

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI
FOOT MASSAGE PADA KELUARGA NY. A DAN NY. K DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RT 03 RW 010 KELURAHAN
RAWAJATI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

ARYELA VAN BERGEN

224291517042

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI
FOOT MASSAGE PADA KELUARGA NY. A DAN NY. K DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RT 03 RW 010 KELURAHAN
RAWAJATI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Disusun Oleh :

ARYELA VAN BERGEN

224291517042

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA KELUARGA NY. A DAN NY. K
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RT 03 RW 10
KELURAHAN RAWAJATI**

OLEH :

ARYELA VAN BERGEN

224291517042

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 11
Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp, Kep.Kom

Penguji 1 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.kep

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

(.....)
(.....)
(.....)

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Retno Widowati
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi *Foot Massage* pada Keluarga dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di RT 03 RW 10 Kelurahan Rawajati.

Nama : Aryela Van Bergen S.Kep

NPM : 224291517042

Mengetahui,

Pembimbing



Ns. Intan Asri Nurani M.Kep,Sp. Kep. Kom



Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi *Foot Massage* pada Keluarga dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di RT 03 RW 10 Kelurahan Rawajati.

Nama : Aryela Van Bergen S.Kep

NPM : 224291517042

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani M.Kep, Sp. Kep. Kom (.....)

Penguji 2 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.kep (.....)

Penguji 3 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep (.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aryela Van Bergen S.Kep

NPM : 224291517042

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi *Foot Massage* pada Keluarga dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di RT 03 RW 10 Kelurahan Rawajati.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 11 Januari 2024



Aryela Van Bergen S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “ Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Foot Massage* pada Keluarga dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Kelurahan Rawajati”

Dalam penulisan penelitian ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, baik berupa bimbingan, dukungan hingga tersusunnya KIAN ini. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., CWCCA.
3. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu, serta waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus
5. Kedua orang tua (Welhelmus Van Bergen & Frida Pelasula) dan adik-adik (Irlan dan Denil) yang sangat saya cintai yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi.
6. Kosan anak baik (Anes, Sabil, dan Ara) dan teman seperjuangan saya yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, saran dan selalu menemani saya dalam perjalanan perkuliahan.
7. Terima kasih juga buat pacar saya Sergio Picaulima yang sudah membantu menyiapkan tempat untuk mengerjakan KIAN dan memberikan dukungan selama mengerjakan KIAN.

Penulis berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi seluruh mahasiswa dan maupun pihak lain yang membacanya. Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna didunia

ini, begitu pula dengan penulis KIAN ini yang terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 11 Januari 2024



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI *FOOT MESSAGE* PADA KELUARGA DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RT 03 RW 10 KELURAHAN RAWAJATI

Aryela Van Bergen, Intan Asri Nurani

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan tekanan darah ≥ 140 mmHg sistolik dan ≥ 90 mmHg diastolik. Penyakit ini disebut sebagai “the silent killer” karena sering tanpa keluhan, dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti genetika, obesitas, konsumsi garam berlebihan, usia, kurang olahraga, dan kebiasaan merokok. Penatalaksanaan non-farmakologis untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi salah satunya adalah terapi foot message.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi terapi foot message pada keluarga dengan diagnosa medis hipertensi pada di kelurahan rawajati.

Implementasi: Tindakan keperawatan pada kedua klien dilakukan pada tanggal 30 November – 02 Desember 2023 dan tanggal 05 – 07 Desember 2023. Implementasi pada diagnosa keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif dengan dilakukannya terapi foot message yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah pada kedua keluarga.

Hasil: Hasil evaluasi keperawatan dengan masalah keperawatan utama yaitu manajemen kesehatan tidak efektif, menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi *foot massage* pada kedua keluarga selama 3 hari, didapatkan bahwa kedua keluarga mengalami penurunan tekanan darah yakni pada Ny. A dari 166/94 mmHg, setelah dilakukan intervensi dan beristirahat selama 5 menit turun menjadi 145/89 mmHg. Sedangkan tekanan darah pada Ny. K didapatkan hasil tekanan darah dari 150/94 mmHg, setelah dilakukan intervensi dan beristirahat selama 5 menit turun menjadi 140/80mmHg.

Simpulan dan Saran: Penatalaksanaan non- farmakologis terapi *foot massage* terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif. Diharapkan klien atau keluarga dapat mengaplikasikan terapi *foot massage* kepada anggota keluarga yang menderita penyakit hipertensi, sebagai upaya untuk menurunkan

tekanan darah. Namun tetap memperhatikan prosedur gerakan agar efektif untuk dilakukan secara rutin dan terus-menerus.

