

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, R. R. *et al.* (2021). Terapi, bantal berpengaruh, lavender kualitas, terhadap kualitas tidur lansia. *Jurnal Keperawatan, Vol 13*, 29–38.
- Arikunto, S. (2021). *Metode Penelitian*. Jakarta :Reneka cipta.
- Badan Pusat Statistic. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta. Indonesia
- Betty, & Mufarrohatul Amanah. *et al.* (2022). Aromaterapi lavender menurunkan keluhan insomnia pada lansia. *Wiraraja Media: Jurnal Kesehatan, Vol 12*(1), 6-9
- Chindy, M. A. Sanimustofies, G. (2021). Self empowerment dan kualitas hidup lansia kota Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol 7*(1). 14-20
- Dewi, P. A. (2022). Aromaterapi lavender sebagai media relaksasi. *Jurnal Universitas Udayana*, 1-17
- Dewi, I Gusti. Asdiwinata, I Nyoman., Arisusana, I Made. (2018). *Pengaruh aroma terapi lavender (lavandula angustifolia) terhadap insomnia pada lansia banjar tangtu Puskesmas Ii Denpasar Timur. BMJ. Vol 5 No 1*, 101-117
- Fatimah. (2019). *Merawat manusia lanjut usia*. trans info media. Jakarta
- Fauziah, Syifa. & Suib. (2023). *Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur lansia di upt rps lanjut usia Budhi Dharma Yogyakarta. JKMD.2023, 2*(3): 207-217
- Garcia, A. B. *et al.* (2018). The effects of lavender aromatherapy on sleep quality in women: A randomized controlled trial. *Journal of Sleep Research, 27*(1), 123-129
- Ismi, Nurhayati and Ali, Hamzah and Lina, Erlina and Hotma, Rumahorbo (2020) *Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review*. Diploma thesis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Izadi-avanji, F. S., Miranzadeh, S., Akbari, H., Ajorpaz, N. M., & Ahmadi, D. (2019). Effects of aromatherapy with lavender essential oil on sleep quality

among retired older adults. *Journal of Research and Health*, 9(5).
<https://doi.org/10.29252/jrh.9.5.437>

Jablonsky, et al. (2019). *Comparison of different methods for extraction from lavender: yield and chemical composition*. *Engineering Materials*. 2019; 688:31-7.

Jepisa, Tomi. dan Suco, Helmanis. (2022). Efektifitas aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur pada lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha. Sumatera Barat. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol 6(1). 104-108

Jones, C. D., & Brown, E. F. (2020). Aromatherapy and sleep quality in women: A randomized controlled trial. *Sleep Medicine*, Vol 5(2), 210-215.

Junita, Elvida. Virgo, Gusman. Putri, Ade Dita. (2020). Pengaruh pemberian aroma terapi lavender terhadap insomnia pada lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 Koto Kampar. *Jurnal Ners Volume 4 Nomor 2*. 116 – 121

Kemendes RI. (2019). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.

Maryam, R. et al. (2022). *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika

Martinez, L. M., & Rodriguez, S. P. (2021). The impact of lavender aromatherapy on sleep quality in women: A randomized controlled trial. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 27(6), 518-523.

Muchlisin, Riadi. (2020). *Aromaterapi (Pengertian, Jenis, Fisiologi, Penggunaan dan Manfaat)*.
<https://www.kajianpustaka.com/2020/04/aromaterapi-pengertian-jenis-fisiologi-penggunaan-dan-manfaat.html>

Neelagandan, A. & Durai, S. (2017). Sleep disturbances in the elderly: A review. *Journal of Clinical Gerontology & Geriatrics*, 8(3), 93-97.

Nguyen, H. T., & Nguyen, T. T. (2017). Lavender aromatherapy and its effects on sleep quality in women: A randomized controlled trial. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 13(2), 175-182.

- Nurulicha, Yulia, Herawati, dan Imelda, D. M. (2023). Pengaruh pemberian inhalasi aroma terapi lavender terhadap kualitas tidur lansia di Kelurahan Harjamukti Depok. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, Vol 12(2), 371-380
- P. A. Dewi, G. Ayu, and I. Ardani, (2023). Angka kejadian serta faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan tidur (insomnia) pada lansia di panti sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar Bali. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol 5 (2). 232-238
- Prima, Rezi. & Oktarini, Sisca. (2021). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol 5 (2), 319-324
- Patma. (2020). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur pada lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 5 (2). 319-324
- Saatcioglu, F. & Yildirim, M. (2018). The effect of lavender oil inhalation on sleep quality in patients with coronary artery disease: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Nursing Studies*, 82, 129–137. doi:10.1016/j.ijnurstu.2018.03.002
- Santoso, A. B. *et al.* (2020). Prevalensi dan faktor risiko gangguan tidur pada lansia di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 162-170.
- Sari, Ridhyalla. (2022). Pengaruh aroma lavender terhadap kualitas tidur pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, Vol 1(1). Hal 14-19
- Sari, Dian. Leonard, Devid. (2018). Pengaruh aroma terapi lavender terhadap kualitas tidur lansia di wisma cinta kasih. *Jurnal Endurance* 3(1).121-130
- Setyaningsih, Evi. *et al.* (2023). Pengaruh kombinasi akupresure dan aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur wanita menopause. *Jurnal Voice Of Midwifery*, Vol 13 (1). 1-7
- Siagian, Hartika Samgryce. (2018). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan insomnia pada lanjut usia di Panti Werdha Guna Budi Bhakti Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda Vol.* 4(1), 123-129
- Smith, J. K., *et al.* (2019). Lavender aromatherapy and sleep quality in women: A randomized controlled trial. *Journal of Psychosomatic Research*, Vol 3(2), 29-35.
- Soetikno, V. (2019). Gangguan tidur pada lansia. *Journal of Aging and Geriatric Medicine*, 3(1), 1-5.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta. Bandung

Sulistiyowati, Dwi. Rahmawati, & Aulia Dita. (2023). Efektivitas *Kombinasi Terapi Benson Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur*. Penerbit Tahta Media Group

Sutanto, E., *et al.* (2018). Hubungan antara pola tidur dan kualitas hidup pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 14(1), 45-51.

