

**PENGARUH MADU AKASIA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN DAN
DISMENORE PADA REMAJA DI SMAN 1 KLARI
KABUPATEN KARAWANG 2023**

SKRIPSI



OLEH

HASANAH EKA PUTRI

225401446137

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**PENGARUH MADU AKASIA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN DAN
DISMENORE PADA REMAJA DI SMAN 1 KLARI
KABUPATEN KARAWANG 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



OLEH

HASANAH EKA PUTRI

225401446137

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH MADU AKASIA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN DAN DISMENORE PADA REMAJA
DI SMAN 1 KLARI KABUPATEN KARAWANG 2023**

Oleh:

HASANAH EKA PUTRI

225401446137

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 19 Februari 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb.

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Pengaruh Madu Akasia Terhadap Kadar Hb dan Dismenore
Pada Remaja di SMAN 1 Klari Kabupaten Karawang 2023

Nama Mahasiswa : Hasanah Eka Putri

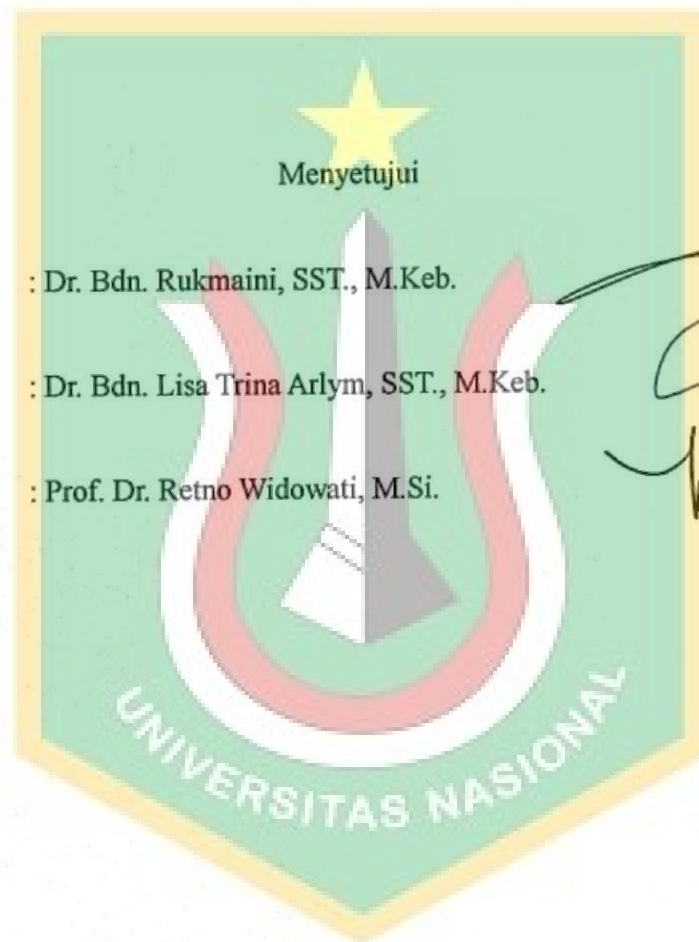
NPM : 225401446137



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Madu Akasia Terhadap Kadar Hemoglobin Dan
Dismenore Pada Remaja Di SMAN 1 Klari
Nama Mahasiswa : Hasanah Eka Putri
NPM : 225401446137

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb.
Penguji 2 : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb.
Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



H.
Lisa Trina Arlym
Retno Widowati

PERYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Hasanah Eka Putri

NPM : 225401446137

Judul Penelitian : Pengaruh Madu Akasia Terhadap Kadar Hb dan Dismenore Pada Remaja di SMAN 1 Klari Kabupaten Karawang 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2023



Hasanah Eka Putri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Madu Akasia Terhadap Kadar Hb dan Dismenore Pada Remaja di SMAN 1 Klari Kabupaten Karawang 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hirmat yang besar saya mengucapkan “alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si, yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, SST., M. Kes.
3. Ibu Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh guru SMAN 1 Klari yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Kepada Orangtua, keluarga dan suami saya yang telah memberikan dukungan penuh moril dan materil setiap waktu serta menjadi motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman – teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Karawang, 15 Februari 2023



Hasanah Eka Putri

ABSTRAK

PENGARUH KONSUMSI MADU AKASIA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN DAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMAN 1 KLARI KABUPATEN KARAWANG 2023

