

DAFTAR PUSTAKA

- Adeleyna, Noviani. (2018). Analisis Insomnia Pada Mahasiswa Melalui Model Pengaruh Kecemasan Tes. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Depok.
- Appleton, J. 2012. Lavender Oil for Anxiety and Depression: Review of literature on the safety and efficacy of Lavender. *Natural Medicine Journal* .(4)2.
- Arwani, Sriningsih dan Hartono (2013).Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Operasi dengan Anastesi Spinal di RS Tugu Semarang.*Jurnal Keperawatan Jiwa* vol 1 no 2 November 2013; 129-134.
- Assari, Ni *et al.*, 2022. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Melati (Jasminum Sambac L.) Terhadap Penurunan Derajat Insomnia Pada Lansia Di Banjar Gede Kelurahan Sempidi. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 8(1), 113-119
- Chumayroh, Putri, A. R., & Arifin, I. (2019). Faktor Penyebab Insomnia Pada Mahasiswa Teknik Elektronika Pens 2019 Dan Solusinya Dengan Gaya Hidup Sehat Dan Manajemen Waktu Insomnia Causes Factors In Pens 2019 Electronic Techniques Students And Its Solutions With Healthy Chumayroh , Ambarwati Rizkia. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 12(2), 84–94.
- Ekawati, N. P. (2015). Pengaruh Aromaterapi Melati Terhadap Perbaikan Skor Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Rasau Jaya ., 3 (1).
- Fatimah, Miharja, E., & Damaiyanti, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Sebelum Praktek Klinik Di Rumah Sakit Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa D-Iii Keperawatan Semester Ii Stikes Muhammadiyah Samarinda.
- Gürler, M., Klzllrmak, A., & Baser, M.(2020). The Effect of Aromatherapy on Sleep and Quality of Life in Menopausal Women with Sleeping Problems: A Non-Randomized, Placebo-Controlled Trial. *Complementary Medicine Research*, 27(6), 421–430.
- Handayani, S., Pratiwi, Y. S., & Fatmawati, N. (2020). Produk Olahan Kedelai (Glycine max (L .) Merill) Mengurangi Gejala pada Wanita Menopause. 8, 63–67.
- Hardiyanti, A. Y. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Insomnia Pada Mahasiswa/Mahasiswi Bimbingan Penyuluhan Islam Semster Delapan Tahun Akademik 2019/2020 Iain Ponorogo. 2507(February), 1–9.
- Hekhmawati. (2016). Gambaran Perubahan Fisik dan Psikologis Pada Wanita Menopause di Posyandu Desa Pabelan. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 13.
- Imelda. (2017). Lebih Dekat dengan Sistem Reproduksi Wanita. Yogyakarta : *Gosyen Publishing*.
- Indarwati, I., & Maryatun, M. (2019). Karakteristik Wanita Menopause Dan Perubahan Pola Seksualitas Di Desa Kedungan. *Gaster*, 17(1), 20.
- Jalilah, N.H. & Prapitasari, R. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jawa Barat: Penerbit Adab