Tomi, Jepisa. & Helmanis, Suci. (2022). Efektifitas aroma terapi lavender terhadap kualitas tidur lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Sumatera Barat, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1). 104-108

Zebua, *et al.*, (2022). Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur lansia di PTSW Budi Mulia 3 Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda Vol. 4(1)*, 343-348





LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi





Nama : Siti Maryanti
NPM : 225401446136
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromatherapi Lavender Terhadap Kualitas tidur Pada Lansia Di Desa Gunamekar Kecamatan Bungbulang Kabupaten Garut tahun 2023
Dosen Pembimbing I : Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM., MKM
Dosen Pembimbing II : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1	9 Oktober 2023	Konsultasi pengajuan outline atau judul skripsi penelitian	Pengajuan judul skripsi minimal 3 judul	 Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM., MKM
2	9 Oktober 2023	Konsultasi pengajuan outline atau judul skripsi penelitian	Pengajuan judul skripsi minimal 3 judul	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

3	16 Oktober 2023	Konsultasi judul penelitian skripsi	Acc judul penelitian skripsi berjudul pengaruh pemberian aromatherapi lavender terhadap kualitas tidur pada lansia di desa Gunamekar kecamatan Bungbulang kabupaten Garut tahun 2023 Upload di appsta	 Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM., MKM
4	16 Oktober 2023	Konsultasi judul penelitian skripsi	Acc judul tentang lansia penelitian skripsi berjudul pengaruh pemberian aromatherapi lavender terhadap kualitas tidur pada lansia di desa Gunamekar kecamatan Bungbulang kabupaten Garut tahun 2023	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
5	24 Oktober 2023	Konsultasi BAB I - BAB III	Latar Belakang harus disertakan data lansia yang mempunyai gangguan tidur dicantumkan presentase.	 Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM., MKM
6	26 Oktober 2023	Konsultasi BAB I - BAB III	Latar belakang mencakup masalah, factor penyebab, dampak dan solusinya silahkan perbaiki. Data yang dipakai 5tahun terakhir, kumpulkan dari beberapa literature Cari instrument untuk mengukur kualitas tidur	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

7	3 November	Konsultasi BAB I - BAB III	Desain penelitian quasi eksperimental dengan pre and post test two group design. Tujuan penelitian diperbaiki. Harus dicantumkan merek dan komposisi lavender yang dipakai, Buat kuesioner dan sop cara pemberian aromaterapi	 Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM., MKM
8	28 November 2023	Konsultasi BAB I - BAB III	Perbaiki cara penulisan sesuaikan dengan panduan skripsi, Kuesioner pakai PSQI pahami cara menggunakan kuesioner tersebut	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
9	5 Januari 2024	Konsultasi BAB I - BAB III	Pahami SOP cara menggunakan diffuser, Teknik pengumpulan data dilakukan selama 7hari.	 Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM., MKM
10	10 Januari 2024	Konsultasi BAB I - BAB III	Harus ada gambar design penelitian two group, Surat balasan dari tempat penelitian harus ada, ACC proposal silahkan lanjut uji etik dan proses ambil data penelitian	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
11	15 Februari 2024	Konsultasi BAB IV - BAB V	Revisi tujuan khusus, Revisi Definisi operasional Pengolahan data univariate dan bivariate di ulangi lagi uji normalitas apakah distribusi normal atau tidak normal	 Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM., MKM

12	16 Februari 2024	Konsultasi BAB IV - BAB V	Revisi tata letak pengetikan lihat panduan, Dipembahasan jurnal ditambah lagi, lengkapi skripsi	 Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM., MKM
13	16 Februari 2024	Konsultasi BAB IV - BAB V	Revisi pengetikan daftar pustaka lihat panduan , Kalau sudah beres kiri ke email	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
14	19 Februari 2024	Konsultasi kelengkapan semua BAB	Nama bu dekan di katapengantar dan nama penguji dilengkapi dan harus berurutan, spasi tabel diperbaiki, penulisan titik dikalimat akhir diperhatikan. ACC untuk mengikuti sidang skripsi	 Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM., MKM
15	21 Februari 2024	Konsultasi kelengkapan semua BAB	Revisi pengetikan daftar pustaka lihat panduan , ACC untuk mengikuti, sidang skripsi	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 09 Januari 2024

Nomor : 036/D/SP/FIKES/I/2024
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Kepala Desa Gunamekar
Kantor Desa Gunamekar

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Siti Maryanti
NPM : 225401446136
Program Studi : Sarjana Kebidanan
No. Telepon/HP : 081320248405

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Gunamekar Kecamatan Bungbulang Kabupatengarut Tahun 2023**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM.,MKM
Pembimbing 2 : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
KECAMATAN BUNGBULANG
DESA GUNAMEKAR**

Jln. Pamungguan No. 525 Kode Pos 44165 Bungbulang - Garut

Nomor : 440 / 35-DS / II / 2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

Garut, 30 Januari 2024
Kepada :
Yth. Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta
Di
Tempat

Berdasarkan Surat Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan Tanggal 09 Januari 2024, Nomor : , Perihal Penelitian. Maka dengan surat ini Kepala Desa Gunamekar Kecamatan Bungbulang Kabupaten Garut memberikan izin Kepada :

Nama : SITI MARYANTI
NPM : 225401446136
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Topik Penelitian : Pengaruh Pemberian Aromatherapi lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Gunamekar Kecamatan Bungbulang Kabupaten Garut Tahun 2023

Demikian surat izin ini kami buat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Desa Gunamekar

EVIE ERYANI, SH



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMMANUEL BANDUNG
IMMANUEL SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BANDUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.084/KEPK/IKI_B/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Siti Maryanti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS
TIDUR PADA LANSIA DI DESA GUNAMEKAR KECAMATAN BUNGBULANG
KABUPATEN GARUT TAHUN 2023"**

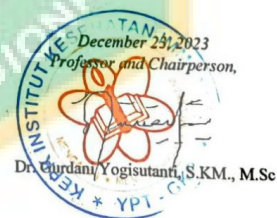
*"THE EFFECT OF GIVING LAVENDER AROMATHERAPY ON THE QUALITY
OF SLEEP IN THE ELDERLY IN GUNAMEKAR VILLAGE, BUNGBULANG
DISTRICT GARUT 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Desember 2023 sampai dengan tanggal 23 Desember 2024.