Hasanah Eka Putri, Lisa Trina Arlym, Retno Widowati

Latar Belakang: Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah dari normal sedangkan Dismenorea adalah rasa nyeri saat menstruasi yang mengganggu kehidupan sehari-hari Wanita. Pada setiap remaja memiliki kadar Hb dan Tingkat nyeri menstruasi yang berbeda-beda dan dapat diatasi dengan farmakologi maupun non farmakologi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh konsumsi madu akasia terhadap kadar hemoglobin dan dismenore pada remaja di SMAN 1 Klari.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *Quasy-Eksperimen* dengan rancangan *two group Pretest-Posttest Design with control*. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling non probability dengan metode purposive sampling berjumlah 30 remaja putri yang mengalami anemia dan dismenore, yang terdiri dari 15 orang kelompok intervensi madu akasia dan 15 orang kelompok kontrol. Instrumen dalam penelitian ini berupa lembar pengukuran menggunakan skala NRS, Hb digital (easy touch GCHb) dan madu akasia. Data analisis yang digunakan paired t-test untuk mengetahui perbedaan skor sebelum dan sesudah intervensi lalu independent t-test untuk mengetahui perbedaan antar kelompok.

Hasil Penelitian: Menunjukkan terdapat perbedaan rata – rata kadar hemoglobin dan tingkat nyeri menstruasi (*dismenore*) sebelum dan sesudah konsumsi madu akasia dengan hasil paired t test diperoleh p- value 0,000($p < 0,05$) dan hasil uji independent pada skala nyeri diperoleh nilai p-value 0,006 ($p < 0,05$).

Simpulan: Madu akasia mampu meningkatkan kadar hemoglobin dan mengurangi tingkat nyeri menstruasi pada remaja putri di SMAN 1 Klari Kabupaten Karawang Tahun 2023.

Saran: Madu akasia dapat menjadi salah satu pilihan terapi nonfarmakologi dalam meningkatkan kadar hemoglobin dan mengurangi tingkat nyeri menstruasi pada remaja.

Kata Kunci : Remaja, Anemia, Dismenore, Madu Akasia.

Kepustakaan : 51 Pustaka (2015-2023)

ABSTRACT

THE EFFECT OF AKASIA HONEY ON HEMOGLOBIN LEVELS AND DYSMENORRHEA IN STUDENTS AT SMAN 1 KLARI KARAWANG REGENCY 2023

Hasanah Eka Putri, Lisa Trina Arlym, Retno Widowati

Background: Anemia is a condition where the number of red blood cells or hemoglobin (Hb) concentration in the blood is lower than normal while Dysmenorrhea is pain during menstruation that interferes with women's daily lives. Every teenager has different Hb levels and menstrual pain levels and can be treated with pharmacology and non-pharmacology.

Aim: to examine the effect of akasia honey in hb levels and dysmennorhea in student at SMAN 1 Klari.

Methods: This study was used a Quasy-Experiment with a two group Pretest-Posttest Design with control. Sampling using non probability sampling technique with purposive sampling method amounted to 30 adolescent girls who experienced anemia and dysmenorrhea, consisting of 15 acacia honey intervention group and 15 control group. The instruments in this study were measurement sheets using the NRS scale, digital Hb (easy touch GCHb) and acacia honey. Data analysis used paired t-test to determine the difference in scores before and after intervention and independent t-test to determine the difference between groups.

Results: There was a difference in mean score of hemoglobin levels and menstrual pain levels (dysmenorrhea) before and after consumption of acacia honey with the results of paired t test obtained p-value 0.000 ($p < 0.05$) and the results of independent tests on the pain scale obtained p-value 0.006 ($p < 0.05$).

Conclusion: Akasia honey can increase hemoglobin levels and reduce the level of menstrual pain in students at SMAN 1 Klari, Karawang Regency in 2023.

Recommendation: Akasia honey can be one of the non-pharmacological therapy options in increasing hemoglobin levels and reducing menstrual pain levels in adolescents.

Key words : students, anemia, dysmennorhea, akasia honey.

