

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Hulu, S. A. M. V. T., Ramdany, A. F. R., Fitriani, R. J., Rahmiati, P. O. A. T. B. F., Susilawaty, S. A. L. A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis.
- Amira, I., Suryani, S., & Hendrawati, H. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(1), 21. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.677>.
- Ammiruddin, M., Talia, I., & Dwi, N. (2019). Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Rt 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, JKPBK Vol. 2. No. 1, Juni 2019 Hal 48 - 59.
- Afif, Oliver, J. (2019). Mean Arterial Pressure (MAP). *Jurnal Kedokteran*, 1, 1-476.
- Astuti, V. W., Tasman, T., & Amri, L. F. (2021). Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 1-9. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.185>.
- Chomariyah, Nadiyah, R., Ima, W., Emyk. (2022). Hubungan Gaya Hidup Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Muda (20-44). *Dspace software*, <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/1256>.
- Eriana, I. (2017). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alaudin Makassar. Makassar: UIN Alaudin Makassar. Skripsi.
- Ervina, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Sektor Informal di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Tahun 2022. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, 2(1), 1-143.
- Fadhli, W. M. (2018). Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*, 7(6), 1-14.
- Fatmawati, S. (2017). Hubungan Life Style dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (JIMKESMAS)*, 2 (6) : 1-10.
- Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI. \_\_\_\_\_ . 2018. Infodatin Hipertensi. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI. \_\_\_\_\_ . 2018. Profil kesehatan Indonesia 2015. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.

- Marlita, M., Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 24–30. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3850>.
- Naryati, N., & Priyono, N. N. P. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengontrolan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RW 03 Kelurahan Jagakarsa Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 1(1), 156–172. <https://doi.org/10.33024/mnj.v1i1.5725>.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). Metodologi Penelitian Sosial . Media Sahabat Cendikia.
- Notoatmodjo. (2018). Metode Penelitian Obyek Penelitian. *Farmasi*, 84(3), 487–492. <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/12399/G.BABII.L.pdf?sequence=7&isAllowed=y>
- Praptomo, A. J. (2017). Metodologi Riset Kesehatan.
- Rahayu, H. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengsesng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. *Skripsi*, 1–72. [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20312706-S-43162-Faktor\\_risiko-full\\_text.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20312706-S-43162-Faktor_risiko-full_text.pdf).
- Simalango, E. Y. M. (2021). Hubungan Tekanan Darah dan Tingkat Stress pada Dewasa Muda. *Jmh*, 3(1), 1581–1589.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i2.272>.
- Yana, F. Ii, B. A. B., & Darah, A. T. (2019). *Pengaruh Paparan Asap..., Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2019*. 11–32.
- World Health Organization.(2023)'Hypertension'. Diperoleh dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.



# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

#### Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Murti Angraini

NPM : 204201516075

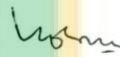

Program Studi : Keperawatan


Judul Skripsi : Hubungan Gaya Hidup dan Stress Dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Muda di Wilayah Puskesmas Jagakarsa



Dosen Pembimbing 1 : Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.

Dosen Pembimbing 2 : Ns. Dayan Hisni, S.kep., M.N.S.

#### Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	TTD Pembimbing
1	Minggu, 15/Oktober/2023	Pengajuan Judul Skripsi dan Acc Judul	Menyetujui judul yang diajukan	 (Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.)
2	Minggu, 15/Oktober/2023	Pengajuan Judul Skripsi dan Acc Judul	Menyetujui judul yang diajukan	(Ns. Dayan Hisni, S.kep., M.N.S.)
3	Sabtu, 21/Oktober/2023	Pengajuan perubahan judul	Menyetujui judul yang diajukan	 (Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.)
4	Sabtu, 21/Oktober/2023	Pengajuan perubahan judul	Tidak menuliskan rentang usia di judul	

				(Ns. Dayan Hisni, S.kep., M.N.S.)
5	Senin, 20/November/2023	Konsultasi Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penambahan 1 variable independen yaitu stress</li> <li>• Spasi harus 2</li> <li>• Rata kanan kiri</li> <li>• Setelah tanda kurung tidak menggunakan spasi</li> <li>• Setelah nama penulis diberikan tanda koma</li> </ul>	 (Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.)
6	Selasa, 28/November/2023	Konsultasi Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsep hipertensi secara umum</li> <li>• Prevalensi hipertensi</li> <li>• Etiologic</li> <li>• Tanda dan gejala</li> <li>• Alasan mengambil judul</li> <li>• Penambahan tujuan khusus</li> </ul>	(Ns. Dayan Hisni, S.kep., M.N.S.)
7	Senin, 11/Desember/2023	Konsultasi Bab 2-3 dan konsultasi lembar kuesioner	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tabel 1 spasi</li> <li>• Perbaiki hipotesis</li> <li>• Perbaiki kerangka teori</li> <li>• Perbaiki tabel definisi operasional</li> </ul>	