This declaration of ethics applies during the period December 23, 2023 until December 23, 2024.



INFORM CONSENT
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DESA GUNAMEKAR
KECAMATAN BUNGBULANG KAB GARUT

Saya Siti Maryanti. Saya adalah mahasiswa program studi S1 Kebidanan di Universitas Nasional Jakarta yang sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Kebidanan, yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur pada Lansia”.

Pengumpulan data dari responden dalam penelitian ini dilakukan dengan mengisi lembar kuesioner dengan waktu yang telah disepakati bersama oleh peneliti dan responden. Nama responden akan ditampilkan dalam bentuk inisial dan semua informasi yang didapatkan akan dijamin kerahasiaannya.

Responden berhak mengajukan keberatan pada peneliti jika ada hal-hal yang tidak berkenan bagi responden, dan selanjutnya akan dicari penyelesaian masalah berdasarkan kesepakatan peneliti dan responden. Informasi yang didapatkan merupakan data yang sangat berharga bagi perkembangan ilmu kesehatan masyarakat dan akan dipublikasikan dalam bentuk skripsi, melalui penjelasan singkat, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani surat persetujuan menjadi responden. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Siti Maryanti

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(Informed Conscent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama (Inisial) :
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan
Usia :
Alamat :

Setelah membaca dan mengerti penjelasan pada informasi tentang penelitian (*informed conscent*), maka saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Siti Maryanti, Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan di Universitas Nasional Jakarta, dengan judul penelitian: **“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavander terhadap Kualitas Tidur Lansia”**. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, berarti saya telah menyatakan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dan bersifat sukarela dan bisa mengundurkan diri dari keikutsertaan saya pada penelitian ini setiap saat tanppa ada tekanan. Untuk bermanfaatnya penelitian ini, saya berjanji dan bersedia untuk memberikan jawaban yang sebenarnya.

Peneliti

Responden

Siti Maryanti

(.....)

KUESIONER KUALITAS TIDUR

Kuesioner Kualitas Tidur

Kuesioner PSQI (*The Pittsburgh Sleep Quality Index*)

1. Jam berapa biasaya Anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama biasanya Anda mulai tertidur setiap malam?
3. Jam berapa biasanya Anda bangun di pagi hari?
4. Berapa jam biasanya Anda tidur malam?

5	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami masalah tidur karena Anda	Tidak pernah (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	>3x seminggu (3)
	a. Tidak mampu tertidur selam 30 menit sejak berbaring				
	b. Bangun di tengah malam atau terlalu dini hari				
	c. Terbangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak mampu bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa				

	kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Penyebab lain (jekaskan)				
		Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Buruk (2)	Sangat buruk (3)
6	Selama satu minggu terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat yang dapat membantu tidur				
		Tidak pernah (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	>3x seminggu (3)
7	Selama satu minggu terakhir, bagaimana Anda menilai kualitas tidur secara keseluruhan				
8	Selama satu minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa kesulitan untuk melakukan aktivitas sehari-hari				
		Sangat	Cukup	Buruk	Sangat

		baik (0)	baik (1)	(2)	buruk (3)
9	Selama satu minggu terakhir, seberapa besar masalah yang Anda rasakan untuk tetap semangat dalam melakukan aktivitas				

(Ismi, Nurhayati *et al.* 2020)



Kisi - Kisi Kuesioner PSQI

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1	Kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit 16-30 mnenit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
	Skor Latensi Tidur	2+5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3	Durasi Tidur	4	>7 jam 6-7 jam 5-6 jam <5 jam	0 1 2 3
4	Efisiensi Tidur Rumus: (Durasi Tidur : lama di tempat tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no. 1 dan 3)	1,3,4	>85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e,	0	0
		5f, 5g, 5h, 5i,	1-9	1

		5j	10-18	2
			19-27	3
6	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			>3x Seminggu	3
7	Disfungsi di siang hari	7	Tidak pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			>3x Seminggu	3
		8	Tidak Antusias	0
			Kecil	1
			Sedang	2
			Besar	3
7+8	0	0		
	1-2	1		
	3-4	2		
	5-6	3		

(Ismi, Nurhayati *et al.* 2020)

Keterangan Kolom Nilai Skor:

0 = Sangat Baik

1 = Cukup Baik

2 = Agak Buruk

3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan:

Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur: - Baik : ≤ 5

- Buruk : $>$

SOP PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER

1.	PENGERTIAN	Aromaterapi merupakan terapi inhalasi untuk menciptakan rasa nyaman dengan menggunakan minyak beraroma yang dibuat dengan cara ekstraksi dari daun, bunga, kulit pohon, biji, maupun akar tanaman, guna penyembuhan fisik dan mental, salah satu aroma yang paling digemari adalah lavender
2.	TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Efek keseimbangan yang luar biasa pada sistem saraf pusat karena mampu menurunkan depresi, insomnia, histeria dan bersifat relaksan. 2. Menurunkan ansietas, hipertensi, depresi, agitasi, iritabilitas, nyeri, ketegangan otot. 3. Minyak lavender adalah salah satu aromaterapi yang terkenal memiliki efek sedatif, hypnotic, dan anti-neurodepressive baik pada hewan maupun pada manusia. 4. Kandungan utama dalam minyak lavender adalah linalool asetat yang mampu mengendorkan melemaskan sistem kerja urat-urat syaraf dan otot-otot yang tegang. 5. Beberapa pemberian tetes minyak lavender dapat membantu menanggulangi insomnia, memperbaiki mood seseorang, menurunkan tingkat kecemasan meningkatkan tingkat kewaspadaan, dan tentunya dapat memberikan relaksasi.
3.	INDIKASI	Pasien merasakan kesulitan tidur (insomnia), cemas, nyeri, depresi dll
4.	KONTRAINDIKASI	Pasien dengan gangguan pernafasan
5.	PERSIAPAN KLIEN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan identitas diri perawat. 2. Kaji kondisi pasien 3. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan oleh pasien secara mandiri, berikan kesempatan untuk bertanya.
6.	PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak lavender 2. <i>Diffuser</i> aromaterapi

