

**EFEKTIVITAS DENGAN PEMBERIAN *OZONE BAGGING*
THERAPY SEBAGAI *ADJUNCTIVE TREATMENT*
TERHADAP FASE PROLIFIRASI PADA
PROSES PENYEMBUHAN LUKA KAKI
DIABETIK DI WOCARE**

SKRIPSI



Oleh :

MEIVIA ANNISA

204201516112

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

**EFEKTIVITAS DENGAN PEMBERIAN *OZONE BAGGING*
THERAPY SEBAGAI *ADJUNCTIVE TREATMENT*
TERHADAP FASE PROLIFIRASI PADA
PROSES PENYEMBUHAN LUKA KAKI
DIABETIK DI WOCARE**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

MEIVIA ANNISA

204201516112

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

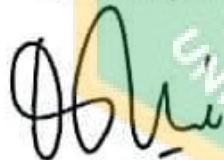
SKRIPSI
EFEKTIVITAS DENGAN PEMBERIAN *OZONE BAGGING*
THERAPY* SEBAGAI *ADJUNCTIVE TREATMENT
TERHADAP FASE PROLIFIRASI PADA
PROSES PENYEMBUHAN LUKA KAKI
DIABETIK DI WOCARE

Oleh:

MEIVIA ANNISA
NPM: 204201516112

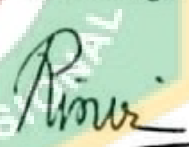
Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1.



Ns. Naziyah, S. Kep., M. Kep.

Pembimbing 2.



Dr. Rizki Hidayat, M. Kep.

Mengetahui,



Dr. Dr. Retno Widowati, M. Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Efektivitas Dengan Pemberian *Ozone Bagging Therapy* Sebagai *Adjunctive Treatment* Terhadap Fase Proliferasi Pada Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik Di Wocare

Nama : Meivia Annisa

NPM : 204201516112



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Efektivitas Dengan Pemberian *Ozone Bagging Therapy* Sebagai *Adjunctive Treatment* Terhadap Fase Proliferasi Pada Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik Di Wocare

Nama : Meivia Annisa

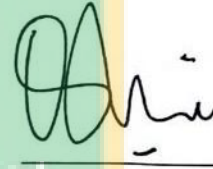
NPM : 204201516112

Menyetujui,

Penguji 1: **Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.**



Penguji 2: **Ns. Naziyah, S. Kep., M. Kep.**



Penguji 3: **Dr. Rizki Hidayat, M. Kep.**



HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Meivia Annisa

NPM : 204201516112

Judul Penelitian : Efektivitas Dengan Pemberian *Ozone Bagging Therapy*

Sebagai *Adjunctive Treatment* Terhadap Fase Proliferasi Pada
Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik Di Wocare

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 13 Februari 2024



Meivia Annisa

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektivitas Dengan Pemberian *Ozone Bagging Therapy* Sebagai Adjunctive Treatment Terhadap Fase Proliferasi Pada Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik di *Wocare*”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirabbilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy Jf Wowor, S. Kep., MM., M. Kep
3. Ibu Ns. Naziyah, S. Kep., M. Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Bapak Dr. Rizki Hidayat., M. Kep., WOC(ET)N selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Dwi Rohyani M. Kep., CWCCA selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Terima kasih kepada kakak-kaka Perawat dan staf Klinik Wocare (Pak Khairul Bahri, Kak Hardeza, Pak Kana, Ka Riza, Ka Hemas, Ka Aini, Ka Fadli, Kak Eko, Mba Tuti, Ma Yudi, dan Mas Dede)
8. Terima Kasih kepada Pasien Luka Kaki Diabetikum di Klinik Wocare yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
9. Iwan Kurniawan, ayahanda cinta pertamaku, alhamdulillah peri kecilmu kini bisa berada di tahap ini, menyelesaikan skripsi sebagaimana perwujudan yang engkau tunggu. Terimakasih selalu mendoakan, selalu memberikan semangat serta selalu memberi motivasi tiada henti hingga peri kecilmu dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Ani Yuliani, ibunda pintu surgaku terimakasih sebesar-besarnya saya berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang menghadapi saya yang keras kepala. Bunda menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih, sudah menjadi tempatku untuk pulang bun.
11. Aaku, Azis Maulana terimakasih sudah ikut serta dalam proses adikmu menempuh Pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada adikmu, dan calon kaka iparku Bunga Dzuhuriani Sahadi Putri yang selalu memberikan semangat serta doa. Terimakasih untuk Aaku dan calon kaka iparku atas cinta yang selalu diberikan kepada saya.

