

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALU INTERVENSI
EDUKASI KEPATUHAN DIIT DM DAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN NY. I DAN TN. U DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *DIABETES MELLITUS*
TIPE 2 DI RUMAH SEHAT WILAYAH
JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

NI MADE SANTI HARTIYA PUTRI

224291517082

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALU INTERVENSI
EDUKASI KEPATUHAN DIIT DM DAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN NY. I DAN TN. U DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *DIABETES MELLITUS*
TIPE 2 DI RUMAH SEHAT WILAYAH
JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

NI MADE SANTI HARTIYA PUTRI

224291517082

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALU INTERVENSI
EDUKASI KEPATUHAN DIIT DM DAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN NY. I DAN TN. U DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *DIABETES MELLITUS*
TIPE 2 DI RUMAH SEHAT WILAYAH
JAKARTA TIMUR**

Oleh

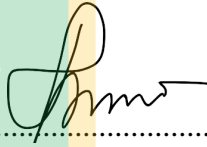
NI MADE SANTI HARTIYA PUTRI

NPM: 224291517082

**Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 16 Januari 2024**

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA (.....)

Penguji 2 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS (.....)

Penguji 3 : Ns. Sulastri, S.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui
Intervensi Edukasi Kepatuhan Diit Dan
Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Ny. I dan
Tn. U Dengan Diagnosa Medis *Diabetes*

Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sehat Wilayah

Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Ni Made Santi Hartiya Putri

NPM : 224291517082

Mengetahui,

Pembimbing,



Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui
Intervensi Edukasi Kepatuhan Diit Dan
Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Ny. I dan
Tn. U Dengan Diagnosa Medis *Diabetes
Mellitus* Tipe 2 Di Rumah Sehat Wilayah

Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Ni Made Santi Hartiya Putri

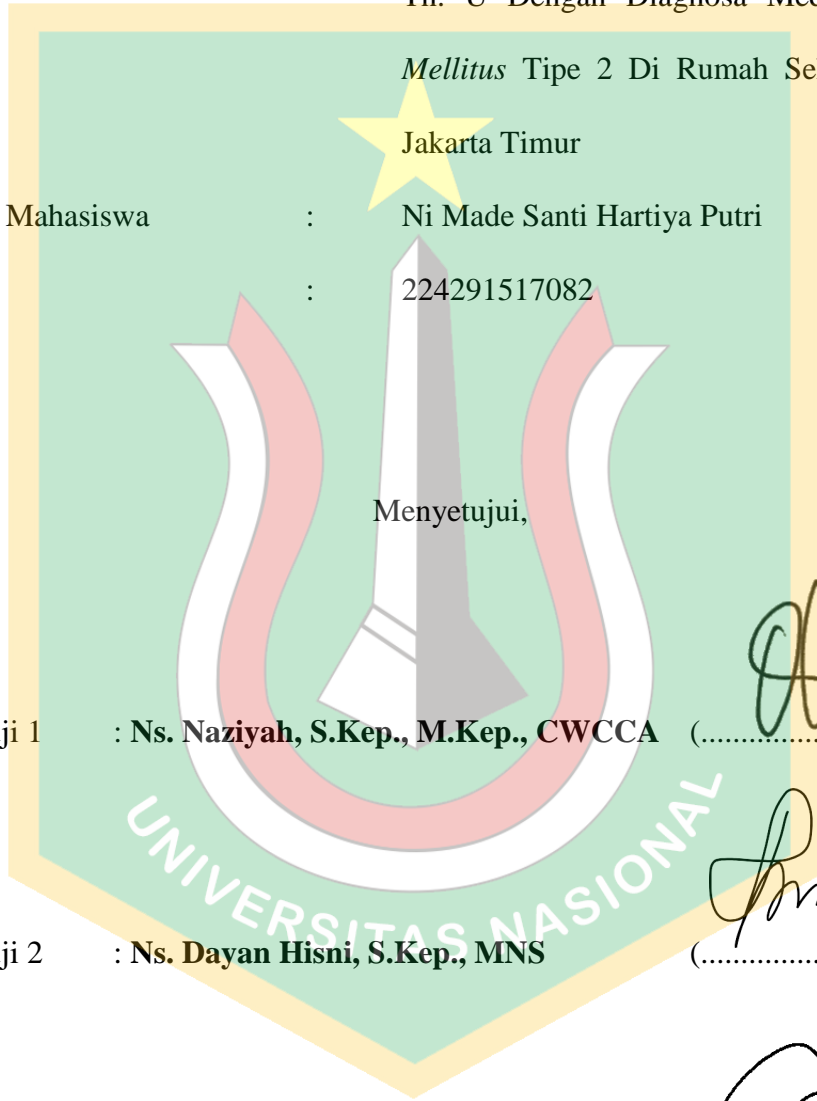
NPM : 224291517082

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA** (.....)

Penguji 2 : **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS** (.....)

Penguji 3 : **Ns. Sulastri, S.Kep** (.....)