7.	<p>TAHAP KERJA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Menanyakan perasaa/keadaan pasien 3. Menjelaskan tujuan kegiatan 4. Beri kesempatan pada klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai 5. Pertahankan privasi klien selama tindakan dilakukan 6. Bawa peralatan didekat pasien 7. Tuangkan air kedalam <i>diffuser</i> aromaterapi 8. Tuangkan <i>essential oil</i> ke dalam air hangat didalam mangkok sebanyak 5-10 tetes 9. Nyalakan <i>diffuser</i> aromaterapi 10. Anjukan klien untuk menghirup uap <i>essential oil</i> pada <i>diffuser</i> aromaterapi selama 5-10 menit 11. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien
8.	<p>EVALUASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan umpan balik positif 3. Kontrak pertemuan selanjutnya (bila dianjurkan untuk mengikuti terapi lanjutan)
9.	<p>HASIL</p> <p>Dokumentasikan tindakan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Respon klien selama dilakukan pemberian aromaterapi (lavender). 2. Tanggal dan waktu pelaksanaan tindakan. 3. Nama dan paraf pengawas.



LEMBAR OBSERVASI
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER

No.responden	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

Petunjuk pengisian :

Check(✓) : jika ibu menggunakan aromaterapi lavender pada malam hari seelum tidur



Lampiran 7

MASTER TABEL																						
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA PEREMPUAN																						
DI DESA GUNA MEKAR KEC BUNGBULANG KAB GARUT 2023																						
pretest			1	2	3	4	5										6	7	8	9		
NO	NAMA	USIA	JAM BRP	BRP LAMA	BANGUN	BRP JAM	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	jmlh b-j	OBAT	KUALITAS TDR	SULIT AKTVTS	MASALAH	
1	1	61	21	30	03.30	6.5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	7	2	2	2	2	
2	2	70	22	30	03.00	5	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	10	0	3	1	3	
3	3	62	22	30	04.00	6	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	11	0	2	2	2	
4	4	63	21	45	03.00	6	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	12	1	2	1	2	
5	5	71	22	30	05.00	7	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	0	0	2	0	
6	6	71	23	60	03.30	4.5	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	19	0	1	2	1	
7	7	70	23	45	04.00	5	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	20	0	2	1	2	
8	8	71	21	30	03.00	6	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	6	2	1	1	0	
9	9	72	22	45	04.00	6	2	1	0	1	0	0	1	1	1	1	6	1	2	1	2	
10	10	64	23	45	03.00	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	19	0	1	2	1	
11	11	63	22	60	03.30	5.5	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	14	0	2	2	2	
12	12	65	21	60	02.00	5	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	21	0	2	3	2	
13	13	68	22	60	05.00	7	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	2	1	2	1	
14	14	72	23	45	03.00	4	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	15	0	2	2	2	
15	15	73	22	45	03.30	5.5	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	20	0	1	1	1	
16	16	71	21	30	02.00	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	0	1	1	0	

MASTER TABEL

KUALITAS TIDUR LANSIA PEREMPUAN YANG TIDAK DIBERIKAN PEMBERIAN ATROMATERAPI LAVENDER

DI DESA GUNA MEKAR KEC BUNGBULANG KAB GARUT 2023

cotrol		1	2	3	4	5											6	7	8	9	
NO	NAMA	USIA	JAM BRP	BRP LAMA	BANGUN	BRP JAM	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	jmlh b-j	OBAT	KUALITAS TDR	SULIT AKTVTS	MASALAH
17	17	71	23	45	04.00	5	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	10	0	2	1	3
18	18	72	21	30	03.00	6	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	19	1	1	2	1
19	19	73	22	45	04.00	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	2	2	1	3
20	20	65	23	45	03.00	4	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	19	0	1	2	3
21	21	68	22	60	05.00	7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	2	1	2	2
22	22	71	21	30	02.00	5	1	1	0	1	1	1	1	2	1	1	9	0	1	2	3
23	23	70	23	45	03.00	4	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	7	0	1	1	0
24	24	72	22	45	03.30	5.5	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	12	0	1	0	1
25	25	70	21	30	02.00	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	0	1	1	0
26	26	70	22	45	05.00	7	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	14	0	1	0	1
27	27	65	22	45	05.00	7	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	19	0	1	2	3
28	28	67	22	30	04.30	6.5	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	11	0	2	2	2
29	29	71	21	30	04.30	7.5	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	20	0	2	3	2
30	30	70	22	45	03.30	5.5	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	7	0	0	2	2
31	31	72	21	30	02.00	5	1	2	2	2	2	2	3	3	3	1	20	0	1	1	1
32	32	68	22	45	05.00	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	0	1	0	1



