

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustianingrum, P., Chasanah, S. C. S., & Sari, R. P. (2020). Pengaruh pemberian pisang ambon (*musa paradisiaca* var. *Sapientum linnaeus*) terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 63-72.
- Alatas, H. (2019). Hipertensi pada Kehamilan. *Herb-Medicine Journal*, 2(2),27. doi: 10.30595/hmj.v2i2.4169
- Alini. (2015). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Lansia dengan Hipertensi Sedang Di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru Tahun 2015. *Jurnal Ners*, 6(2), 1-10.
- Badriah, D. L., Wulan, N., & Yulianti, A. (2019). Pengaruh Konsumsi Pisang Emas (*Musa Acuminata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Ringan Di Kecamatan Selajambe Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*,10(01), 11-17.
- Basri, H., Akbar, R. & Dwinata, I. (2018) 'Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Ibu Hamil di Kota Makassar'. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(2), 21. doi: 10.24853/jkk.14.2.21-30.
- Darmansyah, N. H. (2021). Efektivitas Buah Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi di Klinik Pratama Sarinah. *Jurnal Kebidanan*, 1(1), 35-40.
- Desira, M. W., S. Sulendri, N. K., Luthfiah, F., & Suhaema. (2019). Pemberian Puding Tomat Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Babakan, Kota Mataram. *Jurnal Gizi Prima*,4(1),31-39.
- Fatmawati, S., & Mulyati, H., S. (2017). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca S*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2),11-16.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.
- Kartikasari & Lestari. (2016). Efektivitas Buah Pisang untuk Menurunkan Tekanan Darah Diastolic pada Ibu Hamil Hipertensi. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 2(2),34-38.
- Kemenkes, RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairani, A. P. (2019). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca S*) Terhadap Tekanan Darah Pra Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019. *Jurnal Upertis*, 2(1), 55.

- Luthbis,A.A.,&Ratnasari, F.(2020).Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan UYM*. 9(1).
- Mahla,L., Podymow, T., &August, P.,et al. (2018). Hypertension in pregnancy in hypertension:A companion to Brownwald’s Heart Disease (Thrid Edition). *Herb-Medicine-Journal* ,2(2).
- Nugraheni, I., Setianingsih, A., & Sukowati, F. (2022). Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Dengan Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi. *Midwifery Care Journal*, 3(4), 115-122.
- Nurjanah, T. (2022). Pemberian Pisang Ambon Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 22-24.
- Porouw, H. S., & Yulianingsih, E. (2019). Pisang Ambon Dan Hipertensi Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 61-70.
- Prawirohardjo S. (2013). *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*. PT Bina Pustaka.
- Prawirohardjo S. (2016). *Ilmu kebidanan :hipertensi dalam kehamilan Edisi IV*. PT Bina Pustaka.
- Putri, B. R. A., Maryanto, S., & Purbowati. (2018). Pengaruh pemberian jus campuran tomat (*Solanum lycopersicum*) dan pisang ambon (*Musa paradisiaca*,Liin) terhadap penurunan hipertensi usia 46-65 tahun di desa nyatnyono kecamatan ungaran barat kabupaten semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 10(23), 42–50.
- Rosdianah, R., & Sadullah, I. (2023). Efektivitas Buah Pisang Terhadap Penurunan Tekanan Darah Diastol pada Ibu Hamil di Puskesmas Baruga Kecamatan Pajukukang Kabupaten Bantaeng. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 11(01), 6-12.
- Sulastri *et al.* (2019). Kontribusi Jumlah Kehamilan (Gravida) Terhadap Komplikasi Selama Kehamilan dan Persalinan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*,2(1).
- Sutriyanto, M. (2019). Pengaruh Pemberian Buah Pisang Raja Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Pralansia Di RW 02 Kricak Tegal rejo Yogyakarta. *Jurnal Unisa Digital*,2(2),72.
- Syahniar Runjani *et al.* (2018). *Kebidanan Teori dan Asuhan*. EGC
- WHO. (2018). *Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi*. World Bank.

