

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
AFIRMASI POSITIF PADA NN.R DAN NY.S DENGAN
DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI
SOSIAL BINA LARAS HARAPAN
SENTOSA 2 TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh

AZZAHRA YUDHITA ASTUTI

224291517071

UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JAKARTA

2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
AFIRMASI POSITIF PADA NN.R DAN NY.S DENGAN
DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI
SOSIAL BINA LARAS HARAPAN
SENTOSA 2 TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh

AZZAHRA YUDHITA ASTUTI

224291517071

UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JAKARTA

2024

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
AFIRMASI POSITIF PADA NN.R DAN NY.S DENGAN
DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI
SOSIAL BINA LARAS HARAPAN
SENTOSA 2 TAHUN 2024**

AZZAHRA YUDHITA ASTUTI

224291517071

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi
Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional


Pada Tanggal 16 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Nita Sukamti, M.Kep

()

Penguji 1 : Ns. I Wayan Suartana, S.Kep

()


Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAM PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui
Intervensi Afirmasi Positif Pada Nn.R dan
Ny.S Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia
Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa
2 Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Azzahra Yudhita Astuti

NPM : 224291517071



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui
Intervensi Afirmasi Positif Pada Nn.R dan
Ny.S Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia
Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa
2 Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Azzahra Yudhita Astuti

NPM : 224291517071


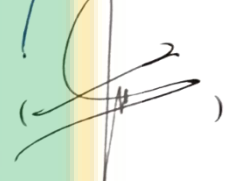

Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Nita Sukamti, M.Kep

Penguji 1 : Ns. I Wayan Suartana, S.Kep

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom



()
()
()

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Azzaha Yudhita Astuti

NPM : 224291517071

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Afirmasi Positif Pada Nn.R dan Ny.S Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 Tahun 2024

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 16 Januari 2024



(Azzahra Yudhita Astuti)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Afirmasi Positif Pada Nn.R dan Ny.S Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns. Naziyah, M.Kep, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Nita Sukanti, M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. I Wayan Suartana, S.Kep sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp. Kep.Kom, sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

7. Seluruh staff karyawan di panti sosial bina laras harapan sentosa 2 yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Pak Juhadi dan Ibu Euis yang selalu memberikan semangat, saran, serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
9. Terimakasih kepada saudara tak sedarah saya Andinda Leavita yang selalu memberikan semangat, mendoakan dan memberikan dukungan untuk saya.
10. Terimakasih kepada Muhammad Nanda Saputra yang telah meluangkan baik tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini.
11. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah menyemangati untuk menyelesaikan KIAN saya.
12. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah berjuang, dengan memberikan seluruh usaha, pikiran, tenaga serta doa untuk menyelesaikan KIAN ini dan dapat memberikan yang terbaik kepada semua pihak, baik dosen saya, penguji saya, serta kedua orang tua saya.

Akhirnya kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN saya. Harapan saya semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 16 Januari 2024



(Azzahra Yudhita Astuti)

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Afirmasi Positif Pada Nn.R dan Ny.S Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 Tahun 2024

Azzahra Yudhita Astuti, Nita Sukamti

Latar Belakang:Skizofrenia adalah salah satu gangguan mental dengan karakteristik kekacauan pada pola berpikir, proses persepsi, afeksi dan perilaku sosial. Harga diri rendah merupakan suatu pemikiran dan perasaan negatif terhadap diri sendiri sehingga penderita merasakan hilangnya rasa percaya diri, pesimis dan tidak berharga di kehidupannya. Terdapat salah satu terapi yaitu terapi non farmakologis pada klien harga diri rendah dengan strategi pelaksanaan komunikasi diantaranya melatih cara mengendalikan pikiran menggunakan terapi afirmasi positif yang berguna untuk membebaskan diri dari pikiran negatif serta meningkatkan harga diri dengan berpikir positif.

Tujuan: Analisis asuhan keperawatan melalui intervensi afirmasi positif pada Nn.R dan Ny.S dengan diagnosa medis skizofrenia di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Implementasi:Tindakan Keperawatan afirmasi positif di lakukan selama 3 hari pertemuan dengan waktu 15-30 menit kepada Nn. R dan Ny. S secara bersamaan.

Hasil:Setelah dilakukan tindakan afirmasi positif kepada Nn. R dan Ny. S selama 3 hari pertemuan didapatkan hasil bahwa klien mampu mengidentifikasi kemampuan aspek positif yang dimiliki dan melakukan afirmasi positif, adanya persamaan hasil 11 dari 12 capaian penurunan tanda dan gejala harga diri rendah kronis.