				(Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.)
8	Rabu, 24/Januari/2023	Konsultasi Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki kata persentase</li> <li>• Anak kalimat di bold</li> <li>• Perbaiki narasi hasil</li> <li>• Tabel 1 spasi</li> <li>• Pada tabel 4.4 tidak perlu menggunakan kata kategori</li> </ul>	 (Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.)
9	Jum'at, 26/Januari/2024	Konsultasi Bab 1-3 dan kuesioner penelitian	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jadikan H<sub>a</sub> dan H<sub>o</sub></li> <li>• Referensi kuesioner gaya hidup dan stress</li> <li>• Nama kuesioner Tingkat stress yang di gunakan</li> </ul>	(Ns. Dayan Hisni, S.kep., M.N.S.)
10	Senin, 05/Februari/2024	Konsultasi Bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lengkapi halaman depan sampai lampiran</li> <li>• Kata dalam pembahasan jangan diulang-ulang</li> </ul>	 (Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.)
11	Selasa, 06/Februari/2024	Konsultasi Bab 4-5		(Ns. Dayan Hisni, S.kep., M.N.S.)

12	Selasa, 13/Februari/2024	Konsultasi skripsi keseluruhan	Acc sidang	(Ns. Dayan Hisni, S.kep., M.N.S.)
13	Rabu, 14/Februari/2024	Konsultasi skripsi keseluruhan	Acc sidang	 (Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.)



## Lampiran 2

### Surat Izin Penelitian Dari Fakultas



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 01 Desember 2023

Nomor : 727/D/SP/FIKES/XII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan  
Jl. Radio 1 No.8 Kebayoran Baru.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Murti Anggraini  
NPM : 204201516075  
Program Studi : Keperawatan  
No. Telepon/HP : 087846349874

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data di **Puskesmas Kecamatan Jagakarsa** yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Gaya Hidup Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Muda Di Wilayah Puskesmas Jagakarsa**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.  
Pembimbing 2 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,M.N.S.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



### Lampiran 3

## Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Jakarta Selatan

 PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
**SUKU DINAS KESEHATAN**  
**KOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN**  
Jalan Radio I No. 8, RT.03 / RW.04, Kramat Pela, Kebayoran Baru,  
Telp. 021-7395287, 7395344 Fax. 021-7251373  
Website : sudinkes.jakselkota.net, Email : sudinkesjakartaselatan@gmail.com  
J A K A R T A  
Kode Pos : 12130

Nomor : 5932/HM.03.04  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Hal : Persetujuan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Jakarta, 5 Desember 2023

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
di  
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Nomor 727/D/SP/FIKES/XII/2023 tentang Izin Penelitian dan Pengambilan Data, maka kami dapat memberikan Persetujuan Izin Penelitian dan Pengambilan Data di Puskesmas Jagakarsa tersebut kepada:

No.	Nama	Judul	Periode
1.	Murti Anggraini	Hubungan Gaya Hidup dengan Perubahan Tekanan Darah pada Usia Dewasa Muda di Wilayah Puskesmas Jagakarsa	Desember 2023 s.d Juni 2024

Demikian untuk selanjutnya Murti Anggraini dapat berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas Jagakarsa dan laporan hasil penelitian agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan cq. Seksi Sumber Daya Kesehatan dan atau email ke [sdk.sudinselatan@gmail.com](mailto:sdk.sudinselatan@gmail.com)

Atas perhatian Bapak / Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Suku Dinas Kesehatan  
Kota Administrasi Jakarta Selatan  
  
Dikyati, MKM  
NIP. 197708262006041006

UNIVERSITAS NASIONAL

Tembusan :  
Kepala Puskesmas Jagakarsa

## Lampiran 4

### Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas Jagakarsa



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
**PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT JAGAKARSA**  
Jalan Sirsak No. 1 RT.001 RW.02 Telp. 021-22007047, 021-7864707 Faks. 021-7864707  
E-mail : puskesmas.jagakarsa@jakarta.go.id  
J A K A R T A