MASTER TABEL
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA PEREMPUAN
DI DESA GUNAMEKAR KECAMATAN BUNGBULANG KABUPATEN GARUT 2023

posttest			1	2	3	4	5										6	7	8	9	
NO	NAMA	USIA	JAM BRP	BRP LAMA	BANGUN	RP JAM	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	jmlh b-j	OBAT	JALITAS TIDUR	LIT AKTV	MASALAH
1	1	61	21	30	04.30	7.5		1	0	0	1	1	1	1	1	1	7	0	1	1	0
2	2	70	22	30	05.00	7		1	1	1	1	0	0	1	1	1	7	0	1	0	1
3	3	62	22	30	04.30	6.5		1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	0	1	1	0
4	4	63	21	30	04.00	7		1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	0	1	0	0
5	5	71	22	45	04.30	6.5		1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	0	1	1	0
6	6	71	22	45	05.00	7		1	2	2	2	2	1	2	2	2	16	0	2	0	1
7	7	70	22	45	05.00	7		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	0	1	0	0
8	8	71	21	30	04.30	7.5		1	1	1	1	1	0	0	0	1	6	0	1	0	1
9	9	72	22	45	05.00	7		1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	0	1	1	0
10	10	64	22	45	05.00	7		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	0	1	0	0
11	11	63	22	30	04.30	6.5		1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	0	1	1	0
12	12	65	21	30	05.00	8		1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	0	1	1	0
13	13	68	22	45	05.00	7		1	1	1	1	1	2	1	1	1	10	0	1	0	1
14	14	72	22	45	05.00	7		1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	0	1	1	0
15	15	73	22	30	04.30	6.5		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	0	3	1	1
16	16	71	21	30	04.30	7.5		1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	0	2	0	1

MASTER TABEL

KUALITAS TIDUR LANSIA PEREMPUAN YANG TIDAK DIBERIKAN PEMBERIAN ATROMATERAPI LAVENDER

DI DESA GUNA MEKAR KEC BUNGBULANG KAB GARUT 2023

cotrol		1	2	3	4	5											6	7	8	9	
NO	NAMA	USIA	JAM BRP	BRP LAMA	BANGUN	BRP JAM	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	jmlh b-j	OBAT	KUALITAS TDR	SULIT AKTVTS	MASALAH
17	17	71	23	45	04.00	5	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	10	0	2	1	3
18	18	72	21	30	03.00	6	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	19	1	1	2	1
19	19	73	22	45	04.00	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	2	2	1	3
20	20	65	23	45	03.00	4	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	19	0	1	2	3
21	21	68	22	60	05.00	7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	2	1	2	2
22	22	71	21	30	02.00	5	1	1	0	1	1	1	1	2	1	1	9	0	1	2	3
23	23	70	23	45	03.00	4	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	7	0	1	1	0
24	24	72	22	45	03.30	5.5	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	12	0	1	0	1
25	25	70	21	30	02.00	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	0	1	1	0
26	26	70	22	45	05.00	7	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	14	0	1	0	1
27	27	65	22	45	05.00	7	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19	0	1	2	3
28	28	67	22	30	04.30	6.5	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	11	0	2	2	2
29	29	71	21	30	04.30	7.5	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	20	0	2	3	2
30	30	70	22	45	03.30	5.5	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	7	0	0	2	2
31	31	72	21	30	02.00	5	1	2	2	2	2	2	3	3	3	1	20	0	1	1	1
32	32	68	22	45	05.00	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	0	1	0	1



MASTER TABEL																			
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA PEREMPUAN																			
DI DESA GUNA MEKAR KEC BUNGBULANG KAB GARUT 2023																			
pretest																			
NO	NAMA	USIA	1. kualitas tidur		2. laterasi tidur			3. durasi tidur	4. efisiensi tidur	5. gangguan tidur		6. penggunaan obat	7. disfungsi disianghari				jumlah	score	hasil
			no item 9 score	no item 2	no item 5a	JMLH	score	item 4 score	item 1,3,4 score	5b-5j	score	item 6 score	item 7	item 8	jmlh	score			
1	1	61	2	1	1	2	1	1	2	7	1	2	2	2	4	2	11	2	BURUK
2	2	70	3	1	1	2	1	2	3	10	2	0	3	1	4	2	13	2	BURUK
3	3	62	2	1	1	2	1	1	2	11	2	0	2	2	4	2	10	2	BURUK
4	4	63	2	2	2	4	2	1	1	12	2	1	2	1	3	2	11	2	BURUK
5	5	71	0	1	1	2	1	1	1	8	1	0	0	2	2	1	5	1	BAIK
6	6	71	1	2	2	4	2	2	3	19	3	0	1	2	3	2	13	2	BURUK
7	7	70	2	2	2	4	2	2	2	20	3	0	2	1	3	2	13	2	BURUK
8	8	71	0	1	1	2	1	1	1	6	1	0	1	1	2	1	5	1	BAIK
9	9	72	2	2	2	4	2	1	1	6	1	1	2	1	3	2	10	2	BURUK
10	10	64	1	2	2	4	2	3	3	19	3	0	1	2	3	2	14	2	BURUK
11	11	63	2	2	2	4	2	2	2	14	2	0	2	2	4	2	12	2	BURUK
12	12	65	2	2	2	4	2	2	3	21	3	0	2	3	5	3	15	2	BURUK
13	13	68	1	2	2	4	2	1	1	8	1	2	1	2	3	2	10	2	BURUK
14	14	72	2	2	2	4	2	3	3	15	2	0	2	2	4	2	14	2	BURUK
15	15	73	1	2	2	4	2	2	2	20	3	0	1	1	2	1	11	2	BURUK
16	16	71	0	1	1	2	1	1	1	9	1	0	1	1	2	1	5	1	BAIK

