

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

4.1 Simpulan

Setelah dilakukan praktik Profesi Ners dalam pemberian asuhan keperawatan di Rumah Sehat Wilayah Jakarta Timur melalui intervensi edukasi Diet DM dan kadar glukosa darah pada Ny. I dan Tn. U dengan diagnosa medis *Diabetes Mellitus* Tipe 2 Di Rumah Sehat Wilayah Jakarta Timur, maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Terjadinya defisit pengetahuan pada Ny. I dan Tn. U sama-sama disebabkan oleh kurang terpaparnya informasi dan pendidikan kesehatan diit DM sehingga menyebabkan pasien tidak dapat mengontrol makanannya dan glukosa darah menjadi tinggi diatas 200 mg/dl
- 2) Masalah keperawatan utama pada kasus Ny. I dan Tn. U yaitu defisit pengetahuan pada pasien *Diabetes Mellitus* Tipe 2 dapat diatasi dalam intervensi edukasi kepatuhan diet.
- 3) Edukasi kesehatan dan edukasi diet pada pasien *Diabetes Mellitus* sangat efektif dalam menangani ketidakpatuhan diet DM dan kadar glukosa darah secara signifikan.
- 4) Kepatuhan diet DM dan proses perubahan nilai kadar glukosa darah menggunakan intervensi edukasi diet DM dengan perbandingan sebelum dan sesudah dilakukan pemberian edukasi kesehatan dan edukasi diet, dengan hasil skor pengetahuan pasien Ny. I sebelum dilakukan edukasi diet DM adalah 20% dan meningkat menjadi 90% setelah dilakukan edukasi diet DM. Hal ini didukung dengan penurunan kadar glukosa darah pasien Ny. I: 243 mg/dl pada

tanggal 03 April 2023 pukul 08.50 WIB menurun menjadi 180 mg/dl pada tanggal 06 April 2023 pukul 10.00 WIB. Skor pengetahuan pada pasien Tn. U sebelum dilakukan edukasi diet DM adalah 30% dan meningkat menjadi 100% setelah dilakukan edukasi diet DM . Hal ini didukung dengan penurunan kadar glukosa darah pasien Tn. U: 343 mg/dl pada tanggal 19 April 2023 09.00 WIB menurun menjadi 275 mg/dl pada tanggal 22 April 2023 pukul 10.00 WIB

4.2 Saran

4.2.1 Bagi Rumah Sehat Wilayah Jakarta Timur

Diharapkan melalui hasil penelitian ini bisa menjadi sumber data bagi Rumah Sehat Wilayah Jakarta Timur dalam menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi edukasi diet DM dan kadar glukosa darah dengan diagnosa medis *Diabetes Mellitus Tipe 2*.

4.2.2 Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners

Diharapkan melalui hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai referensi dan bahan pembelajaran untuk peneliti selanjutnya, mengali informasi dalam menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi edukasi diet DM dan kadar glukosa darah dengan diagnosa medis *Diabetes Mellitus Tipe 2*.

4.2.3 Bagi Pasien

Diharapkan melalui hasil penelitian ini pasien dan keluarga dapat bekerjasama dalam asuhan keperawatan, meningkatkan peran serta perawatan dalam pemberian asuhan keperawatan guna meningkatkan kadar glukosa darah pasien melalui intervensi edukasi diet DM dan kadar glukosa darah dengan diagnosa medis *Diabetes Melitus Tipe 2* dan meningkatkan kualitas hidup pasien dan keluarga.