

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang “Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik B”  
Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang “Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Bunda Sehat Jakarta Tahun 2024” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Menunjukkan bahwa derajat mual sesudah diberikan minuman jahe rata rata ibu hamil pada kelompok eksperimen mengalami mual derajat sedang 9 responden, derajat ringan 7 responden dan tidak mual 2 responden. Sedangkan ibu hamil pada kelompok kontrol rata rata mual derajat ringan 10 responden,derajat sedang 7 responden dan tidak mual 1 responden.
2. Ada pengaruh yang signifikan antara pretest dan posttest pada kelompok eksperimen dalam mengkonsumsi minuman jahe terhadap upaya penurunn rasa mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di klinik bunda sehat Jakarta tahun 2024 dengan nilai P Value 0,000 dan nilai correlation 0,812 yang berarti memiliki hubungan signifikan yang sangat kuat.
3. Ada perbedaan yang signifikan antara pengamatan pertama dan pengamatan kedua pada kelompok kontrol terhadap upaya penurunn rasa mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di klinik bunda sehat Jakarta tahun 2024 dengan nilai P Value 0,000 dan nilai correlation 0,962 yang berarti memiliki hubungan signifikan yang sangat kuat.
4. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol terhadap upaya penurunan rasa mual muntah pada ibu hamil

trimester 1 di klinik bunda sehat Jakarta tahun 2024 dengan nilai P Value 0,428.

## 5.2.Saran

### 1) Bagi Responden

Dapat menjadi menambah wawasan ibu hamil bahwa Jahe baik dengan cara diolah menjadi minuman, maupun irisan jahe dapat mengurangi keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan tenaga kesehatan tentang penanganan mual dan muntah dengan menggunakan obat non farmakologi salah satunya yaitu minuman jahe dalam menurunkan mual muntah pada ibu hamil

### 2) Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan skripsi dapat membantu referensi bagi pihak pendidikan dan dapat menambah bahan bacaan di perpustakaan.

### 3) Bagi Penelitian Selanjutnya

Sebagai salah satu acuan bagi peneliti selanjutnya dalam menyelesaikan tugas akhir, serta sebagai bahan informasi tentang efektivitas minuman jahe Terhadap Pengurangan keluhan mual dan muntah pada ibu hamil Trimester1.

