

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M., Cahya, A., & Gustiar, H. (2015). *Pengaruh Antioksidan Ekstrak Jahe Merah (Zingiber officinale var. Sunti) terhadap Poliferasi Sel Luekimia (THP-1)*. Bogor: IPB (Bogor Agricultural University).
- Arikunto, S. (2016). *Proses Penelitian Suatu Pendekatan* (8th ed.). PT Asdi Mahasatya.
- Asrina, A. (2019). Pengaruh Usia Kehamilan Primigravida Terhadap Oral Hygiene Wanita Hamil Di Kecamatan Rappocini Kota Makassar Tahun 2018. *Patria Artha Journal of Nursing Science*, 3(1), 40–52. Retrieved from [https://repository.umi.ac.id/1466/1/13.pengaruh usia kehamilan.pdf](https://repository.umi.ac.id/1466/1/13.pengaruh%20usia%20kehamilan.pdf)
- Atiqoh, R. N. (2020). *Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum (Mual Muntah Berlebih Dalam Kehamilan)*. Jakarta: One Peach Media.
- Badriyah, N. (2019). *Tingkat Pengetahuan Pasien Poli Kandungan Terhadap Penggunaan Suplemen Besi (Fe) Selama Masa Kehamilan Di Rsu Rachmi Dewi Gresik*. Gresik: Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Choiriyah, K., & Trisnasari. (2013). Efektifitas Konsumsi Ekstrak Jahe Dengan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran Tahun 2013. *Un- Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), 79–89.
- Depkes RI. (2013). *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Dewi, S. P. (2012). *Daya Antiinflamasi Ekstrak Etanolik Jahe Merah (Zingiber officinale Roxb.) dan Kencur (Kaempferia galanga L.) pada Mencit Putih Jantan*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Dinkes Provinsi DKI Jakarta. (2021). *Jumlah Ibu Hamil, Melakukan Kunjungan K1, Melakukan Kunjungan K4, Kurang Energi Kronis (KEK), dan Mendapat Tablet Zat Besi (Fe) di Provinsi DKI Jakarta 2019-2021*. Jakarta: Dinkes Provinsi DKI Jakarta.
- Elsa, P. (2012). Hubungan Paritas Ibu Hamil Trimester I Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Di Puskesmas Teras. *E-Journal Stikes Pku*, 4(2), 35–48.
- Herrell, H. E. (2014). Nausea And Vomiting of Pregnancy. *American Family Physician*, 89(12), 965–970. Retrieved from <https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2014/0615/p965.html>
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data: Contoh Aplikasi Studi Kasus (A. Suslia & T. Utami, eds.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutahaean, S. (2013). *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika.

- Irfannudin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti*. Jakarta: Rayyana Komunikasindo.
- Irianti, B. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto.
- Kemenkes RI. (2016). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Khasanah, Y. U. (2017). Perbandingan Efektivitas Rebusan Jahe Dan Vitamin B6 Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 4(1), 81–89. Retrieved from <http://jurnalilmukebidanan.akbiduk.ac.id/index.php/jik/article/view/78>
- Kurnia, N. (2009). *Menghindari Gangguan Saat Melahirkan & Panduan Lengkap Mengurus Bayi*. Yogyakarta: Panji Pustaka.
- Lazdia, W., & Putri, N. E. (2020). Pengaruh Jahe Hangat Dalam Mengurangi Mual, Muntah Ibu Hamil Dengan Hiperemesis Gravidarum. *REAL in Nursing Journal*, 3(1), 30–39. <https://doi.org/10.32883/rnj.v3i1.489>
- Mansjoer, A. (2007). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Manuaba, I. (2015). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I. (2018). *Asuhan Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Masruroh, S., & Wulan, A. J. (2016). Khasiat Jahe (*Zingiber Officinale*) Sebagai Anti Mual dan Muntah pada Wanita Hamil. *Medical Journal of Lampung University [MAJORITY]*, 5(1), 107–111. Retrieved from <https://adoc.pub/khasiat-jahe-zingiber-officinale-sebagai-anti-mual-dan-munta.html>
- Ningsih, D. A., Fahrhani, M., Azhari, M., & Oktarina, M. (2020). Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Trimester I. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.320>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Cetakan II)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A. S. (2018). *Hubungan Morning Sickness Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester I*. Jakarta: Universitas Trisakti.
- Nurdiana, A. (2018). *Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018*. Medan: Poltekkes Kemenkes Medan.

