

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan didapatkan hasil pada kedua ibu *post op sectio caesaria* yaitu Ny. E dan Ny. L mengalami masalah keperawatan yang sama yaitu kurangnya suplai Produksi ASI pasca melahirkan.
- b. Implementasi yang diberikan kepada kedua ibu *postpartum* yaitu terapi kombinasi *Woolwich* dan *Rolling massage* yang dilakukan selama 6 kali 3 hari pada waktu pagi dan sore hari dengan durasi waktu 15 menit.
- c. Evaluasi yang diperoleh dalam penerapan terapi kombinasi *Woolwich* dan *Rolling massage* yaitu terjadinya peningkatan sekresi produksi ASI yang dihasilkan pada kedua ibu *post op sectio caesaria*. Hal ini membuktikan bahwa terapi kombinasi *Woolwich* dan *Rolling massage* efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu *post op sectio caesaria*.

5.2 Saran

- a. Bagi Klien
Penerapan terapi kombinasi *Woolwich* dan *Rolling massage* dapat dilakukan sebagai alternatif pendamping pengobatan secara farmakologi yang dapat diterapkan secara mandiri dirumah sebagai upaya untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *post op sectio caesaria*.
- b. Bagi Rumah Sakit
Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan pustaka penatalaksanaan intervensi non-farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu *post op sectio caesaria* yang mengalami masalah kekurangan produksi ASI pasca melahirkan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP).

c. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan pembelajaran yang berdasarkan *evidence based nursing practice* pada penanganan kekurangan produksi ASI dengan menggunakan terapi kombinasi *Woolwich* dan *Rolling massage*.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar bagi peneliti selanjutnya, serta melanjutkan penelitian mengenai perbandingan pengaruh terapi *Woolwich* dan *Rolling massage* dengan metode lain manakah terapi yang lebih efektif untuk meningkatkan produksi ASI.