- Juliana, D., Anggraini, D., Amalia, N., & Pontianak, P. K. (2021). *Keluhan Pada Masa Menopause Di Wilayah Kerja*. 3(1). Keluarga Berencana. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Lubis, N. L. (2016). *Psikologi Kespro : Wanita dan Perkembangan Reproduksi*. Jakarta: Kencana.
- Muchtaridi, & Moelyono. (2015). *Aromaterapi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nicholson, A. N., & Marks, J. (2017). Transient Insomnia. *Insomnia*, 29–36.
- Nurlina. (2021). *Kualitas Hidup Wanita Menopause*. Bandung: Media Sains Indonesia
- Oryza, W. (2016). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Div Bidan Pendidik Reguler Dalam Penyusunan Skripsi Di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1(1), 1–208. Primamedia mandiri.
- Riyadina, W. (2019). *Hipertensi Pada Wanita Menopause*. Jakarta: Lipi Press.
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance*. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2433>
- Simangunsong, E. D., & Wahyuni, T. S. (2020). Penurunan Keluhan Menopause Dengan Latihan Kekuatan Otot, Tulang dan Sendi (OTTOSEN). 1–7.
- Suazini, E. R. (2018). Faktor-Faktor Langsung Yang Mempengaruhi Usia Menopause. *Jurnal Bimtas*, 2(1), 49–55.
- Sunito, dkk. (2010). *Aroma Alam Untuk Kehidupan*. Jakarta : PT Raketindo
- Surgawa, E., & Nikado, H. (2019). Tingkat Insomnia Mahasiswa Tahap Sarjana dan Tahap Profesi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Suryoprajogo, N. (2019). *Tips Menyenangkan Menghadapi Menopause*. Jawa Tengah: Desa Pustaka Indonesia.
- Syalfina, A. D. (2017). *Body Mass Index (BMI) dan Lama Menopause Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Menopause*. *Hospital Majapahit*, 9(1), 28–42. Jawa Tengah: Desa Pustaka Indonesia.
- Tsuraya *et al.* (2016). Gambaran Mekanisme Koping Wanita Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Akibat Menopause. *Universitas Riau*, 5, 164–173.
- Chontessa, Trisna Jumrianty; Siingara, Theodorus; Idrus, H. M. F. (2012). Hubungan Beratnya Gejala Ansietas Dengan Masa Klimakterium Wanita di Rumah Sakit Pendidikan Makasar. *Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*, 1–13.
- WHO. (2022). World Health Statistics Overview 2022. In World Health Organization (WHO) (Vol. 87).
- Widjayanti, Yhenti, Katolik, S., Vincentius, S. T., & Surabaya, A. P. (2016). Gambaran Keluhan Akibat Penurunan Kadar Hormon Estrogen Pada Masa Menopause (Studi Deskriptif di Wanita Hindu Dharma Indonesia Pura Jagad Dumadi Desa Laban Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik). 2(1), 96–101. Yogyakarta: Deepublish.
- Zolekhah, D., & Sholihah, N. R. (2018). Tingkat Keluhan Berdasarkan Menopause Rating Scale Pada Ibu Menopause The Level Of Complaints Based On Menopause Rating. V(1), 7–16.



LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR KONSULTASI/BIMBINGAN SKRIPSI


Nama : Cahyani Berliani
 NPM : 225401446152
 Program Studi : Sarjana Kebidanan
 Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Aromaterapi Minyak Melati Terhadap Insomnia Pada Menopause Di Desa Rancajawat Indramayu Tahun 2023

Dosen Pembimbing I : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

Dosen Pembimbing II : Dr. Rini Kundaryanti, SST., Bdn., SKM., M.Kes

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1	Rabu, 1 November 2023	Pengajuan judul penelitian onsite		Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
2	Rabu, 1 November 2023	Pengajuan judul penelitian onsite		Dr. Rini Kundaryanti, SST., Bdn., SKM., M.Kes
3	Rabu, 8 November 2023	Pengajuan outline onsite		Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
4	Rabu, 8 November 2023	Pengajuan outline onsite		Dr. Rini Kundaryanti, SST., Bdn., SKM., M.Kes
5	Selasa, 05 Desember	Konsultasi BAB I-III via APPSTA	Kurangi latar belakang. Ikuti panduan	Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
6	Selasa, 05 Desember	Konsultasi BAB I-III via APPSTA	Revisi penulisan	Dr. Rini Kundaryanti, SST., Bdn., SKM., M.Kes
7	Selasa, 12 Desember 2023	Konsultasi BAB I-III onsite	Revisi kerangka konsep dan kerangka teori	Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

8	Selasa, 12 Desember 2023	Konsultasi BAB I-III onsite	Revisi sistematika penulisan, ikuti panduan	Dr. Rini Kundryanti, SST., Bdn., SKM, M.Kes
9	Rabu, 13 Desember 2023	Konsultasi BAB I-III via APPSTA	Revisi sistematika penulisan	Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
10	Rabu, 13 Desember 2023	Konsultasi BAB I-III via APPSTA	Revisi penulisan, ikuti panduan	Dr. Rini Kundryanti, SST., Bdn., SKM, M.Kes
11	Selasa, 02 Januari 2024	Konsultasi BAB I-III via APPSTA	Revisi sistematika penulisan, ikuti panduan,	Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
12	Selasa, 02 Januari 2024	Konsultasi BAB I-III via APPSTA	Revisi sistematika penulisan, ikuti panduan	Dr. Rini Kundryanti, SST., Bdn., SKM, M.Kes
13	Rabu, 03 Januari	Konsultasi BAB I-III via APPSTA	ACC Proposal dan lanjut penelitian	Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
14	Jumat, 19 Januari 2024	Konsultasi BAB I-V	Revisi lakukan uji etik, tambahkan teori bab 2	Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
15	Kamis, 01 Februari 2024	Konsultasi BAB I-V	Revisi tabel hasil	Dr. Rini Kundryanti, SST., Bdn., SKM, M.Kes
16	Selasa, 06 Februari 2024	Konsultasi BAB I-V	Revisi sistematika penulisan, ikuti panduan, bab hasil ditambahkan	Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
17	Selasa, 06 Februari 2024	Konsultasi BAB I-V	Revisi bab hasil ditambahkan, perbaiki penulisan	Dr. Rini Kundryanti, SST., Bdn., SKM, M.Kes
18	Rabu, 14 Februari 2024	Konsultasi BAB I-V	Acc Sign	Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