12. Nabila Ulfa, sahabat tercinta yang telah menemani saya dari 2007 hingga sekarang, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan saya. selalu ada saat senang dan sedih. Telah mendukung, menghibur mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat.
13. Muamar syachril R sebagai partner special saya, terimakasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang menemani meluangkan waktunya, mendukung, ataupun menghibur dalam kesedihan dan memberikan semangat terus maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian saya.
14. Terimakasih kepada sahabat Arba'atun (Adinda Sahira, Izni Rachma Nilamsari dan Maskhul Aji) sahabat perjuangan yang selalu membuat hari-hari saya penuh cerita dan cinta. Terimakasih telah memberikan motivasi, semangat dan perjuangan kalian yang sedang diusahakan. Semangat untuk arba'atun kita mencapai sarjana Bersama.
15. Choi Woo Shik, kekasih haluan saya terimakasih telah hadir dalam hidup saya untuk semangat dalam menjalani hariku, terimakasih telah memberikan hiburan dan semoga kita cepat dipertemukan.
16. Kepada member BTS, Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook secara tidak langsung telah menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan penelitian ini. Terimakasih telah menemani saya dari 2017 hingga saat ini, secara tidak langsung telah menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan penelitian ini. See you 2025 kita akan berjumpa.

17. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, yang sudah membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
18. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi Masyarakat.

Bogor, 13 Februari 2024



Meivia Annisa

ABSTRAK

EFEKTIVITAS DENGAN PEMBERIAN *OZONE BAGGING THERAPY* SEBAGAI *ADJUNCTIVE TREATMENT* TERHADAP FASE PROLIFIRASI PADA PROSES PENYEMBUHAN LUKA KAKI DIABETIK DI WOCARE

Meivia Annisa, Naziyah, Rizki Hidayat

Latar Belakang: Luka kaki diabetik salah satu komplikasi pada pasien DM yang tidak terkontrol. *Ozone bagging therapy* merupakan *Adjunctive Treatment* dalam mengendalikan mikroorganisme pada fase proliferasi proses penyembuhan luka khusus pada tahapan infection control dalam intervensi pada pasien luka kaki diabetikum.

Tujuan: Mengetahui efektivitas *Ozone Bagging Therapy* sebagai *Adjunctive Treatment* terhadap fase proliferasi proses penyembuhan luka pada pasien luka kaki diabetikum di Wocare.

Metodologi Penelitian: Desain Penelitian *quasi-eksperimen* dengan pendekatan *Pretest-Posttest design*, di mana pengukuran awal *pretest*, intervensi diberikan, dan kemudian diberikan *posttest*. Sampel total terdiri 25 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar pengkajian *Winner Scale*. Uji statistik yang digunakan adalah *uji paired sample t-test*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian rata-rata skor *Winner Scale Pre-test* sebesar $33,56 \pm 5,875$ dan *post test* sebesar $21,00 \pm 5,354$. Hasil penelitian adanya perbedaan skor *Winner Scale* sebelum dan sesudah diberikan *Ozone Bagging Therapy* dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Simpulan: Setelah penggunaan *Ozone Bagging Therapy* pada pasien luka kaki diabetikum terjadi penurunan skor *Winner Scale* pada semua pasien, dalam proses penyembuhan luka pada pasien luka kaki diabetikum, dengan hasil menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Saran: Untuk penderita luka pada pasien luka kaki diabetikum dapat menggunakan *Ozone Bagging Therapy* sebagai upaya untuk mempercepat proses penyembuhan luka pada fase proliferasi pada pasien luka kaki diabetikum.

Kata kunci : *Winner Scale*, luka kaki diabetikum, *Ozone Bagging Therapy*, Fase Proliferasi.