Kode Pos : 12620

#### SURAT KETERANGAN Nomor: 204/TM.09.45

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr Pratama Kurnia Dewi, M.Gz  
NIP/NRK : 197210292006042016/165261  
Pangkat/Gol : Penata Tk. I, III/d  
Jabatan : Kepala Puskesmas Jagakarsa  
Tempat Tugas : Puskesmas Jagakarsa  
Jl. Sirsak No. 1 RT. 01 RW. 02 Kelurahan Jagakarsa Kecamatan  
Jagakarsa Kota Administrasi Jakarta Selatan 12620


Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Murti Anggraini  
NIM : 204201516075  
Prodi : S1 Keperawatan  
Institusi : Universitas Nasional

Adalah benar pada tanggal 11-12 Januari 2024 telah melakukan penelitian di Puskesmas Jagakarsa untuk tugas akhir yang berjudul "Hubungan Gaya Hidup Dan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Muda Di Wilayah Puskesmas Jagakarsa".  
Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 12 Januari 2024

Kepala Puskesmas Kec. Jagakarsa  
Kota Administrasi Jakarta Selatan

  
dr. Pratama Kurnia Dewi, M.Gz  
NIP: 197210292006042016

## Lampiran 5

### Lembar Persetujuan Responden

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

#### (INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat peneliti yang menyelenggarakan oleh mahasiswi Universitas Nasional, Maka saya

**( Bersedia / Tidak Bersedia )**

Untuk berperan serta sebagai responden.

Dengan suka rela menyetujui diikut sertakan dalam penelitian dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

\*) Coret yang tidak dipilih



Jakarta, Januari 2024

## Surat Permohonan Menjadi Responden

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Nasional :

Nama : Murti anggraini

NIM : 204201516075

Judul : Hubungan Gaya Hidup Dan Stress Dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Muda

Mengajukan dengan hormat kepada bapak/ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian saya. Adapun tujuan penelitian ini yaitu Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan gaya hidup dan stress dengan tekanan darah pada usia dewasa muda di Wilayah Puskesmas Jagakarsa. Untuk itu saya mohon kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan saya mohon bapak/ibu untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang bapak/ ibu berikan akan saya jamin kerahasiaannya.

Demikian permohonan saya, atas partisipasi dan dukungan dari bapak/ibu saya ucapkan terimakasih.



## Lampiran 6

### Data Demografi

#### A : Data Demografi

Jawablah daftar pertanyaan berikut ini dengan menuliskan tanda checklist (√) pada kotak dan mengisi pada isian titik-titik yang telah tersedia.

1. Nama :
2. Umur :
3. Tekanan Darah : mmHg
4. Jenis kelamin  
 Laki-laki                       Perempuan
5. Pendidikan Terakhir  
 Tamat SD/ sederajat  
 Tamat SMP/ sederajat  
 Tamat SMA/ SMK sederajat  
 Tamat Sarjana/ diploma
6. Pekerjaan  
 PNS  
 Wiraswasta  
 Ibu Rumah Tangga  
 Pegawai swasta  
 Tidak bekerja
7. Agama  
 Islam  
 Kristen  
 Hindu



## Lampiran 7

### Instrument Penelitian

#### KUESIONER PERTANYAAN GAYA HIDUP

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah bapak/ibu makan makanan instan lebih dari 5 kali dalam seminggu ?		
2	Apakah bapak/ibu makan makanan asin lebih dari 5 kali dalam seminggu ?		
3	Apakah bapak/ibu sering makan sayur?		
4	Apakah bapak/ibu sering makan buah?		
5	Apakah bapak/ibu minum air putih 6-8 gelas, sehari		
6	Apakah bapak/ibu sering makan daging olahan ?		
7	Apakah bapak/ibu makan jeroan lebih dari 5 kali dalam seminggu?		
8	Apakah bapak/ibu sering makan kacang-kacangan?		
9	Apakah bapak/ibu makan roti?		
10	Apakah bapak/ibu sering minum minuman bersoda ?		
11	Apakah bapak/ibu sering membeli makanan junk food di luar daripada memasak sendiri?		
12	Apakah bapak/ibu sering memakan ikan segar?		
13	Apakah bapak/ibu suka makan ikan kering asin lebih dari 5 kali dalam seminggu ?		
14	Apakah bapak /ibu suka makan daging kambing lebih dari 5 kali dalam seminggu ?		
15	Apakah bapak/ibu sering makan seafood lebih dari 5 kali dalam seminggu ?		
16	Apakah bapak/ibu tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring ?		
17	Apakah bapak/ibu terbangun di tengah malam atau dini hari?		
18	Apakah bapak/ibu terbangun untuk ke kamar mandi ?		

