

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
MENGENAI PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI  
DENGAN KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA REMAJA  
DI SEKOLAH MAN 4 JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**DIFA ADILLAH SYAFANA PUTRI CHANDRA**

**204201516032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA**

**2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
MENGENAI PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI  
DENGAN KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA REMAJA  
DI SEKOLAH MAN 4 JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**DIFA ADILLAH SYAFANA PUTRI CHANDRA**

**204201516032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU**  
**MENGENAI PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI**  
**DENGAN KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA REMAJA**  
**DI SEKOLAH MAN 4 JAKARTA SELATAN**

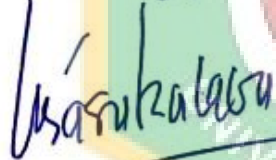
Oleh:

DIFA ADILLAH SYAFANA PUTRI CHANDRA

NPM: 204201516032

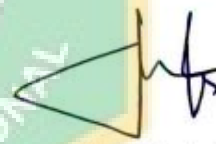
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 12 Februari 2024

Pembimbing 1,



(dr. Cholisah Suralaga, MKes)

Pembimbing 2,



(Ns. Susanti Widiastuti, MKep)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Fluor Albus* Pada Remaja Di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan

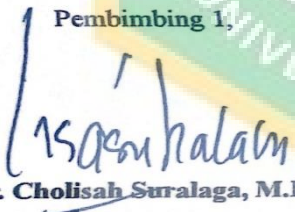
Nama Mahasiswa : Difa Adillah Syafana Putri Chandra

NPM : 204201516032

Hari/Tanggal : Senin, 12 Februari 2024



Pembimbing 1,

  
**dr. Cholisah Suralaga, M.Kes**

Pembimbing 2,

  
**Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep**

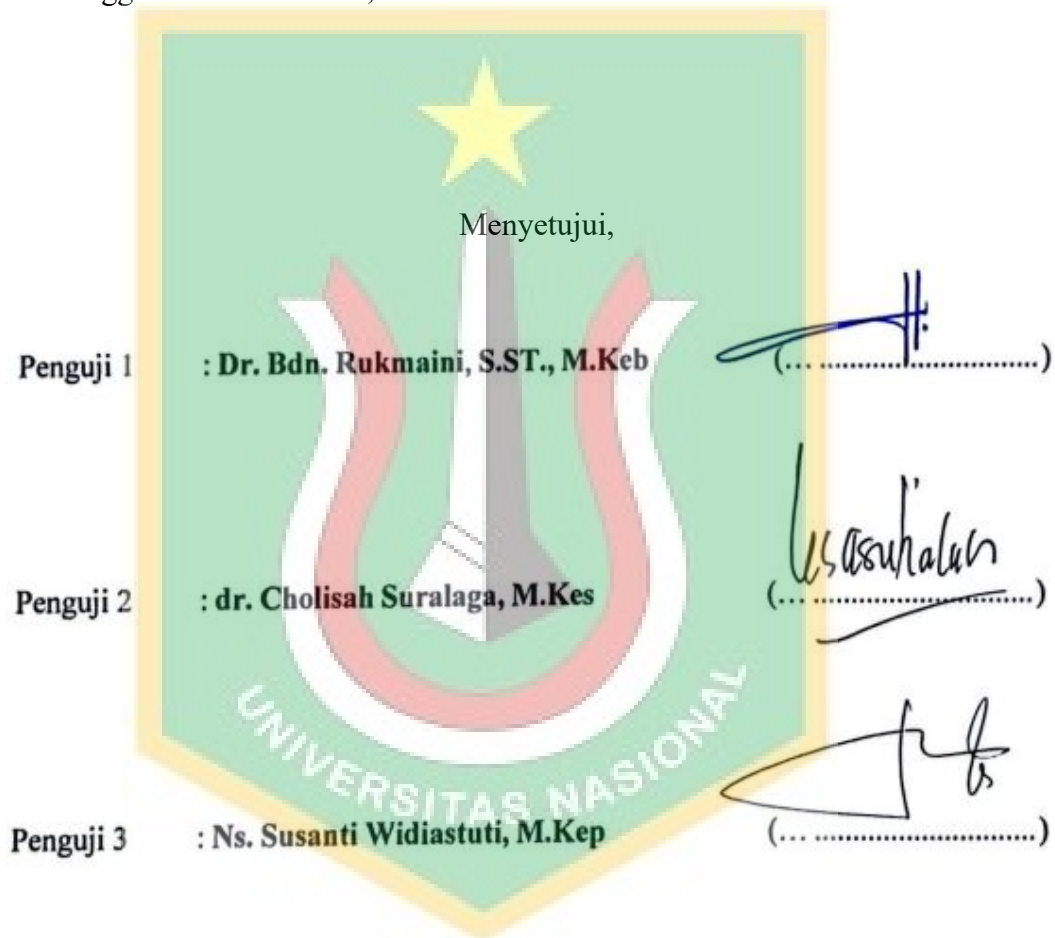
## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Fluor Albus* Pada Remaja Di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Difa Adillah Syafana Putri Chandra

