

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
UPAYA PENGENDALIAN PENYAKIT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS PENGASINAN
DEPOK**

SKRIPSI



Oleh:

REGITA KURNIA FEBRIAN

204201516016

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
UPAYA PENGENDALIAN PENYAKIT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS PENGASINAN
DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

REGITA KURNIA FEBRIAN

204201516016

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
UPAYA PENGENDALIAN PENYAKIT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS PENGASINAN
DEPOK

Oleh:

REGITA KURNIA FEBRIAN

204201516016

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 12 Februari 2024

Pembimbing 1
Pembimbing 1

Pembimbing 2
Pembimbing 2


Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S


Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



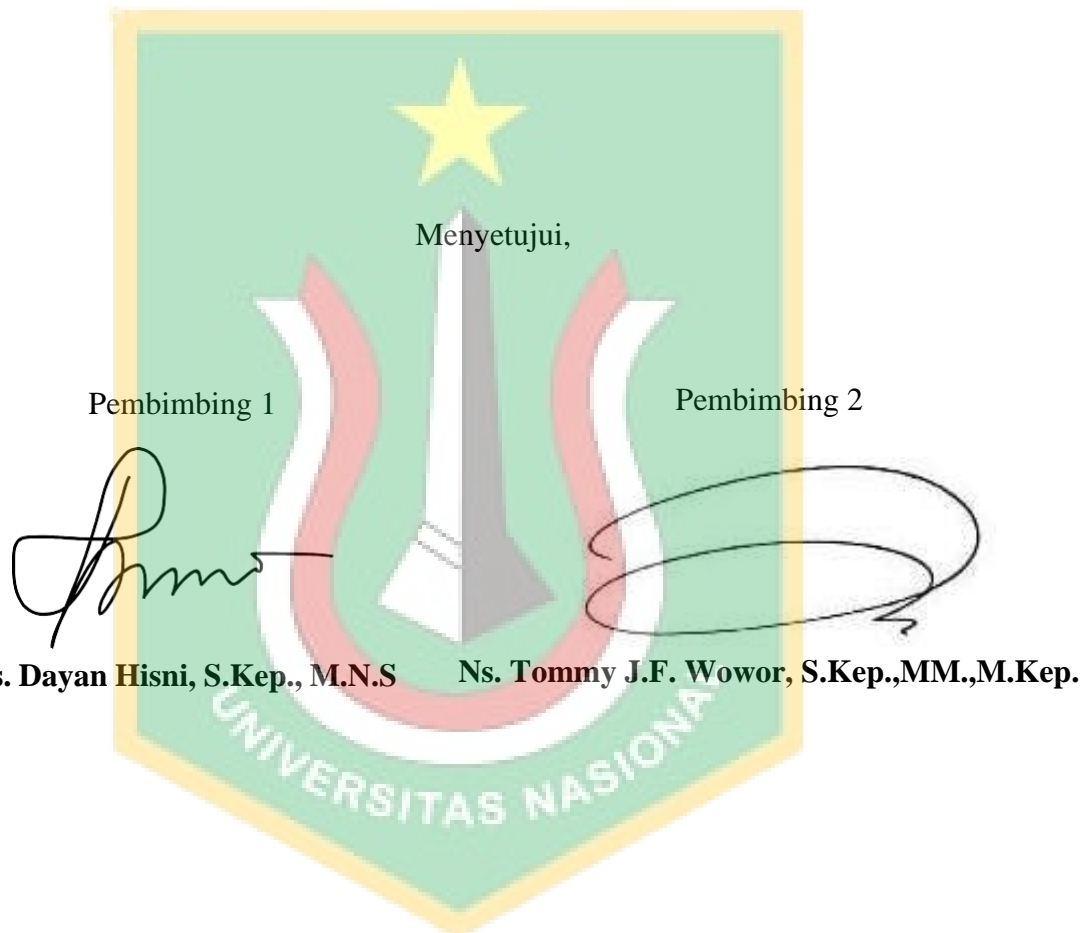

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pengendalian Penyakit Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pengasinan Depok.