19	Kamis, 14 Februari 2024	Konsultasi BAB I-V	Ace Supriani	 Dr. Rini Khandaryanti, SST., Bdn., SKM., M.Kes
----	-------------------------------	-----------------------	--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Lampiran 2

SURAT IZIN PENELITIAN DARI FAKULTAS



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 15 Januari 2024

Nomor : 057/D/SP/FIKES/II/2024
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

Kepada Yth : Kepala Desa Rancajawat Kabupaten Indramayu
Desa Rancajawat Kecamatan Tukdana
Kabupaten Indramayu Kode Pos 45272

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Cahyani Berliani
NPM : 225401446152
Program Studi : Sarjana Kebidanan
No. Telepon/HP : 081461158728

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Efektivitas Pemberian Aromaterapi Minyak Melati Terhadap Insomnia Pada Menopause Di Desa Rancajawat Indramayu Jawa Barat Tahun 2023**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Anni Suciawati, S.H, S.SiT, Bdn., M.Kes, MH
Pembimbing 2 : Dr. Rini Kundryanti, SKM., M.Kes., Bdn.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Retno Widowati
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3

SURAT BALASAN PENELITIAN DARI INSTANSI PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAMAYU
KECAMATAN TUKDANA
DESA RANCAJAWAT

Alamat: Jl. Cipelang Raya Rancajawat Tukdana Indramayu Kode Pos 45272

SURAT KETERANGAN

Nomor : 021/I/2024

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Kepala Desa Rancajawat, menerangkan bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan :

Nama : Cahyani Berliani
NPM : 225401446152
Program studi : Sarjana Kebidanan
Kampus : Universitas Nasional

Benar telah melakukan penelitian mulai dari tanggal 16-22 Januari 2024 di Desa Rancajawat Kecamatan Tukdana Kabupaten Indramayu untuk menyusun skripsi dengan judul **“Efektivitas Pemberian Aromaterapi Minyak Melati Terhadap Insomnia Pada Menopause Di Desa Rancajawat Indramayu Jawa Barat Tahun 2023”**.

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Indramayu, 24 Januari 2024

Kepala Desa Rancajawat



Mamet T. Haryanto, S.Sos



Lampiran 4

UJI ETIK



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/20/I/2024

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI MINYAK MELATI TERHADAP INSOMNIA PADA MENOPAUSE DI DESA RANCAJAWAT INDRAMAYU JAWA BARAT TAHUN 2023

Dokumen : 1. Study Protocol
Penerimaan : 2. Informasi Subyek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : CAHYANI BERLIANI

Pembimbing/
Supervisor : Anni Suciawati ,S.SiT,Bdn., SH.,M.Kes, M H

Tanggal : 18 Januari 2024
Penerimaan

Lokasi Penelitian : RANCAJAWAT INDRAMAYU JAWA BARAT

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401

Lampiran 5

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul: “ Efektivitas Pemberian Aromaterapi Minyak Melati Terhadap Insomnia Pada Menopause Di Desa Rancajawat Indramayu Jawa Barat Tahun 2023”

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju :

(Ya/Tidak*)

	Tanggal	Tanda tangan
Nama Responden :		
Usia :		
Alamat :		
Nama Peneliti :		

Lampiran 6

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca surat permohonan menjadi responden dari peneliti yaitu

