

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KALIGONDANG
KABUPATEN PURBALINGGA
JAWA TENGAH 2023**

SKRIPSI



Oleh:

PUTIK MEDYLIA FERNANDANI

224201446042

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KALIGONDANG
KABUPATEN PURBALINGGA
JAWA TENGAH 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

PUTIK MEDYLIA FERNANDANI

224201446042

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KALIGONDANG
KABUPATEN PURBALINGGA
JAWA TENGAH 2023**

Oleh:
PUTIK MEDYLIA FERNANDANI
224201446042

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 16 Februari 2024

Pembimbing I,

Pembimbing II,

(Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

(Ns. Intan Asri N., M.Kep., Sp.Kep.Kom)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan
Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah
Kerja Puskesmas Kaligondang Kabupaten
Purbalingga Jawa Tengah Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Putik Medylia Fernandani

NPM : 224201446042



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan
Status gizi pada Balita di Wilayah Kerja
Puskesmas Kaligondang Kabupaten
Purbalingga Jawa Tengah 2023

Nama Mahasiswa : Putik Medylia Fernandani

NPM : 224201446042

Penguji 1

: **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Penguji 2

: **Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

Penguji 3

: **Ns. Intan Asri N., M.Kep., Sp.Kep.Kom**



(*Retno Widowati*)

(*Aisyiah*)

(*Intan Asri N.*)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Putik Medylia Fernandani

NPM : 224201446042

Judul Penelitian : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status gizi pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kaligondang Kabupaten Purbalingga Jawa Tengah Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2024



(Putik Medylia Fernandani)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan status gizi pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kaligondang Kabupaten Purbalingga Jawa Tengah 2023”.

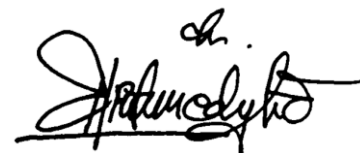
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M.Kep., MM., CWCCA.
3. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Intan Asri N., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Milla Evelianti, M.KM selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kaligondang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua saya, bapak tercinta Taat Sumedi dan ibu tercinta Titi Harmaena yang telah memberikan semangat, dukungan, dan doa tiada henti-hentinya.
9. Adik saya tercinta Deka Faridz Wibiando yang telah memberikan dukungan dan doa.
10. Rekan S1 Keperawatan Transfer yang selalu menyemangati saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
11. Teman-teman penulis Kak Erma, Vina, Pipit yang senantiasa menghibur dan memberikan semangat kepada saya agar segera menyelesaikan penelitian ini.
12. Sertu Muhamad Rezky, tunangan saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada saya untuk menyelesaikan penelitian ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Februari 2024



(Putik Medylia Fernandani)

Abstrak

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIGONDANG KABUPATEN PURBALINGGA JAWA TENGAH 2023

Putik Medylia Fernandani, Aisyiah, Intan Asri Nurani

Latar Belakang: Status gizi balita sangat penting dalam proses tumbuh kembang anak terutama pada balita. Balita didiagnosis tengkes (*stunting*) yaitu memiliki panjang badan menurut umur jika ($-3SD$) - ($<-2SD$). Prevalensi tengkes secara global terbilang cukup tinggi, dibandingkan target pemerintah Indonesia yaitu 14% pada tahun 2024. Standar WHO dimana tengkes tidak boleh di atas 20% dan target Sustainable Development Goals yaitu 0% pada tahun 2030. Studi Status Gizi Indonesia 2021 di 34 provinsi angka tengkes nasional turun dari 27,7% di tahun 2019 menjadi 24,4% di tahun 2021. Indonesia saat ini belum memisahkan antara pendek yang disebabkan oleh faktor nutrisi maupun faktor non-nutrisi. Salah satu daerahnya yaitu Kecamatan Desa Kaligondang di Dusun Desa Penolih sejumlah 38 dari 252 anak balita masih mengalami masalah status gizi.

Tujuan: Mengetahui faktor yang berhubungan dengan status gizi pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kaligondang Kabupaten Purbalingga Jawa Tengah.

Metodologi: Jenis penelitian kuantitatif menggunakan observasional analitik. Desain penelitian *cross-sectional* pada 155 sampel dari 252 populasi dan *chi-square* pada analisis penelitian ini.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan 2 variabel memiliki *p-value* $< 0,05$ yaitu ada hubungan yang signifikan faktor yang berhubungan dengan status gizi pada balita diantaranya antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan nilai *p-value* 0,00 dan pola makan pada balita dengan nilai *p-value* 0,022, sedangkan 1 variabel memiliki *p-value* $> 0,05$ yaitu pola asuh orang tua dengan nilai *p-value* 0,177.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi dan pola makan pada balita terhadap status gizi.

