

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
RELAKSASI NAFAS DALAM PADA NY. P DAN NY. E DENGAN
DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA
LARAS HARAPAN SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh:
APRILIA SALSABILA
224291517068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
RELAKSASI NAFAS DALAM PADA NY. P DAN NY. E DENGAN
DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA
LARAS HARAPAN SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh:
APRILIA SALSABILA
224291517068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
RELAKSASI NAFAS DALAM PADA NY. P DAN NY. E DENGAN
DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA
LARAS HARAPAN SENTOSA 2

Oleh:

APRILIA SALSABILA

224291517068

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 16 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Nita Sukamti, M.Kep

()

Penguji 1 : Ns. I Wayan Suartana, S.Kep

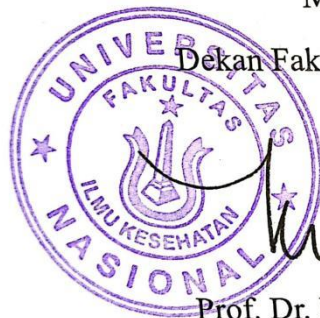
()

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp. Kep. Kom (

)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi
Nafas Dalam Pada Ny. P dan Ny. E Dengan Diagnosa Medis
Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Nama Mahasiswa : Aprilia Salsabila

NPM : 224291517068



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi
Nafas Dalam Pada Ny. P dan Ny. E Dengan Diagnosa Medis
Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Nama Mahasiswa : Aprilia Salsabila

NPM : 224291517068



Pembimbing : Ns. Nita Sukamti, M.Kep ()

Penguji 1 : Ns. I Wayan Suartana, S.Kep ()

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp. Kep. Kom ()

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Aprilia Salsabila

NPM : 224291517068

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi

Nafas Dalam Pada Ny. P dan Ny. E Dengan Diagnosa Medis

Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 16 Januari 2024



Aprilia Salsabila

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena rahmat dan hidayah-Nya yang diberikan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Pada Ny. P dan Ny. E Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2".

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns. Naziyah, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Nita Sukanti, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. I Wayan Suartana, S.Kep sebagai penguji lahan yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp. Kep. Kom sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan FIKES UNAS yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Seluruh staff karyawan di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

8. Kedua orang tua penulis, Ibu Sholihah dan Alm. Abdul Latif, S.Pd yang telah membesarkan dan sabar mendidik penulis. Memberikan kasih sayang yang tak terhingga, selalu memberi semangat motivasi disaat penulis putus asa dan memberikan apapun yang tiadaandingannya.
9. Paman Fauzi sebagai wali yang telah memberikan dukungan secara moril, materiil, dan finansial serta selalu memberikan doa kepada penulis selama penyusunan KIAN berlangsung.
10. Teman - teman terdekat di profesi ners yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, yang telah berjuang bersama kurang lebih 1 tahun ini
11. Semua *Member Neo Culture Technology* dan *Seventeen* terkhusus Lee Jen, Kim Dong Young, dan Joshua Hong yang selalu memberikan hiburan dan motivasi melalui perkataan serta karya-karyanya dan menjadi penyemangat disaat penulis lelah dan putus asa.
12. Terima kasih untuk diri sendiri yang telah berusaha keras, berjuang sejauh ini tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya, dan mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dalam KIAN ini masih belum sempurna karena keterbatasan pengetahuan, serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk masyarakat.

Jakarta, 16 Januari 2024



Aprilia Salsabila

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Pada Ny. P dan Ny. E Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Aprilia Salsabila, Nita Sukamti

Latar Belakang: Gangguan jiwa merupakan suatu keadaan individu yang dirinya merasa terganggu dari aspek mentalnya dan tidak dapat mengendalikan pikiran dengan sebagaimana mestinya, skizofrenia merupakan salah satu masalah utama gangguan jiwa. Tanda dan gejala skizofrenia salah satunya adalah perilaku kekerasan. Perilaku kekerasan merupakan suatu bentuk perilaku yang bertujuan untuk mencederai seseorang baik secara fisik maupun mental, terapi non farmakologis yang dapat diberikan adalah relaksasi nafas dalam.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi relaksasi nafas dalam pada Ny. P dan Ny. E dengan resiko perilaku kekerasan di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Implementasi: Tindakan keperawatan relaksasi nafas dalam dilakukan selama tiga hari. Intervensi yang diberikan kepada klien Ny. P dan Ny. E dengan masalah keperawatan utama resiko perilaku kekerasan.

