

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.Z
DI TPMB Bdn. ZAIFAH ABIDIN, SSiT., MKM,
JAKARTA UTARA**



Nama: Azizah Lapepo

NPM: 235491557023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.Z
DI TPMB Bdn. ZAIFAH ABIDIN, SSiT., MKM,
JAKARTA UTARA**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada Program Studi
Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Nama: Azizah Lapepo

NPM: 235491557023

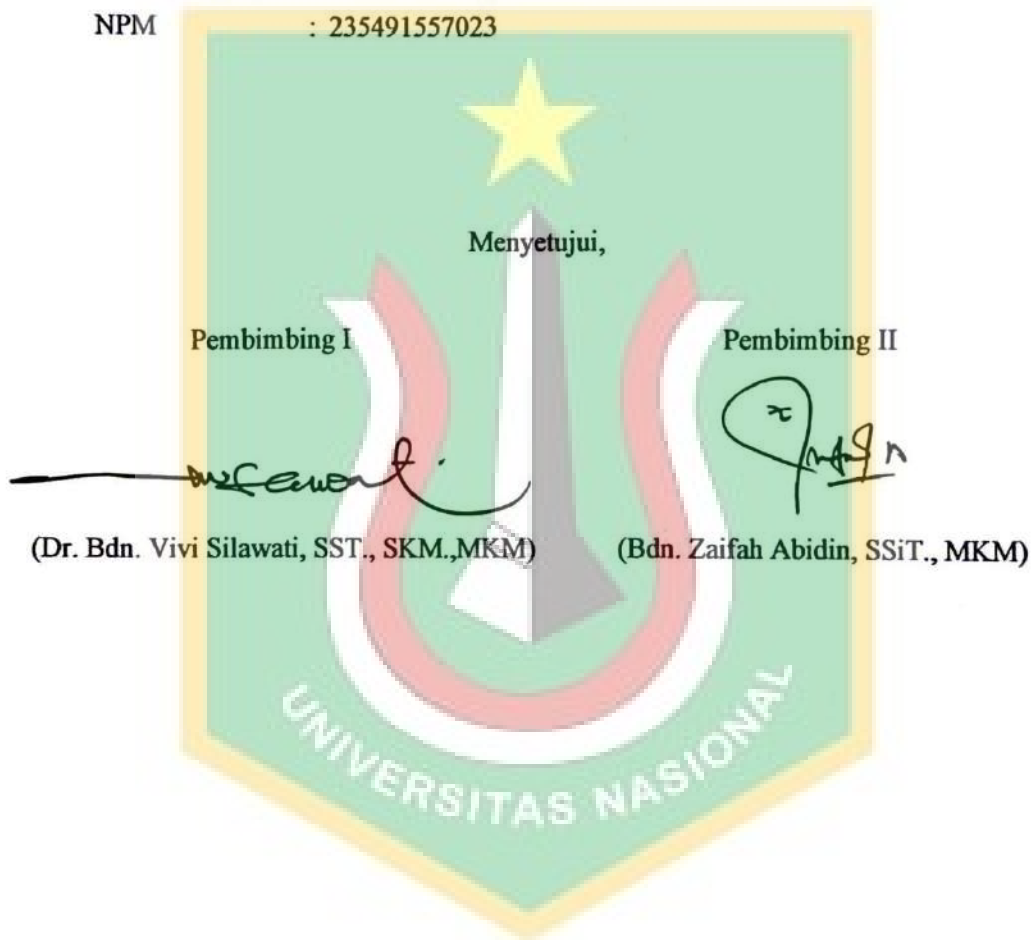
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Z Di TPMB
Bdn. Zaifah Abidin, SSiT., MKM, Jakarta Utara