- Oktaviani, L. (2020). *Aplikasi Aromaterapi Lemon Pada Ny. N Dan Ny. I Trimester I Dengan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh*. Magelang: Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Pebrianthy, L., & Sitonga, N. (2021). Efektivitas Seduhan Zingiber Officinale (Jahe) Dalam Mengatasi Mual Muntah pada Kehamilan Trimester 1. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 176–181. Retrieved from <https://jab.stikba.ac.id/index.php/jab/article/view/297>
- Pratami, E. (2016). *Evidence Based Dalam Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Pratami, E. (2018). *Evidence Based dalam Kebidanan- Kehamilan Persalinan & Nifas*. Jakarta: EGC.
- Putri, A. D., Haniarti, H. N. I., & Usman, U. S. N. (2017). Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA "Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pelaksanaan SDGs,"* 99–105. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
- Ramadhani, I. P., & Ayudia, F. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Jahe (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Trimester Pertama. *Jik-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 97–102.
- Rinata, E. (2017). *Prinsip Deteksi Dini Komplikasi Pada Ibu Hamil*. Sidoarjo: Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.
- Risa, H., & Hasibuan, E. R. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(1), 37–43. <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i1.4595>
- Saifuddin, A. B. (2020). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Saragih, A. W. (2016). *Efektifitas Aromaterapi Lemon dalam Mengurangi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester Pertama*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Saswita, R. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Setiawan, S. A. (2017). Hubungan Pendapatan Keluarga, Budaya Pantang Makanan, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Delima Harapan*, 4(1), 1–10. Retrieved from <http://jurnal.akbidharapanmulya.com/index.php/delima/article/download/28/23>

- Silva, C. R., Marinho, K. S. N., Silva, T. D. S., Ferreira, D. K. S., Aguiar, G. M., Martins, M. C. B., ... Pereira, E. C. (2017). Research Article Teratogenic Effect of Usnic Acid from *Cladonia substellata* Vainio during Organogenesis. *BioMed Research International*, 17(1), 1–8. <https://doi.org/10.1155/2017/5948936>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni, K., Icesmi, & Margareth, Z. H. (2013). *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Susanti, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Hamil Tentang Manfaat Jahe (*Zingiber Officinale*) Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Botania Kota Batam. *Menara Ilmu*, 13(11), 89–95. <https://doi.org/10.31869/mi.v13i11.1650>
- Syamsuddin, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. (2018). The Correlation Between Gastritis, Stress, and Housband Support of Patients with Hyperemesis Gravidarum Syndrome in The Working Area of Public Health Center Poasia Kendari City. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 2(2), 102–107. <https://doi.org/10.22435/jpppk.v2i2.136>
- Tiran, D. (2013). *Mual dan Muntah Kehamilan*. Jakarta: Selemba Medika.
- Tiran, D. (2018). *Mengatasi Mual Mual Dan Gangguan Lain Selama Hamil*. Jakarta: EGC.
- Wegrzyniak, L. J., Repke, J. T., & Ural, S. H. (2012). Treatment of Hyperemesis Gravidarum. *Reviews in Obstetrics and Gynecology*, 5(2), 78–84. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3410506/>
- Wiknjosastro. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.
- Winkjosastro, H. (2012). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Wiraharja, R. S., Heidy, R. S., & Iskandar, M. (2011). Kegunaan Jahe Untuk Mengatasi Gejala Mual Dan Muntah Dalam Kehamilan. *Tinjauan Pustaka DJM*, 10(3), 161–170.
- Wulandari, S. (2020). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Mint Terhadap Frekuensi Emesis Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(1), 61–66. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i1.501>
- Yanuaringsih, G. P., Nasution, A. S., & Aminah, S. (2020). Efek Seduhan Jahe Sebagai Anti Muntah Pada Perempuan Hamil Trimester Pertama. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 3(2), 151–158. <https://doi.org/10.33096/woh.v3i2.605>
- Faridah BD, Ponda a, Pertiwi. (2019) pengaruh minuman jahe terhadap penurunan frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I

diwilayan puskesmas lubuk buaya padang .jurnal ilmiah kesehatan ar-rum salatiga. Vol 4, No 1 (2019)