NPM : 204201516032

Hari/Tanggal : Senin, 12 Februari 2024



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

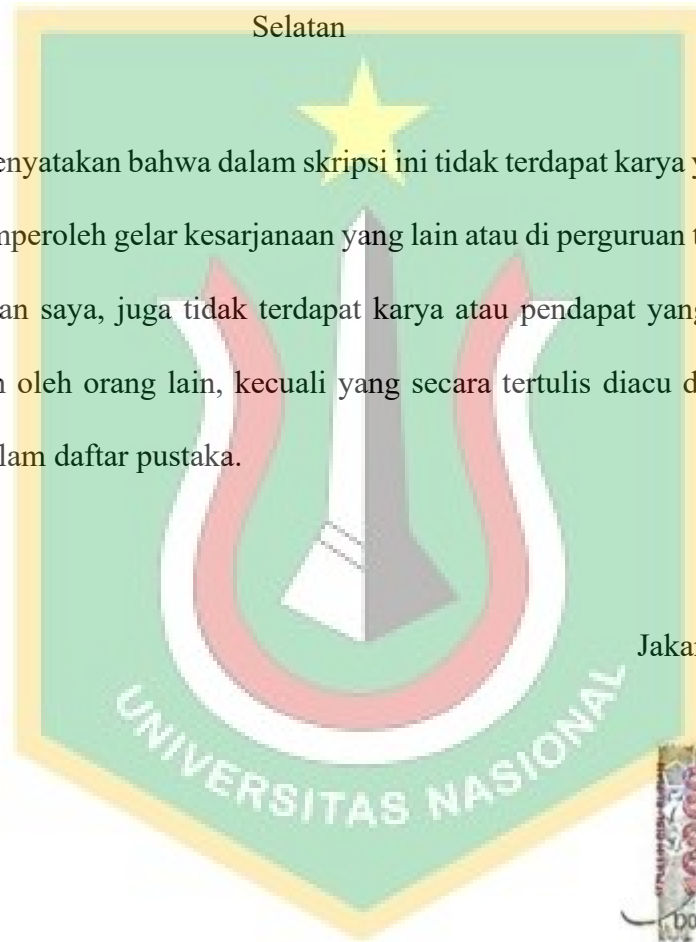
Nama : Difa Adillah Syafana Putri Chandra

NPM : 204201516032

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Fluor Albus Pada Remaja Di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 05 Februari 2024



(Difa Adillah Syafana Putri Chandra)

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT . Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Fluor Albus* Pada Remaja Di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terima kasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M.Kep., MM., CWCCA.
3. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes. selaku pembimbing 1 dan Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberi masukan serta memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep., CWCCA, selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan jajaran staff FIKES Universitas Nasional.
6. Pimpinan Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan, selaku pembimbing saya selama menjalankan penelitian di sekolah MAN 4 Jakarta Selatan.
7. Seluruh responden Siswi kelas 11 MAN 4 Jakarta Selatan yang sudah bersedia membantu dengan ikhlas dalam proses pemberian informasi sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Orang tua saya (Buya dan Umi) beserta adik-adik (Diza Cantika Kirana Chandra, dan Dhanar Zidni Gilang Ramadhan) dan seluruh keluarga yang selalu

mendoakan dan mendukung saya serta menjadi sumber motivasi deni terselesaikannya skripsi ini.

