

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON (*MUSA
PARADISIACA VAR SAPIENTUM LINN*) TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI DI RSUD PAKUHAJI
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

**FARA BERLIANA
225401446104**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON (*MUSA
PARADISIACA VAR SAPIENTUM LINN*) TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI DI RSUD PAKUHAJI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**FARA BERLIANA
225401446104**

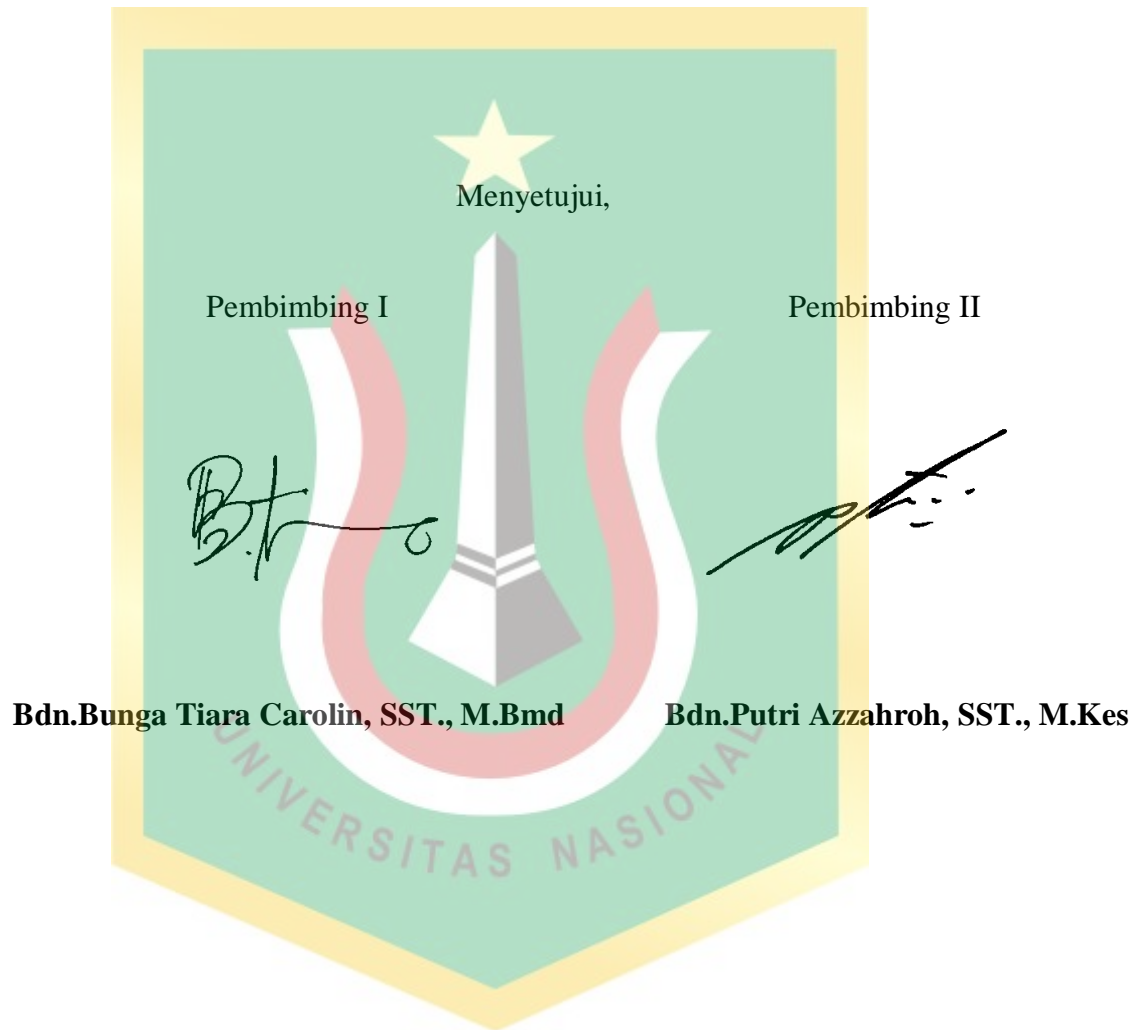
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn*) terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Di RSUD Pakuhaji Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Fara Berliana

NPM : 225401446104



SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON (*Musa Paradisiaca*
Var Sapientum Linn) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL
DENGAN HIPERTENSI DI RSUD PAKUHAJI
TAHUN 2023

Oleh :



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn*) terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di RSUD Pakuhaji Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Fara Berliana

NPM : 225401446104



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fara Berliana
NMP : 225401446104
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn*) terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Di RSUD Pakuhaji Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2024



(Fara Berliana)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* Var *Sapientum* Linn) terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Di RSUD Pakuhaji Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Bdn. Bunga Tiara Carolin,SST.,M.Bmd selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

4. Ibu Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kedua orang tuaku dan kedua anakku tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moral, material dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Ini.
7. Kepala dan seluruh karyawan RSUD Pakuhaji yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Februari 2024



(Fara Berliana)

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON (*MUSA PARADISIACA VAR SAPIENTUM LINN*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI RSUD PAKUHAJI TAHUN 2023

Fara Berliana, Bunga Tiara Carolin, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Kejadian hipertensi pada ibu hamil merupakan 33,07% penyulit kehamilan yang menjadi salah satu faktor penyebab kematian ibu. RSUD Pakuhaji kejadian hipertensi ditemukan sekitar 40%. Salah satu cara diet yang baik dengan mengurangi asupan garam dan memperbanyak asupan kalium. Pemberian buah pisang ambon memiliki kalium yang tinggi yang dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian buah pisang ambon (*musa paradisiaca var sapientum linn*) terhadap tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di RSUD Pakuhaji tahun 2023.

