with a p-value of 0.061. And there was no difference in the effect of changes in systolic blood pressure between the control group and the intervention group given sweet star fruit juice with a p-value of 0.333.

Conclusion: There is no difference in the effect of changes in blood pressure between the treatment group and the control group.

Suggestion: It is hoped that this will provide knowledge or input for treating hypertension using sweet starfruit, especially for pregnant women who experience hypertension.

Keywords: Hypertension, Sweet starfruit, First trimester pregnant women.

References: 49 (2014-2023).

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.2 Bagi Objek Penelitian.....	7
1.4.3 Bagi Penulis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Kehamilan Trimester I.....	8
2.1.1 Definisi.....	8

2.1.2	Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester I.....	8
2.1.3	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester I.....	11
2.2	Konsep Dasar Hipertensi Dalam Kehamilan	12
2.2.1	Definisi	12
2.2.2	Klasifikasi Hipertensi Dalam Kehamilan.....	13
2.2.3	Etiologi dan Patofisiologi Hipertensi Dalam Kehamilan	17
2.2.4	Faktor Resiko Hipertensi Dalam Kehamilan.....	17
2.2.5	Tanda dan Gejala	22
2.2.6	Diagnosis	22
2.2.7	Pencegahan	24
2.2.8	Cara Mengukur Tekanan Darah.....	26
2.2.9	Penatalaksanaan	26
2.3	Belimbing Manis (<i>Averrhoa carambola</i>).....	27
2.3.1	Definisi	27
2.3.2	Morfologi.....	27
2.3.3	Klasifikasi.....	28
2.3.4	Kandungan.....	29
2.3.5	Manfaat.....	29
2.3.6	Pengaruh Buah Belimbing Manis Terhadap Hipertensi	31
2.3.7	Cara Membuat Jus Belimbing Manis Untuk Hipertensi.	32
2.4	Kerangka Teori.....	33
2.5	Kerangka Konsep	34
2.6	Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Populasi dan Sampel.....	36
3.2.1	Populasi	36
3.2.2	Sampel.....	36

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.4 Definisi Operasional	40
3.5 Instrumen Penelitian	41
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3.7 Analisis Data	43
3.7.1 Analisis Univariat	43
3.7.2 Analisis Bivariat	44
3.8 Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Analisis Univariat	52
4.1.2 Uji Normalitas	54
4.1.3 Analisis Bivariat	55
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Pengaruh Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Belimbing Manis Pada Kelompok Intervensi	57
4.2.2 Pengaruh Sebelum dan Sesudah Pemberian Obat Anti Hipertensi Pada Kelompok Kontrol	60
4.2.3 Perbedaan Sesudah Pemberian Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Simpulan.....	63
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Buah Belimbing Manis	29
Tabel 3.1 Jumlah Ibu Hamil Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Ciater Periode November – Desember 2023	37
Tabel 3.2 Perhitungan Responden Tiap Posyandu	38
Tabel 3.3 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Terapi Jus Belimbing Manis Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciater Tahun 2023.....	52
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sesudah Terapi Jus Belimbing Manis Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciater Tahun 2023.....	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk	55
Tabel 4.4 Analisa Perubahan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	55
Tabel 4.5 Perbedaan Perubahan Tekanan Darah Sesudah Diberikan Terapi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Belimbing Manis	28
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Desain Penelitian	35



DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
Kemkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	Dinas Kesehatan
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
Balitbangkes	Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
PTM	Penyakit Tidak Menular
DASH	<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
ENOS	<i>Endothelial Nitric Oxide Synthase</i>
NO	<i>Nitric Oxide</i>
HDK	Hipertensi Dalam Kehamilan



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master data
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kejiata Penelitian
- Lampiran 10 Uji Similaritas Naskah Skripsi
- Lampiran 11 Uji Etik Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Penulis