19	Apakah bapak/ibu sulit bernafas dengan baik ?		
20	Apakah bapak/ibu batuk atau mengorok?		
21	Apakah bapak/ibu terasa nyeri saat tertidur?		
22	Apakah bapak/ibu sering terbangun saat tidur ?		
23	Apakah bapak atau ibu sering menggunakan obat tidur ?		
24	Apakah bapak,ibu sering mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari?		
25	Apakah bapak/ibu tertidur lebih dari 8 jam per hari?		
26	Apakah bapak/ibu tertidur kurang dari 8 jam per hari?		
27	Apakah bapak/ibu merasa puas saat tidur ?		
28	Apakah pada saat bekerja bapak/ibu lebih sering duduk ?		
29	Apakah pada saat bekerja bapak/ibu lebih sering berdiri ?		
30	Apakah pada saat bekerja bapak/ibu berjalan/ mobilitas tinggi ?		
31	Apakah pada saat bekerja bapak/ibu mengangkat beban berat ?		
32	Apakah setelah bekerja bapak/ibu merasa lelah ?		
33	Apakah bapak/ibu merasa bahwa pekerjaan terasa terlalu berat ?		
34	Apakah bapak/ibu sering berolahraga?		
35	Apakah selama waktu luang bapak/ibu berjalan-jalan?		
36	Apakah selama waktu luang bapak/ibu bersepeda ?		
37	Apakah bapak/ibu merokok ?		
38	Apakah bapak/ ibu merokok pada saat selesai makan?		
39	Apakah bapak/ibu merokok 5-10 batang dalam sehari ?		
40	Apakah selama merokok bapak/ibu pernah berhenti merokok ?		

## KUESIONER PENGUKURAN TINGKAT STRESS

No	Di satu bulan yang lalu, seberapa sering Anda merasakan hal ini :	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Cukup sering	Sangat sering
1	Saya merasa kecewa karena mengalami hal yang tidak diharapkan.					
2	Saya merasa tidak mampu mengatasi hal penting dalam hidup saya.					
3	Saya merasa gugup dan tertekan.					
4	Saya merasa tidak mampu mengatasi segala sesuatu yang seharusnya saya atasi.					
5	Saya marah karena sesuatu di luar kontrol saya telah terjadi.					
6	Saya merasa kesulitan-kesulitan menumpuk semakin berat sehingga saya tidak mampu mengatasinya.					
7	Saya percaya terhadap kemampuan sendiri untuk mengatasi masalah pribadi.					
8	Saya merasa segala sesuatu telah berjalan sesuai dengan rencana saya.					
9	Saya mampu mengatasi semua masalah dalam hidup saya.					
10	Saya merasa sukses.					