Nama : Cahyani Berliani

NIM : 225401446152

Mahasiswi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Jakarta., Maka dengan ini saya :

Nama :

Alamat:

Menyatakan bahwa :

1. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
2. Saya mempunyai hak untuk berhenti menjadi responden jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
3. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan kami menjadi responden sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu kebidanan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan secara sukarela tanpa ada paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

* **SETUJU / TIDAK SETUJU**

Responden

(_____)

*) coret salah satu

Lampiran 7

KUESIONER PENGUKURAN INSOMNIA

Nama :

Alamat :

KSPBJ-IRS (Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta – *Insomnia Rating Scale*)
(Noviyanti, 2008)

No	Indikator	Pertanyaan	Skor	Check List (√)
1	Berapa lama/jam anda tidur dalam sehari?	Lebih dari 6 jam 30 menit	0	
		Antara 5 jam 30 menit – 6 jam 30 menit	1	
		Antara 4 jam 30 menit – 5 jam 30 menit	2	
		Kurang dari 4 jam 30 menit	3	
2	Mimpi - mimpi	Tidak bermimpi	0	
		Terkadang bermimpi dan mimpi yang menyenangkan	1	
		Selalu bermimpi dan mimpi yang mengganggu	2	
		Selalu mimpi buruk dan tidak menyenangkan	3	
3	Kualitas tidur	Tidur dalam, sulit dibangunkan	0	
		Tidur sedang, tetapi sulit dibangunkan	1	
		Tidur sedang, tetapi mudah terbangun	2	
		Tidur dangkal, dan mudah terbangun	3	
4	Memulai tidur	Kurang dari 5 menit	0	
		Antara 6-15 menit	1	
		Antara 16-29 menit	2	
		Antara 30-44 menit	3	
		Antara 45-60 menit	4	
5	Berapa banyak anda terbangun pada malam hari?	Lebih dari 1 jam	5	
		Tidak terbangun	0	
		Terbangun 1-2 kali	1	
		Terbangun 3-4 kali	2	
		Terbangun lebih dari 4 kali	3	
6	Waktu untuk tidur Kembali	Kurang dari 5 menit	0	
		Antara 6-15 menit	1	
		Antara 16-60 menit	2	

	setelah terbangun	Lebih dari 60 menit	3	
7	Terbangun lebih cepat	Terbangun sekitar waktu bangun	0	
		Bangun 30 menit lebih awal dan tidak dapat tertidur lagi	1	
		Bangun 1 jam lebih awal dan tidak dapat tertidur lagi	2	
		Lebih dari 1 jam terbangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	3	
8	Perasaan waktu terbangun	Badan terasa segar	0	
		Tidak terlalu segar	1	
		Tidak segar	2	
TOTAL				

Total skor dari 8 pertanyaan

0-8 : Insomnia ringan

9-17 : Insomnia sedang

18-25 : Insomnia berat



Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI
PEMBERIAN MINYAK AROMATERAPI MINYAK MELATI
TERHADAP INSOMNIA PADA MENOPAUSE

Nama :

Alamat :

Kuesioner KSPBJ-IRS Sebelum Intervensi	Pemberian Aromaterapi Minyak Melati Hari Ke 1-7			Kuesioner KSPBJ-IRS Setelah Intervensi
(diisi peneliti)	Hari	Dilakukan	Tidak Dilakukan	(diisi peneliti)
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			

Lampiran 9

MASTER TABEL

TABULASI DATA SEBELUM AROMATERAPI MINYAK MELATI									
RESPONDEN	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	PRETEST
R1	3	2	2	2	3	2	3	2	19
R2	3	2	2	2	3	2	1	2	17
R3	3	2	2	2	3	3	1	2	18
R4	3	2	2	2	3	1	2	2	17
R5	3	2	2	5	3	2	2	2	21
R6	3	1	2	5	3	2	2	2	20
R7	3	1	2	4	3	2	2	1	18
R8	3	1	2	2	3	2	2	1	16
R9	3	1	2	2	3	1	2	1	15
R10	3	1	2	4	3	2	1	2	18
R11	3	2	2	2	3	1	1	2	16
R12	3	2	2	2	3	3	2	2	19
R13	3	2	2	2	3	2	3	1	18
R14	3	2	2	4	3	1	3	1	19
R15	3	2	2	4	3	1	1	2	18
R16	3	2	2	4	3	1	1	2	18
R17	3	1	2	4	3	2	2	1	18
R18	3	1	2	5	3	2	2	1	19
R19	3	1	2	2	3	2	2	1	16
R20	3	2	2	2	3	2	3	2	19
R21	3	2	2	2	3	3	2	2	19
R22	3	2	2	4	3	3	2	2	21
R23	3	2	2	4	3	2	3	2	21
R24	3	2	2	4	3	3	1	2	20
R25	3	2	2	2	3	3	1	1	17
R26	3	2	2	2	3	2	3	1	18
R27	3	2	2	2	3	2	3	2	19
R28	3	2	2	2	3	2	3	2	19
R29	3	2	2	2	3	1	2	2	17
R30	3	1	2	2	3	1	2	2	16
R31	3	1	2	5	3	1	1	2	18
R32	3	2	2	2	3	3	3	2	20