# LAMPIRAN

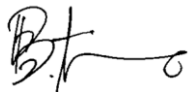




**Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi**


**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : FARA BERLIANA  
 NPM : 225401446104  
 Program Studi : Sarjana Kebidanan  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn*) terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Di RSUD Pakuhaji Tahun 2023  
 Dosen Pembimbing I : Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd  
 Dosen Pembimbing II : Putri Azzahroh, SST., M.Kes

**Kegiatan Konsultasi**

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Rabu/ 18 Oktober 2023	Konsul Pengajuan Judul Skripsi	-Cari judul lain dan ajukan judul lebih dari 1 judul	 Bdn. Bunga Tiara Carolin,SST.,M.Bmd
2	Sabtu/ 21 Oktober 2023	Konsul Pengajuan Judul Skripsi	-Cari jurnal terkait -Acc judul skripsi "Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi di RSUD Pakuhaji" -Bagaimana cara pemberian pisang ambon ke responden -Pilih responden semua ibu hamil	 Bdn. Putri Azzahroh,SST.,M.Kes



3	<p>Jumat/27 Oktober 2023 ( Via Wa)</p>	<p>-Konsul judul skripsi “Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi di RSUD Pakuhaji” - Konsul isi BAB II Dimasukkan hipertensi secara umum atau langsung hipertensi dalam kehamilan.</p>	<p>- Acc judul skripsi - Masukkan dulu Hipertensi secara umum kan ada macem-macemnya. Kemudian baru masuk ke hipertensi kehamilannya</p>	 <p>Bdn. Bunga Tiara Carolin,SST.,M.Bmd</p>
---	--	--	--	--




4	Rabu/ 01 November 2023	Konsul judul skripsi “Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi di RSUD Pakuhaji”	<p>- Ditambahkan nama latin pisang ambonnya dan ibunya di judulnya.</p> <p>- Bab I Latar Belakang</p> <p>a. AKI</p> <p>b. HDK</p> <p>c. Penyebab HDK</p> <p>d. Bahaya HDK</p> <p>e. Pengobatan HDK baik non farmakologi dan farmakologi</p> <p>f. Tambahkan penelitian dari orang</p> <p>g. Masukkan survey pendahuluan</p> <p>h. Penutup</p> <p>Bab II</p> <p>a. Penulisan point-point sejajar tidak menjorok kedalam</p> <p>b. Penulisan Bahasa Inggris dan Latin menggunakan italic</p> <p>c. Faktor resiko digabungkan saja jangan terpisah-pisah</p> <p>d. Sertakan gambar pisang</p>	
---	------------------------------	--	--	---




			<p>e. Kegunaan pisang dihapus saja</p> <p>f. Manfaat pisang digabung saja dan sertakan sumbernya</p> <p>g. Kandungan Pisang sertakan sumbernya</p> <p>h. Cara konsumsi pisang</p> <p>i. Perbaiki kerangka teori dan kerangka konsep</p> <p>j. Variabel dependent tidak perlu pakai penurunan</p> <p>k. Pada hipotesis penelitian <math>H_0</math> tidak perlu dipakai</p> <p>Bab III</p> <p>a. Definisi operasional tidak usah menggunakan bagan hanya pembatas lurus saja</p> <p>b. Variabel dependent posisi pertama baru variabel independent</p> <p>c. Ikuti panduan skripsi</p> <p>d. Populasi ada berapa orang</p>	 <p>Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., Bdn., M. Bmd</p>
--	--	--	--	---

			<p>e. Purposive sampling ditulis pengertiannya dan sampelnya berapa orang</p> <p>f. Kriteria Inklusi dikaji ulang</p> <p>g. Pada definisi operasional tekanan darah sistol dan diastolnya ditulis angkanya</p> <p>h. Uji validitas dan reabilitas tidak usah dimasukkan</p> <p>i. Analisis univariat cantumkan rumusnya</p> <p>j. Analisis bivariat cantumkan materinya</p> <p>PR pada bimbingan selanjutnya membawa lembar observasi, SOP pemberian pisang dan informed consent</p>	
5	Jumat/ 10 November 2023	Konsul Bab 1 sampai Bab 3	- Judul skripsi tidak perlu pakai Trimester III karena takut	



