

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

1.26 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian mengenai analisis faktor yang berhubungan dengan Status gizi pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kaligondang Kabupaten Purbalingga Jawa Tengah, dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Ibu memiliki pengetahuan kategori cukup sebanyak 71,6% ibu. Responden memiliki pola asuh kategori demokratis sebanyak 84,5% orang tua. Responden yang memiliki pola makan kategori kurang tepat sebanyak (70,3%) balita.
- 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi dan pola makan pada balita dengan Status gizi di Dusun Desa Penolih tahun 2024 ($p\text{-value} < 0,05$).
- 3) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan Status gizi di Dusun Desa Penolih tahun 2024 ($p\text{-value} > 0,05$).

1.27 Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, maka akan ada beberapa saran yang ditulis yaitu:

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi ibu atau orang tua balita supaya lebih memperhatikan pola makan pada anak balitanya dengan baik sesuai aturan atau dapat menerapkan sesuai arahan dari ibu bidan, petugas kesehatan ataupun ibu kader setempat.

5.2.2 Bagi Dinas kesehatan Kabupaten Purbalingga

Diharapkan lebih banyak memberikan promosi kesehatan tentang status gizi balita supaya tidak ada lagi yang mengalami status gizi kemudian tentang materi bagaimana cara pemberian pola makan pada balita yang baik, dan tentang pentingnya 1000 HPK kepada masyarakat terutama kepada ibu.

5.2.3 Bagi puskesmas

Diharapkan dapat dijadikan dasar atau informasi tambahan untuk meningkatkan pelayanan terhadap pasien atau balita dengan status gizi dan mampu menjadi solusi pengurangan atau pencegahan terhadap status gizi pada balita.

5.2.4 Bagi Fikes Unas

Dapat menambah referensi kepustakaan tentang gizi pada anak khususnya tentang Status gizi

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi data dasar peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang serupa.