## Lampiran 8

### Master Tabel Penelitian

No	Nama	Umur	JK	PT	Pekerjaan	Agama	TD	SGH	STS	KGH	KTS	KTD
1	Tn.A	22	1	3	1	1	160/90	44	25	1	1	2
2	Tn.M	40	1	3	3	1	145/96	40	17	1	1	2
3	Ny.W	42	2	3	2	1	132/85	45	18	1	1	2
4	Tn.P	23	1	3	3	1	137/78	50	18	1	1	2
5	Nn.A	26	2	4	3	1	143/91	43	25	1	1	2
6	Tn.F	20	1	1	1	1	135/85	51	20	1	1	2
7	Nn.N	25	2	4	3	1	113/73	67	25	2	1	1
8	Ny.S	41	2	4	2	1	156/99	47	6	1	2	2
9	Nn.S	22	2	3	4	2	111/79	69	12	2	2	1
10	Tn.F	23	1	3	1	1	145/78	50	9	1	2	2
11	Nn.S	27	2	3	3	1	138/87	52	9	1	2	2
12	Nn.W	21	2	3	3	1	115/75	60	17	2	1	1
13	Tn.F	37	1	4	0	2	130/90	44	3	1	2	2
14	Tn.R	22	1	3	4	1	135/83	49	16	1	1	2
15	Nn.D	22	2	4	3	1	136/89	52	15	1	1	2
16	Ny.S	30	2	2	2	1	131/85	47	16	1	1	2
17	Tn.A	25	1	2	1	2	131/85	48	26	1	1	2
18	Ny.H	44	2	2	2	2	140/91	53	19	1	1	2
19	Ny.Y	36	2	3	2	1	123/70	57	13	2	2	1
20	Tn.A	21	1	3	3	1	158/79	42	18	1	1	2
21	Nn.A	21	2	1	1	1	119/75	60	12	2	2	1
22	Tn.B	43	1	1	4	2	140/85	45	23	1	1	2
23	Ny.E	40	2	1	2	1	135/75	52	22	1	1	2
24	Ny.W	37	2	1	2	1	107/64	48	18	1	1	3
25	Ny.T	42	2	2	2	1	132/85	45	23	1	1	2
26	Tn.S	27	1	3	3	1	120/83	52	11	1	2	1
27	Tn.I	30	1	4	3	1	95/70	43	6	1	2	3
28	Tn.E	31	1	3	3	1	139/80	50	20	1	1	2
29	Nn.A	26	2	3	3	1	116/67	61	13	2	2	1
30	Nn.A	21	2	3	4	1	102/74	65	10	2	2	3
31	Ny.M	36	2	4	2	1	130/79	67	19	2	1	2
32	Tn.R	36	1	2	1	2	149/85	52	16	1	1	2
33	Tn.F	26	1	3	3	1	112/79	52	13	1	2	1
34	Tn.G	20	1	2	1	1	125/80	54	25	2	1	1
35	Tn.Y	37	1	3	3	1	130/76	64	16	2	1	2
36	Nn.R	20	2	3	4	1	116/79	70	11	2	2	1
37	Nn.R	27	2	4	3	1	100/66	43	10	1	2	3
38	Ny.S	44	2	4	3	1	170/84	50	20	1	1	2
39	Tn.T	27	1	3	1	1	136/85	43	18	1	1	2
40	Tn.M	42	1	1	3	1	132/83	53	17	1	1	2
41	Tn.J	43	1	1	4	1	111/63	59	13	2	2	1
42	Tn.H	25	1	3	3	1	128/79	59	12	2	2	1
43	Ny.Y	29	2	3	2	1	132/100	48	16	1	1	2
44	Tn.R	24	1	3	1	2	152/89	40	16	1	1	2
45	Nn.N	23	2	3	1	1	117/79	60	11	2	2	1
46	Ny.R	32	2	3	2	1	120/80	78	5	2	2	1
47	Ny.A	29	2	2	2	1	125/70	60	4	2	2	1
48	Nn.V	22	2	3	4	1	135/85	43	27	1	1	2
49	Tn.J	43	1	1	1	1	90/67	50	12	1	2	3
50	Tn.B	28	1	3	3	1	121/82	56	10	2	2	1
51	Tn.O	32	1	3	3	1	130/75	47	18	1	1	2
52	Tn.N	38	1	3	3	1	132/86	53	18	1	1	2
53	Tn.R	24	1	3	3	2	117/79	58	9	2	2	1
54	Ny.A	30	2	4	2	2	130/85	42	29	1	1	2
55	Nn.D	22	2	3	2	1	106/66	47	12	1	2	3
56	Ny.S	39	2	2	2	1	121/70	60	8	2	2	1
57	Ny.D	44	2	1	2	1	115/82	61	5	2	2	1
58	Ny.I	44	2	2	2	1	130/82	45	16	1	1	2
59	Tn.E	32	1	2	3	1	138/85	51	16	1	1	2
60	Tn.I	34	1	4	1	1	129/75	65	13	2	2	1
61	Tn.I	24	1	1	3	1	119/75	53	11	1	2	1
62	Ny.E	32	2	2	2	1	149/89	48	18	1	1	2
63	Nn.P	22	2	3	4	1	120/79	60	4	2	2	1
64	Tn.A	25	1	1	3	1	117/75	61	10	2	2	1
65	Ny.D	36	2	2	2	1	109/65	42	7	1	2	3
66	Tn.A	28	1	3	3	1	132/82	47	19	1	1	2
67	Tn.A	39	1	3	1	1	121/65	67	11	2	2	1
68	Nn.N	26	2	4	3	1	120/79	48	12	1	2	1
69	Tn.K	32	1	4	4	1	139/85	48	24	1	1	2
70	Ny.E	34	2	3	2	1	116/77	64	4	2	2	1