Harianja.Nikmah z.(2020)Pengaruh pemebrian seduhan air jahe terhadap penurunan mual dan muntan pada pasien emesis gravidarum di puskesmas tawang harjo.jurnal ilmu kebidanan. Vol 10, No 1 (2020)

Herman, H., Jumatrin, N., & Sari, M. (2023). Studi Pemberian Minuman Jahe Hangat

(Zingiber Iffivinale) Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Wilayah Kerja Puskesmas Kulisusu. Jurnal Keperawatan, 6(03). <https://doi.org/10.46233/jk.v6i03.1013>

Yanuaringsih GP, Nasution AS, Aminah S. Efek Seduhan Jahe Sebagai Anti Muntah

Pada Perempuan Hamil Trimester Pertama . oh [Internet]. 25 April 2020 [dikutip 6 Februari 2024];3(2):151-8. Tersedia dari: <https://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/wob/article/view/605>

ETIYANINGSIH, Fera Yuli; ISRO'AINI, Apa saja. Pemberian Minuman Jahe dan Madu Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. Jurnal Kebidanan Malakbi , [SI], v.4, n. 2, hal. 91 - 97, Agustus. 2023. ISSN 2720-8842. Tersedia di: <http://www.jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/b/article/view/957> . Tanggal diakses: 14 Februari. 2024. doi: <https://doi.org/10.33490/b.v4i2.957>

LAMPIRAN



LAMPIRAN 1. HASIL UJI STATISTIK

UNIVARIAT

	Coding Pretest Kelompok Eksperimen	Coding Posttest Kelompok Eksperimen	Coding Pretest Kelompok Kontrol	Coding Posttest Kelompok Kontrol	Umur Kelompok Eksperimen	Umur Kelompok Kontrol	Pendidikan Kelompok Eksperimen	Pendidikan Kelompok Kontrol	Gravida Kelompok Eksperimen	Gravida Kelompok Kontrol
N Valid	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
Missing	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
Mean	3.11	2.39	2.72	2.33	2.22	2.39	2.44	2.22	1.44	1.56
Std. Error of Mean	.159	.164	.158	.140	.152	.143	.166	.173	.121	.121
Median	3.00	2.50	3.00	2.00	2.00	2.00	3.00	2.00	1.00	2.00
Mode	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2
Std. Deviation	.676	.698	.669	.594	.647	.608	.705	.732	.511	.511
Minimum	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
Maximum	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2
Sum	56	43	49	42	40	43	44	40	26	28
Per cent iles	4.00	3.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00

Coding Pretest Kelompok Eksperimen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Derajat Ringan	3	8.3	16.7	16.7
	Derajat Sedang	10	27.8	55.6	72.2
	Derajat Berat	5	13.9	27.8	100.0
	Total	18	50.0	100.0	
Missing	System	18	50.0		
Total		36	100.0		

Coding Posttest Kelompok Eksperimen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mual	2	5.6	11.1	11.1
	Derajat Ringan	7	19.4	38.9	50.0
	Derajat Sedang	9	25.0	50.0	100.0
	Total	18	50.0	100.0	
Missing	System	18	50.0		
Total		36	100.0		

Coding Pretest Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Derajat Ringan	7	19.4	38.9	38.9
	Derajat Sedang	9	25.0	50.0	88.9
	Derajat Berat	2	5.6	11.1	100.0
	Total	18	50.0	100.0	
Missing	System	18	50.0		
Total		36	100.0		

Coding Posttest Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mual	1	2.8	5.6	5.6
	Derajat Ringan	10	27.8	55.6	61.1
	Derajat Sedang	7	19.4	38.9	100.0
	Total	18	50.0	100.0	
Missing	System	18	50.0		
Total		36	100.0		