TABULASI DATA SESUDAH AROMATERAPI MINYAK MELATI									
RESPONDEN	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	POSTEST
R1	2	2	2	2	3	2	2	1	16
R2	2	2	1	3	1	2	3	1	15
R3	3	2	2	2	2	2	2	1	16
R4	2	2	2	2	2	1	2	2	15
R5	2	2	2	4	2	2	2	2	18
R6	2	1	2	4	2	2	2	2	17
R7	2	1	1	3	2	2	2	1	14
R8	2	2	1	2	2	2	3	1	15
R9	2	1	2	2	2	1	2	1	13
R10	2	1	2	3	3	2	1	2	16
R11	2	2	1	2	2	1	2	2	14
R12	2	2	2	2	2	2	2	2	16
R13	2	2	2	2	3	1	3	2	17
R14	2	2	2	3	3	1	3	1	17
R15	2	2	2	3	3	1	1	2	16
R16	2	2	2	3	2	1	1	2	15
R17	2	1	2	4	3	2	2	1	17
R18	2	1	2	5	3	2	2	1	18
R19	2	1	2	2	2	2	2	1	14
R20	2	2	2	2	2	2	3	2	17
R21	2	2	2	2	2	2	2	2	16
R22	2	2	2	3	3	3	2	2	19
R23	2	2	2	3	3	2	2	2	18
R24	2	2	2	4	3	3	1	2	19
R25	2	2	2	2	2	3	1	1	15
R26	2	2	2	2	2	2	3	1	16
R27	2	2	2	2	2	2	3	2	17
R28	2	2	2	2	2	2	2	2	16
R29	2	2	2	2	2	1	2	2	15
R30	2	1	2	2	2	1	2	2	14
R31	2	1	2	4	3	1	1	2	16
R32	2	2	2	2	2	3	2	2	17

Lampiran 10

HASIL OUTPUT ANALISIS DATA

Pemberian Aromaterapi Minyak Melati

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Aromaterapi Minyak Melati	32	15	21	18.25	1.545
Post-Test Aromaterapi Minyak Melati	32	13	19	16.09	1.445
Valid N (listwise)	32				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-Test Aromaterapi Minyak Melati	.154	32	.050	.951	32	.152
Post-Test Aromaterapi Minyak Melati	.151	32	.062	.957	32	.233

Efektivitas Pemberian Aromaterapi Minyak Melati Terhadap Insomnia Pada Menopause Di Desa Rancajawat Indramayu Jawa Barat Tahun 2023

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre-Test Aromaterapi Minyak Melati	18.25	32	1.545	.273
	Post-Test Aromaterapi Minyak Melati	16.09	32	1.445	.255

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre-Test Aromaterapi Minyak Melati & Post-Test Aromaterapi Minyak Melati	32	.900	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre-Test Aromaterapi Minyak Melati - Post-Test Aromaterapi Minyak Melati	2.156	.677	.120	1.912	2.400	18.010	31	.000

Lampiran 11

BUKTI FOTO KEGIATAN PENELITIAN



Lampiran 12

BIODATA PENULIS

Nama : Cahyani Berliani
NPM : 225401446152
Alamat : Blok Kemped RT 11 RW 04 Desa Rancajawat Kec Tukdana
Kab Indramayu
No. Hp aktif : 081386181474
Email aktif : berlianicahyani@gmail.com
Pendidikan : SDN Rancajawat 3, SMPN 1 Tukdana, SMAN 1 Jatibarang,
Stikes Dharma Husada Bandung
Pengalaman Kerja : Klinik An-Nafi