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Ni Made Santi Hartiya Putri

NPM : 224291517082

Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui
Intervensi Edukasi Kepatuhan Diet Dan
Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Ny. I dan
Tn. U Dengan Diagnosa Medis *Diabetes
Mellitus* Tipe 2 Di Rumah Sehat Wilayah
Jakarta Timur

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 16 Januari 2023



(Ni Made Santi Hartiya Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui ”Intervensi Edukasi Kepatuhan Diit Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Ny. I dan Tn. U Dengan Diagnosa Medis *Diabetes Mellitus* Tipe 2 Di Rumah Sehat Wilayah Jakarta Timur”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati M. Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, sekaligus sebagai pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan Karya Ilmiah.
5. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta civitas akademik Universitas Nasional yang telah banyak memberikan ilmu dan jasa selama mengikuti perkuliahan.
7. Rumah Sehat Untuk Jakarta (RSUD Budi Asih) yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan praktik dan memberikan asuhan keperawatan di RS tersebut.
8. Rumah Sehat Untuk Jakarta (RSUD Pasar Rebo) yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan dan memberikan asuhan keperawatan di RS tersebut.
9. Terimakasih kepada kedua orang tua serta keluarga yang selalu memberikan semangat, motivasi, saran, serta selalu mendo'akan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
10. Teman-teman mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, yang berperan penting dalam penyelesaian KIAN saya.

Demikian semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi peneliti. Peneliti menyadari dan mohon maaf apabila dalam penulisan KIAN ini terdapat banyak kekurangan dan kesalahan karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Jakarta, 18 Desember 2023



Ni Made Santi Hartiya Putri

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALU INTERVENSI EDUKASI KEPATUHAN DIET DM DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN NY. I DAN TN. U DENGAN DIAGNOSA MEDIS *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI RUMAH SEHAT WILAYAH JAKARTA TIMUR

Ni Made Santi Hartiya Putri, Dayan Hisni

Latar Belakang: *Diabetes Mellitus* merupakan penyakit metabolic, ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah. Kepatuhan diet penderita DM dapat meningkatkan kualitas hidup penderita Diabetes dan mencegah terjadi komplikasi tersebut secara dini. Penanganan yang difokuskan untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan diet salah satunya dengan pemberian edukasi kesehatan dan edukasi diet DM.

Tujuan: Mengalisis asuhan keperawatan melalui intervensi edukasi kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pada pasien Ny. I dan Tn. U dengan diagnosa medis *Diabetes Mellitus* tipe 2 Di Rumah Sehat Wilayah Jakarta Timur

Hasil: Pemberian edukasi kesehatan dan edukasi diet DM pada pasien dengan *Diabetes Mellitus* Tipe 2 dengan diagnosa defisit pengetahuan sangat efektif untuk menangani ketidakpatuhan diet DM dibuktikan dengan hasil skor pengetahuan pasien Ny. I sebelum dilakukan edukasi diet DM adalah 20% dan meningkat menjadi 90% setelah dilakukan edukasi diet DM. Hal ini didukung dengan penurunan kadar glukosa darah pasien Ny. I: 243 mg/dl pada tanggal 03 April 2023 menurun menjadi 180 mg/dl pada tanggal 06 April 2023. Skor pengetahuan pada pasien Tn. U sebelum dilakukan edukasi diet DM adalah 30% dan meningkat menjadi 100% setelah dilakukan edukasi diet DM. Hal ini didukung dengan penurunan kadar glukosa darah pasien Tn. U: 343 mg/dl pada tanggal 19 April 2023 menurun menjadi 275 mg/dl pada tanggal 22 April 2023.

Simpulan dan Saran: Edukasi kesehatan dan edukasi diet pada pasien *Diabetes Mellitus* sangat efektif dalam menangani ketidakpatuhan diet DM dan kadar glukosa darah secara signifikan.

Kata Kunci : *Diabetes Mellitus*, Edukasi diet DM, Ketidakstabilan kadar glukosa darah

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH DIETARY EDUCATION ON DIETARY ADHERENCE AND BLOOD GLUCOSE FOR MRS. I AND MR. U WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN EAST JAKARTA HOSPITAL

Ni Made Santi Hartiya Putri, Dayan Hisni

Background: *Diabetes mellitus is a metabolic disease, characterized by elevated blood glucose levels. Dietary compliance of patients with DM can improve the quality of life of people with diabetes and prevent these complications from occurring early. The treatment that is focused on improving knowledge and dietary compliance is one of them by providing health education and DM diet education.*

Aim: *to analyze of nursing care through dietary education on dietary adherence and blood glucose in patient with type 2 DM.*

Results: *Providing dietary education and DM diet education to patients with Type 2 Diabetes Mellitus with a diagnosis of knowledge deficit was very effective for dealing with DM diet non-compliance as evidenced by the results of Mrs. I's patient knowledge score before DM diet education was 20% and increased to 90% after DM diet education. This was supported by decreasing in blood glucose levels of patient Mrs. I: 243 mg/dl on April 03, 2023 decreased to 180 mg/dl on April 06, 2023. The knowledge score of the patient Mr. U before the DM diet education was 30% and increased to 100% after DM diet education. This was supported by decreasing in the blood glucose level of Mr. U's patient. U: 343 mg/dl on April 19, 2023 decreased to 275 mg/dl on April 22, 2023.*