UJI BIVARIAT

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest Kelompok Eksperimen	18	50.0%	18	50.0%	36	100.0%
Posttest Kelompok Eksperimen	18	50.0%	18	50.0%	36	100.0%
Pretest Kelompok Kontrol	18	50.0%	18	50.0%	36	100.0%
Posttest Kelompok Kontrol	18	50.0%	18	50.0%	36	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pretest Kelompok Eksperimen	Mean	10.5556	.57293	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.3468	
		Upper Bound	11.7643	
	5% Trimmed Mean	10.5062		
	Median	10.0000		
	Variance	5.908		
	Std. Deviation	2.43074		
	Minimum	7.00		
	Maximum	15.00		
	Range	8.00		
	Interquartile Range	4.25		
	Skewness	.200	.536	
	Kurtosis	-1.044	1.038	
Posttest Kelompok Eksperimen	Mean	7.7778	.59164	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.5295	
		Upper Bound	9.0260	
	5% Trimmed Mean	7.8642		
	Median	7.5000		
	Variance	6.301		
	Std. Deviation	2.51011		
	Minimum	3.00		
	Maximum	11.00		
	Range	8.00		

	Interquartile Range		3.25	
	Skewness		-.470	.536
	Kurtosis		-.419	1.038
Pretest Kelompok Kontrol	Mean		8.7222	.56479
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.5306	
		Upper Bound	9.9138	
	5% Trimmed Mean		8.6914	
	Median		8.5000	
	Variance		5.742	
	Std. Deviation		2.39621	
	Minimum		4.00	
	Maximum		14.00	
	Range		10.00	
	Interquartile Range		3.00	
	Skewness		.513	.536
	Kurtosis		.700	1.038
	Posttest Kelompok Kontrol	Mean		7.1667
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	6.1540	
		Upper Bound	8.1794	
5% Trimmed Mean			7.1852	
Median			7.0000	
Variance			4.147	
Std. Deviation			2.03643	
Minimum			3.00	
Maximum			11.00	
Range			8.00	
Interquartile Range			2.00	
Skewness			.358	.536
Kurtosis			.447	1.038

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Kelompok Eksperimen	.146	18	.200*	.950	18	.432
Posttest Kelompok Eksperimen	.156	18	.200*	.919	18	.125
Pretest Kelompok Kontrol	.181	18	.125	.932	18	.207
Posttest Kelompok Kontrol	.175	18	.153	.922	18	.139

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest Kelompok Eksperimen	10.5556	18	2.43074	.57293
Posttest Kelompok Eksperimen	7.7778	18	2.51011	.59164

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest Kelompok Eksperimen & Posttest Kelompok Eksperimen	18	.812	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest Kelompok Eksperimen - Posttest Kelompok Eksperimen	2.77778	1.51679	.35751	2.02350	3.53206	7.770	17	.000

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest Kelompok Kontrol	8.7222	18	2.39621	.56479
Posttest Kelompok Kontrol	7.1667	18	2.03643	.47999

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest Kelompok Kontrol & Posttest Kelompok Kontrol	18	.962	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest Kelompok Kontrol - Posttest Kelompok Kontrol	1.55556	.70479	.16612	1.20507	1.90604	9.364	17	.000

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Penilaian	Kelompok Eksperimen	18	7.7778	2.51011	.59164
	Kelompok Kontrol	18	7.1667	2.03643	.47999

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Penilaian	Equal variances assumed	1.040	.315	.802	34	.428	.61111	.76186	-.93717	2.15939
	Equal variances not assumed			.802	32.614	.428	.61111	.76186	-.93960	2.16182

LAMPIRAN 2. MASTER TABEL KELOMPOK INTERVENSI

No	N	U	P	Gravida	Pretest	Postes	C.Pretest	C. Postest	C.U	C.PDD	C.GVD	Coding
1	NY S	18	SMA	1	13	11	3	3	1	2	1	1
2	NY M	34	SMP	3	7	3	2	1	3	1	2	1
3	NY M	27	S1	1	14	8	4	3	2	3	1	1
4	NY F	25	S1	2	11	9	3	3	2	3	2	1
5	NY R	38	SMP	4	8	3	2	1	3	1	2	1
6	NY E	21	S1	1	10	7	3	2	2	3	1	1
7	NY S	26	SMA	1	12	10	4	3	2	2	1	1
8	NY E	20	S1	1	13	11	4	3	1	3	1	1
9	NY N	25	S1	1	10	7	3	2	2	3	1	1
10	NY A	38	S2	3	9	7	3	2	3	3	2	1
11	NY O	28	SMA	1	13	10	4	3	2	2	1	1
12	NY D	34	SMA	4	9	7	3	2	3	2	2	1
13	NY N	23	S1	1	10	5	3	2	2	3	1	1
14	NY A	31	S1	2	8	6	3	2	3	3	2	1
15	NY O	34	SMA	2	7	7	2	2	3	2	2	1
16	NY V	25	S2	2	9	8	3	3	2	3	2	1
17	NY T	22	S1	1	12	10	4	3	2	3	1	1
18	NY R	29	SMA	1	15	11	3	3	2	2	1	1