			<p>kesulitan mencari sampel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Pastikan mudah mencari sampel</li> <li>- Perhatikan cara pemberian pisang ambon</li> <li>- Segera urus uji etik</li> </ul>	 <p>Bdn. Putri Azzahroh,SST.,M.Kes</p>
6	Rabu/ 15 November 2023	Konsul Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Judul tidak perlu diubah lagi</li> <li>- Cover tidak perlu pakai program sarjana kebidanan</li> <li>-Bab I Latar belakang : <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Perhatikan penulisan et al</li> <li>b. Perbaiki hasil suvey pendahuluan</li> </ul> </li> <li>-Bab II <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Cari sumber lain mengenai perbedaan hipertensi kronik, hipertensi gestasional dan pre eklamsia</li> <li>b. Cari jurnal mengenai usia kehamilan responden</li> </ul> </li> <li>-Bab III <ul style="list-style-type: none"> <li>a. DO Perbaiki</li> </ul> </li> </ul>	 <p>Bdn. Bunga Tiara Carolin,SST.,M.Bmd</p>

			<p>b. Sampel hitung pakai rumus</p> <p>c. SOP mengukur tensi tidak perlu dimasukkan</p> <p>d. SOP pemberian pisang ambon ditulis yang lengkap</p>	
7	Selasa/12 Desember 2023	Konsul Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastikan desain penelitian</li> <li>- Buat informed consent untuk pasien</li> <li>- Cantumkan sumber disemua point</li> <li>- Perbaiki DO variabel independent</li> <li>- Perbaiki prosedur pengumpulan data</li> <li>-Mulai penelitian</li> </ul>	 <p>Bdn. Bunga Tiara Carolin,SST.,M.Bmd</p>
8	Sabtu/16 Desember 2023	Konsul Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Urus uji etik</li> <li>- Mulai penelitian</li> </ul>	 <p>Bdn. Putri Azzahroh,SST.,M.Kes</p>
9	Minggu/07 Januari 2024	Konsul Bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Perbaiki tabel</li> <li>-Perbaiki Pembahasan</li> </ul>	 <p>Bdn. Bunga Tiara Carolin,SST.,M.Bmd</p>

10	Selasa/09 Januari 2024	Konsul full BAB	-Perbaiki Pembahasan	  Bdn. Bunga Tiara Carolin,SST.,M.Bmd
11	Jum'at/12 Januari 2024	Konsul full BAB	Acc sidang	  Bdn. Bunga Tiara Carolin,SST.,M.Bmd
12	Juma'at/ 12 Januari 2024	Konsul full BAB	ACC Ujian	  Bdn. Putri Azzahroh,SST.,M.Kes
13				

## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas

### SURAT IZIN PENELITIAN



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 25 Oktober 2023

Nomor : 529/D/SP/FIKES/X/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Direktur RSUD Pakuhaji  
Jln. KH. Sa'adullah no. 88.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Fara Berliana  
NPM : 225401446104  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
No. Telepon/HP : 085715005227

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Buah Pisang Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi di RSUD Pakuhaji Tahun 2023**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Bunga Tiara Carolin, S.ST., Bdn., M.Bmd  
Pembimbing 2 : Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Bekas,

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

### Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian

## SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PAKUHAJI**  
Jl KH Saadullah No.88 Kel.Pakuhaji Kec. Pakuhaji Kab.Tangerang  
Kode Pos 15570 Tlp. 021-59378771 Email : [rsudpakuhaji@gmail.com](mailto:rsudpakuhaji@gmail.com)



Tangerang, 26 Oktober 2023

Nomor : 800.1.11.1/ X / 599 / RSUD.Pkh / 2023

Lampiran : -

Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Pimpinan Universitas Nasional Fakultas Ilmu  
Kesehatan