Nama Lengkap : Azizah Lapepo

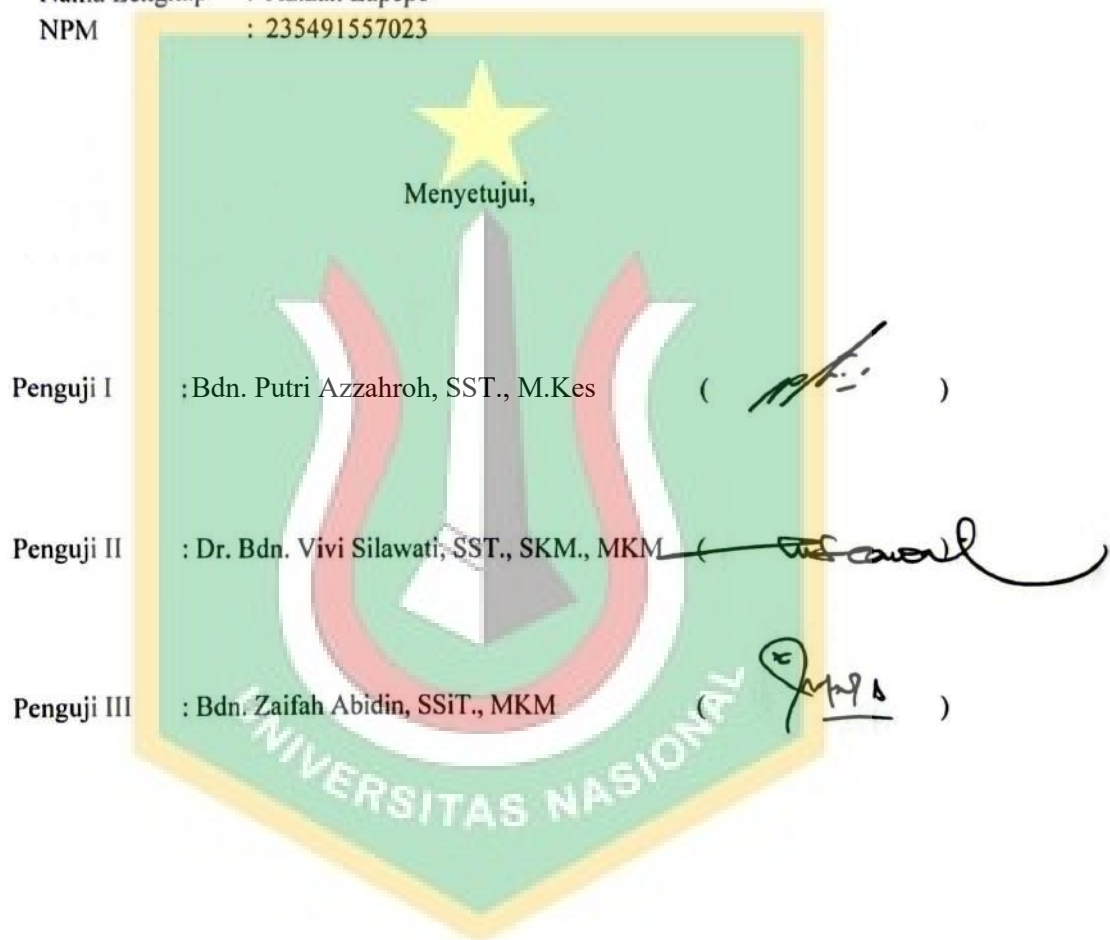
NPM : 235491557023



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Z Di TPMB
Bdn. Zaifah Abidin, SS.iT., MKM, Jakarta Utara

Nama Lengkap : Azizah Lapepo
NPM : 235491557023



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. Z di TPMB
Bdn. ZAIFAH ABIDIN, SSiT., MKM JAKARTA UTARA

Oleh:

Azizah Lapepo

NPM: 235235491557023

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 12 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II




Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM



Bdn. Zaifah Abidin, SSiT., MKM



Mengesahkan,
Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Azizah Lapepo

NPM : 235491557023

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Z Di
TPMB Bdn. Zaifah Abidin, SS.iT., MKM, Jakarta Utara

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Desember 2023



(Azizah Lapepo)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan khadirat Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga memberikan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Z Di TPMB Bdn, Zaifah Abidin, S.SiT., MKM Jakarta Utara”.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa hormat dan penghargaan yang tinggi penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. RetnoWidowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan terhadap kesempurnaan pembuatan KIAB;
4. Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
5. Bdn. Zaifah Abidin, S.SiT., MKM, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
6. Klien Ny. Z dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
7. Suami dan anak-anakku tercinta yang selalu membantu dan meluangkan waktu dalam penyelesaian seluruh proses KIAB ini;
8. Teman - teman seangkatan dan pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan masukkan dalam penyelesaian tugas Stase *Contuinity of Care*;

Akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan KIAB ini masih jauh dari sempurna, untuk penulis memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun

isi dari KIAB ini.

Harapan penulis semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat khususnya di dalam menerima pelayanan asuhan kebidanan secara berkesinambungan atau *continuity of care* dalam rangka peningkatan program Kesehatan ibu dan anak yang optimal.

Jakarta, Desember 2023



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Azizah Lapepo', is written over a light gray rectangular background.

