

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA
DI SMK RAFLESIA DEPOK
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

IZNI RACHMA NILAMSARI

204201516024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA
DI SMK RAFLESIA DEPOK
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

IZNI RACHMA NILAMSARI

204201516024

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

***FACTORS RELATED TO SELF-ESTEEM
AMONG TEENAGERS AT RAFLESIA
DEPOK VOCATIONAL SCHOOL
IN 2023***



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA
DI SMK RAFLESIA DEPOK
TAHUN 2023

Oleh :

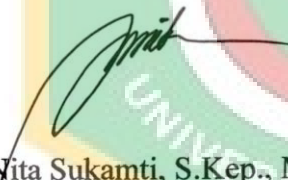
IZNI RACHMA NILAMSARI


204201516024

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep.


Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep.

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri
Pada Remaja Di SMK Raflesia Depok Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Izni Rachma Nilamsari

NPM : 204201516024

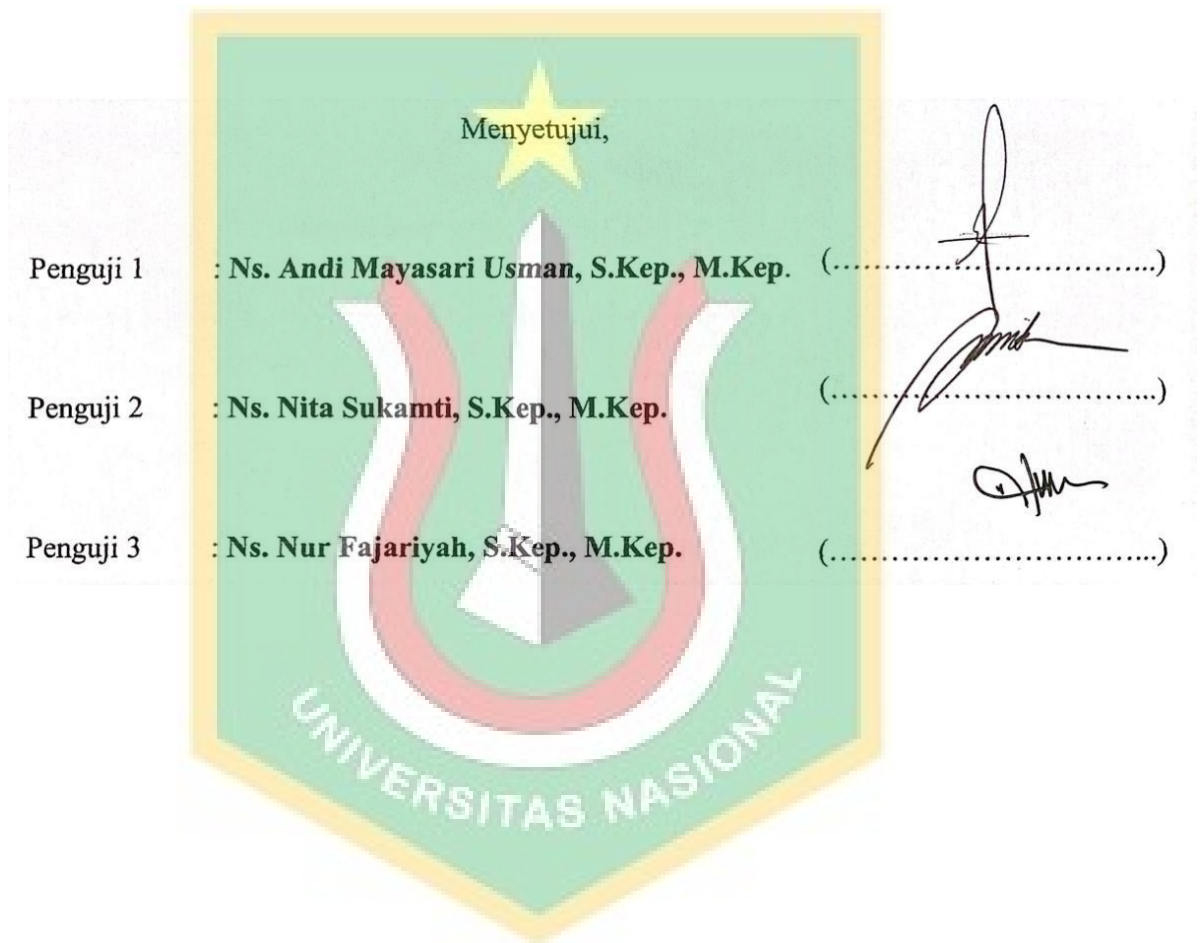


HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri
Pada Remaja Di SMK Raflesia Depok Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Izni Rachma Nilamsari

NPM : 204201516024



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Izni Rachma Nilamsari

NPM : 204201516024

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri
Pada Remaja Di SMK Raflesia Depok Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 13 Februari 2024



Izni Rachma Nilamsari

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia dan kekuatan dari-Nya sehingga skripsi dengan judul : “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Harga Diri Remaja Di SMK Raflesia Tahun 2023”, dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan pujian dan rasa syukur kepada-Nya.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirabbilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.
3. Ibu Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Bapak Dr. Rizki Hidayat, M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Terimakasih kepada Ibu dan Bapak, bapak Mislam dan Ibu Sri Suhartini yang tidak pernah lelah dalam memberikan dukungan dan do'a sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktu yang semestinya.

7. Terimakasih kepada Mas saya Mochamad Azis Abdillah dan Kaka Ipar saya Viranika Sintya yang telah memberikan dukungan, semangat serta do'a dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Terimakasih kepada para sahabat Feni Ananda, Aulia Prida, Septya Arfi Dalilah, Adinda Sahira, Meivia Annisa, dan Maskhul Aji yang selalu memberikan dukungan, do'a dan kasih sayang yang begitu besar.
9. Terimakasih kepada Arian Dwiki Anggoro yang tidak kalah penting kehadirannya karena telah kebersamai penulis selama proses penyusunan skripsi. Berkontribusi dalam banyak hal, baik tenaga, waktu, dan materi. Terimakasih telah memberikan kenyamanan dan sabar yang begitu besar.

Akhir kata, saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya.

Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 13 Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Izni Rachma Nilamsari'.

Izni Rachma Nilamsari

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMK RAFLESIA DEPOK TAHUN 2023

Izni Rachma Nilamsari, Nita Sukamti, Nur Fajariyah

Latar belakang : Masa remaja adalah periode kehidupan antara usia 10-19 tahun. Remaja dengan tingkat harga diri tinggi cenderung memiliki pandangan positif terhadap dirinya, tingkat harga diri remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti, *bullying*, dukungan orang tua dan teman sebaya. Dampak dari kejadian *bullying* menimbulkan masalah psikologis sehingga peran orang tua diperlukan untuk menanamkan harga diri yang baik dan memberikan pengaruh positif untuk lingkungan remaja, selain itu dukungan teman sebaya juga diperlukan untuk memberikan rasa aman dan nyaman dalam sosialisasi bagi remaja.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan harga diri pada remaja di SMK Raflesia Depok.

Metodologi : Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan *random sampling technique* yang melibatkan 162 responden. Instrument penelitian terdiri dari kuesioner *bullying*, dukungan orang tua, teman sebaya dan kuesioner harga diri yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai *cronbach's alpa* > *cronbach alpha standart*. Data dianalisis menggunakan *chi-square* untuk mengetahui adanya hubungan antar variabel.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antar variabel independen (faktor *bullying* $<0,001 <0,05$, faktor dukungan orang tua $0,001 <0,05$, dan faktor teman sebaya $0,007 <0,05$) dengan variabel dependen (harga diri remaja).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor-faktor (*bullying*, dukungan orang tua, dan teman sebaya) dengan harga diri pada remaja dengan nilai $p\ value < 0,05$.

Saran : Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipelajari dengan baik agar tingkat harga diri di kalangan remaja dapat dipertahankan berada dalam kategori harga diri tinggi dan terus mengalami peningkatan.

Kata Kunci : *Bullying*, Dukungan Orang Tua, Harga Diri Remaja, Teman Sebaya.

Kepustakaan : 47 pustaka (2018 – 2023).

Abstract

FACTORS RELATED TO SELF-ESTEEM AMONG TEENAGERS AT RAFLESIA VOCATIONAL SCHOOL DEPOK IN 2023

Izni Rachma Nilamsari, Nita Sukanti, Nur Fajariyah

Background: Adolescence is the period of life between the ages of 10-19 years. Teenagers with high levels of self-esteem tend to have a positive outlook towards themselves, the level of adolescent self-esteem is influenced by several factors such as, bullying, support from parents and peers. The impact of bullying incidents causes psychological problems so that the role of parents is needed instill good self-esteem and provide a positive influence on adolescent environment, apart from that peer support is also needed for provide a sense of security and comfort in socialization for teenagers.

Objective: This research aims to determine the factors that related to self-esteem in adolescents at Raflesia Vocational School, Depok.

Methodology: This study used a cross sectional research design with a random sampling technique involving 162 respondents. **Instruments:** The research consisted of bullying questionnaires, support from parents, peers and self-esteem questionnaire that has been tested for validity and reliability with values cronbach's alpha \geq standard Cronbach alpha. Data were analyzed using chi- square to determine the existence of a relationship between variables.

Results: The research results show that there is a significant relationship between independent variables (bullying factor p value $< 0.001 < 0.05$, factor parental support $0,001 < 0,005$, and peer factors $0,007 < 0,005$) with dependent variable (adolescent self-esteem).

Conclusion: There is a significant relationship between the factors (bullying, support from parents and peers) with self-esteem in adolescents with grades p value < 0.05 .

Suggestion: It is hoped that the results of this research can be studied well so that the level Self-esteem among teenagers can be maintained in the self-esteem category high and continues to increase.

Keywords: Bullying, Parental Support, Adolescent Self-Esteem, Friends Peers.

References: 47 (2018 – 2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Remaja	11
2.2 Harga Diri.....	19
2.3 Kerangka Teori.....	26
2.4 Kerangka Konsep	27
2.5 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III.....	28
METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel	28
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.4 Variabel Penelitian	30
3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Instrumen Penelitian.....	32
3.7 Uji Validitas dan Realibilitas	35
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	37

3.9	Pengolahan Data.....	37
3.10	Analisis Data	38
3.11	Etika Penelitian.....	41
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.2	Pembahasan	49
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V	59
SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1	Simpulan.....	59
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	
Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2	
Pengukuran Skala Linket.....	43
Tabel 4.1	
Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2	
Karakteristik Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.3	
Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kelas.....	48
Tabel 4.4	
Variabel Faktor <i>Bullying</i>	49
Tabel 4.5	
Variabel Faktor Dukungan Orang Tua.....	50
Tabel 4.6	
Variabel Faktor Teman Sebaya.....	50
Tabel 4.7	
Variabel Harga Diri.....	51
Tabel 4.8	
Hubungan Faktor <i>Bullying</i> Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMK Raflesia Depok Tahun 2023.....	52
Tabel 4.9	
Hubungan Faktor Dukungan Orang Tua Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMK Raflesia Depok Tahun 2023.....	53
Tabel 4.10	
Hubungan Faktor Teman Sebaya Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMK Raflesia Depok Tahun 2023.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1

Kerangka Teori.....29

Gambar 2.2

Kerangka Konsep.....29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	
LEMBAR KONSULTASI	65
Lampiran 2	
SURAT IJIN PENELITIAN FAKULTAS.....	68
Lampiran 3	
SURAT BALASAN PENELITIAN.....	69
Lampiran 4	
SURAT IZIN MELAKUKAN UJI VR.....	70
Lampiran 5	
SURAT BALASAN DIIZINKAN MELAKUKAN UJI VR.....	71
Lampiran 6	
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN	72
Lampiran 7	
INSTRUMENT PENELITIAN	73
Lampiran 8	
HASIL UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS	77
Lampiran 9	
MASTER TABEL.....	81
Lampiran 10	
HASIL OUPUT ANALISIS DATA.....	97
Lampiran 11	
BUKTI FOTO KEGIATAN PENELITIAN	106
Lampiran 12	
BIODATA PENULIS.....	109
Lampiran 13	
UJI SIMILARITAS NASKAH SKRIPSI	110
Lampiran 14	
PUBLIKASI JURNAL	126
Lampiran 15	
MANUSKRIP	127