MASTER TABEL KELOMPOK KONTROL

No	N	U	P	G	Pretest	Posttest	C.Pretest	C. Posttest	C. U	C. PDD	C.GVD	Coding
1	NY F	25	SMA	1	10	7	3	2	2	2	1	2
2	NY E	32	SMP	2	8	7	3	2	3	1	2	2
3	NY N	17	SMP	1	7	6	2	2	1	1	1	2
4	NY C	25	S1	1	4	3	2	1	2	3	1	2
5	NY A	40	SMP	3	9	7	3	2	3	1	2	2
6	NY R	21	SMA	1	10	8	3	3	2	2	1	2
7	NY D	26	SMA	1	14	11	4	3	2	2	1	2
8	NU Y	22	S1	4	7	6	2	2	2	3	2	2
9	NY F	25	S1	1	8	6	3	2	2	3	1	2
10	NY S	32	S1	3	7	6	2	2	3	3	2	2
11	NY A	24	SMA	1	9	8	3	3	2	2	1	2
12	NY O	34	SMA	5	10	8	3	3	3	2	2	2
13	NY W	23	S1	1	11	10	3	3	2	3	1	2
14	NY L	34	S1	4	9	8	3	3	3	3	2	2
15	NY E	34	SMA	2	7	6	2	2	3	2	2	2
16	NY M	34	SMA	3	7	5	2	2	3	2	2	2
17	NY Y	43	S1	5	13	11	4	3	3	3	2	2
18	NY V	28	SMA	2	7	6	2	2	2	2	2	2

LAMPIRAN 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca surat permohonan menjadi responden dari peneliti yaitu

Nama : MIDAFIANTI SENJAYA

NIM 225401446117

Mahasiswi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Jakarta., Maka dengan ini saya :

Nama :

Alamat:

Menyatakan bahwa :

1. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
2. Saya mempunyai hak untuk berhenti menjadi responden jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
3. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan kami menjadi responden sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu kebidanan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan secara sukarela tanpa ada paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

* **SETUJU / TIDAK SETUJU**

Responden

(_____)

*) coret salah satu

LAMPIRAN 4.
Format Observasi

Kuesioner Penelitian Mual Muntah Pregnancy Unique
Quantification of Emesis and Nause (PUQE)-24

No. Responden :	Pendidikan :
Nama Ibu :	Pekerjaan :
Usia :	Usia Kehamilan :
	Status Gravida :

Berilah tanda (√) pada setiap pertanyaan yang ibu jawab sesuai dengan yang ibu rasakan.

Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama Anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?				
Tidak sama sekali (poin 1)	1 jam atau kurang (poin 2)	2-3 jam (poin 3)	4-6 jam (poin 4)	>6 jam (poin 5)
Dalam 24 jam terakhir, apakah Anda muntah muntah?				
Tidak muntah (poin 1)	1-2 kali (poin 2)	3-4 kali (poin 3)	5-6 kali (poin 4)	>7 kali (poin 5)
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda telah mengalami muntah kering?				
Tidak muntah (poin 1)	1-2 kali (poin 2)	3-4 kali (poin 3)	5-6 kali (poin 4)	>7 kali (poin 5)

Skor yang didapatkan dari penilaian tersebut dikategorikan kedalam:

- a. PUQE skor di bawah 3 : Tidak muntah
- b. PUQE skor antara 4-7 : Derajat ringan
- c. PUQE skor antara 8-11 : Derajat sedang
- d. PUQE skor antara 12-15 : Derajat berat