Saran: Diharapkan meningkatkan lagi promosi kesehatan tentang status gizi balita, bagaimana cara pemberian pola makan pada balita yang baik, dan tentang pentingnya 1000 HPK kepada ibu sehingga balita yang mengalami tengkes di wilayah kerja Puskesmas Kaligondang dapat teratasi lebih baik.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, Pola Asuh, Pola Makan, Status Gizi

Kepustakaan: 39 Pustaka (2018 - 2024)

Abstract

**ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO NUTRITIONAL
STATUS OF TODDLERS IN THE REGION
KALIGONDANG HEALTH CENTER
WORK PURBALINGGA DISTRICT
CENTRAL JAVA 2023**

Putik Medylia Fernandani, Aisyiah, Intan Asri Nurani

Background: The nutritional status of toddlers is very important in the growth and development process of children, especially toddlers. Toddlers are diagnosed with *tengkes* (stunting), having a body length according to age if $(-3SD) - (<-2SD)$. The prevalence of *tengkes* globally is quite high, compared to the Indonesian government's target of 14% in 2024. WHO standards where *tengkes* should not be above 20% and the Sustainable Development Goals target is 0% in 2030. Study of Indonesia's Nutritional Status 2021 in 34 provinces figures National *tengkes* fell from 27.7% in 2019 to 24.4% in 2021. Indonesia currently has not differentiated between shortness caused by nutritional and non-nutritional factors. One of the areas, namely Kaligondang Village Sub-district in Penolih Village Hamlet, 38 out of 252 children under five are still experiencing nutritional status problems.

Objective: To determine factors related to nutritional status in toddlers in the Kaligondang Community Health Center working area, Purbalingga Regency, Central Java.

Methodology: This type of quantitative research uses observational analytics. Cross-sectional research design on 155 samples from 252 populations and chi-square analysis in this study.

Results: The results of the research show that 2 variables have a p -value < 0.05 , that there is a significant relationship between factors related to nutritional status in toddlers, including mother's knowledge about nutrition with a p -value of 0.00 and eating patterns in toddlers with a value of p -value is 0.022, while 1 variable has a p -value > 0.05 , namely parenting patterns with a p -value of 0.177.

Conclusion: There is a significant relationship between maternal knowledge about nutrition and eating patterns in toddlers and nutritional status.

Suggestion: It is hoped that health promotion will be further increased regarding the nutritional status of toddlers, how to provide a good diet for toddlers, and about the importance of 1000 HPK to mothers so that toddlers who experience *tengkes* in the Kaligondang Community Health Center working area can be handled better.

Keywords: Mother's Knowledge, Parenting Patterns, Diet, Nutritional Status

References: 39 (2018 - 2024).

DAFTAR ISI

	Hal
COVER	
SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum Penelitian	7
1.3.2 Tujuan Khusus Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Responden	8
1.4.2 Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Purbalingga.....	8
1.4.3 Bagi Puskesmas	8
1.4.4 Bagi Peneliti.....	8
1.4.5 Bagi Fikes Unas	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
1.5 Balita.....	10

1.5.1 Pengertian Balita.....	10
1.5.2 Karakteristik Balita	11
1.5.3 Tumbuh Kembang Balita.....	11
1.6 Status Gizi.....	12
1.6.1 Pengertian Status Gizi.....	12
1.6.2 Penilaian Status Gizi	13
1.6.3 Klasifikasi Status Gizi.....	27
1.7 Tengkes (<i>stunting</i>)	29
1.7.1 Pengertian Tengkes	29
1.7.2 Ciri-Ciri Tengkes	29
1.7.3 Indikator Tengkes	30
1.7.4 Diagnosis dan Klasifikasi Tengkes	30
1.7.5 Penyebab Tengkes.....	31
1.7.6 Dampak Tengkes.....	32
1.7.7 Penanganan Tengkes.....	33
1.7.8 Pencegahan Tengkes.....	36
1.8 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Tengkes pada Balita.....	37
1.8.1 Pola Asuh Orang Tua.....	37
1.8.2 Pengetahuan Ibu.....	41
1.8.3 Pola Makan	44
1.8.4 Sanitasi Lingkungan Rumah Tangga	48
1.8.5 Paparan Rokok di Lingkungan.....	49
1.8.6 Keadaan dan Status Ekonomi	50
1.8.7 Tingkat Pendidikan Ibu.....	51
1.8.8 Faktor Infeksi	51
1.9 Kerangka Teori	52
1.10 Kerangka Konsep.....	53
1.11 Hipotesa Penelitian	53