Nama Mahasiswa : Regita Kurnia Febrian

NPM 204021516016



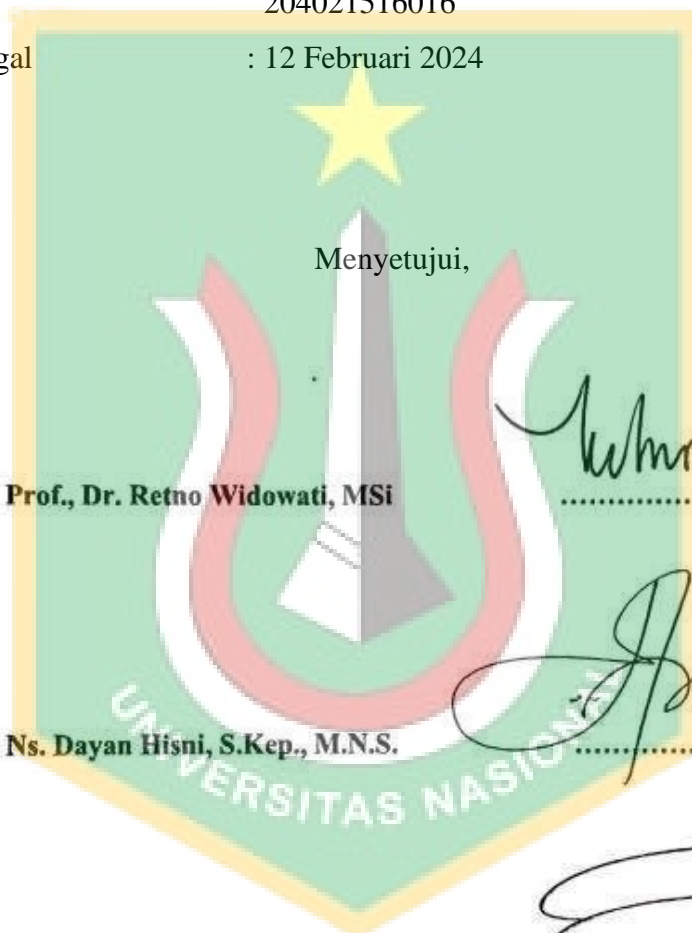
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pengendalian Penyakit Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pengasinan Depok

Nama Mahasiswa : Regita Kurnia Febrian

NPM : 204021516016

Hari/Tanggal : 12 Februari 2024



Penguji 1 : **Prof., Dr. Retno Widowati, MSi**

[Handwritten signature]
.....

Penguji 2 : **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.**

[Handwritten signature]
.....

Penguji 3 : **Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep.,MM.,M.Kep**

[Handwritten signature]
.....

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

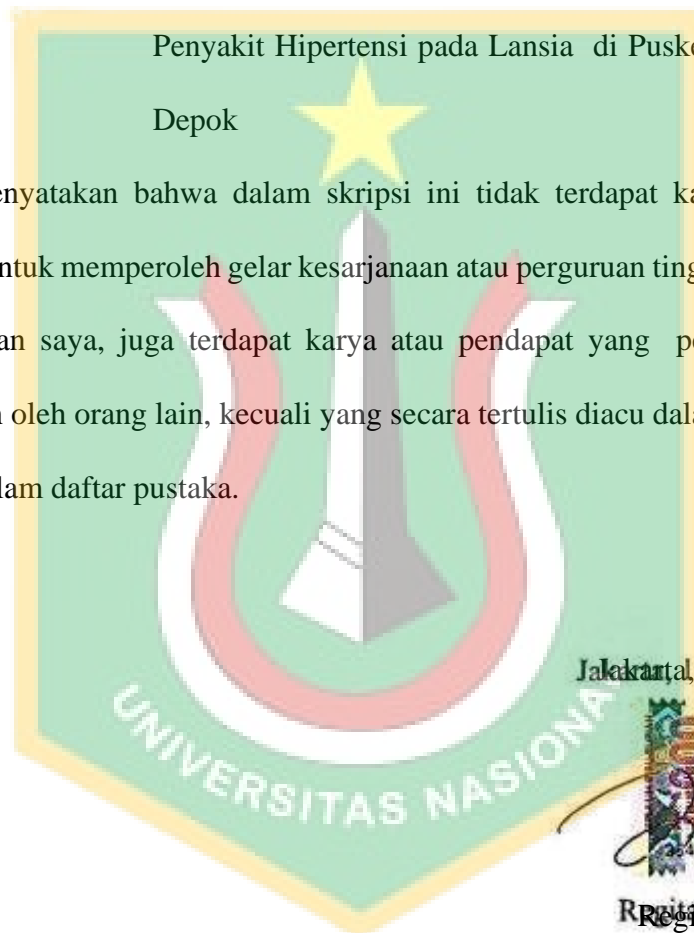
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Regita Kurnia Febrian

