

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
POSISI SEMI FOWLER DAN PURSED LIPS BREATHING  
TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS TUBERCULOSIS  
PARU DI WILAYAH RUMAH SAKIT  
DKI JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**NABILAH**

**224291517097**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
POSISI SEMI FOWLER DAN PURSED LIPS BREATHING  
TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS TUBERCULOSIS  
PARU DI WILAYAH RUMAH SAKIT  
DKI JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh:**

**NABILAH**

**224291517097**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI POSISI SEMI FOWLER DAN PURSED LIPS BREATHING TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS TUBERCULOSIS PARU DI WILAYAH RUMAH SAKIT DKI JAKARTA**

Oleh:

NABILAH

224291517097

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 8 Januari 2023**

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Milla Evelianti, S.Kep.,MKM

Penguji 1 : Ns. Rinawati., S.Kep.,M.Kep

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.**

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Posisi  
Semi Fowler Dan Pursed Lips Breathing Terhadap Saturasi  
Oksigen Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Tuberculosis  
Paru di Wilayah Rumah Sakit DKI Jakarta

Nama Mahasiswa : Nabilah

NPM : 224291517097



Ns. Milla Evelianti S.Kep., MKM

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Posisi  
Semi Fowler Dan Pursed Lips Breathing Terhadap Saturasi  
Oksigen Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Tuberculosis  
Paru di Wilayah Rumah Sakit DKI Jakarta

Nama Mahasiswa : Nabilah

NPM : 224291517097

Mengetahui,

Pembimbing : Ns. Milla Evelianti, S.Kep., MKM

Penguji 1 : Ns. Rinawati, S.Kep

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep



( *[Signature]* )  
( *[Signature]* )  
( *[Signature]* )

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Nabilah

NPM : 224291517097

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Posisi

Semi Fowler Dan Pursed Lips Breathing Terhadap Saturasi  
Oksigen Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Tuberculosis  
Paru di Wilayah Rumah Sakit DKI Jakarta

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 20 Desember 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nabilah', written in a cursive style.

Nabilah

## KATA PENGANTAR

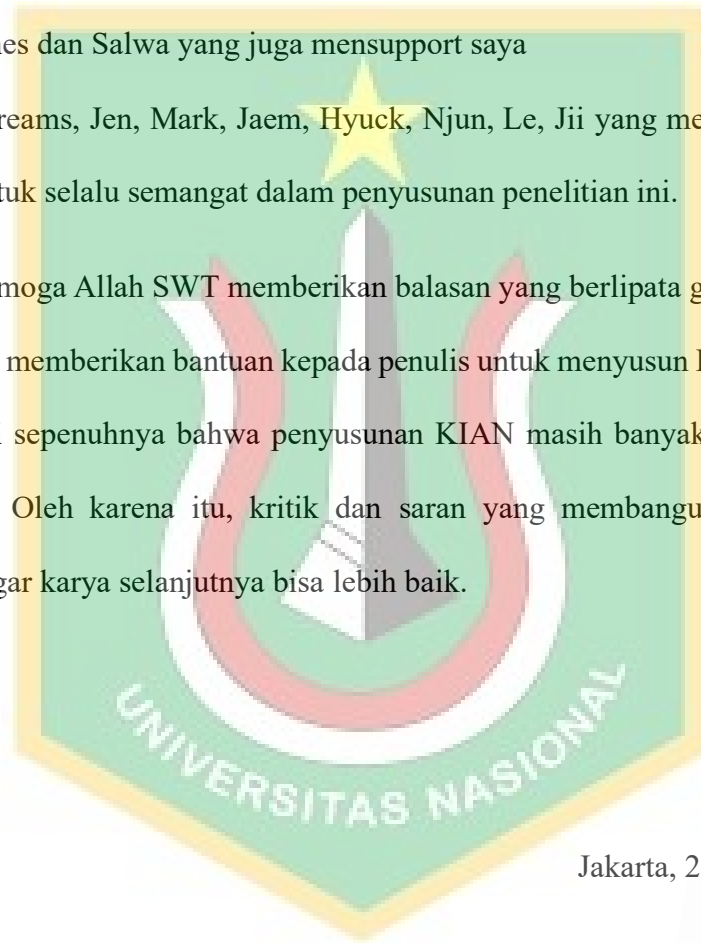
Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Posisi Semi Fowler Dan Pursed Lips Breathing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Tuberculosis Paru di Wilayah Rumah Sakit DKI Jakarta”

Penulis meyakini bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA., selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Milla Evelianti S.Kep., MKM selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, semangat, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Rinawati, S.Kep., M.Kep selaku penguji I.
5. Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep., selaku penguji II.
6. Seluruh Dosen dan Staf civitas akademi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran profesi Ners

7. RSU Universitas Kristen Indonesia yang telah membantu dan mengizinkan saya untuk melakukan penelitian ini hingga selesai.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan saya banyak dukungan serta do"ra yang membuat penelitian ini selesai tepat waktu
9. Pewe, Nofi, dan kak fitri yang sudah menemani dan membantu saya dalam melakukan penelitian serta menuliskan laporan penelitian ini
10. Anes dan Salwa yang juga mensupport saya
11. 7dreams, Jen, Mark, Jaem, Hyuck, Njun, Le, Jii yang menambah motivasi untuk selalu semangat dalam penyusunan penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipata ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan kehilafan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, 20 Desember 2023

