

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
AKTIVITAS MENGHIAS DIRI PADA NY. AN DAN NY. AZ
DENGAN DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI
PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN
SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

ZAHRA AZIZZAH

224291517051

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
AKTIVITAS MENGHIAS DIRI PADA NY. AN DAN NY. AZ
DENGAN DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI
PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN
SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

ZAHRA AZIZZAH

224291517051

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
AKTIVITAS MENGHIAS DIRI PADA NY. AN DAN NY. AZ
DENGAN DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI
PANTI SOSIAL BINA LARAS
HARAPAN SENTOSA 2**

Oleh:

Zahra Azizzah

224291517051

Telah dipertahankan di depan penguji sidang KIAN
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 16 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Nita Sukamti, M.Kep

Penguji 1 : Ns. I Wayan Suartana, S.Kep

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof.Dr. Retno Widowati M.si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul KIAN :“ Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Aktivitas Menghias Diri Pada Ny. An Dan Ny. Az
Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial

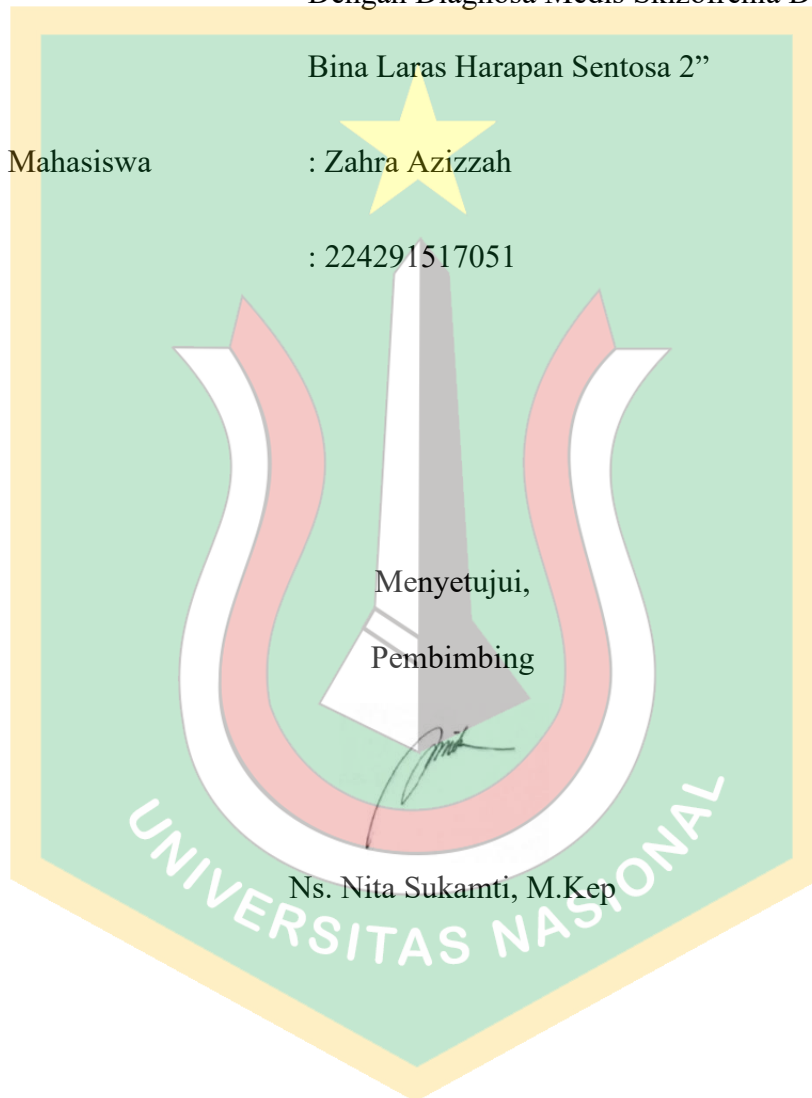
Bina Laras Harapan Sentosa 2”