NPM : 204201516016

Judul Penelitian : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pengendalian Penyakit Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pengasinan Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau perguruan tinggi lain. sepanjang pengetahuan saya, juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 12 Februari 2023



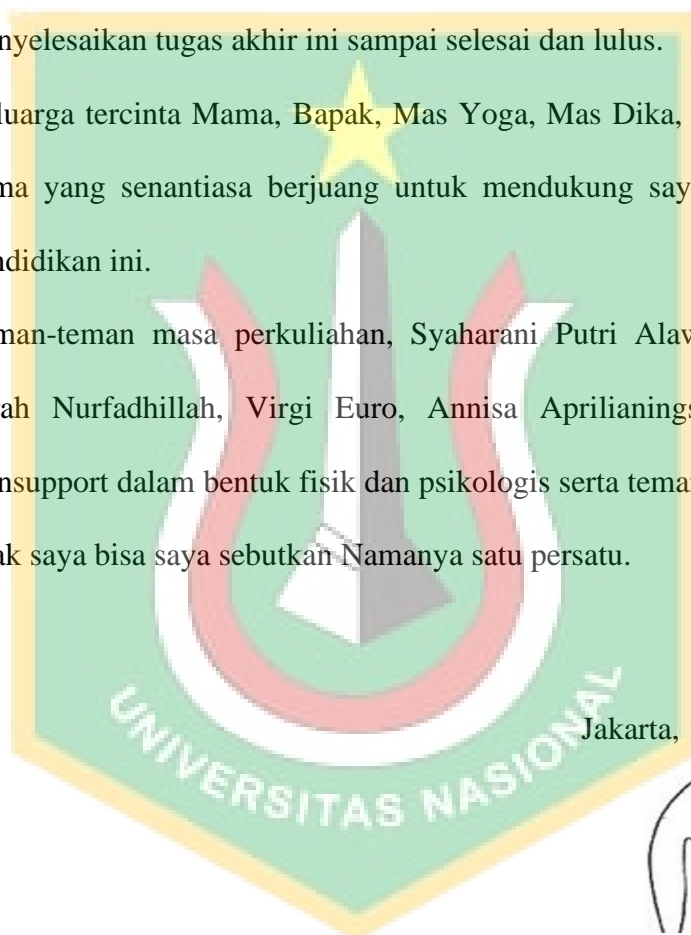
Regita Kurnia Febrian

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan semua dan tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan Upaya Pengendalian Penyakit Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pengasinan Depok”. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu **Prof., Dr. Retno Widowati, M.Si.**
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak **Ns. Tommy JF Wowor, S.Kep.,MM.,M.Kep.**
- 3) Bapak **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.**, selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberi banyak masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi peneliti.
- 4) Bapak **Ns. Tommy JF Wowor, S.Kep.,MM.,M.Kep.** selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberi banyak masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Pengasinan Depok yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.

- 5) Dinas Kesehatan Kota Depok yang telah mengeluarkan surat izin penelitian dan pengambilan data untuk Puskesmas Pengasinan Kota Depok
- 6) Kepala puskesmas beserta dokter dan ners Kelurahan Pengasinan Kota Depok yang telah memberikan izin saya melakukan penelitian di Puskesmas Pengasinan.
- 7) Diri saya sendiri yang telah berusaha dan bertahan sekuat tenaga menyelesaikan tugas akhir ini sampai selesai dan lulus.
- 8) Keluarga tercinta Mama, Bapak, Mas Yoga, Mas Dika, Radhid, dan Mba Nima yang senantiasa berjuang untuk mendukung saya dan kelancaran Pendidikan ini.
- 9) Teman-teman masa perkuliahan, Syaharani Putri Alawiah, Nurrahmah, Sarah Nurfadhillah, Virgi Euro, Annisa Aprilianingsinh yang selalu mensupport dalam bentuk fisik dan psikologis serta teman-teman lain yang tidak saya bisa saya sebutkan Namanya satu persatu.



Jakarta, 12 Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Regita Kurnia Febrian".