Di  
Jakarta

Sehubungan Surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor :529/D/SP/FIKES/X/2023 tentang Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data di RSUD Pakuhaji Kabupaten Tangerang untuk itu kami setuju dan bersedia dengan Nama Peserta :

Nama : Fara Berliana  
NPM : 225401446104  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon ( Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn ) Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi di RSUD Pakuhaji

Demikian kami sampaikan surat jawaban ini, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Direktur RSUD Pakuhaji  
Kabupaten Tangerang

  
**dr.Umie Kusum, MM**  
Pembina (IV/a)  
NIP. 197508152010012009

#### Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fara Berliana

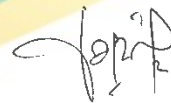
NPM : 225401446104

Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jakarta Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan, akan melakukan penelitian dengan judul: “Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn*) terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Di RSUD Pakuhaji Tahun 2023”. Peneliti mengharapkan dengan hormat agar ibu bersedia meluangkan waktu dengan memberikan informasi dan mengisi kuesioner yang diberikan sesuai apa yang diketahui.

Penelitian ini menjamin kerahasiaan atas identitas responden. Identitas tidak akan dipublikasikan dan akan dijaga kerahasiaannya. Peneliti berharap ibu bersedia mengisi kuisisioner ini. Jawaban atas kuisisioner semata-mata hanya untuk penelitian dan ilmu pengetahuan tanpa maksud yang lain. Atas bantuan ibu, peneliti mengucapkan terimakasih.

Tangerang, Desember 2023

Hormat Saya



Fara Berliana

**Lampiran 5. Informed Consent**

**SURAT PERNYATAAN  
BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama (Inisial) :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn*) terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Di RSUD Pakuhaji Tahun 2023”.

Surat persetujuan ini dibuat dengan sadar tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tangerang, Desember 2023

Responden

( )

## Lampiran 6. Instrumen Penelitian

### Lembar Observasi

#### **Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn*) terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Di RSUD Pakuhaji Tahun 2023**

##### 1. Identitas Responden

- a. Nama :  
b. Tanggal Lahir / Umur :  
c. Alamat :  
d. Pekerjaan :  
e. Nomor HP :

##### 2. Riwayat Responden

- a. Riwayat Hipertensi Keluarga :  
b. Riwayat Penyakit Lainnya :

##### 3. Hasil Ukur Tensi

<b>Tekanan Darah Pre Test</b>	
<b>Sistol</b>	<b>Diastol</b>

<b>Konsumsi Buah Pisang Ambon</b>						
Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7

<b>Tekanan Darah Post Test</b>	
<b>Sistol</b>	<b>Diastol</b>



**Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn*)**

**SOP PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON  
(*MUSA PARADISIACA VAR SAPIENTUM LINN*)**

<b>SOP</b>	<b><i>PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON (MUSA PARADISIACA VAR SAPIENTUM LINN)</i></b>
Pengertian	Pisang adalah salah satu buah-buahan dengan kandungan kalium yang cukup tinggi. Salah satunya adalah pisang ambon. Pada 100 gr pisang ambon terdapat 358 mg kandungan kalium . Pisang ambon memiliki banyak kandungan gizi seperti karbohidrat, vitamin dan mineral. Pisang ambon kaya mineral seperti kalium, magnesium, fosfor, besi, dan kalsium. Pisang ambon juga mengandung vitamin C, B kompleks, B6 dan serotonin yang aktif sebagai neurotransmitter dalam kelancaran fungsi otak.
Tujuan	Menurunkan Tekanan Darah
Indikasi	Ibu Hamil dengan hipertensi dalam kehamilan
Peralatan	Buah pisang ambon
Prosedur	<p>Pra Tindakan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan dari prosedur tindakan</li> <li>3. Menanyakan kesiapan kepada pasien</li> </ol> <p>Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Meminta persetujuan ibu dan keluarga</li> <li>3. Menjelaskan manfaat buah pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah</li> <li>4. Menjelaskan efek samping jika terlalu banyak mengkonsumsi pisang ambon.</li> <li>5. Menjelaskan cara mengkonsumsi buah pisang ambon yaitu dengan cara memakannya sebanyak <math>\pm</math> 200 gram, 2 kali dalam sehari selama 7 hari pagi dan sore hari.</li> </ol> <p>Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Mengevaluasi keadaan pasien untuk bertanya</li> <li>2. Merapihkan alat</li> <li>3. Mencatat kegiatan pada lembar observasi</li> </ol>