# Lampiran 9

## Hasil Penelitian Tentang Gaya Hidup

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40	TOTAL		
1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	44		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	45	
2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	50	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	43	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	51	
2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	67	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	47	
2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	69	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	50	
1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	52	
1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	60	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	44	
1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	49	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	52	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	47	
1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48	
1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	53	
1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	57	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	42	
1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	60	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	45	
1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	52
2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48	
1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	45	
1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	52	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	43	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	50	
1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	61	
2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	65	
2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	67	
2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	52	
1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	52	
1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	54
2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	64	
2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	70	
1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	43	
1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	50	
1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	43	
1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	50
1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	43	
2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	53	
2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	59
2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	59	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40	
2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1																															

Lampiran 10

Hasil Penelitian Tentang Tingkat Stress

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	TOTAL	
3	2	2	2	3	2	1	2	3	3	4	25
2	2	3	3	1	1	1	0	2	4	1	17
1	1	4	0	2	2	2	1	2	1	4	18
0	2	2	2	2	2	2	1	2	1	4	18
2	3	3	3	4	4	4	2	2	2	0	25
2	0	3	0	3	2	1	4	2	3	3	20
2	3	2	1	4	2	1	3	3	3	4	25
2	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	6
0	0	0	1	2	2	1	2	2	1	3	12
0	0	0	0	4	0	1	1	1	1	2	9
3	0	0	0	2	2	0	2	0	0	0	9
3	2	1	0	2	2	2	1	2	2	2	17
0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3
3	2	1	0	3	2	2	0	2	2	1	16
3	2	2	0	2	0	1	2	2	2	1	15
2	2	1	0	2	1	1	2	2	2	3	16
3	3	2	3	2	3	2	4	2	2	2	26
3	2	3	2	2	0	2	2	2	1	2	19
0	2	0	2	2	2	2	1	2	1	1	13
2	3	2	2	3	2	2	1	2	1	0	18
1	0	2	0	2	0	2	2	2	1	2	12
2	2	3	2	0	2	4	2	2	2	4	23
2	0	0	2	3	3	2	4	2	2	4	22
3	2	1	1	2	2	1	1	1	2	3	18
2	2	1	3	2	2	2	1	4	2	4	23
2	0	0	0	2	0	2	2	2	1	2	11
0	0	2	1	1	1	0	0	1	1	0	6
2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	20
2	0	0	2	2	0	2	2	2	2	1	13
2	0	2	0	2	2	2	1	1	0	0	10
2	2	0	0	2	2	1	2	4	4	4	19
2	0	1	2	3	2	2	1	2	1	2	16
3	0	0	2	0	2	1	1	2	2	2	13
2	2	1	2	3	3	4	4	4	2	2	25
2	1	1	1	3	1	1	2	2	2	2	16
0	0	0	2	2	2	2	1	1	1	2	11
2	1	2	1	2	0	0	0	1	1	0	10
2	3	2	1	3	3	3	1	2	2	1	20
3	2	1	1	1	1	1	1	2	2	4	18
3	0	1	3	3	2	3	0	1	1	1	17
3	0	0	0	3	2	2	2	1	1	1	13
3	0	0	3	0	1	1	1	1	1	2	12
2	2	2	2	2	0	1	2	1	2	2	16
3	0	1	2	3	2	1	2	0	2	2	16
0	0	2	3	2	2	0	0	1	1	1	11
0	0	0	0	2	2	1	0	0	0	0	5
0	0	1	0	0	0	3	0	0	0	0	4
2	4	2	1	3	4	2	4	3	3	2	27
3	2	2	3	1	0	1	0	0	0	0	12
1	2	1	2	4	0	0	0	0	0	0	10
4	2	0	1	3	2	1	2	1	2	2	18
4	1	1	2	2	0	1	2	2	2	3	18
3	2	0	1	1	1	1	1	0	0	0	9
3	2	4	2	3	4	2	2	3	4	4	29
3	2	2	0	2	2	0	1	0	0	0	12
3	0	1	0	2	1	1	0	0	0	0	8
0	0	0	0	0	0	0	3	2	0	0	5
1	2	1	3	1	2	1	2	1	2	2	16
4	2	0	1	3	1	0	2	1	2	2	16
1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	13
1	1	1	1	1	1	3	2	0	1	0	11
2	2	1	2	3	1	1	2	2	2	2	18
0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	4
2	0	1	1	0	1	2	2	2	1	0	10
1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7
3	2	0	2	1	3	2	1	3	2	2	19
0	0	0	2	2	2	1	2	1	1	1	11
4	2	0	0	2	0	2	2	2	0	0	12
2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	24
2	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	4