Bibliography : 51 references (2015-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
PRAKATA	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anemia	6
2.1.1 Definisi Anemia	6
2.1.2 Batasan Anemia	7
2.1.3 Patofisiologi Anemia	7
2.1.4 Jenis – Jenis Anemia	8
2.1.5 Penyebab Anemia	11
2.1.6 Dampak Anemia Pada Remaja	12
2.2 Dismenore	15
2.2.1 Patofisiologi Dismenore	15
2.2.2 Etiologi Dismenore	16
2.2.3 Klasifikasi Dismenore	17

2.2.4	Faktor Risiko Dismenore.....	18
2.2.5	Penanganan Dismenore.....	20
2.2.6	Pencegahan Dismenore.....	23
2.3	Madu.....	24
2.3.1	Kandungan Madu.....	24
2.3.2	Jenis Madu.....	25
2.3.3	Pengaruh Madu Terhadap Hemoglobin.....	26
2.3.4	Pengaruh Madu Terhadap Dismenore.....	27
2.3.5	Madu Akasia.....	28
2.3.6	Dosis Madu.....	28
2.4	Remaja.....	29
2.4.1	Definisi Remaja.....	29
2.4.2	Pertumbuhan dan Perkembangan pada Remaja.....	31
2.5	Nyeri.....	32
2.6	Kerangka Teori.....	33
2.7	Kerangka Konsep.....	33
2.8	Hipotesa Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.3.	Lokasi Penelitian.....	37
3.4	Waktu Penelitian.....	37
3.5	Variabel Penelitian.....	37
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	39
3.7	Instrumen Penelitian.....	40
3.8	Prosedure Pengumpulan data.....	40
3.9	Analisa Data.....	43
3.10	Etika Penelitian.....	43
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....		46
4.1	Hasil.....	46
4.1.1	Analisis Univariat.....	46

4.1.2 Analisis Bivariat	51
4.2 Pembahasan.....	55
4.3 Keterbatasan Penelitian	63
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Simpulan	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	70



DAFTAR TABEL

Gambar	Hal
2.5 Kerangka Teori	33
2.6 Kerangka Konsep	34
3.1 Rencana Penelitian	35
3.6 Definisi Operasional Penelitian	39
4.1 Karakteristik Responden	47
4.2 Distribusi Frekuensi Hb Responden	47
4.3 Rata-Rata Kadar Hb Sebelum dan Setelah Intervensi Madu	48
4.4 Rata-Rata Kadar Hb Sebelum dan Setelah Kontrol	48
4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Menstruasi Responden	49
4.6 Rata – Rata Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Intervensi Madu	50
4.7 Rata – Rata Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Kontrol...	50
4.8 Uji Normalitas Kadar Hb	51
4.9 Uji Normalitas Tingkat Nyeri Menstruasi	51
4.6 Uji Homogenitas Hb	52
4.7 Uji Homogenitas Skala Nyeri	52
4.8 Hasil Uji Paired Sampel Test Kadar Hb Kelompok Intervensi	53
4.9 Hasil Uji Paired Sampel Test Kadar Hb Kelompok Kontrol	53
4.10 Hasil Uji Paired Sampel Test Skala Nyeri Kelompok Intervensi	54
4.11 Hasil Uji Paired Sampel Test Skala Nyeri Kelompok Kontrol	54
4.12 Hasil Uji Independent t-test Kadar Hb	55
4.13 Hasil Uji Independent t-test Skala Nyeri	55

DAFTAR GAMBAR

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



DAFTAR SINGKATAN

BBLR : Bayi Berat Badan Lahir Rendah

Ca : Kalsium

Cu : Tembaga

Fe : *Ferrum*

Hb : Hemoglobin

KEMENKES : Kementerian Kesehatan

MCV : Mean Corpuscular Volume

Mg : Magnesium

Mn : Mangan

Na : Natrium

P : Posfor

RES : *Reticuloendothelial System*

Risikesdas : Riset Kesehatan Dasar

SMAN : Sekolah Menengah Atas Negeri

SNI : Standar Nasional Indonesia

TTD : Tablet Tambah Darah

OAINS : Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid

ORKES-KU : Rapot Kesehatanku

SOP : Standar Operasional Prosedure

WHO : *World Health Organization*

Zn : Zinc



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian SMAN
- Lampiran 2 Balasan Surat Izin Penelitian SMAN
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian DINKES
- Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian DINKES
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian BAPPEDA
- Lampiran 6 Surat Izin Etik Penelitian
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Inform Consent
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

