

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK *WOOLWICH* DAN *ROLLING MASSAGE* PADA PASIEN
NY.L DAN NY.E DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST OP
SECTIO CAESARIA DI RUANG MATERNITAS
RS BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS**



Disusun Oleh:
RISKA RIYANA ANNISA
224291517054

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK *WOOLWICH* DAN *ROLLING MASSAGE* PADA PASIEN
NY.L DAN NY.E DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST OP
SECTIO CAESARIA DI RUANG MATERNITAS
RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners Pada Program
Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Disusun Oleh:
RISKA RIYANA ANNISA
224291517054

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK
WOOLWICH DAN ROLLING MASSAGE PADA PASIEN NY.L DAN NY.E
DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST OP *SECTIO CAESARIA*
DI RUANG MATERNITAS RS BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh :

RISKA RIYANA ANNISA

NPM : 224291517054

**Telah dipertahankan di hadapan pengujian Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional**

Pada Tanggal

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep.,M.Kep

Penguji 1 : Ns. Siti Rochanah, M.Kes.,M.Kep.,Sp.Mat

Penguji 2 : Ns. Naziyah S.Kep.,M.Kep

Mengesahkan,

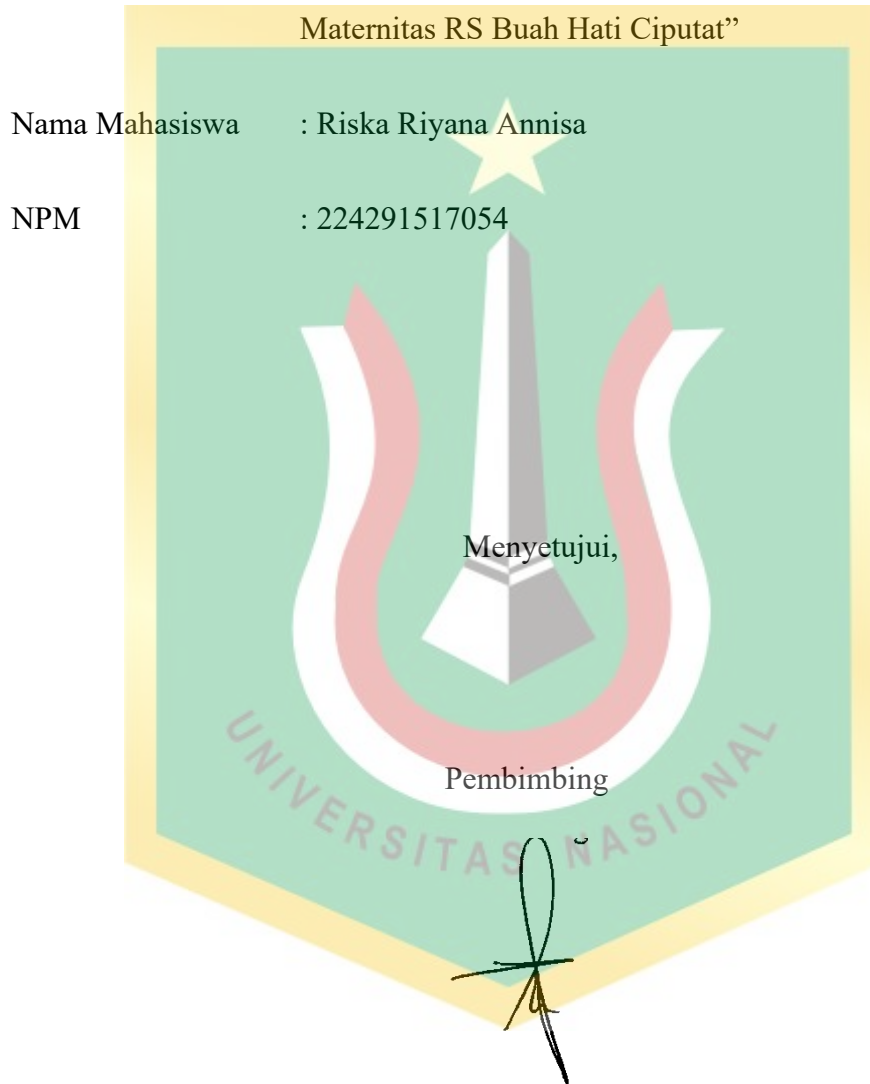
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul Kian : “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Woolwich dan *Rolling massage* pada Pasien Ny.L dan Ny.E
dengan diagnosa medis Post op *Sectio Caesaria* Di Ruang



Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep.,M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Kian : “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik *Woolwich* dan *Rolling massage* pada Pasien Ny.L dan Ny.E dengan diagnosa medis Post op *Sectio Caesaria* Di Ruang Maternitas RS Buah Hati Ciputat”

Nama Mahasiswa : Riska Riyana Annisa

NPM : 224291517054

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Siti Rochanah, M.Kes.,M.Kep.,Sp.Mat**

Penguji 2 : **Ns. Naziyah, S.Kep.,M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep.,M.Kep**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Riska Riyana Annisa

NPM : 224291517054

Judul Penelitian : “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik *Woolwich* dan *Rolling massage* pada Pasien Ny.L dan Ny.E dengan diagnosa medis Post op *Sectio Caesaria* Di Ruang Maternitas RS Buah Hati Ciputat”

Menyatakan bahwa dalam kian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ners yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut didalam daftar pustaka.

Jakarta, 12 Januari 2024



Riska Riyana Annisa

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat, nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik *Woolwich* dan *Rolling massage* pada Pasien Ny.L dan Ny.E dengan diagnosa medis Post op *Sectio Caesaria* Di Ruang Maternitas RS Buah Hati Ciputat”

Penulis menyadari bahwa penulisan tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Allah*, dukungan, bantuan serta bimbingan sehingga penulisan dan penyusunan ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak yang terkait :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep.,M.Kep
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dorongan, dukungan, ilmu dan saran dalam proses penulisan pembuatan karya ilmiah akhir ners.
4. Bapak dan Ibu Dosen dan civitas akademika Universitas Nasional yang telah banyak memberikan ilmu dan jasa selama mengikuti perkuliahan.
5. Terima Kasih kepada Ibu saya, selaku keluarga terdekat yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan kepada saya sehingga saya bisa

sampai pada tahap ini, dan selalu ikut berkontribusi dalam perjalanan proses hidup saya sampai detik ini.

6. Terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan semangat dan juga doa yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam KIAN ini.
7. Terima kasih kepada diri ini yang telah berjuang sampai detik ini, sehingga saya bisa menyelesaikan kian ini dan dapat memberikan hasil yang terbaik kepada semua pihak baik orang tua saya, dosen, penguji, sahabat, dan teman-teman terdekat saya.

Dengan menyadari segala keterbatasan pengalaman dan kemampuan yang dimiliki penulis, tentu kian atau tugas akhir ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk ini penulis mengharapkan adanya kritik dan juga saran dari berbagai pihak yang sifatnya membangun dalam menyempurnakan kian ini.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang jauh dari kata sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan penulisan baik secara Teknik penulisan, format penulisan ataupun isi dari kian penulis. Harapan penulis, semoga kian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan bermanfaat juga bagi masyarakat.

Jakarta, 12 Januari 2024

Riska Riyana Annisa

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK *WOOLWICH* DAN *ROLLING MASSAGE* PADA PASIEN NY.L DAN NY.E DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST OP *SECTIO CAESARIA* DI RUANG MATERNITAS RS BUAH HATI CIPUTAT

Riska Riyana Annisa, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang: ASI (Air Susu Ibu) merupakan makanan alami bayi yang diberikan selama 0-2 tahun (periode emas) dimana terjadi pertumbuhan otak serta perkembangan kognitif bayi sehingga dibutuhkan pemberian ASI Eksklusif. Salah satu faktor ketidakberhasilan dalam memberikan ASI Eksklusif yaitu kurangnya tingkat kepercayaan diri ibu bahwa produksi ASI ibu tidak dapat memenuhi kebutuhan bayinya, selain itu faktor penyebab produksi ASI tidak lancar juga dipengaruhi faktor nutrisi, perawatan payudara, faktor sosial budaya dan psikologis ibu. Upaya yang dapat dilakukan untuk merangsang hormone prolactin dan oksitosin pada ibu post op *Sectio caesaria* yaitu dengan *Woolwich* dan *Rolling massage* yang akan meningkatkan produksi ASI, mencegah peradangan payudara, serta membuat rileks.

Tujuan: Membuat analisis asuhan keperawatan melalui intervensi teknik *Woolwich* dan *Rolling massage* dalam meningkatkan produksi ASI pada pasien *postpartum* di Ruang Maternitas RS Buah Hati Ciputat.

