

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI  
INTERVENSI MODIFIKASI PERILAKU  
KETERAMPILAN SOSIAL PADA NN. D DAN NY. S  
DENGAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI SOSIAL  
BINA LARAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**NADIA OKTAVIANA, S.KEP.**

**224291517074**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI  
INTERVENSI MODIFIKASI PERILAKU  
KETERAMPILAN SOSIAL PADA NN. D DAN NY. S  
DENGAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI SOSIAL  
BINA LARAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh:**

**NADIA OKTAVIANA**

**224291517074**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**




**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI  
INTERVENSI MODIFIKASI PERILAKU  
KETERAMPILAN SOSIAL PADA NN. D DAN NY. S  
DENGAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI SOSIAL  
BINA LARAS**

Oleh:  
NADIA OKTAVIANA  
224291517074

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada tanggal 12 Januari 2024**

**DEWAN PENGUJI**

|              |   |   |
|--------------|---|---|
| Pembimbing 1 | Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep        | (  ) |
| Penguji 1    | Ns. Wawan Setiawan, S.Kep               | (  ) |
| Penguji 2    | Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom | (  ) |

Mengesahkan,

Deban Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Modifikasi  
Perilaku Keterampilan Sosial dengan Nn. D dan Ny. S Isolasi Sosial  
di Panti Bina Laras.

Nama : Nadia Oktaviana

NPM : 224291517074

Mengetahui,

Pembimbing,



**Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep**

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi  
Modifikasi Keterampilan Sosial Pada Nn. D dan Ny. S  
Dengan Isolasi Sosial Di Panti Sosial Bina Laras

Nama mahasiswa : Nadia Oktaviana

NPM : 224291517074

### Mengetahui,

|              |   |   |
|--------------|---|---|
| Pembimbing 1 | Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep        | (  )   |
| Penguji 1    | Ns. Wawan Setiawan, S.Kep               | (  )  |
| Penguji 2    | Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom | (  ) |

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Nadia Oktaviana

NPM : 224291517074

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi  
Modifikasi Keterampilan Sosial Pada Nn. D dan Ny. S  
Dengan Isolasi Sosial Di Panti Sosial Bina Laras

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 12 Januari 2024



Nadia Oktaviana

## KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Modifikasi Keterampilan Sosial Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial Di Panti Sosial Bina Laras".

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Ilahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk ini pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan "*Alhamdulillahilalamin*" beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Ibu Ns. Naziyah, M.Kep.
3. Ibu Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi dukungan, saran, waktu dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh Dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.
5. Staff karyawan di Panti Bina Laras yang telah memberikan saya kesempatan melakukan penelitian.
6. Orangtua, keluarga yang telah memberikan waktu, doa, semangat dan cinta yang tulus.
7. Sahabat-sahabat saya yang mungkin saya tidak bisa sebutkan satu persatu.
8. NCT, EXO yang secara tidak langsung memberikan dukungan kepada saya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format penulisan ataupun isi dari KIAN saya. Harapan saya semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 12 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping letters that appear to be 'NO'.

Nadia Oktaviana



## ABSTRAK

### **Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Modifikasi Keterampilan Sosial Pada Nn. D dan Ny. S Dengan Isolasi Sosial Di Panti Sosial Bina Laras**

*Nadia Oktaviana, Nur Fajariyah*

**Latar Belakang:** Isolasi Sosial merupakan kondisi kesendirian yang dialami oleh individu dan dipersepsikan disebabkan orang lain dan sebagai kondisi yang negatif dan mengancam. Terapi non farmakologis yang diberikan pada pasien isolasi sosial yaitu modifikasi perilaku keterampilan sosial dengan latihan keterampilan sosial bertujuan untuk meningkatkan kemampuan berkomunikasi dan keterampilan sosial bagi seseorang yang mengalami kesulitan dalam berinteraksi.

**Tujuan:** Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Modifikasi Perilaku Keterampilan Sosial Dengan Nn. D dan Ny. S Isolasi Sosial Di Panti Sosial Bina Laras

**Implementasi:** Tindakan Keperawatan dilakukan selama 5 kali pertemuan dengan waktu 15-30 menit

**Hasil:** Terdapat perbedaan hasil pada Nn. D dan Ny. S setelah dilakukan implementasi selama 5 kali pertemuan yaitu, pada Nn. D didapatkan hasil 6 dari 12 yang dapat dicapai dalam keterampilan sosial. Sedangkan pada Ny. S didapatkan hasil 8 dari 12 capaian keterampilan sosial yang dapat dilakukan.

**Simpulan dan Saran:** Melatih keterampilan Sosial pada pasien isolasi sosial dapat meningkatkan minat interaksi klien untuk bersosialisasi.

Kata kunci: Isolasi sosial, Modifikasi Perilaku Keterampilan sosial

## ***ABSTRACT***

### **ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH MODIFICATION OF SOCIAL SKILLS INTERVENTION ON MS. D AND MRS. S WITH SOCIAL ISOLATION BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2 ORPHANAGE**

Nadia Oktaviana, Nur Fajariyah

**Background:** Social Isolation is a condition of loneliness experienced by individual and is perceived as caused by others and as a condition negative and threatening. Non-pharmacological therapy given to patients. Social isolation, is by modifying social skills behavior with practice. Social skills aim to improve communication skills and social skills for someone experiencing difficulties in interact.

**Objective:** analysis of nursing care through behavior modification intervention social skills With Ms. D and Mrs. S social isolation in Bina Social orphanage.

**Implementation:** Nursing actions were carried out during 5 meetings with time 15-30 minutes

**Results:** There were differences in results for Ms. D and Mrs. S after doing it implementation during 5 meetings, at Ms. D obtained 6 results 12 attainable in social skills. Meanwhile, Mrs. S The results obtained were 8 out of 12 social skill achievements that could be carried out.

**Conclusions and Suggestions:** Training social skills in social isolation patients can increase client interaction interest in socializing.

**Keywords:** social isolation, behavior modification skills.



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN SAMBUNG.....   | i    |
| HALAMAN JUDUL.....   | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....  | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....  | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....  | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....   | vi   |
| KATA PENGANTAR .....   | vii  |
| ABSTRAK.....   | ix   |
| <i>ABSTRACT</i> .....  | x    |
| DAFTAR ISI.....  | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xiii |
| DAFTAR TABEL.....  | xiv  |
| DAFTAR SINGKATAN .....   | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xvi  |
| BAB PENDAHULUAN .....  | 1    |
| 1.1    Latar Belakang .....  | 1    |
| 1.2    Rumusan Masalah .....   | 5    |
| 1.3    Tujuan.....   | 5    |
| 1.3.1    Tujuan Umum .....   | 5    |
| 1.3.2    Tujuan Khusus .....   | 5    |
| 1.4    Manfaat Penelitian.....   | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....   | 7    |
| 2.1    Konsep Isolasi Sosial.....  | 7    |
| 2.1.1    Pengertian.....   | 7    |
| 2.1.2    Rentang Respon Isolasi Sosial .....   | 7    |
| 2.1.3    Etiologi Isolasi Sosial.....  | 10   |
| 2.1.4    Tanda Dan Gejala Isolasi Sosial .....   | 14   |
| 2.1.5    Penatalaksanaan Isolasi Sosial.....   | 15   |
| 2.2    Pengertian Modifikasi Perilaku Keterampilan Sosial: Latihan Keterampilan Sosial ..... | 18   |

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| 2.3   | Tujuan Modifikasi Perilaku Keterampilan Sosial: Latihan Keterampilan Sosial ..... | 18        |
| 2.4   | Tahapan Pelaksanaan Latihan Keterampilan Sosial.....                              | 19        |
| 2.5   | Konsep Asuhan Keperawatan .....   | 20        |
| 2.5.1   | Pengkajian .....  | 20        |
| 2.5.2   | Pohon masalah .....   | 21        |
| 2.5.3   | Diagnosa Keperawatan.....   | 21        |
| 2.5.4   | Intervensi.....   | 21        |
| 2.5.5   | Implementasi .....  | 22        |
| 2.5.6   | Evaluasi .....  | 22        |
| <b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b> |   | <b>23</b> |
| 3.1   | Pengkajian .....  | 23        |
| 3.2   | Analisa.....  | 30        |
| 3.3   | Intervensi .....  | 31        |
| 3.4   | Implementasi .....  | 33        |
| 3.5   | Evaluasi .....  | 34        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                     |   | <b>39</b> |
| 4.1   | Analisa Masalah Keperawatan .....   | 39        |
| 4.2   | Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....                       | 40        |
| 4.3   | Alternatif Pemecahan Masalah.....   | 42        |
| <b>BAB V KESIMPULAN .....</b>                     |   | <b>44</b> |
| 5.1   | Kesimpulan.....   | 44        |
| 5.2   | Saran .....   | 44        |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                              |   | <b>46</b> |
| Lampiran 1 .....                                  |   | 47        |
| Lampiran 2 .....                                  |   | 72        |
| Lampiran 3 .....                                  |   | 73        |
| Lampiran 4 .....                                  |   | 74        |
| Lampiran 5 .....                                  |   | 75        |
| Lampiran 6 .....                                  |   | 77        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                       |   | <b>78</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Rentang Respon..... | 7  |
| Gambar 2.2 Pohon Masalah ..... | 21 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 4.2 Perbedaan hasil keterampilan sosial ..... | 42 |
|---|----|

## **DAFTAR SINGKATAN**

WHO : World Health Organization

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Pengkajian dan Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 : Biodata Penulis