Nabilah



## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI POSISI SEMI FOWLER DAN PURSED LIP BREATHING PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS TUBERCULOSIS PARU DI WILAYAH RUMAH SAKIT DKI JAKARTA

*Nabilah, Milla Evelianti Saputri*

Latar Belakang: Menurut WHO TBC merupakan bagian dari 10 penyebab kematian paling banyak di dunia dan penyebab utama kematian yang diakibatkan oleh penyakit menular. Menurut *Global Tuberculosis Report 2021*, angka kejadian TBC sebanyak 969.000 kasus dengan estimasi kematian sejumlah 144.000 dengan Penyumbang utama tuberculosis di dunia yaitu india dengan 28%, indonesia 9,2%, dan tiongkok 7,4%. Menurut Kemenkes 2023 di Indonesia kasus TBC banyak terjadi pada usia 45 sampai 54 tahun, di Indonesia pada tahun 2022 kasus TB paru baru tembus mencapai angka 969.000 dan 144.000 kematian dalam satu tahun, angka tersebut tergolong besar sebab data untuk penemuan kasus baru TBC di tahun 2023 mengalami kenaikan sebesar 74% dari tahun sebelumnya. Menurut kemenkes tahun 2021 jumlah kasus TBC DKI Jakarta adalah sebagai berikut, di Jakarta Selatan sebanyak 4812 kasus, Jakarta timur 8222 kasus, Jakarta pusat 5008 kasus, Jakarta barat dengan 4956 kasus, Jakarta utara 3819, dan jika ditotalkan jumlah kasus TBC pada tahun 2021 di wilayah DKI Jakarta mencapai 26854 kasus.

Tujuan: Menganalisis pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan pola napas tidak efektif, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dengan intervensi semi fowler dan pursed lips breathing, evaluasi keperawatan, dan pengaruh posisi semi fowler dan pursed lips breathing

Metode: Posisi semi fowler dilakukan setiap saat dan teknik *pursed lips breathing* dilakukan selama 3 hari berturut-turut selama 5-10 menit dan dilakukan 3 kali dalam sehari

Hasil: Intervensi yang diberikan kepada pasien selama 3 hari cukup meberikan hasil yang signifikan yang awalnya 94% menjadi 97% dan 95 menjadi 99%.

Kesimpulan & rekomendasi : Intervensi yang diberikan kepada dua pasien selama 3 hari memberikan dampak yang sama yaitu kenaikan saturasi oksigen, sehingga dapat dijadikan acuan bahwa posisi semi fowler dan teknik *pursed lips breathing* akan berpengaruh pada saturasi oksigen.

Kata Kunci: Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler, Saturasi Oksigen, Tuberculosis.

## ABSTRACT

### **ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH SEMI FOWLER POSITION INTERVENTION AND PURSED LIP BREATHING AMONG PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS MEDICAL DIAGNOSIS AT DKI JAKARTA HOSPITAL AREA**

*Nabilah, Milla Evelianti Saputri*

**Background:** According to WHO, TB is one of the 10 causes of death of infectious diseases in the world. According to the Global Tuberculosis Report 2021, the total incidence of TB 969,000 cases with an estimated death of 144,000 and the main contributor in the world is India 28%, Indonesia 9.2%, and China 7.4%. According to the Ministry of Health in 2023, the age range in Indonesia TB sufferers ranged from 45 to 54 years old, with a total of 969,000 and 144,000 deaths in 2022 which is considered large because in 2023 there will be an increase of 74% and in 2021 the number of TB cases in DKI Jakarta is 26854 cases with East Jakarta holder of the highest number, namely 8222 cases.

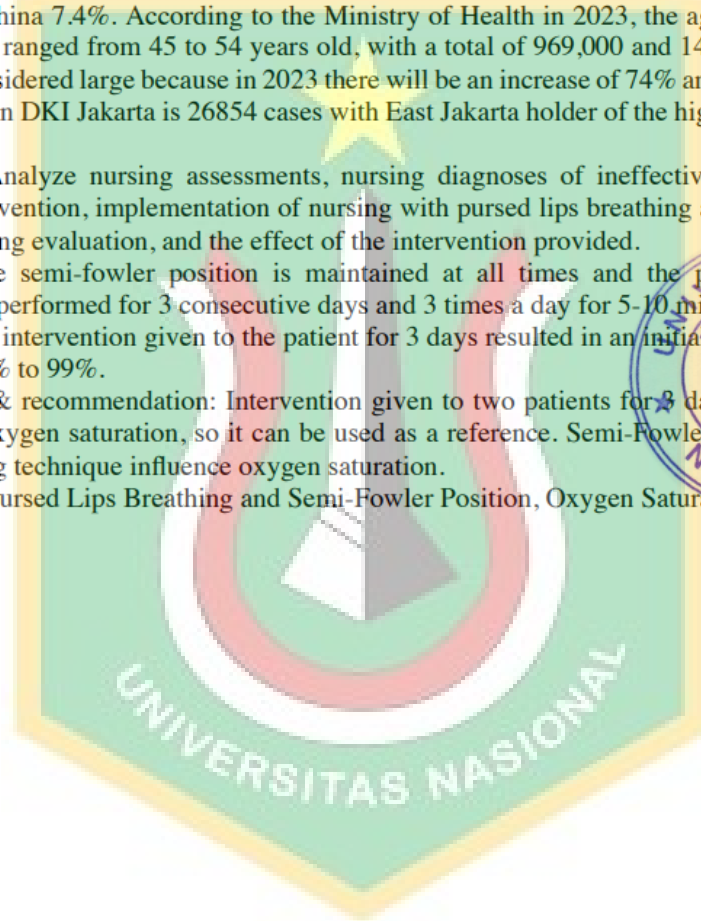
**Objective:** Analyze nursing assessments, nursing diagnoses of ineffective breathing patterns, nursing intervention, implementation of nursing with pursed lips breathing and intervention semi fowler, nursing evaluation, and the effect of the intervention provided.