Implementasi: Tindakan keperawatan ini dilakukan selama 6 kali 3 hari pada waktu pagi dan sore hari. Lama pemberian terapi *Woolwich* dan *Rolling massage* dengan durasi waktu sekitar 15 menit. Penerapan yang dilakukan yaitu untuk meningkatkan produksi ASI ibu sehingga kebutuhan nutrisi bayi terpenuhi.

Hasil dan Kesimpulan: Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada tanggal 20-22 Desember 2023 didapatkan hasil bahwa setelah dilakukan intervensi ada peningkatan produksi ASI pada ibu post op *Sectio caesaria* pada hari pertama tidak tampak adanya tetesan ASI yang keluar namun setelah intervensi hari kedua dan ketiga ada tetesan/pancaran ASI yang keluar saat melakukan tindakan *Woolwich* dan *Rolling massage*. Dapat disimpulkan bahwa *Woolwich* dan *Rolling massage* dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu post op *Sectio caesaria*.

Kata kunci: *Woolwich* dan *Rolling massage*, produksi ASI.

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH THE INTERVENTION OF WOOLWICH AND ROLLING MASSAGE TECHNIQUES IN PATIENTS NY.L AND NY.E WITH MEDICAL DIAGNOSES OF POST OP SECTIO CAESARIA IN THE MATERNITY ROOM OF RS BUAH HATI CIPUTAT

Riska Riyana Annisa, Andi Mayasari Usman

Background: Breast milk (breast milk) is a natural food for babies that is given for 0-2 years (golden period) during which brain growth and cognitive development of babies occurs, so exclusive breastfeeding is needed. One of the factors for failure to provide exclusive breastfeeding is the mother's lack of self-confidence that the mother's breast milk production cannot meet the baby's needs. Apart from that, the factors that cause breast milk production to fail are also influenced by nutritional factors, breast care, socio-cultural and psychological factors of the mother. Efforts that can be made to stimulate the hormones prolactin and oxytocin in post-partum mothers are Woolwich and Rolling massage which will increase breast milk production, prevent breast inflammation, and relax.

Objective: To analyze nursing care through Woolwich and Rolling massage technique interventions in increasing breast milk production in post op sectio caesaria patients in the Maternity Room at Buah Hati Ciputat Hospital.

Implementation: This nursing action is carried out 6 times 3 days in the morning and evening. The duration of Woolwich and Rolling massage therapy is around 15 minutes. The implementation is to increase the mother's breast milk production so that the baby's nutritional needs are met.

Results and Conclusions: After nursing care was carried out on 20-22 December 2023, the results showed that after the intervention there was an increase in breast milk production in post op sectio caesaria mothers. On the first day, there were no visible drops of breast milk coming out, but after the intervention on the second and third days, there were drops/ the flow of breast milk that came out when performing Woolwich and Rolling massage. It can be concluded that Woolwich and Rolling massage can increase breast milk production in post op sectio caesaria mothers.

Key words: Woolwich and Rolling massage, breast milk production

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi RS Buah Hati Ciputat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep <i>Postpartum</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi <i>Postpartum</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Definisi <i>Sectio Caesaria</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Laktasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Anatomi Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Fisiologi Laktasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 ASI dan Menyusui	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Produksi ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Penilaian Produksi ASI	Error! Bookmark not defined.

2.2.6	Upaya Perbanyak ASI	Error! Bookmark not defined.
2.3	Metode <i>Woolwich</i> dan <i>Rolling massage</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi <i>Woolwich</i> Massage	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Tujuan <i>Woolwich</i> Massage	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Manfaat <i>Woolwich</i> Massage	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Cara melakukan <i>Woolwich</i> Massage.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Definisi <i>Rolling massage</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Manfaat <i>Rolling massage</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Kontraindikasi <i>Rolling massage</i> ..	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB III	TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Pengkajian Ny. E.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Pengkajian Ny. L.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Analisa data dan Masalah Keperawatan Ny. E .	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Analisa data dan Masalah Keperawatan Ny. L .	Error! Bookmark not defined.
3.3	Rencana Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.4	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Tindakan Keperawatan pada Ny. E.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Tindakan Keperawatan pada Ny. L.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Analisa Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.

4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah **Error! Bookmark not defined.**

4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**Error! Bookmark not defined.**

5.1 Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

