

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E  
DI PUSKESMAS CIKAMPEK KABUPATEN  
KARAWANG TAHUN 2023**



**Nama : Tati Rusmiati**

**NPM : 225491517088**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E  
DI PUSKESMAS CIKAMPEK KABUPATEN  
KARAWANG TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Nama : Tati Rusmiati**

**NPM : 225491517088**

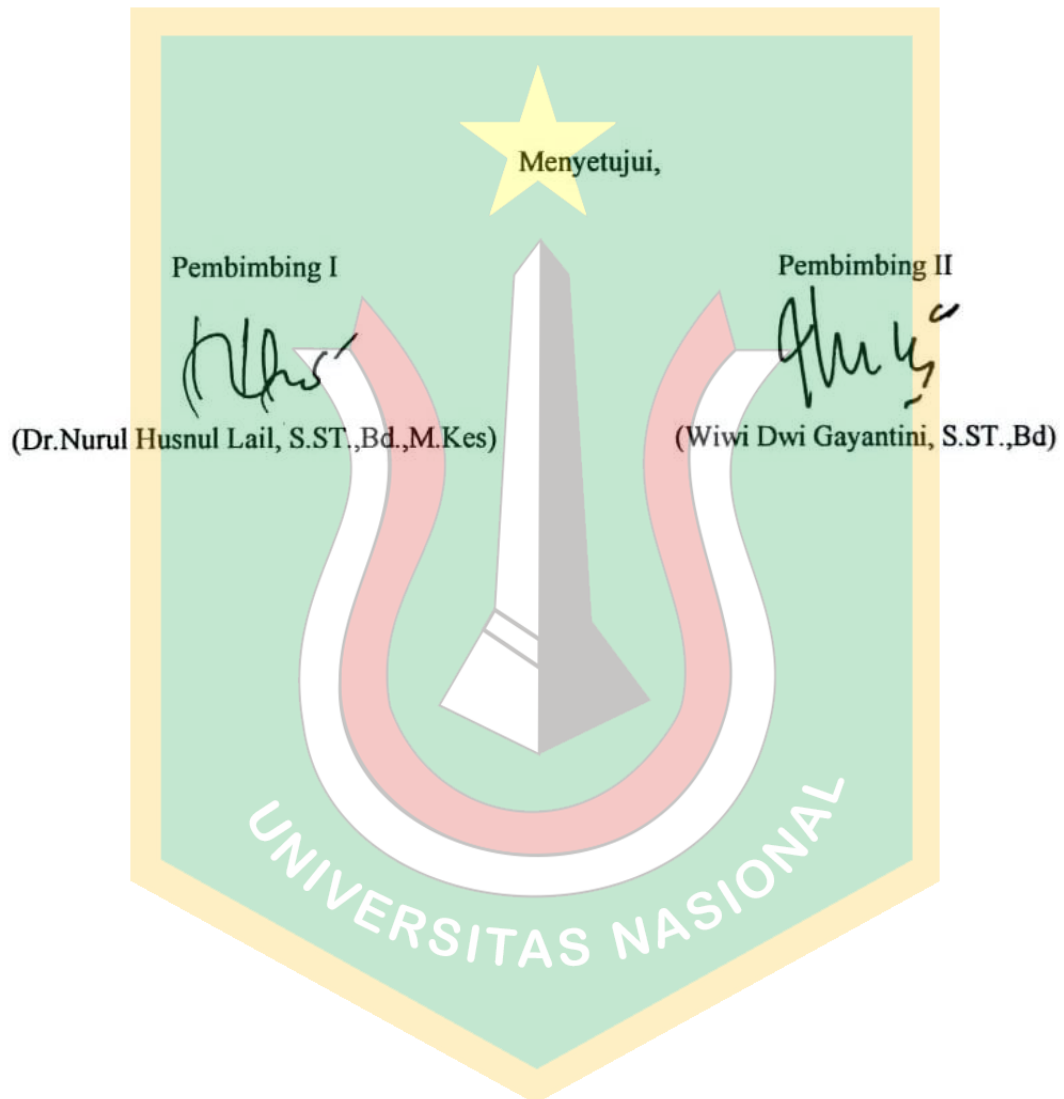
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E di  
Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang Tahun 2023

Nama Lengkap : Tati Rusmiati

NPM : 225491517088



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E di  
Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang Tahun 2023  
Nama Lengkap : Tati Rusmiati  
NPM : 225491517088



## KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.E  
DIPUSKESMAS CIKAMPEK KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2023

Oleh:

Tati Rusmiati

NPM: 225491517088

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB  
Program Studi Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 10 Januari 2024

Pembimbing I



Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST.,Bd.,M.Kes

Pembimbing II



Wiwi Dwi Gayantini, S.ST.,Bd

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Tati Rusmiati

NPM : 225491517088

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E di  
Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 04 Januari 2024



(Tati Rusmiati)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E Di Puskesmas Cikampek Karawang Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya ucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Rukmaini, S.ST, M.Kes;
3. Ketua Program Studi Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jenny Anna Siauta, SST.,M.Keb;
4. Dr. Nurul Husnul Lail, SST.,Bdn.,M.Kes, selaku pembimbing institusi yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
5. Wiwi Dwi Gayantini, S. ST. Bd, selaku Pembimbing lahan yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;
6. Ny. Ella dan keluarga yang bersedia menjadi klien COC saya;
7. Suami tercinta Rojulani Nurdin Mutaqin, S.Sos.,S.I.Pust, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta memberikan semangat;
8. Kedua orang tua, keluarga dan orang terdekat yang memberikan dukungan dan semangat;
9. Anak – anak tercinta Adam Ridzki Nurdinanshori dan Khadijah Ridzki Nuranshori yang telah memberikan semangat dan dukungan;
10. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional yang telah selalu mensupport dan membimbing dalam perkuliahan;

11. Staff dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
12. Kepala Puskesmas Cikampek dr. Sari Ali Astuti dan seluruh staff karyawan yang telah memberikan kesempatan untuk mengambil pasien COC serta dukungan dan supportnya;
13. Rekan-rekan seperjuangan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional;
14. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini;

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 04 Januari 2023

(Tati Rusmiati)



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**TATI RUSMIATI  
225491517088**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E  
DIPUSKESMAS CIKAMPEK KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2023**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care (COC)* merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis resiko yang akan terjadi dari kehamilan, persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan COC ini adalah melakukan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. E di Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang Tahun 2023. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. E sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer. Asuhan komprehensif ini meliputi pemeriksaan antenatal care menggunakan standar 10 T selama lima kali, di mana diketahui bahwasanya tidak terdapat komplikasi maupun kelainan baik pada ibu maupun bayi selama kehamilan berdasarkan hasil pemeriksaan dan pengkajian. Hasil diperoleh bahwa Ny. E selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung dan panggul, asuhan yang diberikan yaitu mengkonsumsi susu dan makanan kaya kalsium, jangan berdiri/duduk/jongkok terlalu lama dan diajarkan prenatal yoga. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 23 november 2023. Untuk mengurangi rasa nyeri dan mempercepat kemajuan persalinan Ny. E diajarkan teknik pernafasan dan Pelvic Rocking Exercises dan Teknik akupresur yaitu penekanan di titik L14 (He gu), tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 4 jam 55 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada 6 jam postpartum dilakukan pijat oksitosin untuk memperlancar ASI. BBL menangis kuat tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki – laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. E selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Cikampek, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Standar ANC 10 T, Pijat Oksitosin, Pijat Bayi, Prenatal Yoga

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**TATI RUSMIATI  
225491517088**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "E" AT CIKAMPEK HEALTH  
CENTRE KARAWANG REGENCY IN 2023**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this COC is to provide continuous care management for Mrs. E at the Cikampek Health Center, Karawang Regency in 2023. This care uses a case study given to Mrs. E since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as the implementation of complementary care. This comprehensive care includes antenatal care examinations using the 10 T standard five times, where it is known that there were no complications or abnormalities in either the mother or baby during pregnancy based on the results of the examination and assessment. The results obtained were that Mrs. During pregnancy, E went well, but on the second visit she experienced discomfort in the form of back and pelvic pain. The care given was to consume milk and foods rich in calcium, don't stand/sit/squat for too long and was taught prenatal yoga. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on November 23, 2023. To reduce pain and speed up the progress of labor, Mrs. E was taught breathing techniques and Pelvic Rocking Exercises and acupressure techniques, which is pressure on the L14 (He gu) point, no complications were found in labor, labor time was 4 hours 55 minutes. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. At 6 hours postpartum, an oxytocin massage is performed to facilitate breast milk production. BBL cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, IMD was carried out for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and massage of the baby is carried out to stimulate growth. It can be concluded that Mrs. E during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL, newborn progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Cikampek Community Health Center, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

**Keywords:** continuous midwifery care, anc 10 t standard, massage, oxytocin, baby massage, prenatal yoga.

## DAFTAR ISI

COVER.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....	iv
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN .....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RANGKUMAN KASUS.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>11</b>
<b>1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....</b>	<b>11</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	11
1.3.2 Tujuan Khusus.....	11
<b>1.4 Manfaat KIAB .....</b>	<b>12</b>
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	12
1.4.2 Bagi Puskesmas Cikampek.....	12
1.4.3 Bagi Penulis.....	13
1.4.4 Bagi Klien.....	13
<b>BAB II .....</b>	<b>14</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
<b>2.1 Kajian Teori.....</b>	<b>14</b>
2.1.1 Kehamilan.....	14
2.1.2 Persalinan.....	54
2.1.3 Nifas.....	85
2.1.4 Bayi Baru Lahir - Neonatus .....	120
<b>2.2 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....</b>	<b>130</b>
2.2.1 Manajemen Kebidanan .....	130
2.2.2 Dokumentasi SOAP .....	132
<b>2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif .....</b>	<b>133</b>
<b>2.4 Peta Konsep.....</b>	<b>135</b>

<b>BAB III</b> .....	<b>136</b>
<b>TINJAUAN KASUS</b> .....	<b>136</b>
<b>3.1. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan</b> .....	<b>136</b>
<b>3.2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan</b> .....	<b>157</b>
<b>3.3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas</b> .....	<b>165</b>
<b>3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir</b> .....	<b>169</b>
<b>REKOMENDASI HASIL RISET PADA KASUS</b> .....	<b>180</b>
<b>BAB IV</b> .....	<b>187</b>
<b>PEMBAHASAN</b> .....	<b>187</b>
<b>4.1. Pembahasan</b> .....	<b>187</b>
<b>BAB V</b> .....	<b>195</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>195</b>
<b>5.1 Simpulan</b> .....	<b>195</b>
<b>5.2 Saran</b> .....	<b>196</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>198</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>206</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kesesuaian Usia Kehamilan dengan TFU .....	15
Tabel 2. 2 Ketidaknyamanan pada Trimester III.....	20
Tabel 2. 3 Peningkatan Berat badan selama kehamilan yang direkomendasikan sesuai IMT .....	27
Tabel 2. 4 Involusi Uterus.....	86
Tabel 2. 5 Pengeluaran Lochea Selama Postpartum .....	87
Tabel 2. 6 Dokumentasi SOAP .....	132
Tabel 2. 7 Diagnosa Nomenklatur Kebidanan .....	134



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 TFU Berdasarkan Palpasi Leopold dan McDonald.....	15
Gambar 2. 2 Kartu Skor Pudji Rochajati .....	34
Gambar 2. 3 Peregangan Otot Leher.....	44
Gambar 2. 4 Janu Sirsasana .....	44
Gambar 2. 5 Parivrtta janu sirsana .....	45
Gambar 2. 6 Peregangan otot kaki .....	45
Gambar 2. 7 Tadasana.....	45
Gambar 2. 8 Tadasana Urdha.....	47
Gambar 2. 9 Tadasana in Gumukohasana.....	48
Gambar 2. 10 Utkasana .....	49
Gambar 2. 11 Uttanasana .....	50
Gambar 2. 12 Kneling Asana .....	52
Gambar 2. 13 Adho Mukha.....	52
Gambar 2. 14 Perawatan Tali Pusat.....	129



## DAFTAR SINGKATAN

AKB	<b>Error! Reference source not found.</b>	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin	
AKI	: Angka Kematian Ibu	
ANC	: <i>Antenatal Care</i>	
PNC	: <i>Post Natal Care</i>	
INC	: <i>Intra Natal Care</i>	
ASI	: Air Susu Ibu	
BAB	: Buang Air Besar	
BAK	: Buang Air Kecil	
BALITA	: Bayi Lima Tahun	
BBL	: Bayi Baru Lahir	
BBLR	: Bayi Baru lahir Rendah	
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional	
COC	: <i>Continuity Of Care</i>	
DJJ	: Denyut Jantung Janin	
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi	
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>	
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotrophin</i>	
HCT	: <i>Human Chorionic Thyrotropin</i>	
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>	
ICIFPRH	: <i>Ilmiah International Conference on Indonesia Family Planning and Reproductive Health</i>	
KB	: Keluarga Berencana	
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>	
LMICs	: <i>Lower Middle Income Countries</i>	
MAL	: Metode Amenorea Laktasi	
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>	
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>	
ml	: Miligram	
MGP	: <i>Midwifery Group Practice</i>	

ml	: Mili liter
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormon</i>
Nakes	: Tenaga Kesehatan
PAP	: Pintu Atas Panggul
Poned	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergency Dasar
Ponek	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergency Komprehensif
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TPB	: Target Pembangunan Berkelanjutan





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan data dari FIKES

Lampiran 2 Surat Balasan dari tempat pengambilan klien

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, dan P4K

Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan

Lampiran 6 Catatan Perkembangan Masa Nifas

Lampiran 7 Manajemen asuhan Kebidanan Pada BBL

Lampiran 8 Catatan Perkembangan Neonatus

Lampiran 9 Lembar Konsul

Lampiran 10 Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Lampiran 11 Biodata Mahasiswa

