

**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL DAN  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK  
BUNDA SEHAT JAKARTA**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :

**MIDAFIANTISENJAYA  
225401446117**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL DAN  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK  
BUNDA SEHAT JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**MIDAFIANTISENJAYA  
225401446117**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL DAN  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK  
BUNDA SEHAT JAKARTA**

Oleh  
MIDAFIANTI SENJAYA  
NPM: 225401446117

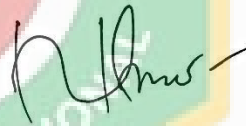
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 15 Februari 2024

Pembimbing 1



(Bdn.Yenny Aulya,SST.,M.Keb)

Pembimbing 2



(Dr.Nurul Husnul Lail,SST.,Bdn.,M.Kes)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati,M.Si)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Keluhan Mual dan  
Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Diklinik Bunda Sehat  
Jakarta  
Nama Mahasiswa : Midafianti Senjaya  
NPM : 225401446117

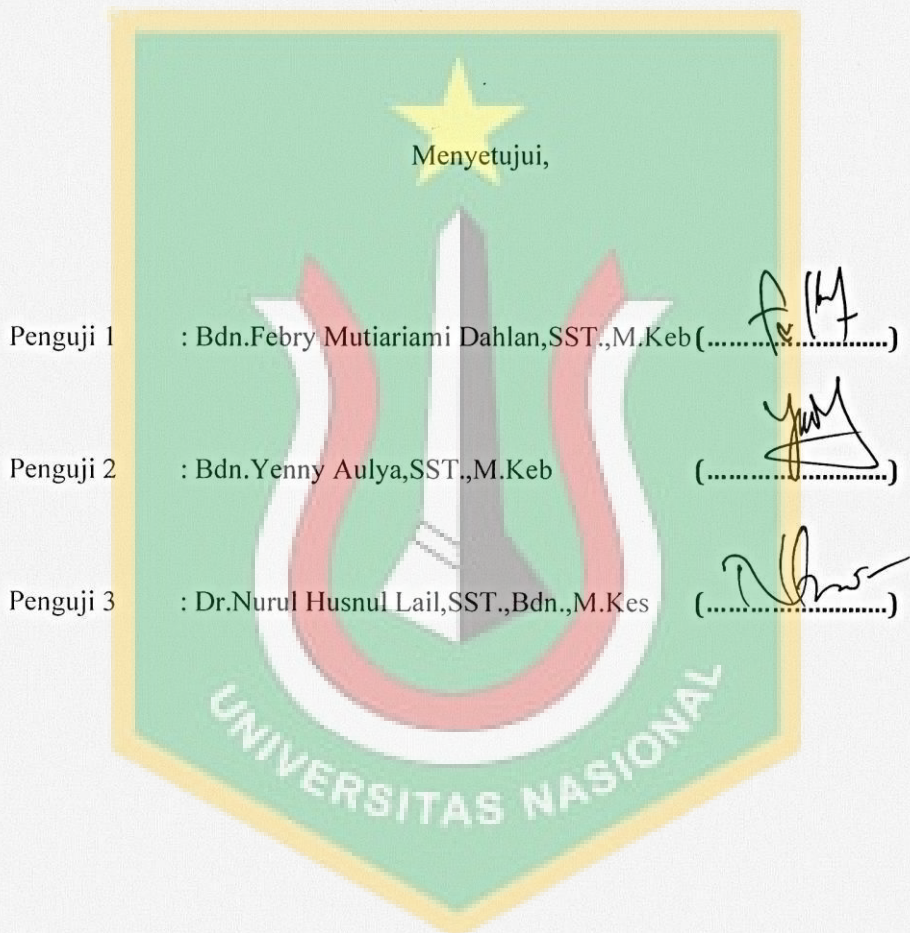


## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Keluhan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Diklinik Bunda Sehat Jakarta

Nama Mahasiswa : Midafianti Senjaya

NPM : 225401446117



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Midafianti senjaya

NPM : 225401446117

Judul Penelitian : Pengaruh minuman jahe terhadap keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 d klinik bunda sehat jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 17 Januari 2024



(Midafianti senjaya)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluru alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Keluhan Mual dan Muntah Pada Ibu Hmail Trimester 1 di Klinik Bunda Sehat Jakarta”.