MASTER TABEL																			
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA PEREMPUAN																			
DI DESA GUNA MEKAR KEC BUNGBULANG KAB GARUT 2023																			
post test																			
NO	NAMA	USIA	1. kualitas tidur		2. laterasi tidur			3. durasi tidur	4. efisiensi tidur	5. gangguan tidur		6. penggunaan obat	7. disfungsi disianghari				jumlah	score	hasil
			no item 9 score	no item 2	no item 5a	JMLH	score	item 4 score	item 1,3,4 score	5b-5j	score	item 6 score	item 7	item 8	jmlh	score			
1	1	61	0	1	1	2	1	0	1	7	1	0	1	1	2	1	4	1	BAIK
2	2	70	1	1	1	2	1	0	1	7	1	0	1	0	1	1	5	1	BAIK
3	3	62	0	1	2	2	1	0	1	8	1	0	1	1	2	2	5	1	BAIK
4	4	63	0	1	1	2	1	0	1	8	1	0	1	0	1	1	4	1	BAIK
5	5	71	0	1	1	2	1	1	1	8	1	0	1	1	2	1	5	1	BAIK
6	6	71	1	2	2	4	2	0	2	16	2	0	2	0	2	1	8	2	BURUK
7	7	70	0	2	1	3	2	0	2	9	1	0	1	0	1	1	6	2	BURUK
8	8	71	1	1	1	2	1	0	1	6	1	0	1	0	1	1	5	1	BAIK
9	9	72	0	1	1	2	1	1	1	8	1	0	1	1	2	1	5	1	BAIK
10	10	64	0	2	1	3	2	1	2	9	1	0	1	0	1	1	7	2	BURUK
11	11	63	0	1	1	2	1	1	1	8	1	0	1	1	2	1	5	1	BAIK
12	12	65	0	1	1	2	1	1	1	8	1	0	1	1	2	1	5	1	BAIK
13	13	68	1	2	2	4	2	0	2	10	2	0	1	0	1	1	8	2	BURUK
14	14	72	0	1	1	2	1	1	1	8	1	0	1	1	2	1	5	1	BAIK
15	15	73	1	1	1	2	1	1	2	9	1	0	3	1	4	2	8	2	BURUK
16	16	71	1	1	1	2	1	0	1	8	1	0	2	0	2	1	5	1	BAIK

MASTER TABEL																			
KUALITAS TIDUR LANSIA PEREMPUAN YANG TIDAK DIBERIKAN PEMBERIAN ATROMATERAPI LAVENDER																			
DI DESA GUNAMEKAR KECAMATAN BUNGBULANG KABUPATEN GARUT 2023																			
Kelompok control																			
NO	NAMA	USIA	1. kualitas tidur		2. laterasi tidur			3. durasi tidur	4. efisiensi tidur		5. gangguan tidur		6. penggunaan obat	7. disfungsi disianghari				jumlah	hasil
			no item 9 score	no item 2	no item 5a	JMLH	score	item 4 score	item 1,3,4 score	5b-5j	score	item 6 score	item 7	item 8	jmlh	score			
17		17	71	3	2	1	3	2	2	2	10	2	0	2	1	3	2	13	BURUK
18		18	72	1	1	1	2	1	1	1	19	3	1	1	2	3	2	10	BURUK
19		19	73	3	2	1	3	2	1	1	9	1	2	2	1	3	2	12	BURUK
20		20	65	3	2	1	3	2	3	1	19	3	0	1	2	3	2	14	BURUK
21		21	68	2	2	1	3	2	1	1	8	1	2	1	2	3	2	11	BURUK
22		22	71	3	1	1	2	1	2	2	9	1	0	1	2	3	2	11	BURUK
23		23	70	0	1	1	2	1	1	1	7	1	0	1	1	2	1	5	BAIK
24		24	72	1	2	1	3	2	2	2	12	2	0	1	0	1	1	10	BURUK
25		25	70	0	1	1	2	1	1	1	8	1	0	1	1	2	1	5	BAIK
26		26	70	1	2	1	3	2	1	2	14	2	0	1	0	1	1	9	BURUK
27		27	65	3	2	1	3	2	1	3	19	3	0	1	2	3	2	14	BURUK
28		28	67	2	1	1	2	1	1	2	13	2	0	2	2	4	2	10	BURUK
29		29	71	2	1	1	2	1	0	3	20	3	0	2	3	5	3	12	BURUK
30		30	70	2	2	1	3	2	2	2	7	1	0	0	2	2	1	10	BURUK
31		31	72	1	1	1	2	1	0	1	9	1	0	1	1	2	1	5	BAIK
32		32	68	1	1	1	2	1	0	1	9	1	0	1	0	1	1	5	BAIK

MASTER TABEL																			
KUALITAS TIDUR LANSIA PEREMPUAN YANG TIDAK DIBERIKAN PEMBERIAN ATROMATERAPI LAVENDER																			
DI DESA GUNAMEKAR KECAMATAN BUNGBULANG KABUPATEN GARUT 2023																			
Kelompok control																			
NO	NAMA	USIA	1. kualitas tidur		2. laterasi tidur			3. durasi tidur	4. efisiensi tidur		5. gangguan tidur		6. penggunaan obat	7. disfungsi disianghari				jumlah	hasil
			no item 9 score	no item 2	no item 5a	JMLH	score	item 4 score	item 1,3,4 score	5b-5j	score	item 6 score	item 7	item 8	jmlh	score			
17		17	71	3	2	1	3	2	2	2	10	2	0	2	1	3	2	13	BURUK
18		18	72	1	1	1	2	1	1	1	19	3	1	1	2	3	2	10	BURUK
19		19	73	3	2	1	3	2	1	1	9	1	2	2	1	3	2	12	BURUK
20		20	65	3	2	1	3	2	3	1	19	3	0	1	2	3	2	14	BURUK
21		21	68	2	2	1	3	2	1	1	8	1	2	1	2	3	2	11	BURUK
22		22	71	3	1	1	2	1	2	2	9	1	0	1	2	3	2	11	BURUK
23		23	70	0	1	1	2	1	1	1	7	1	0	1	1	2	1	5	BAIK
24		24	72	1	2	1	3	2	2	2	12	2	0	1	0	1	1	10	BURUK
25		25	70	0	1	1	2	1	1	1	8	1	0	1	1	2	1	5	BAIK
26		26	70	1	2	1	3	2	1	2	14	2	0	1	0	1	1	9	BURUK
27		27	65	3	2	1	3	2	1	3	19	3	0	1	2	3	2	14	BURUK
28		28	67	2	1	1	2	1	1	2	13	2	0	2	2	4	2	10	BURUK
29		29	71	2	1	1	2	1	0	3	20	3	0	2	3	5	3	12	BURUK
30		30	70	2	2	1	3	2	2	2	7	1	0	0	2	2	1	10	BURUK
31		31	72	1	1	1	2	1	0	1	9	1	0	1	1	2	1	5	BAIK
32		32	68	1	1	1	2	1	0	1	9	1	0	1	0	1	1	5	BAIK