Simpulan dan Saran:Mengajarkan afirmasi positif pada klien dengan harga diri rendah kronis dapat meningkatkan kepercayaan diri klien terhadap dirinya. Diharapkan untuk menerapkan latihan afirmasi positif untuk mengurangi masalah harga diri rendah kronis.

Kata Kunci:Skizofrenia,Harga Diri Rendah Kronis,Afirmasi Positif

ABSTRACT

Nursing Care Analysis Through Positive Affirmation Interventions for Mrs. R and Mrs. S with a medical diagnosis of schizophrenia in an institutions social Bina Laras Harapan Sentosa 2 Year 2024

Azzahra Yudhita Astuti, Nita Sukamti

Background: Schizophrenia is a mental disorder characterized by disordered thinking patterns, perceptual processes, affection and social behavior. Low self-esteem is a negative thought and feeling towards oneself so that sufferers feel a loss of self-confidence, pessimism and worthlessness in their lives. There is one therapy, namely non-pharmacological therapy in low self-esteem clients with communication implementation strategies including training how to control thoughts using positive affirmation therapy which is useful for freeing yourself from negative thoughts and increasing self-esteem by thinking positively.

Objective: Analysis of nursing care through positive affirmation interventions for Mrs. R and Mrs. S with a medical diagnosis of schizophrenia in an institutions social Bina Laras Harapan Sentosa 2.

Implementation: Positive affirmation nursing actions were carried out for 3 days of meetings with 15-30 minutes to Mrs. R and Mrs. S simultaneously. R and Mrs. S simultaneously.

Results: After taking positive affirmation actions to Mrs. R and Mrs. S for 3 days. R and Mrs. S for 3 days of meetings, the results showed that the client was able to identify the ability of positive aspects possessed and perform positive affirmations, there were similarities in the results of 11 out of 12 achievements in reducing signs and symptoms of chronic low self-esteem.

Conclusions and Suggestions: Teaching positive affirmations to clients with chronic low self-esteem can increase client confidence in themselves. It is expected to apply positive affirmation exercises to reduce chronic low self-esteem problems.

Keywords: Schizophrenia, Chronic Low Self Esteem, Positive Affirmations

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
1.4.1 Bagi Penulis.....	7
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	7
1.4.3 Bagi Klien.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Skizofrenia.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	11

2.1.4 Klasifikasi.....	13
2.2 Harga Diri Rendah	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Etiologi	16
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	18
2.2.4 Patofisiologi.....	19
2.2.5 Rentang Respon.....	21
2.2.6 Penatalaksanaan.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.3.1 Pengkajian Harga Diri Rendah.....	24
2.3.2 Pohon Masalah	29
2.3.3 Diagnosa Harga Diri Rendah.....	30
2.3.4 Intervensi Harga Diri Rendah.....	30
2.3.5 Implementasi Harga Diri Rendah.....	30
2.3.6 Evaluasi Harga Diri Rendah.....	31
2.4 Afirmasi Positif.....	31
2.4.1 Definisi	31
2.4.2 Tujuan.....	32
2.4.3 Prosedur Pelaksanaan	32
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	35
3.1 Laporan Kasus	35
3.1.1 Pengkajian Nn. R.....	35
3.1.2 Pengkajian Ny. S	38
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	43
3.2.1 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Nn.R.....	43
3.2.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny.S	44
3.3 Rencana Keperawatan/Intervensi	46
3.3.1 Rencana Keperawatan/Intervensi Nn.R	46
3.3.2 Rencana Keperawatan/Intervensi Ny.S	47
3.4 Implementasi Keperawatan	48
3.4.1 Implementasi Keperawatan Nn.R.....	48

3.4.2 Implementasi Keperawatan Ny.S	50
3.5 Evaluasi Keperawatan	53
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Nn.R.....	53
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Ny.S	55
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	57
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	58
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran	64
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	64
5.2.2 Bagi Profesi.....	64
5.2.3 Bagi Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi	20
Gambar 2.2 Rentang Respon Harga Diri Rendah.....	21
Gambar 2.2 Pohon masalah Harga Diri Rendah.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Tahapan Hasil Tanda dan Gejala	61
--	----



DAFTAR SINGKATAN

CT Scan : *Computerized Tomography*

ECT : *Electro Convulsive Therapy*

ODGJ : Orang Dengan Gangguan Jiwa

PET : *Positron Emission Tomography*

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

RISKESDAS : Riset Kesehatan Daerah

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

TAK : Terapi Aktivitas Kelompok

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian Pasien Kelolaan

Lampiran 2 Pre-Post Tanda Dan Gejala Harga Diri Rendah Kronis

Lampiran 3 Jurnal

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Uji Similaritas Naskah KIAN

Lampiran 9 Biodata Penulis