Jakarta, 19 Februari 2024

Cahyani Berliani

20%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	jurnal.unitri.ac.id Internet	250 words – 3%
2	www.scribd.com Internet	159 words – 2%
3	id.scribd.com Internet	151 words – 2%
4	repository.stikes-bhm.ac.id Internet	135 words – 2%
5	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet	116 words – 1%
6	repo.iain-tulungagung.ac.id Internet	76 words – 1%
7	eprints.undip.ac.id Internet	74 words – 1%
8	core.ac.uk Internet	58 words – 1%
9	www.neliti.com Internet	58 words – 1%
10	eprints.ums.ac.id Internet	



		42 words – < 1%
11	www.repo.stikesperintis.ac.id Internet	42 words – < 1%
12	123dok.com Internet	32 words – < 1%
13	lib.unnes.ac.id Internet	27 words – < 1%
14	etd.umy.ac.id Internet	24 words – < 1%
15	Fadhilatul Huryah, Sri Yanti Gea. "HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN SIKAP DALAM PERAWATAN VULVA HYGIENE DI KELAS X JURUSAN ADMINISTRASI PERKANTORAN SMK IBNU SINA BATAM TAHUN 2020", <i>Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)</i> , 2022 Crossref	23 words – < 1%
16	docplayer.info Internet	23 words – < 1%
17	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet	19 words – < 1%
18	repositori.umrah.ac.id Internet	18 words – < 1%
19	Resa Fadhilla Zahwa, Dwi Rochyani, Susanti Widiastuti. "Pengaruh Loyalitas dan Kepuasan Terhadap Kinerja Dalam Asuhan Keperawatan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Marinir Cilandak", <i>Malahayati Nursing</i>	17 words – < 1%

Crossref

17 words – < 1%

- 20 Sadiman, Pupung Susilawati, Martini Fairus, Islamiyati. "Pengaruh Akupresur Heart 7

Shenmen dan Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Insomnia", Media Informasi, 2022

Crossref

- 21 perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet

17 words – < 1%

- 22 repository.umla.ac.id

Internet

16 words – < 1%

- 23 es.scribd.com

Internet

15 words – < 1%

- 24 jurnalgizi.unw.ac.id

Internet

15 words – < 1%

- 25 digilib.unhas.ac.id

Internet

14 words – < 1%

- 26 digilib.unila.ac.id

Internet

14 words – < 1%

- 27 repo.stikesicme-jbg.ac.id

Internet

14 words – < 1%

- 28 repository.ub.ac.id

Internet

14 words – < 1%

- 29 repository.unas.ac.id

Internet

14 words – < 1%

- 30 fddocuments.net

Internet

13 words – < 1%



31	rama.binahusada.ac.id:81 Internet	13 words – < 1%
32	ojs.unm.ac.id Internet	12 words – < 1%
33	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet	12 words – < 1%
34	repository2.unw.ac.id Internet	12 words – < 1%
35	widyaa20.wordpress.com Internet	12 words – < 1%
36	repositori.ubs-ppni.ac.id:8080 Internet	11 words – < 1%
37	khoirulanis.blogspot.com Internet	10 words – < 1%
38	pt.scribd.com Internet	10 words – < 1%
39	repository.helvetia.ac.id Internet	10 words – < 1%
40	repository.unisma.ac.id Internet	10 words – < 1%
41	repository.upi.edu Internet	10 words – < 1%
42	riezakirah.wordpress.com Internet	10 words – < 1%
43	etheses.uin-malang.ac.id	

Internet

9 words – < 1%

44 repository.umsu.ac.id
Internet

9 words – < 1%

45 digilib.uinsby.ac.id
Internet

8 words – < 1%

46 obzoroff.info
Internet

8 words – < 1%

47 repository.ipb.ac.id
Internet

8 words – < 1%

48 repository.radenintan.ac.id
Internet

8 words – < 1%

49 ejurnal.ung.ac.id
Internet

6 words – < 1%

EXCLUDE QUOTES

OFF

EXCLUDE SOURCES

OFF

EXCLUDE BIBLIOGRAPHY

OFF

EXCLUDE MATCHES

OFF