ANALISIS DATA

DATA UNIVARIAT

Frequency Table

		usia			Cumulative	
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent	
Valid	60-69	12	37.5	37.5	37.5	
	70-79	20	62.5	62.5	100.0	
	Total	32	100.0	100.0		

		Tidur			Cumulative	
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent	
Valid	sangat baik	3	9.4	18.8	18.8	
	baik	4	12.5	25.0	43.8	
	kurang	8	25.0	50.0	93.8	
	sangat kurang	1	3.1	6.3	100.0	
	Total	16	50.0	100.0		

		Laterasi			Cumulative	
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent	
Valid	16-30 menit	6	18.8	37.5	37.5	
	30-60 menit	10	31.3	62.5	100.0	
	Total	16	50.0	100.0		

		Durasi			Cumulative	
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent	
Valid	6-7 jam	8	25.0	50.0	50.0	
	5-6 jam	6	18.8	37.5	87.5	
	<5 jam	2	6.3	12.5	100.0	
	Total	16	50.0	100.0		

Efisiensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	75-85%	6	18.8	37.5	37.5
	65-74%	5	15.6	31.3	68.8
	<65%	5	15.6	31.3	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

Gangguan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-9	6	18.8	37.5	37.5
	10-18	5	15.6	31.3	68.8
	19-27	5	15.6	31.3	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	12	37.5	75.0	75.0
	1x seminggu	2	6.3	12.5	87.5
	2x seminggu	2	6.3	12.5	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

Disfungsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2	4	12.5	25.0	25.0
	3-4	11	34.4	68.8	93.8
	5-6	1	3.1	6.3	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

Score pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	3	9.4	18.8	18.8
	buruk	13	40.6	81.3	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

tidur1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat baik	10	31.3	62.5	62.5
	baik	6	18.8	37.5	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

laterasi1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16-30 menit	12	37.5	75.0	75.0
	31-60 menit	4	12.5	25.0	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

durasi1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>7 jam	9	28.1	56.3	56.3
	6-7 jam	7	21.9	43.8	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

efisiensi1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	75-85%	11	34.4	68.8	68.8
	65-74%	5	15.6	31.3	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

gangguan1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-9	14	43.8	87.5	87.5
	10-18	2	6.3	12.5	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

obat1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	16	50.0	100.0	100.0

disfungsi1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2	14	43.8	87.5	87.5
	3-4	2	6.3	12.5	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

scorePOSTTEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	11	34.4	68.8	68.8
	buruk	5	15.6	31.3	100.0
	Total	16	50.0	100.0	

Statistics

		pretest	posttest
N	Valid	16	16
	Missing	16	16
Mean		10.75	5.63
Median		11.00	5.00
Mode		5 ^a	5
Std. Deviation		3.235	1.360

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

KUALITAS TIDUR YANG TIDAK DIBERIKAN AROMATERAPI

		usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	60-69 tahun	5	31.3	31.3	31.3
	70-79 tahun	11	68.8	68.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

		kualitas			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	sangat baik	2	12.5	12.5	12.5
	Baik	3	18.8	18.8	31.3
	kurang	5	31.3	31.3	62.5
	sangat kurang	6	37.5	37.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

		laterasi			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	16-30 menit	7	43.8	43.8	43.8
	31-60 menit	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

		durasi			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	>7 jam	1	6.3	6.3	6.3
	6.1 - 7 jam	9	56.3	56.3	62.5
	5-6 jam	5	31.3	31.3	93.8
	<5 jam	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

efisiensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	75-85%	6	37.5	37.5	37.5
	65-74%	7	43.8	43.8	81.3
	<65%	3	18.8	18.8	100.0
Total		16	100.0	100.0	

gangguan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-9	7	43.8	43.8	43.8
	10-18	4	25.0	25.0	68.8
	19-27	5	31.3	31.3	100.0
Total		16	100.0	100.0	

Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	13	81.3	81.3	81.3
	1x seminggu	1	6.3	6.3	87.5
	2x seminggu	2	12.5	12.5	100.0
Total		16	100.0	100.0	

Disfungsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2	5	31.3	31.3	31.3
	3-4	10	62.5	62.5	93.8
	5-6	1	6.3	6.3	100.0
Total		16	100.0	100.0	

		Score			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Baik	2	12.5	12.5	12.5
	buruk	14	87.5	87.5	100.0
Total		16	100.0	100.0	

Statistics

nonlavender

N	Valid	16
	Missing	16
Mean		10.63
Median		11.00
Mode		10
Std. Deviation		2.655

UJI NORMALITAS SHAPIRO WILK KELOMPOK INTERVENSI

Case Processing Summary

kelompok	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
hasilkuesioner						
pretest	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
posttest	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Tests of Normality

kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
hasilkuesioner						
pretest	.231	16	.022	.874	16	.031
posttest	.389	16	.000	.726	16	.000

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL UJI NORMALITAS dari variable pretest dan posttest menunjukkan hasil sig. <0,05 sehingga hasilnya terdistribusi tidak normal

UJI NORMALITAS SHAPIRO WILK KELOMPOK KONTROL

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Nonlavender	32	100.0%	0	0.0%	32

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nonlavender	.218	32	.000	.868	32	.001

UJI WILCOXON KELOMPOK INTERVENSI

Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Pretest	16	10.75	3.235	5	15	10.00	11.00	13.00
Posttest	16	6.50	1.461	4	8	5.00	7.00	8.00

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	13 ^a	7.00	91.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	3 ^c		
	Total	16		

a. posttest < pretest

b. posttest > pretest

c. posttest = pretest

Test Statistics^a

posttest - pretest	
Z	-3.191 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