BAB III METODE PENELITIAN	54
1.12 Desain Penelitian	54
1.13 Populasi dan Sampel	54
1.13.1 Populasi.....	54
1.13.2 Sampel.....	54
1.13.3 Teknik Sampling	56
1.14 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
1.14.1 Lokasi Penelitian.....	56
1.14.2 Waktu Penelitian	56
1.15 Variabel Penelitian.....	56
1.15.1 Variabel Bebas (<i>independent</i>).....	56
1.15.2 Variabel Terkait (<i>dependent</i>)	57
1.16 Definisi Operasional	58
1.17 Instrumen Penelitian	60
1.17.1 Kuesioner Status Gizi.....	60
1.17.2 Kuesioner Pengetahuan Ibu	60
1.17.3 Kuesioner Pola Asuh Orang tua.....	60
1.17.4 Kuesioner Pola Makan.....	61
1.18 Uji Validitas dan Reliabilitas	62
1.18.1 Validitas	62
1.18.2 Reliabilitas	64
1.19 Prosedur Pengumpulan Data.....	65
1.19.1 Tahap Administratif	65
1.19.2 Prosedur Teknis.....	66
1.20 Pengolahan Data	67
1.20.1 Pemeriksaan data (<i>editing</i>).....	67
1.20.2 Pembuatan kode (<i>coding</i>).....	68
1.20.3 Penyederhanaan data.....	68

1.20.4 Mengode data.....	68
1.21 Analisis Data.....	69
1.21.1 Analisis Univariat	69
1.21.2 Analisis Bivariat.....	69
1.22 Etika Penelitian	70
1.22.1 Menghormati orang (<i>respect the person</i>).....	71
1.22.2 Manfaat (<i>beneficence</i>).....	71
1.22.3 Tidak membahayakan subjek penelitian (<i>non-maleficence</i>)	71
1.22.4 Keadilan (<i>justice</i>)	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
1.23 Hasil Penelitian	73
1.23.1 Analisis Univariat	73
1.23.2 Analisis Bivariat dengan Uji <i>Chi-Square</i>	76
1.24 Pembahasan.....	78
1.24.1 Pembahasan Hasil Univariat	78
1.24.2 Pembahasan Hasil Bivariat	82
1.25 Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	90
1.26 Kesimpulan	90
1.27 Saran	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi status gizi	27
Tabel 2. 2 Kategori & ambang batas status gizi anak	28
Tabel 2. 3 Indikator Tengkes (<i>stunting</i>)	30
Tabel 3. 1 Definisi operasional.....	58
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia balita.....	73
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin balita, pendidikan orang tua, dan pekerjaan orang tua.....	74
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan ibu.....	74
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi berdasarkan pola asuh orang tua.....	75
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi berdasarkan pola makan balita.....	75
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi berdasarkan status gizi.....	76
Tabel 4. 7 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status gizi pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kaligondang Purbalingga	76
Tabel 4. 8 Hubungan Pola Asuh dengan Status gizi pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kaligondang Purbalingga	77
Tabel 4. 9 Hubungan Pola Makan dengan Status gizi pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kaligondang Purbalingga	78



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	52
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	53



DAFTAR SINGKATAN



BBLR	: Bayi Berat Badan Lahir Rendah
CFQ	: <i>Child Feeding Questionnaire</i>
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
EQ	: <i>Emotional Quotient</i>
FKRTL	: Fasilitas Kesehatan Rujukan Tingkat Lanjutan
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
GHI	: <i>Global Hunger Index</i>
HB	: Hemoglobin
HET	: Hematocrit
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan
Jampersal	: Jaminan Persalinan Universal
KB	: Keluarga Berencana
KEP	: kurang energi dan protein
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PSDQ	: <i>Parenting Style Dimensions Questionnaire</i>
SD	: Standar Deviasi
SEAR	: <i>South-East Asia Regional</i>
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
WASH	: <i>water, sanitation, and hygiene</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi	97
Lampiran 2	surat ijin penelitian dari FIKES	100
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian KESBANGPOL bagian 1	101
Lampiran 4	Lampiran 4 Surat Rekomendasi dari KESBANGPOL.....	103
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	104
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Kaligondang	105
Lampiran 7	informed consent	106
Lampiran 8	instrumen	107
Lampiran 9	Master Tabel	119
Lampiran 10	Hasil output	123
Lampiran 11	Dokumentasi.....	131
Lampiran 12	Lampiran Biodata Penulis	135
Lampiran 13	Hasil turnitin.....	136



