

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian buah pisang ambon (*musa paradisiaca var sapientum linn*) terhadap tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di RSUD Pakuhaji tahun 2023, maka penulis membuat kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Diketahui rata-rata tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi sebelum pemberian buah pisang ambon (*musa paradisiaca var sapientum linn*) di RSUD Pakuhaji tahun 2023 rata-rata sistole 159,54 mmHg dan diastole 102,89 mmHg.

5.1.2 Diketahui rata-rata tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi sesudah pemberian buah pisang ambon (*musa paradisiaca var sapientum linn*) di RSUD Pakuhaji tahun 2023 mengalami penurunan dengan rata-rata sistole 141,57 mmHg dan diastole 86,80 mmHg.

5.1.3 Terdapat pengaruh pemberian buah pisang ambon (*musa paradisiaca var sapientum linn*) terhadap tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di RSUD Pakuhaji tahun 2023 dengan nilai *p value* 0,000.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa dan dapat dijadikan sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya, sehingga dapat melakukan penelitian yang lebih baik dan lebih luas lagi yang berkaitan dengan tekanan darah pada ibu hamil agar dapat mencegah terjadinya preeklamsi pada ibu

hamil dan mencegah terjadinya penyakit yang berkelanjutan yaitu eklamsi atau kejang-kejang pada kehamilan salah satunya dengan pemberian pisang ambon.

5.2.2 Bagi RSUD Pakuhaji

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam memberikan penyuluhan kepada ibu hamil khususnya yang mengalami hipertensi agar dapat menjaga pola makan, menjaga istirahat dan tidur yang cukup serta mengkonsumsi makanan yang dapat menurunkan tekanan darah salah satunya mengkonsumsi buah pisang ambon.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan hipertensi bahwa pisang ambon dapat digunakan sebagai pelengkap obat-obatan dari dokter untuk menurunkan tekanan darah tinggi ibu hamil.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengembangkan lagi penelitian yang sudah dilakukan ini dengan menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding dan melihat faktor lain dalam penelitian, jumlah populasi yang lebih banyak, jangka waktu penelitian yang lebih lama serta dengan media yang berbeda atau belum pernah diteliti, sehingga penelitian ini dapat lebih berkembang dan lebih baik lagi.

