

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian dan analisis yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan dalam poin-poin sebagai berikut:

- 1) Responden penelitian hipertensi berdasarkan usia lansia dengan rentang usia 66-74 sebesar 40,2%, berdasarkan jenis kelamin perempuan yaitu 70,7% dan responden dengan pendidikan terakhir SMA sederajat 32,2%.
- 2) Berdasarkan hasil analisis diketahui terdapat hubungan antara pengetahuan dengan upaya pengendalian penyakit hipertensi pada lansia dengan hasil uji *Chi Square Pearson* dengan *p value* 0,009 ($<0,05$) dan *OR* 0,393. Responden dengan pengetahuan dan upaya pengendalian baik sebesar 64,4%.
- 3) Berdasarkan hasil analisis diketahui terdapat hubungan antara sikap dengan upaya pengendalian penyakit hipertensi pada lansia dengan hasil uji *Chi Square Pearson* dengan *p value* 0,011 ($<0,05$) dan *OR* 2,333. Responden dengan sikap dan upaya pengendalian baik 77,8%.
- 4) Berdasarkan hasil analisis diketahui terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan upaya pengendalian penyakit hipertensi pada lansia dengan hasil uji *Chi Square Pearson* dengan *p value* 0,000 ($<0,05$) dan *OR* 7,980. Responden dengan dukungan keluarga dan upaya pengendalian baik 76,7%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Penanganan tekanan darah dapat dilakukan melalui berbagai metode, mulai dari menghindari makanan tinggi garam dan kolesterol, menjalani rutinitas olahraga hingga melibatkan layanan Kesehatan untuk memantau tekanan darah setidaknya satu bulan sekali dan mengonsumsi obat tekanan darah sesuai arahan dokter. Sejumlah responden masih memiliki upaya dalam mengelola hipertensi yang kurang sehingga diharapkan dapat mencari informasi terkini dan memahami tindakan yang perlu dilakukan terkait pengendalian darah tinggi. Selain itu, dalam pelaksanaannya dibutuhkan partisipasi anggota keluarga lainnya.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Harapannya, penelitian ini dapat mendorong puskesmas untuk terus mendukung Upaya pengendalian hipertensi pada Masyarakat, terutama pada individu yang menderita atau beresiko mengalami kondisi ini, sehingga kualitas hidup mereka dapat tetap stabil. Selain berfokus pada penderita, diharapkan perawat turut memberikan edukasi dan melibatkan anggota keluarga penderita, mengingat kemampuan lansia yang mulai terbatas baik secara fisik maupun kognitif.

5.2.3 Bagi Fikes UNAS

Bagi fakultas dapat terus meningkatkan mutu pendidikan sehingga hasil penelitian dapat berkontribusi dalam pengembangan pengetahuan serta dapat menjadi referensi baru dalam konteks perawatan individu dengan tekanan darah tinggi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Selain menjadi acuan, peneliti berharap peneliti lain mampu mencari kesenjangan yang ada serta menjadikannya subjek penelitian baru, sehingga dapat terus memperbaharui dan menghasilkan inovasi pada ilmu kesehatan khususnya keperawatan.