(NURDIN,et,al 2018)

LAMPIRAN 5. Format lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI PENGKONSUMSIAN MINUMAN JAHE

A. Identitas Responden

1. No. Responden :

2. Lokasi :

B. Aspek yang di observasi

Beri tanda (1) di kolom pagi dan siang setelah mengkonsumsi minuman jahe

NO	Pengonsumsi minuman jahe	Pagi	Siang	Keterangan
1.	Hari pertama			
2.	Hari kedua			
3.	Hari ketiga			
4.	Hari keempat			






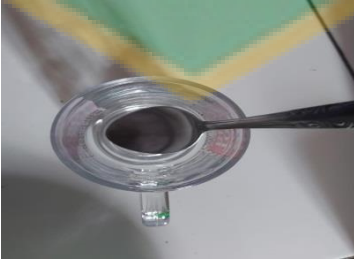
LAMPIRAN 6. . Lembar Evaluasi Penilaian *minuman jahe*

LEMBAR EVALUASI PENILAIAN MINUMAN JAHE UNTUK MENGURAGI MUAL DAN MUNTAH KELOMPOK INTERVENSI

NO	NAMA RES	MINUMAN JAHE		TOTAL	KET	MINUMAN JAHE		TOTAL	KET	MINUMAN JAHE		TOTAL	KET	MINUMAN JAHE		TOTAL	KET
		HARI KE 1				HARI KE 2				HARI KE 3				HARI KE 4			
		PAGI	SORE			PAGI	SORE			PAGI	SORE			PAGI	SORE		
1	NY S	√	√	9	K	√	√	7	k	√	√	5	k	√	√	3	k
2	NY M	√	√	7	TE	√	√	5	k	√	√	3	k	√	√	3	k
3	NY M	√	√	8	K	√	√	6	k	√	√	4	k	√	√	3	k
4	NY F	√	√	10	K	√	√	9	k	√	√	6	k	√	√	5	k
5	NY R	√	√	7	K	√	√	4	k	√	√	3	k	√	√	3	k
6	NY E	√	√	6	K	√	√	4	k	√	√	6	k	√	√	4	k
7	NY S	√	√	11	K	√	√	9	k	√	√	7	k	√	√	5	k
8	NY E	√	√	9	K	√	√	9	te	√	√	8	k	√	√	5	k
9	NY N	√	√	8	TE	√	√	6	k	√	√	3	k	√	√	3	k
10	NY A	√	√	6	K	√	√	4	k	√	√	3	k	√	√	3	k
11	NY O	√	√	9	K	√	√	7	k	√	√	4	k	√	√	3	k
12	NY D	√	√	8	K	√	√	8	te	√	√	5	k	√	√	4	k
13	NY N	√	√	8	K	√	√	6	k	√	√	4	k	√	√	3	k
14	NY A	√	√	6	K	√	√	4	k	√	√	3	k	√	√	3	k
15	NY O	√	√	6	K	√	√	4	k	√	√	3	k	√	√	3	k
16	NY V	√	√	7	K	√	√	6	k	√	√	4	k	√	√	3	k
17	NY	√	√	7	K	√	√	7	te	√	√	4	k	√	√	3	k
18	NY R	√	√	9	K	√	√	6	k	√	√	5	k	√	√	4	k



LAMPIRAN 7. SOP PEMBERIAN MINUMAN JAHE PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN KELUHAN MUAL DAN MUNTAH

Pengertian	Memberikan minuman jahe pada ibu hamil trimester I
Tujuan	Untuk mengurangi keluhan mual dan muntah
Teknik	<p>1. Persiapan Alat :</p> <p>a. Parutan</p>  <p>b. Pisau</p>  <p>c. Panci</p>  <p>d. Gelas dan sendok</p> 

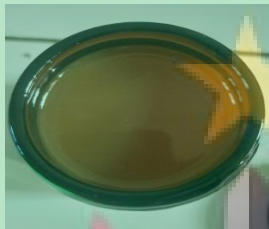
Bahan :
jahe 250 mg



air panas 50 ml



Madu



2. Persiapan Pasien

- a. Memposisikan ibu dengan nyaman mungkin.