9. Orang-orang terdekat saya Muhammad Rizky Pahlevi, Preditha Dyah Pramesti, Salfa Salsabila, Sitti Noor Shavina, Nauwal Izzah, Nurul Rezky, Putri Nabila Farhanah yang selalu menyemangati, mendukung dan menemani dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.
10. Teman – teman saya Salsabiela Kamilatuss’adah, Rita Dwi, Windy Vita, Erika Apriliana, Zafirah Nur Anggraeni, dan Helen Komala yang selalu membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini
11. Seluruh teman-teman kelas A angkatan 2020 yang turut mendukung saya dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dalam proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan, serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan penulis semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat dan pembaca

Jakarta, 05 Februari 2024



Difa adillah Syafana Putri Chandra



## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU MENGENAI PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PADA REMAJA DI SEKOLAH MAN 4 JAKARTA SELATAN

Difa Adillah Syafana Putri Chandra, Cholisah Suralaga, Susanti Widiastuti

**Pendahuluan:** Fluor albus atau yang lebih sering disebut keputihan merupakan salah satu gangguan kesuburan yang umum dialami oleh sebagian wanita, terutama mereka yang masih berusia muda. Keputihan merupakan keluarnya cairan yang khas dari organ reproduksi wanita, baik bersifat fisiologis maupun obsesif, seperti pada keputihan yang terjadi mempunyai bau yang tidak sedap dan rasa nyeri disekitarnya. Remaja putri juga memiliki kadar glikogen yang rendah, pH yang tidak stabil, belum mengeluarkan cairan serviks, dan memiliki sistem kekebalan tubuh yang lemah. Oleh karena itu, risiko kontaminasi pada remaja putri sangat tinggi karena perilaku kebersihan yang buruk dalam menjaga diri mereka sendiri. Padahal, kebersihan diri merupakan suatu cara berperilaku yang menitik beratkan pada diri seseorang pada pemeliharaan kesejahteraan dan kerapian untuk menjamin keberlangsungan kehidupan jasmani dan rohani yang layak.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang personal hygiene saat menstruasi dengan kejadian *fluor albus* pada remaja putri di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan.

**Metodologi Penelitian:** Dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan *cross sectional*

**Hasil:** Terdapat hasil distribusi frekuensi kejadian *fluor albus*, pengetahuan, sikap dan perilaku pada remaja di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan adalah 37 responden (55,2%) mengalami keputihan tidak ada / fisiologis, 37 responden (55,2%) memiliki pengetahuan yang baik mengenai personal hygiene saat menstruasi, 37 responden (55,2%) memiliki sikap positif mengenai personal hygiene saat menstruasi, dan 36 responden (53,7%) memiliki perilaku baik mengenai personal hygiene saat menstruasi dan didapatkan hasil uji *Chi – Square* diperoleh data *p value*  $0.000 < 0.05$  terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap dan perilaku mengenai personal hygiene saat menstruasi dengan kejadian *fluor albus* pada remaja di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan.

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap dan perilaku seseorang mengenai personal hygiene saat menstruasi berhubungan dengan kejadian *fluor albus* pada remaja di sekolah MAN 4 Jakarta Selatan.

**Kata kunci :** *Fluor Albus*, Pengetahuan, Perilaku, Sikap

## Abstract

### THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ATTITUDE AND BEHAVIOR REGARDING PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION AND THE INCIDENT OF FLUOR ALBUS IN ADOLESCENTS AT MAN 4 SCHOOL SOUTH JAKARTA

*Difa Adillah Syafana Putri Chandra, Cholisah Suralaga, Susanti Widiastuti*

**Introduction:** Fluorosis albus or what is more often called vaginal discharge is a common fertility disorder experienced by some women, especially those who are still young. Vaginal discharge is a typical discharge from the female reproductive organs, both physiological and obsessive, such as vaginal discharge that occurs with an unpleasant odor and pain around it. Adolescent girls also have low glycogen levels, unstable pH, have not yet expelled cervical fluid, and have a weak immune system. Therefore, the risk of contamination in adolescent girls is very high due to poor hygiene behavior in taking care of themselves. In fact, personal hygiene is a way of behaving that focuses on maintaining one's well-being and neatness to ensure the continuity of a decent physical and spiritual life.

**Objective:** To determine the relationship between knowledge, attitudes and behavior regarding personal hygiene during menstruation with the incidence of fluor albus in adolescent girls at MAN 4 School, South Jakarta.

**Methodology:** This research uses quantitative methods with a correlational research design and cross sectional approach. Results: There are results of the frequency distribution of fluor albus incidence, knowledge, attitudes and behavior in adolescents at MAN 4 School, South Jakarta, namely 37 respondents (55.2%) experienced vaginal discharge is absent / physiological, 37 respondents (55.2%) have good knowledge about personal hygiene during menstruation, 37 respondents (55.2%) have a positive attitude regarding personal hygiene during menstruation, and 36 respondents (53.7%) have good behavior regarding personal hygiene during menstruation and the results of the Chi-Square test obtained p value data of  $0.000 < 0.05$ . There is a significant relationship between knowledge, attitudes and behavior regarding personal hygiene during menstruation and the incidence of fluor albus in adolescents at MAN 4 School, South Jakarta.