**Method:** The semi-fowler position is maintained at all times and the pursed lips breathing technique is performed for 3 consecutive days and 3 times a day for 5-10 minutes.

**Results:** The intervention given to the patient for 3 days resulted in an initial saturation of 94% to 97% and 95% to 99%.

**Conclusion & recommendation:** Intervention given to two patients for 3 days has the impact of increasing oxygen saturation, so it can be used as a reference. Semi-Fowler position and pursed lips breathing technique influence oxygen saturation.

**Keywords:** Pursed Lips Breathing and Semi-Fowler Position, Oxygen Saturation, Tuberculosis.



# DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep Tuberculosis Paru.....	10
2.1.1 Anatomi Fisiologis Sistem Pernapasan .....	10
2.1.2 Definisi Tuberculosis Paru .....	21
2.1.3 Etiologi Tuberculosis Paru .....	22
2.1.4 Patofisiologi .....	24
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	27
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	28
2.1.7 Penatalaksanaan .....	29
2.2 Konsep Dasar Pola Napas Tidak Efektif.....	31
2.2.1 Definisi Pola Napas Tidak Efektif.....	31

2.2.2 Data Mayor Minor.....	31
2.2.3 Faktor Penyebab Pola Napas Tidak Efektif .....	32
2.2.4 Penatalaksanaan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Posisi Semi Fowler Dan Pursed Lips Breathing .....	33
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	37
2.3.1 Pengkajian.....	37
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	42
2.3.3 Intervensi.....	43
2.3.4 Implementasi .....	44
2.3.5 Evaluasi.....	45
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>46</b>
3.1 Pengkajian Pasien Tn.K .....	46
3.2 Pengkajian Pasien Ny.N .....	51
3.3 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	56
3.3.1 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan Tn.K.....	56
3.3.2 Analisa Data Dan Asuhan Keperawatan Ny.N.....	58
3.4 Intervensi Keperawatan.....	59
3.5 Implementasi Keperawatan.....	61
3.5.1 Implementasi Keperawatan Tn.K.....	62
3.5.2 Implementasi Keperawatan Ny.N .....	63
3.6 Evaluasi.....	65
3.6.1 Evaluasi Keperawatan Tn.K.....	65
3.6.2 Evaluasi Keperawatan Ny.N .....	66
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
4.1 Analisa Masalah Keperawatan .....	68
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Masalah Keperawatan.....	69
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan .....	73
5.2 Saran.....	74

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>
1. Lampiran Lembar Konsultasi.....	83
2. Lampiran Biodata Penulis.....	84
3. Lampiran Asuhan Keperawatan Pasien Tn.K.....	85
4. Lampiran Asuhan Keperawatan Pasien Ny.N.....	102
5. Lampiran Surat Izin Penelitian.....	118
6. Lampiran Surat Balasan.....	119
7. Lampiran Lembar Persetujuan.....	120
8. Lampiran Dokumentasi.....	121
9. Lampiran Hasil Turnitin.....	122
10. Lampiran Hasil Turnitin Abstrak.....	123



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan .....	9
Gambar 2.2 Pathway Tuberculosis Paru.....	25
Gambar 2.3 Posisi Semi Fowler .....	32
Gambar 2.4 <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	34



## DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

TB : Tuberculosis

TBC : Tuberculosis

DKI : Daerah Kota Istimewa

RSU : Rumah Sakit Umum

UKI : Universitas Kristen Indonesia

SDKI : Standar Daignosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

MTB : Mycobacterium Tuberculosis

HIV : Human Immunodeficiency Virus

BB : Berat Badan

TB : Tinggi Badan

AGD : Analisa Gas Darah

PPNI : Persatuan Perawat

EEG : Elektroensefalogram

BTA : Bakteri Tahan Asam



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 : Biodata Penulis
- Lampiran 3 : Asuhan Keperawatan Pasien Tn.K
- Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan Pasien Ny.N
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 8 : Dokumentasi