3. Bidan

- a. Mencuci tangan
- b. Posisi bidan disebelah kanan ibu

Cara Kerja

1. Cuci tangan.
2. Jelaskan pada pasien mengenai prosedur yang akan dilakukan.



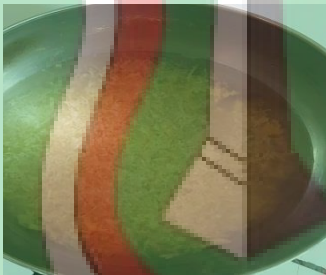
3. Kupas jahe 250 mg dan cuci hingga bersih



4. Parutlah jahe yang sudah dikupas hingga halus



5. Siapkan air yang sudah masak sebanyak 50 ml yang masih hangat
6. Masukkan parutan jahe tadi kedalam air yang masih hangat tadi



7. Tunggu selama 15 menit hingga warnanya berubah menjadi kuning kecoklatan, sambil diaduk sesekali. Kemudian tuang air rebusan jahe tadi pada gelas, di beri madu secukupnya



8. Mengkaji perubahan yang terjadi setelah diberikan minuman jahe
9. Cuci tangan kembali

LAMPIRAN 8. Dokumentasi





LAMPIRAN 9.Surat izin penelitian



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 11 Januari 2024

Nomor : 044/D/SP/FIKES/I/2024
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Pimpinan Klinik Bunda Sehat Jakarta
Jl Raya Bogor Km 23 No 08 Susukam Ciracas
Jakarta Timur

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Midafianti senjaya
NPM : 225401446117
Program Studi : Sarjana Kebidanan
No. Telepon/HP : 081214714913

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Bunda Sehat Jakarta**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb
Pembimbing 2 : Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Kes

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Retno Widowati
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LAMPIRAN 10. Surat balasan



BUNDA SEHAT

Jl.Raya Bogor KM 23 no.8 Kel. Susukan, Kec. ciracas, Kota Jakarta Timur, DKI
Jakarta,13750
Telp. : 081312345634

SURAT KETERANGAN

Nomor : 001 /01/12/BS/VIII/2024

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr Jimmy T.S, Sp.OG
Jabatan : Pimpinan Bunda Sehat / dokter spesialis kebidanan dan kandungan
Tempat kerja : Bunda Sehat

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Midafianti Senjaya
NPM : 225401446117
Jenjang program : S(S-1)
Perguruan tinggi : universitas nasional jakarta fakultas ilmu kesehatan

Menerangkan bahwa nama di atas telah melaksanakan penelitian di klinik kami dalam rangka menyelesaikan tugas skripsi dengan judul : PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI BUNDA SEHAT JAKARTA

Demikian surat keterangan ini di buat untuk di sampaikan kepada yang bersangkutan agar diketahui untuk dipergunakan dengan semestinya

Jakarta , 6 januari 2023

Pimpinan Bunda Sehat

dr JIMMY T. S, SpOG, MMRS
Dr Spesialis Kebidanan
SIP 471 158/01.75.09.1004.02403.5.63/1.779.3/E/2022

(dr.Jimmy T.S,SpOG)

Lampiran 11. Surat uji etik



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN

Kampus Ahmad Dahlan
Jl. K.H. Ahmad Dahlan
PO. Box 202 Purwokerto 53182
Telp. 0281- 636751, 630463
Fax. 0281- 637239

Kampus Soepardjo Roestam
Jl. Lejjen Soepardjo Roestam
PO. Box 229 Purwokerto 53181
Telp. 0281- 6844252, 6844253
Fax. 0281- 6844253

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/03/I/2024

Judul Penelitian : PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK BUNDA SEHAT JAKARTA

Dokumen : 1. Study Protocol
Penerimaan : 2. Informasi Subyek
: 3. Informed Consent
Peneliti Utama : MIDAFIANTI SENJAYA
Pembimbing/ : 1. Bdn.Yenny Aulya, SST, M.Keb
Supervisor : 2. Dr.Nurul Husnul Lail, SST, Bdn., M.Kes
Tanggal : 5 Januari 2024
Penerimaan
Lokasi Penelitian : KLINIK BUNDA SEHAT JAKARTA