(Azizah Lapepo)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**AZIZAH LAPEPO
235491557023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, DESEMBER 2023
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. Z DI
TPMB Bdn. ZAIFAH ABIDIN, SSiT., MKM JAKARTA UTARA
TAHUN 2023**

RANGKUMAN KASUS

Angka kematian ibu dan bayi merupakan ukuran terpenting dalam menilai indikator keberhasilan pelayanan kesehatan di Indonesia. Salah satu upaya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) adalah dengan memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan/*Continuity of Care* (COC) sejak masa kehamilan hingga pasca persalinan. Karya ilmiah ini saya buat dengan tujuan untuk memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan dengan berbasis komplementer dan herbal medik pada Ny. Z di TPMB Bdn. Zaifah Abidin, SSiT., MKM Jakarta Utara Tahun 2023. Ny Z mendapatkan asuhan kebidanan secara berkesinambungan/*Continuity of Care* (COC) mulai dari masa kehamilan dan persalinan hingga asuhan nifas dan KB. Pada masa kehamilan dan persalinan Ny. Z mendapatkan asuhan komplementer seperti *Gym ball*, teknik relaksasi, afirmasi positif, murrotal dan aroma terapi lavender sehingga Ny. Z dapat melewati masa kehamilan dan persalinan dengan baik. Pada masa nifas, Ny. Z mendapatkan asuhan komplementer pijat oksitosin, dan pemberian rebusan daun katuk untuk memperlancar produksi ASI. Ny.Z merencanakan menggunakan alat KB suntik tiga bulan. Bayi Ny. Z lahir dalam keadaan sehat dengan berat 2800 gram dan panjang 48 cm. Pada usia bayi satu bulan akan diberikan imunisasi BCG dan polio. Untuk meningkatkan kualitas tidur bayi Ny. Z, telah diajarkan pijat bayi kepada Ny Z untuk dilakukan ketika usia bayi sudah satu bulan. Dapat disimpulkan bahwa penting untuk melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan/*Continuity Of Care (COC)* dan menerapkan asuhan komplementer dalam meningkatkan derajat kesehatan bagi ibu dan bayinya. Saya mengharapkan bahwa laporan *Continuity of Care (COC)* ini dapat berkontribusi pada pengembangan asuhan kebidanan, sehingga memungkinkan untuk memberikan layanan kebidanan yang lebih kompeten dan berkualitas tinggi.

Kata Kunci : Asuhan Berkesinambungan, *gym ball*, aroma terapi lavender, pijat oksitosin

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**AZIZAH LAPEPO
235491557023**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, DESEMBER 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "Z" AT TPMB TPMB Bdn.
ZAIFAH ABIDIN, SSiT., MKM NORTH JAKARTA IN 2023**

CASE SUMMARY

Maternal and infant mortality rates are the most important measures in assessing indicators of the success of health services in Indonesia. One effort to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) is to provide continuous midwifery care (COC) from pregnancy to postpartum. I created this scientific work with the aim of providing sustainable midwifery care based on complementary and herbal medicine to Mrs. Z at TPMB Bdn. Zaifah Abidin, SSiT., MKM North Jakarta 2023. Mrs Z receives continuous midwifery care/Continuity of Care (COC) starting from pregnancy and delivery to postpartum care and family planning. During pregnancy and delivery, Mrs. Z received complementary care such as Gym ball, relaxation techniques, positive affirmations, murrotal and lavender aroma therapy so that Mrs. Z was able to go through pregnancy and childbirth well. During the postpartum period, Mrs. Z received complementary treatment with oxytocin massage and a decoction of katuk leaves to increase breast milk production. Mrs. Z plans to use an injectable contraceptive device for three months. Baby Mrs. Z was born healthy, weighing 2800 grams and 48 cm long. At the age of one month the baby will be given BCG and polio immunization. To improve the quality of baby's sleep, Mrs. Mrs Z has taught baby massage to be done when the baby is one month old. It can be concluded that it is important to provide continuous midwifery care/Continuity of Care (COC) and implement complementary care in improving the health status of mothers and their babies. I hope that this Continuity of Care (COC) report will contribute to the development of midwifery care, making it possible to provide more competent and high quality midwifery services.