Hasil: Evaluasi keperawatan pada klien Ny. P dan Ny. E dengan masalah keperawatan utama resiko perilaku kekerasan menurut catatan perkembangan, setelah melakukan relaksasi nafas dalam selama tiga hari pertemuan pada klien Ny. P didapatkan hasil bahwa wajah klien sudah tidak merah dan tegang, merasa lebih tenang dan rasa sakit didadanya berkurang. Pada klien Ny. E didapatkan hasil bahwa tidak ada perbedaan yang dirasakan

Simpulan dan Saran: Melakukan relaksasi nafas dalam pada klien resiko perilaku kekerasan dapat membantu untuk menenangkan fisik, menenangkan pikiran, dan menurunkan emosi serta depresi.

Kata Kunci: Resiko Perilaku Kekerasan, Skizofrenia, Nafas Dalam

ABSTRACT

Nursing Care Analysis Through Deep Breath Relaxation Intervention On Mrs. P and Mrs. E With Schizophrenia At Bina Laras Harapan Sentosa Social 2 Institution

Aprilia Salsabila, Nita Sukamti

Background: Mental disorders are a state of individuals who feel disturbed from their mental aspects and cannot control their minds properly, schizophrenia is one of the main problems of mental disorders. One of the signs and symptoms of schizophrenia is violent behavior. Violent behavior is a form of behavior that aims to injure someone both physically and mentally, non-pharmacological therapy that can be given is deep breath relaxation.

Aim: Analysing nursing care through deep breath relaxation intervention on Mrs. P and Mrs. E with the risk of violent behavior at Bina Laras Harapan Sentosa Social 2 institution

Implementation: Intervention with deep breath relaxation takes place for three days. An intervention given to Mrs. P and Mrs. E with main nursing problem of the risk of violent behavior.

Results: Nursing evaluation on Mrs. P and Mrs. E with the main nursing problem is the risk of violent behavior according to the progressive record, after having a deep breath relaxation during a three-day meeting with Mrs. P was given the result that she felt calmer and less pain in her chest. For Mrs. E results that no difference is felt.

Conclusions: Taking deep breath relaxation to clients at risk of violent behavior can help to calm the physical, calm the mind, and lower emotions and depression.

Keywords: Risk Violent Behavior, Schizophrenia, Deep Breath

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	5
1.1 Latar Belakang.....	5
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penulisan.....	9
1.4.1 Bagi Penulis.....	9
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	9
1.4.3 Bagi Klien.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Skizofrenia.....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Etiologi.....	11
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.4 Klasifikasi	14
2.2 Perilaku Kekerasan.....	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Etiologi.....	16

2.2.3	Manifestasi Klinis.....	17
2.2.4	Patofisiologi.....	17
2.2.5	Rentang Respon	19
2.2.6	Penatalaksanaan	19
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.3.1	Pengkajian Perilaku Kekerasan.....	21
2.3.2	Pohon Masalah	22
2.3.3	Diagnosa Perilaku Kekerasan	22
2.3.4	Intervensi Perilaku Kekerasan.....	22
2.3.5	Implementasi Perilaku Kekerasan	24
2.3.6	Evaluasi Perilaku Kekerasan.....	25
2.4	Konsep Terapi Relaksasi Nafas Dalam.....	25
2.4.1	Definisi.....	25
2.4.2	Tujuan.....	26
2.4.3	Prosedur Pelaksanaan.....	26
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	28
3.1	Laporan Kasus	28
3.1.1	Pengkajian Ny. P.....	28
3.1.2	Pengkajian Ny. E.....	30
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	33
3.2.1	Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. P	33
3.2.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. E	33
3.3	Rencana Keperawatan/Intervensi	34
3.3.1	Rencana/Intervensi Keperawatan Ny. P.....	34
3.3.2	Rencana/Intervensi Keperawatan Ny. E	35
3.4	Implementasi Keperawatan.....	36
3.4.1	Implementasi Keperawatan Ny. P.....	36
3.4.2	Implementasi Keperawatan Ny. E	38
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	41
3.5.1	Evaluasi Keperawatan Ny. P	41
3.6	Evaluasi Keperawatan Ny. E.....	42

BAB IV PEMBAHASAN.....	44
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	44
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	45
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Simpulan	49
5.2 Saran.....	49
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	49
5.2.2 Bagi Profesi	50
5.2.3 Bagi Panti Sosial Bina Laras.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi Perilaku Kekerasan	18
Gambar 2. 2 Rentang Respon Perilaku Kekerasan	19
Gambar 2. 3 Pohon Masalah Perilaku Kekerasan.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Pengkajian Klien Kelolaan

LAMPIRAN 2 Jurnal Intervensi

LAMPIRAN 3 Dokumentasi

LAMPIRAN 4 Surat Penelitian

LAMPIRAN 5 Surat Balasan Penelitian

LAMPIRAN 6 Lembar konsultasi bimbingan KIAN

LAMPIRAN 7 Hasil Uji Turnitin

LAMPIRAN 8 Biodata Penulis