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

Final Complete

Ketua

Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401

LAMPIRAN 12. Biodata



Nama : MIDAFIANTI SENJAYA
NPM : 225401446117
Tempat,Tanggal Lahir : Ciamis, 23 - 07 - 1996
Alamat : Dusun sambungjaya RT 17 rw 07 Desa Sukahurip,
Kecamatan Pamarican ,Kab Ciamis.
Riwayat Pendidikan :
1. SDN Sukahurip TA 2002/2009
2. SMP N 1 Pamarican TA 2009/2011
3. SMA N 1 Pamarican TA 2011/2014
4. STIKes Respati Tasikmalaya D-III Kebidanan TA 2014 /2017
5. Universitas Nasional Jakarta TA 2023- sekarang
Pengalaman kerja
- BPM Purwanti jupri, November 2017 – Agustus 2018
- Klinik Hiban Nur medika Desember 2018 – Mei 2019
- Klinik bunda sehat cijantung Jakarta, juni 2019 – sekarang

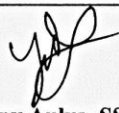

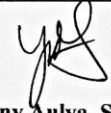

Jakarta ,1 Januari 2024


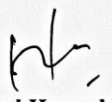
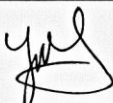



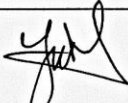
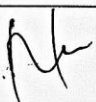
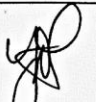
(Midafianti senjaya)

Lembar Konsultasi

Nama : Midafianti senjaya
NPM : 225401446117
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh minum jahe terhadap keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di bunda sehat jakarta
Dosen Pembimbing I : Bdn. Yenny Aulya, SST, M . Keb
Dosen Pembimbing II : Dr. Nurul Husnul Lail, SST , Bdn.,M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	Jum'at 24 Oktober 2023	Pengajuan Judul Skripsi		 Bdn. Yenny Aulya, SST, M . Keb
2.	Jum'at, 31 Oktober 2023	Pengajuan Judul Skripsi		 Dr. Nurul Husnul Lail, SST , Bdn.,M.Kes
3.	Kamis, 06 November 2023	Pengajuan Proposal Skripsi		 Bdn. Yenny Aulya, SST, M . Keb
4.	Kamis, 21 November 2023	Pengajuan Proposal Skripsi		 Dr. Nurul Husnul Lail, SST , Bdn.,M.Kes

5.	Rabu, 05 Desember 2023	Revisi Proposal Skripsi		 Bdn. Yenny Aulya, SST, M . Keb
6.	Selasa, 11 Desember 2023	Revisi Proposal Skripsi		 Dr. Nurul Husnul Lail, SST , Bdn.,M.Kes
7.	Jum'at, 01 Desember 2023	Revisi Proposal Skripsi		 Bdn. Yenny Aulya, SST, M . Keb
8.	Senin, 27 Desember 2023	Revisi Proposal Skripsi		 Dr. Nurul Husnul Lail, SST , Bdn.,M.Kes
9.	Selasa, 17 Januari 2024	Revisi Proposal Skripsi		 Bdn. Yenny Aulya, SST, M . Keb
10.	Rabu, 01 Februari 2024	Pengajuan BAB 4 dan 5		 Dr. Nurul Husnul Lail, SST , Bdn.,M.Kes
11.	Selasa, 07 Februari 2024	Revisi BAB 4 dan 5		 Bdn. Yenny Aulya, SST, M . Keb
12.	Selasa, 16 Februari 2024	Revisi BAB 4 dan 5		 Dr. Nurul Husnul Lail, SST , Bdn.,M.Kes
13.	Selasa, 17 Februari 2024	Revisi Skripsi Lengkap		 Bdn. Yenny Aulya, SST, M . Keb

midafianti senjaya

ORIGINALITY REPORT

27%

SIMILARITY INDEX

21%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

13%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	5%
2	repository.unar.ac.id Internet Source	3%
3	repository.helvetia.ac.id Internet Source	3%
4	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	2%
5	eprints.ukh.ac.id Internet Source	1%
6	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to UK College of Business and Computing Student Paper	1%
8	www.scribd.com Internet Source	1%
9	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1%