Kata Kunci: Hipertensi, *Foot Massage*

Kepustakaan: 27 (2016-2023)



ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH FOOT MESSAGE THERAPY INTERVENTION IN FAMILIES WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF HYPERTENSION IN RT 03 RW 10 RAWAJATI DISTRICT

Introduction: Hypertension or high blood pressure is a condition where a person's blood pressure is ≥ 140 mmHg systolic and ≥ 90 mmHg diastolic. This disease is called "the silent killer" because it often goes without complaints, and can be caused by several factors such as genetics, obesity, excessive salt consumption, age, and lack of exercise and smoking habits. One of the non-pharmacological treatments to reduce blood pressure in hypertension sufferers is foot message therapy.

Purpose: Analyzing nursing care through foot message therapy intervention in families with a medical diagnosis of hypertension in Rawajati sub-district.

Method: Nursing actions for both clients were carried out on 30 November – 02 December 2023 and 05 – 7 December 2023. Implementation of ineffective health management nursing diagnoses by carrying out foot message therapy aimed at lowering blood pressure in both families

Result: The results of the nursing evaluation with the main nursing problem, namely ineffective health management, showed that after carrying out foot message therapy on both families for 3 days, it was found that both families experienced a decrease in blood pressure, namely Mrs. A from 166/94 mmHg, after intervention and rest for 5 minutes it fell to 145/89 mmHg. Meanwhile, blood pressure Mrs. K obtained blood pressure results of 150/94 mmHg, after intervention and rest for 5 minutes it fell to 140/80mmHg.

Conclusion: Foot Massage therapy is very effective for lowering blood pressure and as a simple treatment that can be done independently in patients with hypertension.

Keywords: Hypertension, Foot Massage.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	4
Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN	5
PERNYATAAN	6
KATA PENGANTAR	7
ABSTRAK	x
BAB I	Error! Bookmark not defined.
LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
Manfaat Keilmuan	Error! Bookmark not defined.
Manfaat Aplikatif	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Anatomi dan Fisiologi Jantung	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.

2.1.6.1. Pathway Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.7. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.2. Konsep Dasar Terapi Foot Massage	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi Foot message	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Manfaat Foot message	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Prosedur Foot message	Error! Bookmark not defined.
2.3. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	19
2.3.1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Perencanaan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.5. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
LAPORAN KASUS KELOLAAN KELUARGA	Error! Bookmark not defined.
3.1 Asuhan Keperawatan pada Keluarga 1	Error! Bookmark not defined.
3.1.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.1.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan ..	Error! Bookmark not defined.
3.1.3 Rencana Keperawatan/ Intervensi	Error! Bookmark not defined.
3.1.4 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.1.5 Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.2 Asuhan Keperawatan pada Keluarga 2	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Analisa Data dan Diagnosa	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Rencana Keperawatan/ Intervensi	Error! Bookmark not defined.

3.2.4 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.2.5 Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	53



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel Lembar Konsul.....	56
Tabel Pengkajian Keluarga Pertama.....	58
Tabel Analisa Data Keluarga Pertama.....	66
Tabel Skoring Masalah.....	68
Tabel Intervensi Keluarga Pertama.....	72
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keluarga Pertama.....	84
Tabel Tingkat Kemandirian Keluarga.....	92
Tabel Pengkajian Keluarga Kedua.....	94
Tabel Analisa Data Keluarga kedua.....	103
Tabel Skoring Masalah.....	105
Tabel Intervensi Keluarga Kedua.....	108
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keluarga Kedua.....	120
Tabel Tingkat Kemandirian Keluarga.....	128
Tabel Perbandingan Hasil Intervensi.....	132

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
2.1. Klasifikasi JNC 7.....	11
2.2. Pathway Hipertensi.....	13



DAFTAR SINGKATAN

Singkatan		Halaman
CVD	: Cardiovasculer Disease.....	1
WHO	: World Health Organization.....	1
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan.....	1
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar.....	2
MAP	: Mean Arterial Pressure.....	3
MmHg	: Milimeter Hydrargyrum.....	8
JNC 7	: The Sevent Report of The Joint National Commite.....	11
EKG	: Elektrokardiogram.....	15
NIC	: Nursing Intervention Classification.....	15
TTV	: Tanda- Tanda Vital.....	30
TD, N, S, RR	: Tekanan Darah, Nadi, Suhu, Pernapasan.....	30
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.....	31
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia.....	31
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia.....	31
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.....	45
Ny	: Nyonya.....	58
Tn	: Tuan.....	58
An	: Anak.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Biodata Penulis.....	55
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	56
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Kelolaan 1.....	58
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Kelolaan 2.....	94
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Kasus.....	131
Lampiran 6 Analisa Hasil Perbandingan Intervensi.....	132
Lampiran 7 Dokumentasi.....	133