Metodologi: Penelitian *pre experimental* dengan rancangan *one group pretest and post test design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrument penelitian yang digunakan adalah alat tensimeter digital, lembar observasi, dan timbangan makanan. Data dianalisis menggunakan *paired sample t-test* yang sebelumnya dilakukan uji normalitas.

Hasil Penelitian: Hasil analisis univariat sebelum pemberian buah pisang ambon rata-rata sistole 159,54 mmHg dan diastole 102,89 mmHg, sesudah pemberian buah pisang ambon mengalami penurunan dengan rata-rata sistole 141,57 mmHg dan diastole 86,80 mmHg. Hasil analisis bivariat dengan *paired sample t-test* pemberian buah pisang ambon nilai 0,000.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian buah pisang ambon (*musa paradisiaca var sapientum linn*) terhadap tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.

Saran : Ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan hipertensi bahwa selain dengan menggunakan obat-obatan dari dokter bisa juga dengan menggunakan buah pisang ambon.

Kata kunci : Ibu Hamil dengan Hipertensi, Pemberian Buah Pisang Ambon, Tekanan Darah

Kepustakaan: 25 pustaka (2014 – 2022)

ABSTRACT

THE EFFECT OF *MUSA PARADISIACA VAR SAPIENTUM LINN* ON BLOOD PRESSURE IN PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION AT PAKUHAJI HOSPITAL

Fara Berliana, Bunga Tiara Carolin, Putri Azzahroh

Background: The incidence of hypertension in pregnant women is 33.07% of pregnancy complications which is one of the factors causing maternal mortality. Pakuhaji Hospital found the incidence of hypertension to be around 40%. One way to have a good diet is by reducing salt intake and increasing potassium intake. Giving banana ambon fruit has high potassium which can reduce blood pressure.

Aim: to examine the effect of *musa paradisiaca var sapientum linn* on blood pressure in pregnant women with hypertension at Pakuhaji hospital.

Methods: this was a quasi-experimental, pre-and post-test design. There were 35 respondents with purposive sampling technique was used. A paired t-test was conducted, prior to determine the statistical analysis, normality test was performed.

Results: The results of univariate analysis before giving banana fruit ambon average systole 159.54 mmHg and diastole 102.89 mmHg, after giving banana fruit ambon decreased with an average systole 141.57 mmHg and diastole 86.80 mmHg. The results of bivariate analysis with paired sample t-test giving banana fruit ambon value 0.000.

Conclusion: there was a significantly improved of *musa paradisiaca var sapientum linn* on blood pressure in preganant women with hypertension.

Recommendation: Pregnant women are expected to increase the knowledge of pregnant women with hypertension that in addition to using drugs from doctors can also use banana ambon fruit..

Keywords : pregnant women with hypertension, *musa paradisiaca sapientum linn*, blood pressure

Bibliography: 25 references (2014 – 2022)



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>Abstract</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Kehamilan	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.1.2 Klasifikasi Kehamilan	7
2.1.1.3 Proses Kehamilan.....	8
2.1.1.4 Tanda-Tanda kehamilan	8
2.1.2 Hipertensi Pada Kehamilan.....	13

2.1.2.1	Pengertian Hipertensi Pada Kehamilan	13
2.1.2.2	Klasifikasi	13
2.1.2.3	Pre-eklampsia.....	14
2.1.2.4	Eklampsia	14
2.1.2.5	Hipertensi Kronik.....	15
2.1.2.6	Hipertensi kronik disertai pre-eklampsia.....	15
2.1.2.7	Hipertensi Gestasional.....	16
2.1.2.8	Faktor Resiko Hipertensi Dalam Kehamilan.....	17
2.1.2.9	Komplikasi Hipertensi Dalam Kehamilan.....	21
2.1.2.10	Pencegahan Hipertensi pada Ibu Hamil.....	21
2.1.2.11	Pencegahan Komplikasi Akibat Hipertensi Pada Ibu Hamil.....	22
2.1.3	Tumbuhan Pisang	25
2.1.3.1	Pisang	25
2.1.3.2	Pisang Ambon.....	26
2.1.3.3	Kandungan Pisang Ambon	26
2.1.3.4	Manfaat Pisang.....	30
2.1.3.5	Efek Samping Pisang Ambon.....	32
2.1.3.6	Cara Konsumsi Pisang.....	34
2.1.3.7	Mekanisme Kerja Pisang Ambon	35
2.2	Kerangka Teori.....	37
2.3	Kerangka Konsep	37
2.4	Hipotesis Penelitian	38
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1	Desain Penelitian	39
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.2.1	Populasi Penelitian	40
3.2.2	Sampel Penelitian	40
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.4	Waktu Penelitian	42
3.5	Variabel Penelitian	42
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	43

4.2.2.1 Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon (<i>Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn</i>) terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di RSUD Pakuhaji Tahun 2023.....	59
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Simpulan	63
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65