**Lampiran 8. Master Data mentah penelitian**

**MASTER DATA**

No.	Nama	Tekanan Darah pada Ibu Hamil (mmHg)			
		Pretest		Posttest	
		Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1	NR	151	98	125	79
2	AR	160	99	140	80
3	DE	164	107	140	81
4	HJ	155	97	140	83
5	RN	165	108	160	83
6	HN	160	105	142	83
7	AG	157	99	115	84
8	FE	155	103	125	84
9	KT	169	109	142	84
10	MG	168	105	158	85
11	WT	154	102	135	85
12	FE	159	104	137	85
13	DF	155	99	137	85
14	MU	165	108	142	85
15	AY	167	106	148	86
16	WS	154	101	150	86
17	IP	150	97	135	87
18	TW	162	101	117	87
19	NY	165	98	152	87
20	OO	160	105	150	88
21	TR	156	105	127	88
22	ID	167	112	150	89
23	ES	159	98	152	89
24	GH	160	107	127	89
25	ST	170	97	160	89
26	TY	155	99	145	90
27	EK	148	97	130	90
28	TT	150	96	125	90
29	NA	165	110	150	90
30	SY	155	103	140	90
31	AH	165	108	158	90
32	KL	160	100	155	91
33	GJ	164	112	159	92
34	YN	155	101	145	92
35	IN	160	105	142	92

**Lampiran 9. Hasil Analisis Univariat**

**HASIL ANALISIS UNIVARIAT**

		<b>Statistics</b>			
		Sistolik (sebelum)	Diastolik (sebelum)	Sistolik (sesudah)	Diastolik (sesudah)
N	Valid	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0
Mean		159,54	102,89	141,57	86,80
Median		160,00	103,00	142,00	87,00
Std. Deviation		5,868	4,658	12,248	3,462
Minimum		148	96	115	79
Maximum		170	112	160	92



## Hasil Uji Prasyarat

### HASIL UJI PRASYARAT

#### UJI NORMALITAS

##### A. Shapiro Wilk

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik	Pretest	,123	35	,196	,961	35	,252
	Posttest	,106	35	,200*	,959	35	,213
Diastolik	Pretest	,141	35	,077	,942	35	,065
	Posttest	,137	35	,092	,955	35	,162

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

##### B. Kolmogorov Smirnov

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test					
		Sistolik (sebelum)	Diastolik (sebelum)	Sistolik (sesudah)	Diastolik (sesudah)
N		35	35	35	35
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	159,54	102,89	141,57	86,80
	Std. Deviation	5,868	4,658	12,248	3,462
	Most Extreme Differences	Absolute	,123	,141	,106
	Positive	,123	,141	,083	,098
	Negative	-,119	-,104	-,106	-,137
Test Statistic		,123	,141	,106	,137
Asymp. Sig. (2-tailed)		,196 <sup>c</sup>	,077 <sup>c</sup>	,200 <sup>c,d</sup>	,092 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

### C. Skewness Kurtosis

		Statistics			
		Sistolik (sebelum)	Diastolik (sebelum)	Sistolik (sesudah)	Diastolik (sesudah)
N	Valid	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0
Skewness		-,067	,294	-,368	-,380
Std. Error of Skewness		,398	,398	,398	,398
Kurtosis		-,892	-1,020	-,557	-,582
Std. Error of Kurtosis		,778	,778	,778	,778

<b>Z</b> Skwiness	-0,17	0,74	-0,92	-0,96
<b>Z</b> Kurtosis	-1,15	-1,31	-0,72	-0,75
Ket	Normal	Normal	Normal	Normal
	Normal	Normal	Normal	Normal

Nilai Z tersebut kemudian dibandingkan dengan nilai Z untuk taraf signifikansi 5%, yaitu 1,96. Nilai  $Z_{skewness} < Z$  ( $-0,187 < 1,96$ ), dan  $Z_{kurtosis} < Z$  ( $-0,781 < 1,96$ ). Berdasarkan hal tersebut, maka distribusi data normal.