Regita Kurnia Febrian

Abstrak

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN UPAYA PENGENDALIAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS PENGASINAN DEPOK

Regita Kurnia Febrian, Dayan Hisni, Tommy JF Wowor

Latar Belakang: Hipertensi seringkali disebut sebagai *silent killer* akibat kondisinya yang tidak selalu menimbulkan gejala namun memicu komplikasi penyakit berbahaya hingga menyebabkan kematian. WHO (2023) memperkirakan prevalensi hipertensi di dunia sebanyak 1,28 miliar dan meningkat pada usia lanjut. Upaya pengendalian penyakit hipertensi pada lansia perlu dilaksanakan agar tekanan darah tetap stabil.

Tujuan: Untuk mengidentifikasi karakteristik lansia dengan hipertensi dan hubungan antara faktor-faktor hipertensi terhadap upaya pengendaliannya pada lansia di Puskesmas Pengasinan Depok.

Metodologi: Metode penelitian berupa *Cross Sectional* dengan Teknik pengumpulan sampel berupa *Purposive Sampling* yang mencakup kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah sampel sebanyak 174 responden. Instrumen penelitian yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, terdiri atas kuesioner pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan upaya pengendalian penyakit hipertensi dengan nilai validitas <0,444 dan Cronbach Alpha <0,06.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan 62,4% ($p=0,009$ dan $OR=0,393$), sikap 77,7%, ($p=0,011$ dan $OR=2,333$) dan dukungan keluarga 76,7% ($p=0,000$ dan $OR=7,080$) memiliki signifikansi terhadap upaya pengendalian penyakit hipertensi pada lansia.

Simpulan: Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan antara faktor-faktor yang berhubungan upaya pengendalian penyakit hipertensi pada lansia di Puskesmas Pengasinan Kota Depok.

Saran: Masyarakat baik penderita dan beresiko hipertensi, diharapkan dapat terus mencari informasi dan memahami pengendalian tekanan darah tinggi baik secara farmakologis dan non farmakologis.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Upaya Pengendalian

Kepustakaan: 100 (2019-2023)

Abstract

FACTORS RELATING TO EFFORTS TO CONTROL HYPERTENSION DISEASE AMONG ELDERLY AT PENGASINAN HEALTH CENTRE DEPOK

Negita Kurnia Febrian, Dayan Hixni, Tommy JF Wawar

Backgrounds: Hypertension is often referred to as a silent killer because the condition does not always cause symptoms but can trigger dangerous disease complications that can lead to death. WHO (2023) estimates that the prevalence of hypertension in the world is 1.28 billion and increases in old age. Efforts to control hypertension in the elderly need to be implemented so that blood pressure remains stable.

Objective: To identify the characteristics of elderly people with hypertension and the relationship between hypertension factors and efforts to control it in the elderly at the Pengasinan Community Health Center, Depok.

Methodology: The research method is Cross Sectional with a sample collection technique in the form of Purposive Sampling which covers inclusion and exclusion criteria with a sample size of 174 respondents. The research instruments that have been tested for validity and reliability consist of questionnaires on knowledge, attitudes, family support and efforts to control hypertension with a validity value of <0.444 and Cronbach Alpha <0.06 .

Results: The results showed that there was a relationship between knowledge 62.4% ($p=0.009$ and $OR=0.393$), attitude 77.7%, ($p=0.011$ and $OR=2.333$) and family support 76.7% ($p=0.000$ and $OR=7.080$) has significance in efforts to control hypertension in the elderly.

Conclusion: The results of the analysis show that there is a relationship between factors related to efforts to control hypertension in the elderly at the Pengasinan Health Center, Depok City.

Suggestion: People who suffer from and are at risk of hypertension should continue to seek information and understand how to control hypertension both pharmacologically and non-pharmacologically.

Keywords: Hypertension, Elderly, Control Efforts

References: 108 (2019-2023).