HASIL ANALISIS DATA menggunakan uji Wilcoxon didapatkan hasil p-value 0,001 lebih kecil dari 0,05 maka ada pengaruh

UJI WILCOXON KELOMPOK KONTROL

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Nonlavender	16	10.62	2.655	5	14	10.00	11.00	12.75
Kelprepost	16	10.62	2.655	5	14	10.00	11.00	12.75

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
kelprepost - nonlavender	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	16 ^c		
	Total	16		

a. kelprepost < nonlavender

b. kelprepost > nonlavender

c. kelprepost = nonlavender

Test Statistics^a

kelprepost - nonlavender	
Z	.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

UJI PERBEDAAN

Mann-Whitney Test

		Ranks		
Kelprepost		N	Mean Rank	Sum of Ranks
pretest	Lavender	16	17.22	275.50
	non lavender	16	15.78	252.50
	Total	32		

Test Statistics^a

	pretest
Mann-Whitney U	116.500
Wilcoxon W	252.500
Z	-.439
Asymp. Sig. (2-tailed)	.660
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.669 ^b

a. Grouping Variable: kelprepost

b. Not corrected for ties.

Mann-Whitney Test

		Ranks		
Kelprepost		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest	Lavender	16	10.06	161.00
	non lavender	16	22.94	367.00
	Total	32		

Test Statistics^a

	posttest
Mann-Whitney U	25.000
Wilcoxon W	161.000
Z	-3.922
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

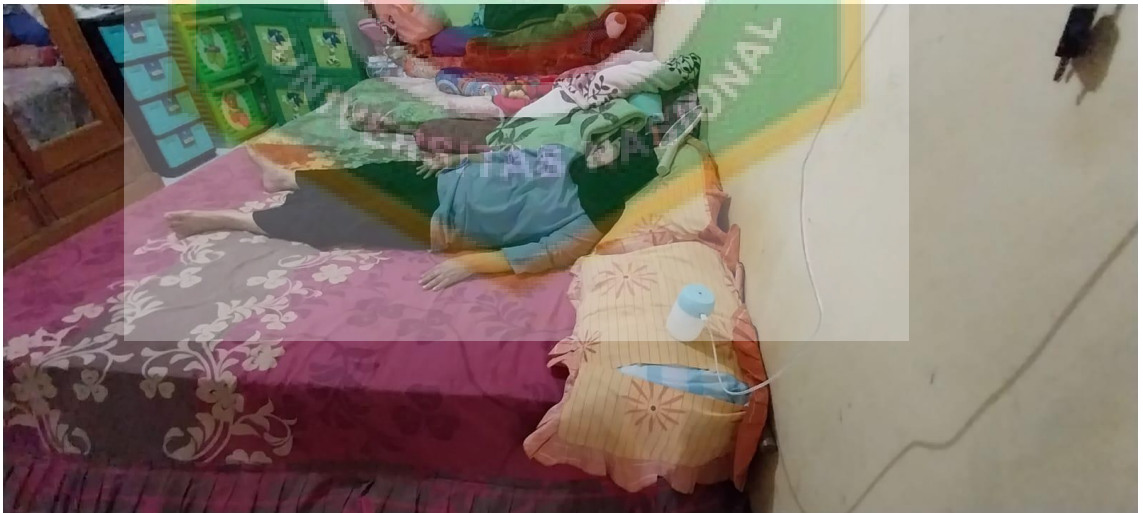
a. Grouping Variable: kelprepost

b. Not corrected for ties.

DOKUMENTASI PENELITIAN











Jakarta, 23 Februari 2024

No. : 141/Penerimaan/JIKI/II/2024
Lampiran : -
Hal : Surat Penerimaan Naskah Publikasi Jurnal

Kepada Yth:

Siti Maryanti, Vivi Silawati, Anni Suciawati

Terimakasih telah mengirimkan artikel ilmiah untuk diterbitkan pada Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia (*Indonesian Midwifery Scientific Journal*) Universitas Indonesia maju (ISSN 2252-4010, E-ISSN 2354-8169) Dengan Judul :

“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Gunamekar Kecamatan Bungbulang Kabupaten Garut Tahun 2023“

Berdasarkan hasil review, artikel tersebut dinyatakan **DITERIMA** untuk dipublikasikan di Jurnal kami untuk Vol.15, No.1 Maret 2025. Artikel tersebut akan terbit secara online di <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiki>. Kami akan mengirimkan hardcopy jurnal setelah penerbitan jurnal secara online.

Demikian informasi ini disampaikan, dan atas perhatiannya, diucapkan terimakasih.

Hormat kami,



Irma Jayatmi, SST, Bdn, M.Kes
Ketua Redaksi JIKI
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Universitas Indonesia Maju

Lampiran 10

BIODATA PENULIS

Nama : Siti Maryanti
NPM : 225401446136
Alamat : Kp. Bekong RT.02/RW.01 Desa Gunamekar Kecamatan

Bungbulang Kabupaten Garut Jawa Barat

No HP Aktif : 081320248405

Email Aktif : sitimaryanti1986@gmail.com

Pendidikan : 1. SD Negeri Cikalong Tahun
2. SMP Negeri 1 Bungbulang Tahun
3. SMA Negeri Bungbulang Tahun
4. Akademi Kebidanan YPSDMI Garut Tahun

Pengalaman Kerja : Bidan desa di UPT Puskesmas Bungbulang Tahun 2009
s.d Sekarang

Penghargaan : Penghargaan Bupati Garut



Jakarta, Februari 2024

Siti Maryanti

TURNITIN SITI MARYANTI

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	4%
2	yanke.kemkes.go.id Internet Source	2%
3	es.scribd.com Internet Source	2%
4	repository.stikessuakainsan.ac.id Internet Source	2%
5	jik.stikesalifah.ac.id Internet Source	2%



Exclude quotes Off

Exclude bibliography Off

Exclude matches < 2%