**Conclusion:** There is a significant relationship between a person's knowledge, attitudes and behavior regarding personal hygiene during menstruation and the incidence of fluor albus in adolescents at MAN 4 South Jakarta school.

**Keywords:** Attitude, Behavior, Fluor Albus, Knowledge.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI .....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
Abstract .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori .....	6
2.1.1 Konsep Remaja .....	6
2.1.2 Konsep Pengetahuan .....	14
2.1.3 Konsep Sikap .....	19
2.1.4 Konsep Perilaku .....	23
2.1.5 Konsep Keputihan.....	29
2.1.6 Konsep Personal Hygiene .....	34
2.2 Kerangka Teori .....	41

2.3	Kerangka Konsep .....	42
2.4	Hipotesis Penelitian .....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		43
3.1	Desain Penelitian .....	43
3.2	Populasi dan Sampel .....	43
3.2.1	Populasi .....	43
3.2.2	Sampel.....	43
3.3	Lokasi Penelitian .....	45
3.4	Waktu Penelitian.....	45
3.5	Variabel Penelitian.....	45
3.5.1	Variabel Independen.....	46
3.5.2	Variabel Dependen .....	46
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	46
3.7	Instrumen Penelitian.....	48
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
3.8.1	Validitas Instrumen.....	52
3.8.2	Reliabilitas Instrumen .....	56
3.9	Prosedur Pengumpulan Data .....	57
3.10	Analisa Data .....	58
3.10.1	Persiapan .....	58
3.10.2	Tabulasi .....	58
3.11	Etika Penelitian.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		62
4.1	Hasil Penelitian.....	62
4.1.1	Hasil Analisis Univariat .....	62
4.1.2	Hasil Analisis Bivariat .....	64
4.2	Pembahasan .....	67
4.2.1	Analisis Univariat.....	67
4.2.2	Analisis Bivariat.....	73
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		82
5.1	Simpulan.....	82
5.2	Saran .....	83

5.2.1	Bagi Kepentingan Sekolah.....	83
5.2.2	Bagi Kepentingan Guru.....	83
5.2.3	Bagi Kepentingan Remaja.....	83
DAFTAR PUSTAKA .....		85



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.2	Instrumen Penelitian Kuesioner Pengetahuan Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	49
Tabel 3.3	Instrumen Penelitian Kuesioner Sikap Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi .....	50
Tabel 3.4	Instrumen Penelitian Kuesioner Perilaku Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi .....	51
Tabel 3.5	Instrumen Penelitian Kuesioner Keputihan Pada Remaja.....	51
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi .....	52
Tabel 3.7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi .....	54
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi .....	55
Tabel 3.9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Keputihan Pada Remaja .....	56
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Keputihan .....	56
Tabel 4.1	Distribusi Kejadian Fluor Albus Pada Remaja Di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan .....	62
Tabel 4.2	Distribusi Pengetahuan Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi .....	62
Tabel 4.3	Distribusi Sikap Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi .....	63
Tabel 4.4	Distribusi Perilaku Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi....	63

Tabel 4.5 Hubungan antara Pengetahuan Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi dengan Kejadian Fluor Albus pada Remaja Di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan ..... 64

Tabel 4.6 Hubungan antara Sikap Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi dengan Kejadian Fluor Albus pada Remaja Di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan ..... 65

Tabel 4.7 Hubungan antara Perilaku Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi dengan Kejadian Fluor Albus pada Remaja Di Sekolah MAN 4 Jakarta Selatan ..... 66



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Interpretasi Skala Likert (Ardhini & Ganggi, 2019).....	29
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	42





## DAFTAR SINGKATAN

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana

IPA : Ilmu Pengetahuan Alam

IPS : Ilmu Pengetahuan Sosial

MAN : Madrasah Aliyah Negeri

OR : *Odds Ratio*

TV : Television

WHO : *World Health Organization*



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi. ....	92
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas. ....	94
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian.....	95
Lampiran 4 Informed Consent. ....	96
Lampiran 5 Instrumen Penelitian. ....	97
Lampiran 6 Master Tabel. ....	98
Lampiran 7 Hasil Output Analisa Data. ....	106
Lampiran 8 Kegiatan Penelitian. ....	126
Lampiran 9 Turnitin. ....	132
Lampiran 10 Letter of Acceptance (LoA). ....	133
Lampiran 11 Biodata Penulis. ....	135