Nama Mahasiswa : Zahra Azizzah

NPM : 224291517051

Menyetujui,
Pembimbing

Ns. Nita Sukanti, M.Kep



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN :“ Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Aktivitas Menghias Diri Pada Ny. An Dan Ny. Az
Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial

Bina Laras Harapan Sentosa 2”

Nama Mahasiswa : Zahra Azizzah

NPM : 224291517051

Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Nita Sukanti, M.Kep

()

Penguji 1 : Ns. I Wayan Suartana, S.Kep

()

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

()

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Zahra Azizzah

NPM : 224291517051

Judul KIAN : “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Aktivitas Menghias Diri Pada Ny. An Dan Ny. Az
Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial
Bina Laras Harapan Sentosa 2”

Menyatakan bahwa dalam KIAN ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 05 januari 2024



Zahra Azizzah

ABSTRAK
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
AKTIVITAS MENGHIAS DIRI PADA NY. AN DAN NY. AZ DENGAN
DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL
BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2

Zahra Azizzah, Nita Sukamti

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan gangguan mental kronik, pervasif, dan bersifat kambuhan yang umumnya menyerang seseorang pada usia produktif serta merupakan penyebab utama disabilitas pada kelompok usia 15-44 tahun. Gangguan pada skizofrenia ditemukan gejala yang berat, diantaranya ketidakmampuan klien untuk merawat dirinya sendiri, Defisit perawatan diri menurut Orem merupakan ketidakmampuan seseorang untuk melakukan perawatan diri secara adekuat sehingga dibutuhkan beberapa sistem yang dapat membantu klien memenuhi kebutuhannya. Upaya penanganan untuk mengatasi gejala defisit perawatan diri yaitu melatih klien cara-cara perawatan kebersihan diri dan merias diri

Tujuan : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Aktivitas Menghias Diri Pada Klien Dengan Defisit Perawatan Diri Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Implementasi : Tindakan keperawatan dilakukan selama 3 kali pertemuan dalam waktu 20 menit. Intervensi utama yang diberikan kepada Ny. An dan Ny. Az dengan melatih menghias diri

Hasil : Evaluasi pada klien Ny. An dan Ny. Az dengan masalah keperawatan utama Defisit Perawatan Diri berdasarkan catatan perkembangan, setelah dilakukan kegiatan aktivitas menghias diri selama 3 kali pertemuan, didapatkan bahwa penerapan intervensi berhias pada klien membuat penurunan skor defisit perawatan diri. Hasil yang didapat sebelum dan sesudah intervensi pada klien I skor 6 menjadi 2 dan pada klien II skor 6 menjadi 1.

Simpulan dan Saran : Melatih dan mengajarkan aktivitas menghias diri dapat meningkatkan Tingkat kemandirian klien dalam masalah defisit perawatan diri

Kata kunci : Defisit Perawatan Diri, Menghias Diri, Skizofrenia

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION SELF-DECORATION ACTIVITIES IN NY. AN AND NY. AZ WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF SCHIZOPHRENIA IN A PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2

Zahra Azizzah, Nita Sukanti

Background: Schizophrenia is a chronic, pervasive and relapsing mental disorder that generally attacks people of productive age and is the main cause of disability in the 15-44 year age group. Disorders in schizophrenia have severe symptoms, including the client's inability to care for himself. According to Orem, self-care deficit is a person's inability to carry out adequate self-care so that several systems are needed that can help clients meet their needs. Treatment efforts to overcome symptoms of self-care deficit include training clients on how to care for personal hygiene and make up

Objective: Analysis of Nursing Care Through Self-Decorating Activities Intervention for Clients with Self-Care Deficits at the Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Implementation: Nursing actions are carried out during 3 meetings within 20 minutes. The main intervention given to Mrs. An and Mrs. Az by practicing to decorate himself

Results: Evaluation of the client Mrs. An and Mrs. Az with the main nursing problem of Self-Care Deficit based on progress notes, after carrying out self-decorating activities for 3 meetings, it was found that the application of beautifying interventions to clients resulted in a reduction in self-care deficit scoring. The results obtained before and after the intervention for client I were a score of 6 to 2 and for client II a score of 6 to 1.