Keywords: Continuous Care, gym ball, lavender aromatherapy, oxytocin massage increases.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian Kiab.....	iii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian Kiab	iv
Halaman Pengesahan	v
Pernyataan Orisinalitas.....	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvii
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Bagi TPMB Bdn. Zaifah Abidin, SSiT., MKM.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Klien	5
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	5
Bab II Tinjauan Pustaka	6
2.1 Asuhan Kebidanan	6
2.1.1 Pengertian Asuhan Kebidanan	6
2.1.2 Standar Asuhan Kebidanan	6
2.1.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	7
2.2 Kehamilan	8
2.2.1 Pengertian Kehamilan	8
2.2.2 Standar Pelayanan Kesehatan Masa Hamil.....	8

2.2.3	Pertambahan Berat Badan (BB) Pada Masa Kehamilan	8
2.2.4	Tanda Bahaya Kehamilan	9
2.2.5	Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil.....	10
2.2.6	Hubungan Seksual Pada Masa Kehamilan.....	13
2.2.7	Pengertian Kehamilan Trimester III.....	13
2.2.8	Kunjungan Kehamilan Trimester III.....	13
2.3	Persalinan	14
2.3.1	Pengertian Persalinan	14
2.3.2	Tanda-tanda Persalinan	16
2.3.3	Tahapan Persalinan	16
2.4	Nifas	18
2.4.1	Pengertian Nifas	18
2.4.2	Pelayanan Kesehatan Pada Masa Nifas.....	18
2.4.3	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	18
2.4.4	Tanda-tanda Bahaya Nifas.....	20
2.4.5	Pemberian Nutrisi Pada Masa Nifas.....	21
2.4.6	Personal <i>Hygiene</i> Pada Masa Nifas	21
2.4.7	Konseling KB Pada Masa Nifas	21
2.4.8	Konseling ASI Pada Masa Nifas	22
2.5	Konsep Dasar Asuhan Bayi dan Neonatus.....	22
2.5.1	Bayi Baru Lahir (BBL)	22
2.5.2	Standar Pelayanan Kesehatan pada Neonatus	24
2.6	Konsep Dasar <i>Continuity of Care</i>	24
2.6.1	Pengertian.....	24
2.6.2	Dimensi	25
2.6.3	Tujuan	25
2.6.4	Manfaat	25
2.6.5	Dampak Tidak Dilakukan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	26
2.7	Asuhan Kebidanan Komplementer	26
2.7.1	Pengertian.....	26

2.7.2	Asuhan Komplementer Pada Kehamilan	27
2.7.3	Asuhan Komplementer Pada Persalinan	30
2.7.4	Asuhan Komplementer Pada Masa Nifas	33
2.7.5	Asuhan Komplementer Pada Bayi Baru Lahir.....	37
2.8	Peta Konsep.....	39
Bab III Tinjauan Kasus		40
3.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	40
3.2	Catatan Perkembangan Kehamilan Pada Ny. Z	50
3.3	Catatan Perkembangan Persalinan Pada Ny. Z.....	54
3.4	Catatan Perkembangan Nifas Pada Ny. Z.....	59
3.5	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	64
3.6	Catatan Perkembangan Neonatus Pada Ny. Z.....	72
Bab IV Pembahasan		76
Bab V Simpulan Dan Saran		90
5.1	Simpulan	90
5.2	Saran.....	91
Daftar Pustaka		92
Lampiran		98



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Institute of Medicine 2009 tentang Peningkatan Berat Badan Selama Hamil	9
Tabel 2.2 Perubahan Uterus Masa Nifas	19
Tabel 2.3 Langkah-langkah Pijat Oksitosin	35



DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
CM	: Compos mentis
cm	: Centimeter
CoC	: Continuity of Care
CPD	: Cephalopelvic disproportion
DJB	: Denyut Jantung Bayi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
gr	: Gram
HB	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kurang Energi Kronik
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram

KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
Lk	: Laki-laki
MAK	: Manajemen Asuhan Kala
mmHg	: Milimeter
PAP	: Pintu Atas Pinggul
PB	: Panjang Badan
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
RI	: Republik Indonesia
RH	: Rhesus
RR	: Respiration Rate
RS	: Rumah Sakit
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: Sustainable Development Goals
SHK	: Skrining Hipotiroid Kongenital
SOAP	: Subjek, Objek, Assesmen, Pelaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	99
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	100
Lampiran 3 <i>My Birth Plan & Informed Consent</i>	101
Lampiran 4 Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	105
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	109
Lampiran 6 Catatan Perkembangan Masa Nifas	114
Lampiran 7 Catatan Perkembangan Neonatus.....	119
Lampiran 8 Lembar Konsultasi/Bimbingan CoC & KIAB.....	123
Lampiran 9 Dokumentasi Foto.....	127
Lampiran 10 Biodata Siswa.....	135