**Keterangan :**

**Gaya Hidup :**

Terdapat 2 kategori, yaitu :

Tidak Sehat : 1

Sehat : 2

**Tingkat Stress :**

Terdapat 2 kategori, yaitu :

Stress : 1

Tidak Stress : 2

**Tekanan Darah :**

Terdapat 3 kategori, yaitu :

Normal : 1

Hipertensi : 2

Hipotensi : 3



## Lampiran 11

### Hasil Output Analisis Data

#### 1. Analisis univariat

#### Usia Responden

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20	3	4.3	4.3	4.3
	21	4	5.7	5.7	10.0
	22	7	10.0	10.0	20.0
	23	3	4.3	4.3	24.3
	24	3	4.3	4.3	28.6
	25	4	5.7	5.7	34.3
	26	4	5.7	5.7	40.0
	27	4	5.7	5.7	45.7
	28	2	2.9	2.9	48.6
	29	2	2.9	2.9	51.4
	30	3	4.3	4.3	55.7
	31	1	1.4	1.4	57.1
	32	5	7.1	7.1	64.3
	34	2	2.9	2.9	67.1
	36	4	5.7	5.7	72.9
	37	3	4.3	4.3	77.1
	38	1	1.4	1.4	78.6
	39	2	2.9	2.9	81.4
	40	2	2.9	2.9	84.3
	41	1	1.4	1.4	85.7
	42	3	4.3	4.3	90.0
	43	3	4.3	4.3	94.3
	44	4	5.7	5.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

## Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	34	48.6	48.6	48.6
	Perempuan	36	51.4	51.4	100.0
Total		70	100.0	100.0	

## Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD/ sederajat	11	15.7	15.7	15.7
	Tamat SMP/ sederajat	12	17.1	17.1	32.9
	Tamat SMA/SMK sederajat	34	48.6	48.6	81.4
	Tamat Sarjana/diploma	13	18.6	18.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

## Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	1.4	1.4	1.4
	Wiraswasta	13	18.6	18.6	20.0
	Ibu Rumah Tangga	20	28.6	28.6	48.6
	Pegawai swasta	27	38.6	38.6	87.1
	Tidak bekerja	9	12.9	12.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

## Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal : 110/70-120/80	26	37.1	37.1	37.1
	Hipertensi : 130/80- >140/90	37	52.9	52.9	90.0
	Hipotensi : <90/60	7	10.0	10.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

## Kategori Gaya Hidup

**Kategori Gaya Hidup**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sehat : 0-53	45	64.3	64.3	64.3
	Sehat : 54-80	25	35.7	35.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

## Kategori Tingkat Stress

**Kategori Tingkat Stress**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stress	37	52.9	52.9	52.9
	Tidak Stress	33	47.1	47.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

## 2. Analisa Bivariat

### Hasil Uji *Chi Square*

**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Gaya Hidup * Kategori Tekanan Darah	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
Kategori Tingkat Stress * Kategori Tekanan Darah	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

## Kategori Gaya Hidup \* Kategori Tekanan Darah

**Crosstab**

		Kategori Tekanan Darah				Total
		Normal	Hipertensi	Hipotensi		
Kategori Gaya Hidup	Tidak sehat	Count	4	35	6	45
		Expected Count	16.7	23.8	4.5	45.0
		% within Kategori Gaya Hidup	8.9%	77.8%	13.3%	100.0%
	Sehat	Count	22	2	1	25
		Expected Count	9.3	13.2	2.5	25.0
		% within Kategori Gaya Hidup	88.0%	8.0%	4.0%	100.0%
Total		Count	26	37	7	70
		Expected Count	26.0	37.0	7.0	70.0
		% within Kategori Gaya Hidup	37.1%	52.9%	10.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	43.285 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	47.619	2	.000
Linear-by-Linear Association	31.155	1	.000
N of Valid Cases	70		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,50.

