

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 melalui intervensi latihan keterampilan sosial pada Ny.W dan Ny.R dengan diagnosa medis skizofrenia, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Setelah dilakukan pengkajian dan analisis masalah keperawatan utama pada kasus Ny.W dan Ny.R didapatkan masalah keperawatan utama Isolasi Sosial
2. Ny.W dan Ny.R diberikan 3 strategi pelaksanaan dan 5 sesi Latihan dengan fokus Latihan Keterampilan Sosial
3. Setelah dilakukan tindakan pada Ny.W dan Ny.R selama 4 hari pertemuan didapatkan hasil klien lebih mudah berbaur dengan orang sekitarnya dan mampu memulai obrolan menggunakan bahasa yang tepat
4. Terdapat penurunan tanda dan gejala isolasi sosial pada Ny.W dan Ny.R setelah dilakukan Latihan keterampilan sosial dengan hasil setelah implementasi selama 4 hari yaitu saat sebelum mendapatkan intervensi Ny.W tidak ada kontak mata setelah mendapatkan intervensi kontak mata ada dan jika sebelumnya tidak mau untuk melakukan interaksi akan tetapi setelah dilakukan intervensi maka kemauan Ny.W dalam berinteraksi meningkat selain itu Ny.W sudah mampu untuk berinteraksi dan bercakap-cakap dengan orang yang baru dikenal dan orang yang sudah lama dikenal dan memulai obrolan terlebih dahulu dan mampu mengikuti

dan mempraktekan 11 tahapan Latihan keterampilan sosial dengan tepat sedangkan pada Ny.R sudah mampu untuk berinterkasi dengan orang baru dan orang yang lama dikenal akan tetapi harus dipancing dulu untuk memulai obrolan, selain itu kontak mata Ny.R terkadang tidak ada dan tidak jarang menunduk pada saat ditanya. Ny.R juga sudah mampu mengikuti dan mempraktekan 9 dari 11 tahapan Latihan keterampilan sosial dengan tepat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan kepada institusi pendidikan dan dapat dijadikan sebagai referensi dan dimanfaatkan sebagai bahan ajar dalam penanganan pasien diagnosa skizofrenia dengan masalah Isolasi Sosial.

5.2.2 Bagi Profesi

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk mengembangkan ilmu dan teknologi keperawatan dimasa yang akan datang dan meningkatkan peran perawat dalam membangun hubungan saling percaya dan meningkatkan cara bersosialisasi bagi pasien yang mengalami masalah Isolasi Sosial

5.2.3 Bagi Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk mengoptimalkan latihan keterampilan sosial sebagai kegiatan harian untuk pasien di Panti Sosial Bina Laras dengan tujuan pasien dapat bersosialisasi dengan orang dan pasien dapat lebih percaya diri dan lebih positif dalam menjalani hari-harinya.