Conclusion and suggestion: *Health education and diet education in Diabetes Mellitus patients are highly effective in significantly addressing DM dietary nonadherence and blood glucose levels.*

Keywords : *Diabetes Mellitus, education of DM diet, unstable of blood glucose.*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR SINGKATAN.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Rumah Sehat Wilayah Jakarta Timur	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Patogenesis <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi Etiologi <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Manifestasi Klinis <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Patofisiologi <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pathway <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Diagnosis <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Komplikasi <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Faktor Resiko <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.

2.1.10	Penatalaksanaan <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.11	Pencegahan <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah..	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa darah.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Penyebab Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Patofisiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa darah	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Manifestasi Klinis Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Penatalaksanaan Hiperglikemia dan Hipoglikemia .	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Diet <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Diet <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Pengaturan Diet <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Syarat Diet <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Prinsip Diet <i>Diabetes Mellitus</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Konsep kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Macam-Macam Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Faktor Pendukung Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Konsep Kepatuhan Diet Pada Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> .	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet	Error! Bookmark not defined.
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Secara Teoritis ...	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.6.3	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.6.4	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.6.5	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN..... Error! Bookmark not defined.		
3.1	Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Pengkajian Pada Klien Ny. I	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Pengkajian Pada Pasien Tn. U	Error! Bookmark not defined.
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.

3.2.1	Analisa Data dan Masalah Keperawatan Pada Ny. I	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan Pada Tn. U.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Rencana Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Luaran Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Ny. I	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Tn. U	Error! Bookmark not defined.
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Ny. I ..	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Tn. U ..	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Analisis Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2	Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.	Error! Bookmark not defined.
4.3	Analisis Efektifitas Edukasi Diet DM Dan Kadar Glukosa Darah Pasien <i>Diabetes Melitus</i> Tipe 2.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Alternatif Pemecah Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Rumah Sehat Wilayah Jakarta Timur	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		91



DAFTAR TABEL


Tabel 2.1. Klasifikasi Etiologi <i>Diabetes Mellitus</i>	14
Tabel 2.2. Kadar Tes Laboratorium Darah	19
Tabel 2.3. Faktor Resiko <i>Diabetes Mellitus</i>	24
Tabel 2.4. Jumlah Makan Pada Pasien <i>Diabetes Mellitus</i>	35
Table 2.5. Asupan Ksalori Untuk Setiap Kali Makan Pada Penderita DM	36
Tabel 2.6. <i>Indeks Glikemiks</i> Bahan Makanan Pada Penderita DM	36
Tabel 2.7. Jadwal Makanan Pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i>	37
Tabel 2.8. Rencana Keperawatan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway *Diabetes Mellitus*.....17



DAFTAR SINGKATAN



ABI	: <i>Ankle Brachial Index</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BBR	: Berat Badan Lebih
DCCT	: <i>Diabetes Control and Complications Trial</i>
DDS	: <i>Diabetes Distress Scale</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DFU	: <i>Diabetic Foot Ulcer</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DPP	: <i>Dipeptidil Peptidase</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
GCU	: <i>Glucose Cholesterol Uric Acid</i>
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
GIP	: <i>Gastric Inhibitory Polypeptide</i>
GLP	: <i>Glucagon-Like Polypeptide</i>
HHNS	: <i>Hyperglycemic Hiperosmolar Nonketonic Syndrome</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immune Deficiency</i>
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
LoA	: <i>(Letter of Acceptance)</i>
MODY	: <i>Maturity Onset Diabetic Of The Young</i>
ND	: <i>Neuropati Diabetik</i>
NDEP	: <i>National Diabetes Education Program</i>
NGSP	: <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
NO	: <i>Nitric Oksida</i>
PAD	: <i>Peripheral Artery Disease</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SGLT	: <i>Sodium Glucose Co-Transpoter</i>
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPO ₂	: Saturasi Oksigen <i>Syndrome</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	: <i>Tes Toleransi Glukosa Oral</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WDF	: <i>Word Diabetes Foundation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- 
- Lampiran 1 : Format Penulisan Asuhan Keperawatan Pasien 1
 - Lampiran 2 : Format Penulisan Asuhan Keperawatan Pasien 2
 - Lampiran 3 : Biodata Penulis
 - Lampiran 4 : Kuesioner Kepatuhan Diet DM
 - Lampiran 5 : Lembar Konsultasi/Bimbingan KIAN
 - Lampiran 6 : BLeaflet Edukasi Diet DM
 - Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
 - Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian
 - Lampiran 9 : Tabulasi Perhitungan Kepatuhan Diet DM
 - Lampiran 10 : Langkah Publikasi Jurnal PKM
 - Lampiran 11 : LoA (*Letter of Acceptance*)
 - Lampiran 12 : Hasil Turnitin KIAN