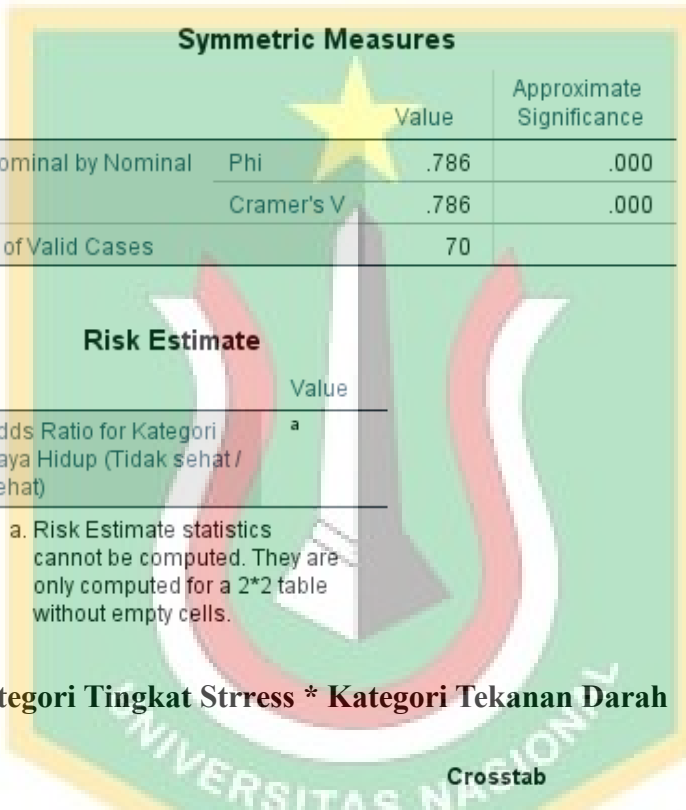
### Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Phi	.786	.000
Cramer's V	.786	.000
N of Valid Cases	70	

### Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Kategori Gaya Hidup (Tidak sehat / Sehat)	a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2\*2 table without empty cells.



**Crosstab**

### Kategori Tingkat Stress \* Kategori Tekanan Darah

Kategori Tingkat Stress	Stress		Kategori Tekanan Darah			Total
			Normal	Hipertensi	Hipotensi	
Stress		Count	3	33	1	37
		Expected Count	13.7	19.6	3.7	37.0
		% within Kategori Tingkat Stress	8.1%	89.2%	2.7%	100.0%
Tidak Stress		Count	23	4	6	33
		Expected Count	12.3	17.4	3.3	33.0
		% within Kategori Tingkat Stress	69.7%	12.1%	18.2%	100.0%
Total		Count	26	37	7	70
		Expected Count	26.0	37.0	7.0	70.0
		% within Kategori Tingkat Stress	37.1%	52.9%	10.0%	100.0%



### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	41.593 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	47.126	2	.000
Linear-by-Linear Association	9.190	1	.002
N of Valid Cases	70		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,30.


### Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	.771	.000
	Cramer's V	.771	.000
N of Valid Cases		70	

### Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Kategori Tingkat Stress (Stress / Tidak Stress)	a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2\*2 table without empty cells.



Lampiran 12

Bukti Foto Kegiatan



kepada responden

Gambar 1 memberikan kuesioner



Gambar 2 lokasi penelitian

Puskesmas Jagakarsa

### Lampiran 13

#### Biodata Penulis

Nama : Murti Anggraini  
NPM : 204201516075  
Alamat : Jl. Kedung Buni I No. 58A RT 009/RW 001 Tanjung Barat  
Jagakarsa Jakarta Selatan

No Hp : 0895636136219

Email : [murtianggraini12@gmail.com](mailto:murtianggraini12@gmail.com)

Pendidikan : 2009-2014 SDS Al-Fakhiriyah

2014-2017 SMP Jayakarta

2017-2020 SMK Kesehatan Mulia Karya Husada

2020-2024 Universitas Nasional



## Lampiran 14

### Hasil Turnitin

#### HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN STRESS DENGAN TEKANAN DARAH PADA USIA DEWASA MUDA DI WILAYAH PUSKESMAS JAGAKARSA

##### ORIGINALITY REPORT

<b>19%</b>	<b>20%</b>	<b>8%</b>	<b>9%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

##### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>docplayer.info</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>www.ejurnalmalahayati.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>journal.stikes-aisyiahbandung.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repository.unmuhpnk.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repository.unas.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repo.poltekkes-medan.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>

**edoc.pub**