

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut :

1. Ny. S menerima pelayanan kesehatan kehamilan sebanyak 3 kali pertemuan pada saat umur kandungan 34 minggu 6 hari, umur kandungan 36 minggu 6 hari, dan umur kandungan 37 minggu 5 hari. Selanjutnya penulis melaksanakan pelayanan kesehatan kehamilan pada Ny. S umur 31 tahun G4P3A0, maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu pada masa kehamilan Ny. S mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Tidak ditemukan penyulit selama kehamilan.
2. Kala I persalinan Ny. S berlangsung selama 4 jam 25 menit, Tahap II berjalan dalam waktu 2 menit, Tahap III berjalan dalam waktu 8 menit, dan Tahap IV berjalan dalam waktu 2 jam. Pendampingan pada Ny. S sudah dilakukan berdasarkan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan tidak ditemukan masalah dan ibu dalam keadaan baik.
3. Selama masa nifas Ny. S telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 12 Jam postpartum, kunjungan nifas II pada 7 hari postpartum, kunjungan III pada 28 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 37 hari postpartum. Pada

kunjungan ke IV ibu tidak ada keluhan yang dirasa dan ingin melakukan KB dan Ibu memilih suntik KB 3 bulan. Masa nifas Ny. S berlangsung secara fisiologis tanpa ada penyulit.

4. Perawatan kebidanan bayi baru lahir normal, tidak ada masalah. By. D mendapatkan 3 kunjungan neonatus, yaitu kunjungan neonatus I pada jam ke 12 setelah lahir, kunjungan neonatus II pada umur ke 7 hari setelah lahir dan kunjungan neonatus III pada umur ke 28 hari setelah lahir.

5. Dalam pelayanan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S telah diterapkan komplementer pada asuhan kehamilan berupa *Massage Effleurage* untuk mengatasi ketidaknyamanan nyeri punggung yang dirasakan ibu, asuhan persalinan dengan menerapkan *massage* punggung untuk mengurangi nyeri persalinan, asuhan nifas berupa pijat oksitosin untuk melancarkan pengeluaran ASI dan pada asuhan neonatus diterapkan komplementer pijat bayi untuk memberikan rasa nyaman pada bayi dan untuk stimulasi pertumbuhan.

5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.1.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.1.2 Bagi TPMB Resi Yesika, S. Keb

Dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya

dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir sesuai dengan ‘*evidence based*’ dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

5.1.3 Penulis

Wawasan teoritis yang diperoleh dari studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis yang berurusan dengan kelompok responden yang lebih besar, yang dapat berkontribusi untuk memajukan pengetahuan, khususnya di bidang kebidanan, dengan memberikan asuhan kebidanan komprehensif yang berkualitas.

5.1.4 Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarganya menjalani pemeriksaan kesehatan secara teratur untuk memantau masa mengandung, melahirkan, perawatan terhadap bayi baru lahir dan periode pascapersalinan. Dengan cara ini, perawatan yang komprehensif dan hasil kesehatan terbaik dapat dipastikan untuk ibu dan bayinya.
2. Dapat menambah wawasan yang lebih luas dan ilmu dalam perawatan kehamilan, persalinan, pasca persalinan dan kelahiran bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.
3. Diharapkan komitmen bersama dalam keluarga agar komunikasi terjalin dengan baik sehingga keterikatan kasih sayang antara istri dan suami dapat tumbuh dengan wujud saling mendukung.
4. Memiliki komitmen bahwa anak merupakan sumber keberhasilan dalam keluarga sehingga dapat dijaga dan dirawat bersama.
5. Meningkatkan pengetahuan keluarga dengan pemanfaatan buku KIA dan

teknologi informasi seperti roda klop dan tumbuh kembang dengan aplikasi
SIGIZI.