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Pasien	7
1.4.2 Bagi Puskesmas	7
1.4.3 Bagi Fikes Unas	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Anatomi Fisiologi Jantung dan Pembuluh Darah.....	8
2.2 Konsep Hipertensi	12
2.2.1 Definisi Hipertensi	12
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	13

2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	14
2.2.4 Pathway Penyakit Hipertensi	17
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	18
2.2.6 Manifestasi Klinik.....	19
2.2.7 Klasifikasi Hipertensi	20
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	22
2.2.9 Upaya Pengendalian Hipertensi.....	23
2.3 Lanjut Usia	32
2.3.1 Definisi.....	32
2.3.2 Mekanisme dan Teori Menua	32
2.3.3 Batasan Lanjut Usia	34
2.3.4 Perubahan pada Usia Lanjut	35
2.4 Konsep Pengetahuan	36
2.4.1 Definisi Pengetahuan	36
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	37
2.4.3 Tingkat Pengetahuan.....	39
2.5 Konsep Sikap.....	40
2.5.1 Definisi Sikap	40
2.5.2 Karakteristik Sikap	40
2.5.3 Tingkatan Sikap.....	41
2.5.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	41
2.6 Konsep Dukungan Keluarga	43
2.6.1 Definisi Keluarga.....	43
2.6.2 Tipe Keluarga	43
2.6.3 Definisi Dukungan Keluarga	44
2.6.4 Bentuk Dukungan Keluarga	45
2.6.5 Manfaat Dukungan Keluarga.....	47
2.7 Kerangka Teori	48
2.8 Kerangka Konsep	49
2.9 Hipotesis Penelitian.....	49
BAB III.....	50
METODELOGI PENELITIAN	50

3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Populasi dan Sampel.....	50
3.2.1 Populasi.....	50
3.2.2 Sampel	51
3.2.3 Besar Sampel	51
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	52
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.4 Variabel Penelitian	54
3.4.1 Variabel Independen	54
3.4.2 Variabel Dependen	54
3.5 Definisi Operasional	54
3.6.1 Kuesioner Pengetahuan.....	56
3.6.2 Kuesioner Sikap Penderita Hipertensi	57
3.6.3 Kuesioner Dukungan Keluarga.....	57
3.6.4 Kuesioner Upaya Pengendalian Hipertensi	58
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	58
3.7.1 Uji Validitas.....	58
3.7.2 Uji Reliabilitas	59
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	60
3.8.1 Tahap Persiapan Penelitian.....	60
3.8.2 Tahap Penelitian	61
3.9 Pengolahan Data.....	62
3.10 Analisis Data	63
3.11 Etika Penelitian.....	63
BAB IV	66
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Hasil Penelitian.....	66
4.1.1 Analisis Univariat	66
4.1.3 Analisis Bivariat	69
4.2 Pembahasan Penelitian	72
4.2.1 Analisis Univariat	72
4.2.2 Analisis Bivariat	75

4.3 Keterbatasan Penelitian	85
BAB V.....	86
SIMPULAN DAN SARAN	86
5.1 Simpulan.....	86
5.2 Saran	87
5.2.1 Bagi Pasien	87
5.2.2 Bagi Puskesmas	87
5.2.3 Bagi Fikes UNAS	87
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	99



DAFTAR TABEL

2.1	Pathway Penyakit Hipertensi	18
2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 6.....	21
2.3	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8.....	22
3.1	Definisi Operasional.....	55
4.1	Karakteristik Usia, Jenis Kelamin, dan Pendidikan Responden	68
4.2	Pengetahuan Responden Terhadap Upaya Pengendalian Hipertensi	73
4.3	Sikap Responden Terhadap Upaya Pengendalian Hipertensi	74
4.4	Dukungan Keluarga Responden Terhadap Upaya Pengendalian Hipertensi	75
4.5	Upaya Pengendalian Penyakit Hipertensi Responden	76
4.6	Hubungan Pengetahuan dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia	77
4.7	Hubungan Sikap dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia.....	78
4.8	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pengendalian Hipertensi.....	79



DAFTAR GAMBAR

2.1 Anatomi Jantung	9
2.2 Gambaran Sistem Kardiovaskular.....	10
2.4 Kerangka Teori.....	49
2.5 Kerangka Konsep.....	50



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
KEMENKES	: <i>Kementrian Kesehatan</i>
DEPKES	: <i>Departemen Kesehatan</i>
POSBINDU	: <i>Pos Binaan Terpadu</i>
PTM	: <i>Penyakit Tidak Menular</i>
Prolanis	: <i>Program Pengelolaan Penyakit Kronis</i>
JNC	: <i>Joint National Comitte</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
ACE	: <i>Angiotentin Converting Enzym</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 16 Hasil Uji Similaritas
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Master Tabel
- Lampiran 13 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Biodata Peneliti