## Hasil Analisis Bivariat

		HASIL ANALISIS BIVARIAT							
		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
		95% Confidence Interval of the Difference							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Sistolik (sebelum) - Systolik (sesudah)	17,971	9,998	1,690	14,537	21,406	10,634	34	,000
Pair 2	Diastolik (sebelum) - Diastolik (sesudah)	16,086	5,533	,935	14,185	17,986	17,201	34	,000

**Lampiran 10. Bukti Foto Kegiatan Penelitian**










## Lampiran 11. Surat Izin Etik Penelitian

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO</b>	<b>Kampus Ahmad Dahlan</b> Jl. K.H. Ahmad Dahlan PO. Box 202 Purwokerto 53182 Telp. 0281- 636751, 630463 Fax. 0281- 637239
	<b>KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b>	
<b>بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ</b>		
<b>IZIN ETIK PENELITIAN</b>		
Nomor Registrasi: KEPK/UMP/20/XII/2023		
Judul Penelitian	: PENGARUH PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON ( <i>Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn</i> ) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI RSUD PAKUHAJI TAHUN 2023	
Dokumen Penerimaan	: 1. Study Protocol 2. Informasi Subyek 3. Informed Consent	
Peneliti Utama	: FARA BERLIANA	
Pembimbing/ Supervisor	: 1. Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd 2. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes	
Tanggal Penerimaan	: 12 Desember 2023	
Lokasi Penelitian	: RSUD PAKUHAJI	
Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip <i>ethical research</i> , oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.		
Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.		
Keputusan investigasi:		
<input checked="" type="checkbox"/>	Final Complete	Ketua
		 Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah NIDN. 0622087401
<a href="http://www.ump.ac.id">www.ump.ac.id</a>		

## Lampiran 12. Biodata Penulis

### Biodata Penulis

Nama : Fara Berliana  
NPM : 225401446104  
Alamat : Bumi Pasar kemis Indah Blok F 1 No. 08, Rt  
004/006, Desa Pasar Kemis, Kabupaten tangerang  
No. Hp aktif : 085715005227  
Email aktif : faraberliana22@gmail.com  
Pendidikan : Tahun 1996-1997 : TK Islam Darul Hayat  
Tahun 1997-2003 : SDN Pasar Kemis II  
Tahun 2003-2006 : SMPN I Pasar Kemis  
Tahun 2006-2009 : SMAN 4 Kota Tangerang  
Tahun 2009-2012 : Poltekkes Kemenkes Bandung  
Prodi Kebidanan Bogor  
Tahun 2023-2024 : Prodi Sarjana Kebidanan Fikes  
Universitas Nasional  
Pengalaman Kerja : Tahun 2012 RB Ilanur  
Tahun 2012 – 2014 ESHRA Consultant  
Tahun 2014- 2017 Bidan PTT di Puskesmas Cikupa  
Tahun 2017-2019 Bidan PTT di Puskesmas Pasar  
Kemis  
Tahun 2019 – sekarang PNS di RSUD Pakuhaji  
Penghargaan : Tidak ada

Jakarta, Februari 2024



(Fara Berliana)

## Turnitin Fara Berliana

### ORIGINALITY REPORT

<b>19%</b> SIMILARITY INDEX	<b>16%</b> INTERNET SOURCES	<b>8%</b> PUBLICATIONS	<b>9%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.poltekkesbengkulu.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>repository.poltekkes-tjk.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>4</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>5</b>	<b>Submitted to Purdue University</b> Student Paper	<b>2%</b>
<b>6</b>	<b>Submitted to Universitas Pamulang</b> Student Paper	<b>2%</b>
<b>7</b>	<b>jurnal.umsb.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>8</b>	<b>repositori.uin-alauddin.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>