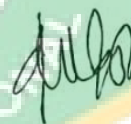
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *ridho illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Falkutas Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof.Dr.Retno Widowati,M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Putri Azzahroh, S.SiT., M.Kes.
3. Ibu Anni Suciawati,S.ST.,Bdn.,SH.,M.Kes.,MH.Selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
4. Ibu Bdn,Yenny aulya,SST.,M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Dr. Nurul Husnul Lail., SST., Bdn., M.kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam penyusunan skripsi.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Ayahanda dan Ibunda yang senantiasa selalu memberikan dukungan berupa doa, moral maupun moril, serta materil dengan begitu tulus dan ikhlas.
8. Teman-teman yang telah berbagi suka maupun duka dan saling menyemangati satu sama lain dalam penulisan Skripsi ini.

Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya untuk orang lain. Akhir kata, semoga kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal soleh dan ibadah bagi kita semua, dan mendapatkan balasan lebih dari Allah SWT dari apa yang telah diberikan.

Jakarta, 15 februari 2024



(Midafianti senjaya)



## Abstrak

# PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP KELUHAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK BUNDA SEHAT JAKARTA

*Midafianti Senjaya, Yenny Aulya, Nurul Husnul Lail*

**Latar Belakang:** Hasil penelitian di Indonesia menunjukkan bahwa sekitar 14,8% dari seluruh kehamilan mengalami hiperemesis gravidarum. Keluhan mual dan muntah terjadi pada sekitar 60-80% ibu hamil mengalami kehamilan pertama (primigravida) dan 40-60% ibu hamil yang sudah pernah mengalami kehamilan sebelumnya (multigravida). Satu dari seribu kehamilan mengalami gejala yang lebih berat dari hiperemesis gravidarum ini (Depkes RI, 2013).

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh minuman jahe terhadap keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Bunda Sehat Jakarta

**Metodelogi Penelitian:** Jenis penelitian *quasi-experiment* ini menggunakan rancangan *Pre and post test with control group design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 36 orang pasien ibu hamil trimester 1 yang terdiri dari 18 pasien kelompok control dan 18 pasien kelompok intervensi. Data dianalisis menggunakan descriptive statistics dan inferential statistics yaitu paired sampel t-test untuk mengetahui perbedaan skor dalam satu kelompok dan independent t-test untuk mengetahui perbedaan skor kelompok control dan kelompok intervensi.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian univariat menunjukkan dapat disimpulkan bahwa ada penurunan rasa mual ibu hamil antara sebelum dan sesudah, bivariat Hasil uji statistic didapatkan P Value 0,000 artinya  $\leq 0,05$  maka menunjukkan perbedaan yang signifikan antara sebelum mengonsumsi jahe dan sesudah mengonsumsi jahe terhadap nilai penurunan rasa mual pada ibu hamil trimester 1 di Klinik Bunda Sehat Jakarta Tahun 2024.

**Kesimpula:** Pengaruh minuman jahe mampu menurunkan pencegahan mual dan muntah ibu hamil trimester 1 di Klinik Bunda Sehat Jakarta.

**Saran:** Diharapkan pada penelitian ini dapat diterapkan pada ibu hamil yang memiliki keluhan mual muntah pada trimester 1.

**Kata Kunci** : Ibu Hamil Trimester 1, Minuman Jahe, Mual dan Muntah,  
**Daftar Pustaka** : Pustaka 34 (2019-2023).

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF GINGER ON NAUSEA VOMITING IN PREGNANT WOMEN DURING 1<sup>ST</sup> TRIMESTER AT BUNDA SEHAT CLINIC JAKARTA

*Midafianti Senjaya, Yenny Aulya, Nurul Husnul Lail*

**Background:** The results of research in Indonesia show that around 14.8% of all pregnancies experience hyperemesis gravidarum. Complaints of nausea and vomiting occur in around 60-80% of pregnant women experiencing their first pregnancy (primigravida) and 40-60% of pregnant women who have experienced previous pregnancies (multigravida). One in a thousand pregnancies experiences symptoms that are more severe than hyperemesis gravidarum (MOH RI, 2013).

