

BAB V

SIMPULANAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus continuity of care pada Ny. A usia 33 tahun, Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pentingnya melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif sebagai deteksi dini untuk mengurangi faktor-faktor resiko yang dapat terjadi selama kehamilan hingga pelayanan nifas.

5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. A umur 33 tahun G4P3A0 melakukan asuhan kebidanan kehamilan normal tanpa komplikasi sebanyak 6 kali kunjungan yaitu usia kehamilan 34 - 39 minggu 2 hari dengan standar 10 T. Hanya pada usia 39 minggu 2 hari ibu merasa cemas karena belum merasakan mules, sehingga diberikan alternative komplementer dengan memberikan pemijatan akupresur pada titik LI4 dan SP6 untuk merangsang kontraksi rahim dan membantu dilatasi serviks. Pada minggu ke 40 ibu merasakan kontraksi

5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Persalinan Ny. A berlangsung normal tanpa komplikasi, selama prosese persalinan ibu di dampingi oleh suami. Pada Kala I berlangsung berlangsung \pm 5 jam Kala II persalinan berlangsung selama 12 menit, Kala III selama 10 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan

terhadap Ny. A dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi tidak ditemukan masalah dan ibu dalam keadaan baik.

5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Masa nifas Ny. A berlangsung normal tanpa komplikasi, telah melakukan kunjungan nifas sebanyak empat kali. Pada 6 jam, 3 hari, 16 hari dan 32 hari post partum. Pada hari ke 16 ibu mengeluh ASI sedikit sehingga dilakukan pemijatan oksitosin agar pengeluaran ASI bertambah banyak. Hasil observasi setelah dilakukan pemijatan oksitosin ASI kembali lancar.

5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal tanpa komplikasi, kunjungan neonatus sebanyak 3 kali. Pada kunjungan ketiga ibu mengatakan bayinya rewel sehingga dilakukan pijat bayi agar bayi dapat tidur dengan nyenyak. Hasil observasi setelah dilakukan pemijatan bayi menjadi tampak tenang dan tidak rewel.

5.2 Saran

Untuk lebih meningkatkan pelayanan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Puskesmas Babelan I

Diharapkan untuk mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan di setiap asuhan serta konsisten menerapkan asuhan komplementer

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL dengan referensi-referensi terbaru.

5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga setelah mendapatkan asuhan secara komprehensif menjadi lebih mengerti. Asuhan yang diberikan dapat bermanfaat dan dapat diterapkan dalam kegiatan sehari-hari

5.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil.

