

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS PNEUMONIA DI WILAYAH RUMAH SAKIT DKI
JAKARTA TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

NURFITRI

224291517041

**UNIVERSITAS NASIONAL
FALKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS PNEUMONIA DI WILAYAH RUMAH SAKIT DKI
JAKARTA TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

NURFITRI

224291517041

**UNIVERSITAS NASIONAL
FALKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS PNEUMONIA DI WILAYAH RUMAH SAKIT DKI
JAKARTA TAHUN 2023**

Oleh :
NURFITRI
224291517041

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 08 Januari 2024**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Milla Evelianti, S.Kep., MKM ()

Penguji 1 : Ns. Rinawati, S.Kep., M.Kep ()

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep ()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
fisioterapi dada pada pasien dengan diagnose medis
pneumonia di Wilayah Rumah Sakit DKI Jakarta tahun
2023

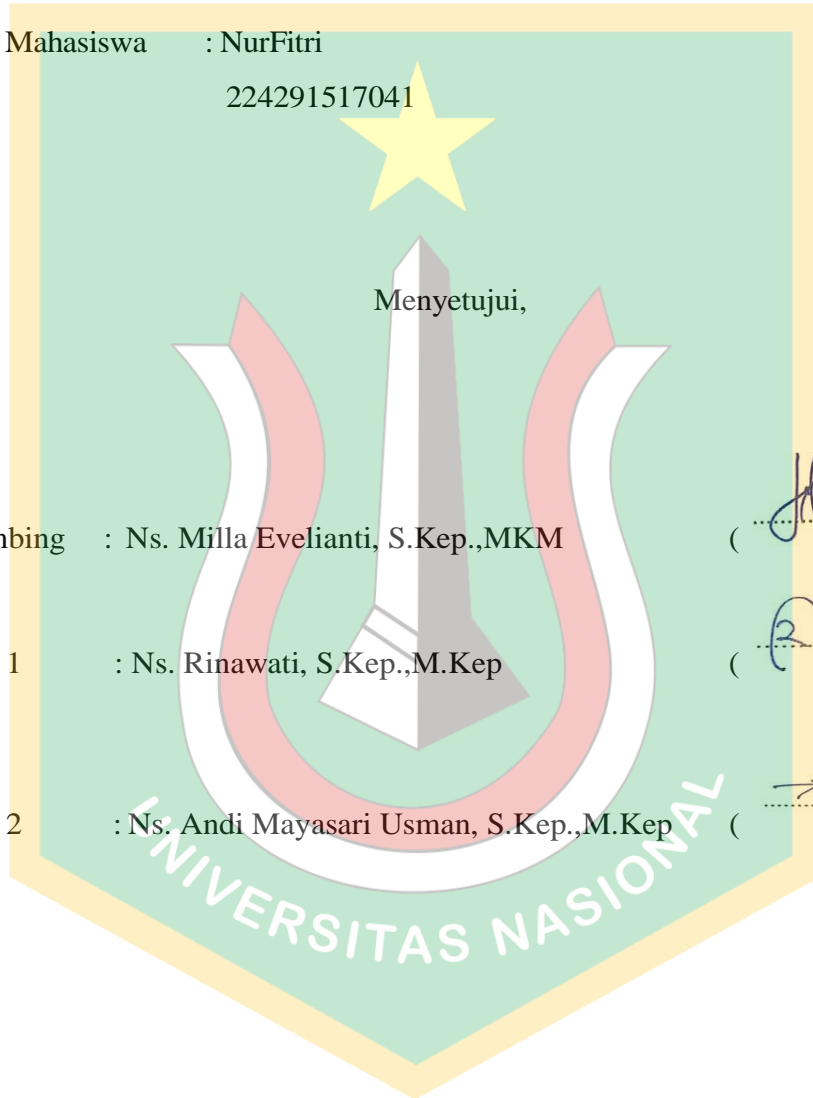
Nama Mahasiswa : NurFitri
NPM : 224291517041