Kepustakaan : 49 pustaka (2014-2023)

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF PROVIDING OZONE BAGGING THERAPY AS AN ADJUNCTIVE TREATMENT IN THE PROLIFIRATION PHASE OF THE HEALING PROCESS OF DIABETIC FOOT WOUND AT WOCARE

Meivia Annisa, Naziyah, Rizki Hidayat

Background: Diabetic foot wounds are one of the complications in uncontrolled DM patients. Ozone bagging therapy is an adjunctive treatment for controlling microorganisms in the proliferation phase of the wound healing process, specifically at the infection control stage in interventions for diabetic foot wound patients.

Objective: To determine the effectiveness of Ozone Bagging Therapy as an Adjunctive Treatment in the proliferation phase of the wound healing process in diabetic foot wound patients in Wocare.

Methodology: Quasi-experimental research design with a Pretest-Posttest design approach, where initial measurements are pretest, intervention is given, and then a posttest is given. The total sample consisted of 25 respondents. This research instrument uses the Winner Scale assessment sheet. The statistical test used is the paired sample t-test.

Results: The results mean the Winner Scale Pre-test score was 33.56 ± 5.875 and the post test was 21.00 ± 5.354 . The results of the research were differences in Winner Scale scores before and after being given Ozone Bagging Therapy with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: After using Ozone Bagging Therapy in patients with diabetic foot wounds, there was a decrease in the Winner Scale score in all patients, in the process of wound healing in patients with diabetic foot wounds, with the results showing a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Suggestion: For wound sufferers in patients with diabetic foot wounds, you can use Ozone Bagging Therapy as an effort to speed up the wound healing process in the proliferation phase in patients with diabetic foot wounds.

Keywords: winner scale, diabetic foot wounds, ozone bagging therapy, proliferation phase.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI ...	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	xi
Abstract	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Instansi Pendidikan	7
1.4.2 Bagi Peneliti	7
1.4.3 Bagi Mahasiswa	7

1.4.4 Bagi Masyarakat	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Luka	8
2.1.2 Diabetes Mellitus	16
2.1.3 Luka Diabetikum	18
2.1.4 <i>Ozone Bagging Therapy</i>	22
2.1.5 Teori <i>Winner Scale</i>	24
2.1.6 Manajemen TIME	24
2.1.7 Jenis-Jenis <i>Adjunctive Treatment</i>	25
2.2 Kerangka Teori	26
2.3 Kerangka Konsep	27
2.4 Hipotesisi Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Populasi dan sampel	28
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.4 Variabel Penelitian	30
3.4.1 Variabel Independent	30
3.4.2 Variabel Dependent	30
3.5 Definisi Operasional Penelitian	30
3.6 Instrumen Penelitian	33
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	34
3.7.1 Tahap Persiapan	34
3.7.2 Tahap Penelitian	35

3.8 Pengolahan Data	35
3.9 Analisis Data	37
3.9.1 Analisis Univariat	37
3.9.2 Analisis Bivariat	37
3.10 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.2 Pembahasan	44
4.3 Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR TABLE

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	34
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	42
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan GDS	43
4.4 Nilai Total Pengukuran Luka Kaki Diabetikum Sebelum Diberikan <i>Ozone Bagging Therapy</i>	44
4.5 Nilai Total Pengukuran Luka Kaki Diabetikum Sesudah Diberikan <i>Ozone Bagging Therapy</i>	44
4.6 Uji Normalitas	45
4.7 Hasil Uji Perbedaan <i>Winner Scale</i> Pretest-Posttest.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Luka Diabetikum.....	21
2.3 Kerangka Teori	30
2.4 Kerangka Konsep.....	30



DAFTAR SINGKATAN

Reskesdas	Riset Kesehatan Dasar
IDDM	Insulin Dependent Diabetes Militus
NIDDM	Non-Insulin Dependent Diabetes Militus
Kemkes	Kementerian Kesehatan
NaCl	<i>Natrium Chlorida</i>
TIME	<i>Tissue Management, Infection & Infection Control, Moisture balance, and Epithelial Edge Advancement</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Etik dari RSUD Pasar Rebo
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Subyek Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Menjaga Kerahasiaan
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Pengambilan Dokumentasi
- Lampiran 9 Instrumen Penelitian Lembar Pengkajian *Winner Scale*
- Lampiran 10 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Distribusi Drekuensi
- Lampiran 12 Dokumentasi Bukti Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13 Biodata Penulis
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 15 *Letter Of Acceptance* Publikasi Judul