**Aim:** This study aims to determine the effect of ginger drinks on complaints of nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the Bunda Sehat Clinic, Jakarta

**Methods:** This type of quasi-experiment research used a pre and post-test design with control group design. The sample in this study consisted of 36 pregnant women in the first trimester, consisting of 18 patients in the control group and 18 patients in the intervention group. Data were analyzed using descriptive statistics and inferential statistics, namely paired sample t-test to determine the difference in scores in one group and independent t-test to determine the difference in scores of the control group and the intervention group.

**Results:** The results of the univariate research showed that it can be concluded that there was a decrease in nausea in pregnant women between before and after. Bivariate statistical test results show that the P value is 0.000, which means  $<0.05$ , so it shows a significant difference between before consuming ginger and after consuming ginger regarding the value of reducing nausea in First trimester pregnant women at the Jakarta Healthy Mother Clinic in 2024.

**Conclusion:** The effect of ginger is able to reduce the prevention of nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the Bunda Sehat Clinic, Jakarta.

**Recommendation:** It is recommended that this research can be applied to pregnant women who experience nausea and vomiting in the 1st trimester.

Key words : ginger, nausea vomiting, pregnant women 1<sup>st</sup> trimester

Bibliography : 34 References (2019 – 2023)



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUL</b> .....	<b>I</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>I</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>II</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>III</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>IV</b>
<b>ABSTRAK (BAHASA INDONESIA)</b> .....	<b>VIII</b>
<b>ABSTARK (BAHASA INGGRIS)</b> .....	<b>IX</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>X</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>XIII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>XIV</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>XVI</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.2.1 Tujuan Umum .....	4
1.2.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Ibu Hamil .....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Bidan .....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	4
14.4 Manfaat Bagi Penulis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Kajian Teori .....	6
2.1.1 Kehamilan .....	6

2.1.2 Perubahan Psikologis Pada Trimester 1 .....	7
2.1.3 Tanda Tanda Kehamilan .....	8
2.1.4 Mual Muntah .....	11
2.1.5 Jahe .....	17
2.1.6 Pengaruh Minuman Jahe Dalam Mengurangi Mual Muntah .....	22
2.1.7 Mekanisme Jahe Bisa Mengurangi Mual Muntah .....	23
2.2 Kerangka Teori .....	24
2.3 Kerangka Konsep.....	25
2.4 Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.2.1 Populasi .....	26
3.2.2 Mekanisme Sampel.....	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.4.1 Variabel Bebas .....	28
3.4.2 Variabel Terikat .....	28
3.5 Definisi Operasional.....	28
3.6 Instrumen Penelitian.....	31
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	31
3.8 Pengolahan Data.....	31
3.8.1 Editing .....	32
3.8.2 Pemindahan data .....	32
3.8.3 Tabulasi Data .....	32

3.9 Analisis Data .....	32
3.9.1 Univariat.....	33
3.9.2 Univariat.....	33
3.10 Etika Penelitian .....	33
3.10.1 Self Determination .....	33
3.10.2 Anonymity dan Confidentialy .....	33
3.10.3 Fair Treatment.....	33
3.10.4 Protect From Discomofort And Harum.....	33
3.10.5 Keuntungan .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Hasil Univariat .....	35
4.3 Hasil Bivariat.....	36
4.4 Pembahasan.....	39
4.5 Keterbatasan Penelitian	
40 .....	
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

3.5 Definisi Operasional .....	29
4.1 Rata Rata Derajat Mual Kelompok Eksperimen .....	35
4.2 Rata Rata Derajat Mual Kelompok Kontrol .....	36
4.3 Uji Normalitas .....	37
4.4 Paired Sampel t-test Kelompok Eksperimen .....	37
4.5 Paired Sampel t-test Kelompok Kontrol.....	38
4.6 Independent t-test Kelompok Eksperimen&Kontrol.....	39



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Jahe Putih.....	18
2.1.1 Gambar Jahe Kuning .....	19
2.2.1 Gambar Jahe Merah.....	19
2.2 Kerangka Teori.....	24
2.3 Kerangka Konsep .....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil SPSS

Lampiran 2. Master Tabel

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Format Observasi

Lampiran 5. Lembar Observasi

Lampiran 7. SOP pemberian minuman jahe

Lampiran 8. Dokumentasi

Lampiran 9. Surat ijin penelitian

Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 11. Surat ijin etik

Lampiran 12. Biodata

Lampiran 13. Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi





