

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
*DEEP DIAPRAGMATIC BREATHING* PADA PASIEN  
TN R DAN TN E DENGAN DIAGNOSIS *ACUTE  
DECOMPENSATED HEART FAILURE*  
DI ICU RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**OLEH:**

**FIRDA NINGSI DUWILA  
224291517103**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
*DEEP DIAPRAGMATIC BREATHING* PADA PASIEN  
TN R DAN TN E DENGAN DIAGNOSIS *ACUTE  
DECOMPENSATED HEART FAILURE*  
DI ICU RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**OLEH:**

**FIRDA NINGSI DUWILA  
224291517103**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *DEEP  
DIAPHRAGMATIC BREATHING* PADA PASIEN TN R DAN TN E  
DENGAN DIAGNOSIS *ACUTE DECOMPENSATED HEART  
FAILURE* DI ICU RSUD PASAR MINGGU**

Oleh :

FIRDA NINGSI DUWILA

224291517103

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada tanggal 17 Januari 2024

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing 1 : Ns. Tommy J F Wowor, MM., M.Kep

Penguji 1 : Ns. Sutomo, S.Kep

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

(.....)  
(.....)  
(.....)



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

*Retno Widowati*  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Deep Diaphragmatic Breathing* Pada Pasien Tn. R dan Tn. E Dengan Diagnosis *Acute Decompensated Heart Failure* di

Nama : Firda Ningsi Duwila  
NPM : 224191517103



Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep

**HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG**

**Judul KIAN** : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Deep Diaphragmatic Breathing* Pada Pasien Tn. R dan Tn. E Dengan Diagnosis *Acute Decompensated Heart Failure* di ICU Rsud Pasar Minggu

**Nama Mahasiswa** : Firda Ningsi Duwila

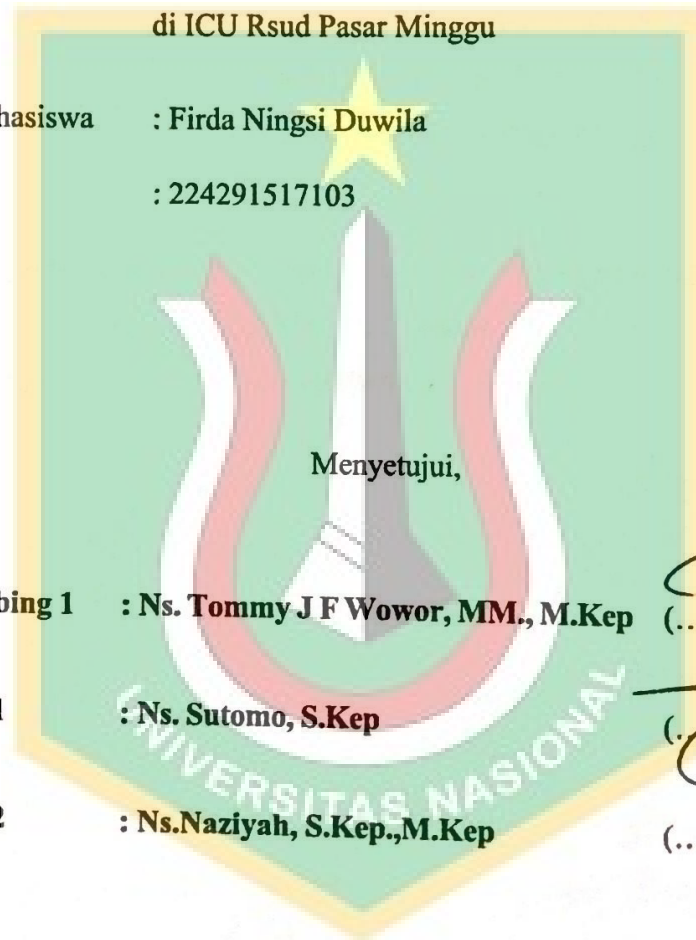
**NPM** : 224291517103

Menyetujui,

**Pembimbing 1** : **Ns. Tommy J F Wowor, MM., M.Kep** (.....)

**Penguji 1** : **Ns. Sutomo, S.Kep** (.....)

**Penguji 2** : **Ns.Naziyah, S.Kep.,M.Kep** (.....)



(.....)

(.....)

(.....)

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Firda Ningsi Duwila

NPM : 224291517103

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi  
*Deep Diaphragmatic Breathing* Pada Pasien Tn. R dan  
Tn. E Dengan Diagnosis *Acute Decompensated Heart  
Failure* di ICU Rsud Pasar Minggu.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar-benar hasil karya seni saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 02 Januari 2024



## KATA PENGANTAR

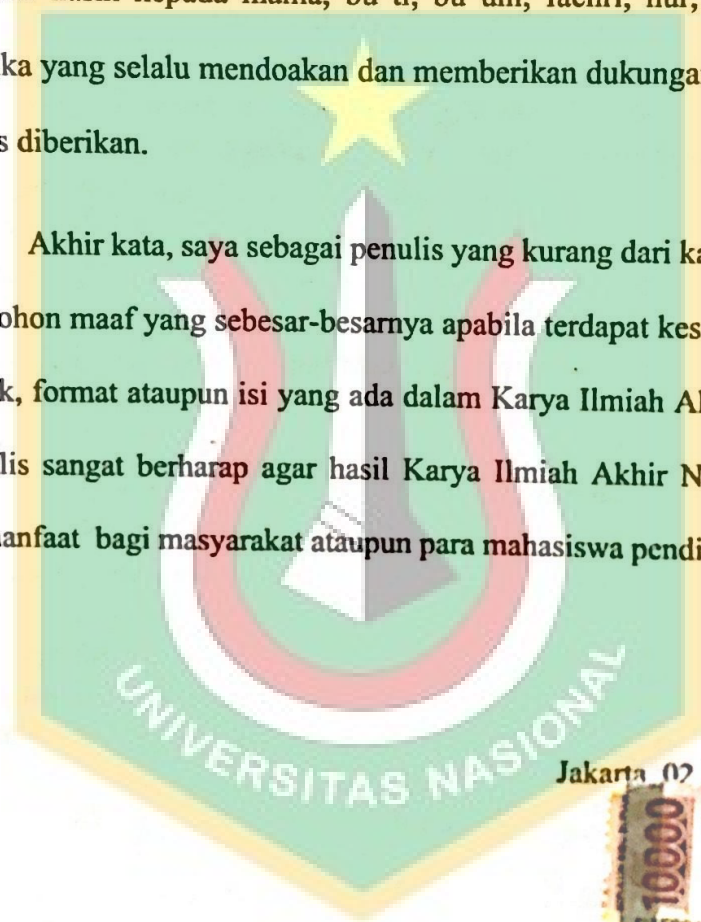
Dengan penuh rasa syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan serta penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Deep Diaphragmatic Breathing* Pada Pasien Tn. R dan Tn. E Dengan *Diagnosis Acute Decompensated Heart Failure* di ICU RSUD Pasar Minggu”

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat rasa kasih dan sayang Allah SWT kepada hambanya serta berkat dorongan, bantuan dan semangat dari pada orang-orang terdekat, untuk itu pada kesempatan kali ini dengan rendah hati kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.
3. Bapak Ns. Tommy J Wowor, MM., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan arahan serta dorongan dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Penguji CI Lahan dari RSUD Pasar Rebo selaku penguji sidang 1 yang telah memberikan banyak arahan dan masukan sehingga dapat terselesaikannya KIAN ini.

5. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep. Selaku penguji sidang 2 yang telah memberikan masukan dan arahan pada proses pengujian.
6. Seluruh Dosen Ilmu Fakultas Kesehatan dan Staf Karyawan Yang senantiasa mendidik dengan rasa yang penuh kasih sayang serta memfasilitasi segala sesuatu dalam proses pembelajaran di kampus.
7. Terima kasih kepada mama, bu ti, bu uni, fachri, nur, riska, ladies, wafika yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan yang sangat tulus diberikan.

Akhir kata, saya sebagai penulis yang kurang dari kata sempurna memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam teknik, format ataupun isi yang ada dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis sangat berharap agar hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi masyarakat ataupun para mahasiswa pendidikan Ners.



Jakarta, 02 Januari 2024





## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *DEEP DIAPRAGMATIC BREATHING* PADA PASIEN TN R DAN TN E DENGAN DIAGNOSIS *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* DI ICU RSUD PASAR MINGGU

*Firda Ningsi Duwila, Tommy J Wowor*

**Latar Belakang:** WHO memperkirakan penyakit kardiovaskular merenggut sekitar 17,9 juta nyawa setiap tahunnya. Riskesdas 2018 menunjukkan prevalensi penyakit Jantung berdasarkan diagnosis dokter di Indonesia sebesar 1,5%. Laporan kasus ADHF yang didapat dari ICU Non Bedah RSUD Pasar Minggu dengan ADHF ditahun 2023 sebanyak 37 dan Gagal Jantung sebanyak 26.

**Tujuan:** Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi *deep diaphragmatic breathing* Terhadap Pasien Tn. R dan Tn. E dengan ADHF.

**Hasil:** Terdapat perubahan terhadap berkurangnya sesak dan peningkatan saturasi oksigen, setelah diberikan Teknik *deep diaphragmatic breathing* selama dua hari, *deep diaphragmatic breathing* dapat mengurangi sesak dan meningkatkan saturasi.

**Simpulan dan Saran:** *deep diaphragmatic breathing* yang bertujuan sebagai penanganan untuk mengurangi sesak pada pasien ADHF dan diharapkan dapat diaplikasikan di keluarga maupun pelayanan kesehatan.

**Kata Kunci:** ADHF, Deep Diaphragmatic Breathing,

## **ABSTRACT**

### **ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH DEEP DIAPHRAGMATIC BREATHING INTERVENTION IN TN R AND TN E PATIENTS WITH A DIAGNOSIS OF ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE IN ICU RSUD PASAR MINGGU**

*Firda Ningsi Duwila, Tommy J Wowor*

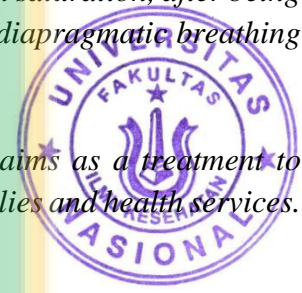
**Background:** The WHO estimates cardiovascular disease claims about 17.9 million lives annually. Riskesdas 2018 shows the prevalence of heart disease based on a doctor's diagnosis in Indonesia of 1.5%. ADHF case reports obtained from the Non-Surgical ICU of Pasar Minggu Hospital with ADHF in 2023 as many as 37 and Heart Failure as many as 26.

**Objective:** Analysis of nursing care through deep diaphragmatic breathing intervention on Mr. R and Mr. E patients with ADHF.

**Results:** There was a change in reduced tightness and increased oxygen saturation, after being given the deep diaphragmatic breathing technique for two days, deep diaphragmatic breathing can reduce tightness and increase saturation.

**Conclusions and Suggestions:** deep diaphragmatic breathing which aims as a treatment to reduce tightness in ADHF patients and is expected to be applied in families and health services.

**Kata Kunci:** ADHF, Deep Diaphragmatic Breathing,



## DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG I.....	ii
PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vi9
ABSTRACT.....	vi9
DAFTAR ISI.....	x11
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15v
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. Tujuan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1. Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2. Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Manfaat Penulisan .....	5
1.4.1. Bagi Pasien .....	5
1.4.2. Bagi RSUD Pasar Minggu .....	5
1.4.3. Bagi Fikes UNAS .....	6
1.4.4. Bagi Profesi Perawat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1. Konsep ADHF .....	7
2.1.1. Anatomi Fisiologi .....	7
2.1.2. Definisi .....	10
2.1.3. Etiologi .....	11
2.1.4. Patofisiologis .....	13
2.1.5. Manifestasi Klinis .....	16
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.1.7. Pesnatalaksanaan Medis .....	18
2.1.8. Komplikasi .....	19
2.2. Konsep <i>Deep Diaphragmatic Breathing</i> .....	20
2.2.1. Definisi .....	20

2.2.2. Tujuan .....	20
2.2.3. Manfaat .....	20
2.3. Asuhan Keperawatan Teoritis .....	24
2.3.1. Pengkajian .....	24
2.3.2. Diagnosa Keperawatan .....	25
2.3.3. Rencana Tindakan Keperawatan .....	25
2.3.4. Implementasi keperawatan .....	26
2.3.5. Evaluasi .....	27
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN .....</b>	<b>28</b>
3.1. Pengkajian Kasus .....	28
3.1.1. Kasus 1 .....	28
3.1.2. Kasus 2 .....	29
3.2. Analisa Data Dan Masalah Keperawatan .....	30
3.3. Rencana Keperawatan .....	31
3.4. Implementasi .....	32
3.4.1. Kasus 1 .....	33
3.4.2. Kasus 2 .....	34
3.5. Evaluasi .....	35
3.5.1. Evaluasi Kasus 1 .....	35
3.5.2. Evaluasi Kasus 2 .....	36
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1. Analisis Masalah keperawatan .....	37
4.2. Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan .....	38
4.3. Alternatif Pemecahan Masalah .....	40
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>41</b>
5.1. Simpulan .....	41
5.1.1. Masalah Keperawatan .....	41
5.1.2. Hasil Keperawatan .....	41
5.2. Saran .....	41
5.2.1. Bagi Pasien .....	41
5.2.2. Bagi RSUD Pasar Minggu .....	41
5.2.3. Bagi Fikes Unas .....	42
5.2.4. Bagi Profesi Perawat .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung .....	7
Gambar 2.2 Pathway ADHF .....	15



## DAFTAR SINGKATAN

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ADHERE	: <i>Acute Decompensated Heart Failure National Registry</i>
ADHF	: <i>Acute Decompensated Heart Failure</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
AV	: <i>Atrioventrikular</i>
LV	: <i>Left Ventricel</i>
PND	: <i>Paroxysmal Nocturnal Dyspneu</i>
EKG	: Elektrokardiografi
CT Scan	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
ACS	: <i>Accute Coroner Syndrome</i>
AHF	: <i>Accute Heart Failure</i>
BUN	: Nitrogen Urea Darah
ACE	: <i>Angiotension Converting Enzyme Inhibitor</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
ONEC	: Observasi, Nursing, Edukasi, Kolaborasi
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
CRT	: <i>Cardiac Resynchronization Therapy</i>
IVFD	: Intravenous Fluid Drops
NTG	: Nitrogliserin
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan <b>Indonesia</b>
RH	: Hipertensi Resisten
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
TD	: Tekanan Darah

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri .....	46
Lampiran 2 Lembar Konsultasi .....	47
Lampiran 3 Format Kajian Kasus 1 .....	49
Lampiran 4 Format Kajian Kasus 2 .....	66