Conclusions and Suggestions: Training and teaching self-decorating activities can increase the client's level of independence in self-care deficit problems

Keywords: Self-Care Deficit, Decorating Yourself, Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Aktivitas Menghias Diri Pada Ny. An Dan Ny. Az Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2”

Penulis menyadari bahwa penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Ilahi, dukungan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan "Alhamdulillahirobbilamin" beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

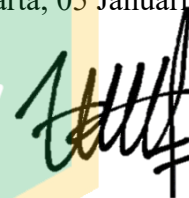
1. Ibu Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Ns. Nita Sukamti, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Bapak Ns. I Wayan Suartana, S.Kep, sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ns. Intan Asri Nuraini, M.Kep. Sp.Kep.Kom, sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen dan civitas akademika Universitas Nasional yang telah banyak memberikan ilmu dan jasa selama mengikuti perkuliahan.
7. Pada staff karyawan di panti sosial bina laras harapan sentosa 2 yang telah memberikan kesempatan penulis melakukan penelitian.
8. Terima kasih kepada orang tua, kaka dan adik saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, materi, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.

9. Terima kasih kepada para sahabat dan teman-teman saya yang telah membantu dan memberikan masukan terhadap saya dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu karena telah menyemangati dan memberikan dukungannya untuk saya menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan menyadari keterbatasan pengalaman dan kemampuan yang dimiliki penulis, sudah tentu Karya Ilmiah Akhir Ners ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan adanya saran serta kritik dari berbagai pihak yang sifatnya membangun dalam menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 05 Januari 2024



(Zahra Azizzah)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Penulis.....	7
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	7
1.4.3 Bagi Klien.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Skizofrenia.....	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Etiologi	9

2.1.3 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.4 Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Defisit Perawatan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Klasifikasi Defisit Perawatan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Rentang respon	23
2.2.6 Penatalaksanaan	24
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	26
2.3.2 Pohon Masalah	33
2.3.3 Intervensi Defisit Perawatan Diri	33
2.3.4 Implementasi Keperawatan	35
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	35
2.4 Aktivitas Menghias Diri.....	37
2.4.1 Definisi	37
2.4.2 Manfaat Berhias	37
2.4.3 Tujuan berhias	37
2.4.4 Bahan yang di perlukan	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	39
3.1 Laporan Kasus.....	39
3.1.1 Pengkajian Ny. An.....	39
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	42
3.2.1 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. An	42

3.2.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. Az.....	42
3.3.	Rencana Keperawatan/Intervensi.....	43
3.3.1	Rencana keperawatan/Intervensi Ny. An	43
3.3.1	Rencana keperawatan/Intervensi Ny. Az	45
3.4.	Implementasi Keperawatan	47
3.4.1	Implementasi keperawatan Ny. An	47
3.4.2	Implementasi keperawatan Ny. Az	48
3.5.	Evaluasi Keperawatan.....	50
3.5.1	Evaluasi Keperawatan Ny. An.....	50
3.5.2	Evaluasi Keperawatan Ny. Az.....	52
BAB IV	PEMBAHASAN.....	54
4.1	Analisa Masalah Keperawatan	54
4.2	Analisa intervensi dalam mengatasi masalah keperawatan.....	54
4.3	Alternatif pemecahan masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1	Simpulan	58
5.2	Saran.....	58
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan.....	59
5.2.2	Bagi Profesi.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	127
Lampiran 2	127
Lampiran 3	128
Lampiran 4	129
Lampiran 5	130
Lampiran 6	131
Lampiran 7	133



DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activity Daily Living
APA	: American Psychiatric Association
CT SCAN	: Computerized Tomography
NIMH	: National Institute of Mental Health
PET	: Positron Emission Tomography (PET)
PPDGJ III	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
Riskesdas	: Data Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization