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Fisioterapi Dada Pada Pasien Dengan Diagnosa
Medis Pneumonia Di Wilayah Rumah Sakit DKI Jakarta
Tahun 2023

Nama Mahasiswa : NurFitri
NPM 224291517041



Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Milla Evelianti, S.Kep.,MKM ()

Penguji 1 : Ns. Rinawati, S.Kep.,M.Kep ()

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep.,M.Kep ()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : NurFitri

NPM 224291517041

Judul Penelitian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Fisioterapi Dada Pada Pasien Dengan Diagnosa
Medis Pneumonia Di Wilayah Rumah Sakit DKI Jakarta
Tahun 2023

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 08 Januari 2023



(NurFitri)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Fisioterapi Dada Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Pneumonia Di Wilayah Rumah Sakit DKI Jakarta”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.
3. Ns. Milla Evelianti, MKM. Selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep.,M.Kep. Selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

6. Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut .
7. Orang tua saya (Ibu dan Bapak) serta keluarga yang telah mendoakan dan memberikan motivasi sepenuhnya untuk terselesaikannya KIAN ini.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang berperan penting dalam penyelesaian KIAN ini.
9. Kepada sahabat saya Ns.Dessy Khoirunisa S.Kep yang sangat membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini
10. Kepada Nofiyanti, Putri Wandira, dan Nabilah yang telah berjuang Bersama mengerjakan KIAN ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian penulisan KIAN ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 08 Januari 2024



(NurFitri)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PNEUMONIA DI WILAYAH RUMAH SAKIT DKI JAKARTA TAHUN 2023

Nurfitri, Milla Evelianti Saputri

Penedahuluan: Pneumonia adalah peradangan akut jaringan paru yang disebabkan oleh mikroorganisme (bakteri, jamur, dan virus). Total kejadian pneumonia menurut WHO 2016 sebanyak 450 juta orang pertahun, penyumbang utamanya di dunia yaitu benua Asia dan Afrika 92%, Indonesia 23%-27%. Menurut Riskesdas 2018 di Indonesia rentang usia penderita pneumonia berkisar dibawah 5 tahun, dengan total 922.000 dan 500.000 kematian pada tahun 2018 yang tergolong besar karena di tahun 2019 mengalami kenaikan sebesar 15% dan pada tahun 2019 jumlah kasus pneumonia DKI Jakarta adalah 43.309 kasus, dengan Jakarta Barat pemegang jumlah tertinggi yaitu 4.776 kasus.

Tujuan: Menganalisa asuhan keperawatan melalui intervensi fisioterapi dada untuk masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan diagnosa medis Pneumonia pada pasien Ny.R dan Tn.W di wilayah RS DKI Jakarta.

Implementasi: Tindakan keperawatan yang diberikan pada pasien Ny. R dan Tn. W yang dilakukan pada tanggal 05 April sampai dengan 07 April 2023 dan 27 Desember sampai dengan 29 Desember 2023. Implementasi yang diberikan pada diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan dengan pemberian fisioterapi dada dengan tujuan untuk meningkatkan status oksigen dan frekuensi napas pada pasien Ny. R dan Tn.W.

Metode: Jenis penelitian ini adalah study kasus yang dilakukan kepada 2 responden dengan diagnosa pneumonia. Penerapan yang pertama dilakukan fisioterapi dada selama 3 hari berturut-turut setiap hari.

Hasil: Menunjukkan bahwa terdapat peningkatan saturasi oksigen dan frekuensi napas pada kedua responden setelah 3 hari penerapan.

Kesimpulan: Intervensi yang diberikan kepada pasien selama 3 hari cukup memberikan hasil yang signifikan pada Ny. R SPO2 94% menjadi SPO2 97-98 % dan Tn. W SPO2 94 menjadi SPO2 97%.

Kata kunci: pneumonia, fisioterapi dada, bersihan jalan nafas tidak efektif

Abstract

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH CHEST PHYSIOTHERAPY INTERVENTION AMONG PATIENTS WITH PNEUMONIA MEDICAL DIAGNOSIS AT THE DKI JAKARTA HOSPITAL AREA IN 2023

Nurfitri, Milla Evelianti Saputri

Introduction: Pneumonia is an acute inflammation of lung tissue caused by microorganisms (bacteria, fungi and viruses). Total incidence of pneumonia according to WHO 2016 as many as 450 million people per year, the main contributors in the world are continents Asia and Africa 92%, Indonesia 23%-27%. According to Riskesdas 2018 in Indonesia The age range for pneumonia sufferers is under 5 years, with a total of 922,000 and 500,000 deaths in 2018 which is considered large because in 2019 experienced an increase of 15% and in 2019 the number of pneumonia cases in DKI Jakarta is 43,309 cases, with West Jakarta holding the highest number, 4,776 cases.

Objective: Analyze nursing care through chest physiotherapy interventions for the nursing problem of airway clearance is ineffective with medical diagnosis. Pneumonia in patients Mrs. R and Mr. W in the DKI Jakarta Hospital area.

Implementation: Nursing actions given to the patient Mrs. R and Mr. W which will be carried out from 05 April to 07 April 2023 and 27 December until December 29 2023. Implementation given to diagnosis airway clearance nursing is not effective with physiotherapy chest with the aim of improving oxygen status and respiratory frequency in patients Mrs. R and Mr. W.

Method: This type of research is a case study conducted on 2 respondents with a diagnosis of pneumonia. The first application was chest physiotherapy during 3 consecutive days every day.

Results: The result shows that there is an increase in oxygen saturation and respiratory frequency in both respondents after 3 days of implementation.

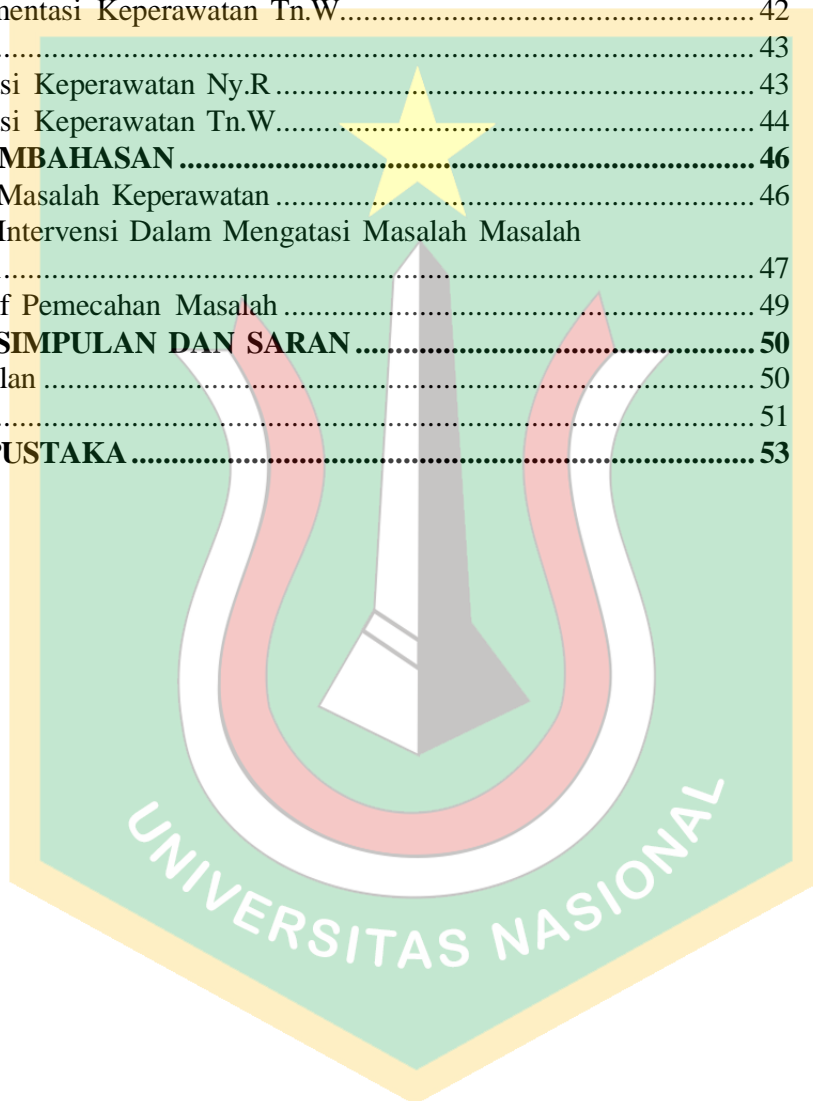
Conclusion: The intervention given to patients for 3 days was sufficient significant results in Mrs. R SPO2 94% becomes SPO2 97-98% and Mr. W SPO2 94 to SPO2 97%.

Key words: pneumonia, chest physiotherapy, ineffective airway clearance.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan umum.....	7
1.3.1 Tujuan khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi pasien	8
1.4.2 Bagi prodi profesi.....	8
1.4.3 Bagi penulis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Pneumonia.....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Etiologi Pneumonia	11
2.3 Patofisiologi Pneumonia	14
2.3.1 Pathway Pneumonia	17
2.4 Manifestasi Klinis	18
2.5 Pemeriksaan Penunjang	19
2.6 Penatalaksanaa	20
2.6.1 Penatalaksanaan Medis.....	20
2.6.2 Penatalaksanaan Keperawatan.....	22
2.2 Konsep dasar masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif.....	23
2.2.1 Pengertian.....	23
2.2.2 Etiologi.....	23
2.2.3 Data mayor dan minor bersihan jalan nafas tidak efektif	24
2.2.3.1 Gejala dan Tanda Mayor	24
2.2.3.2 Gejala dan Tanda Mayor	24
2.2.4 Penatalaksanaan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan Fisioterapi dada.....	24
2.2.4.1 Definisi fisioterapi dada	24
2.2.4.2 Tujuan fisioterapi dada	24
2.2.4.3 Prosedur fisioterapi dada.....	25
2.3 Konsep dasar Asuhan Keperawatan Pneumonia	25
2.3.1 Pengkajian	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	29

2.3.3 Intervensi.....	29
2.3.4 Implementasi	31
2.3.5 Evaluasi.....	31
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	33
3.1 Pengkajian Pasien 1.....	33
3.2 Pengkajian Pasien 2.....	36
3.3 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	39
3.4 Intervensi Keperawatan.....	40
3.5 Implementasi Keperawatan	41
3.5.1 Implementasi Keperawatan Ny.R.....	41
3.5.2 Implementasi Keperawatan Tn.W.....	42
3.6 Evaluasi.....	43
3.6.1 Evaluasi Keperawatan Ny.R.....	43
3.6.2 Evaluasi Keperawatan Tn.W.....	44
BAB IV PEMBAHASAN	46
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	46
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Masalah Keperawatan.....	47
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53



LAMPIRAN.....	55
1. Lampiran Lembar Konsultasi.....	55
2. Lampiran Biodata Penulis.....	56
3. Lampiran Asuhan Keperawatan Pasien Ny.R.....	57
4. Lampiran Asuhan Keperawatan Pasien Tn.W.....	66
5. Lampiran Surat Izin Penelitian.....	75
6. Lampiran Surat Balasan.....	76
7. Lampiran Lembar Persetujuan.....	77
8. Lampiran Dokumentasi.....	78



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Patwhay 17



DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
SPO₂ : Saturasi Oksigen
CRT : *Cardiac Resynchronization Therapy*
DKI : Daerah Kota Istimewa
RSU : Rumah Sakit Umum
UKI : Universitas Kristen Indonesia
SDKI : Standar Diagnostik Keperawatan Indonesia
SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
BB : Berat Badan
TB : Tinggi Badan
TD : Tekanan Darah
PPNI : Persatuan Perawat



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 : Biodata Penulis
- Lampiran 3 : Asuhan Keperawatan Pasien Ny.R
- Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan Pasien Tn.W
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 8 : Dokumentasi

