

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
ART DRAWING THERAPY PADA NY. M DAN NN. T
DENGAN RISIKO BUNUH DIRI DI PANTI SOSIAL
BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

SETYARINI DWI RAHYUNI, S.KEP

224291517077

PROGRAM STUDI PENIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
ART DRAWING THERAPY PADA NY. M DAN NN. T
DENGAN RISIKO BUNUH DIRI DI PANTI SOSIAL
BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



OLEH :

SETYARINI DWI RAHYUNI, S.KEP

224291517077

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
***ART DRAWING THERAPY* PADA NY. M DAN NN. T**
DENGAN RISIKO BUNUH DIRI DI PANTI SOSIAL
BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2

Oleh:

SETYARINI DWI RAHYUNI

224291517077

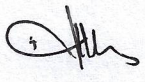
Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Ners

Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

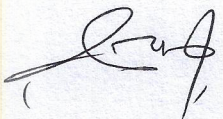
Pada Tanggal 12 Januari 2023

DEWAN PENGUJI

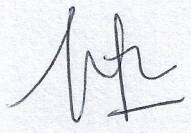
Pembimbing : Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep

()

Penguji 1 : Ns. Wawan Setiawan, S.Kep

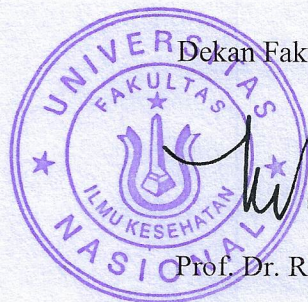
()

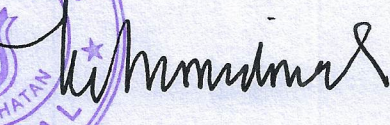
Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Rento Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Art Drawing Therapy* pada Ny. M dan Nn. T dengan Risiko Bunuh Diri di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Nama Mahasiswa : Setyarini Dwi Rahyuni

NPM : 224291517077



Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Art Drawing Therapy* pada Ny. M dan Nn. T dengan Risiko Bunuh Diri di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

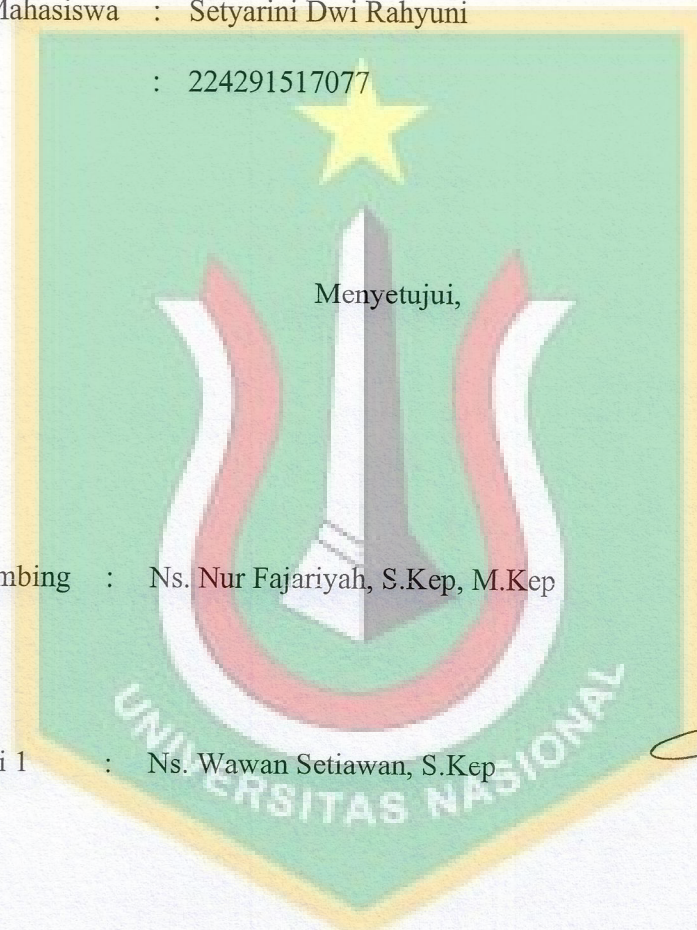
Nama Mahasiswa : Setyarini Dwi Rahyuni

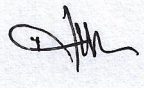
NPM : 224291517077

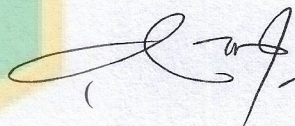
Pembimbing : Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep

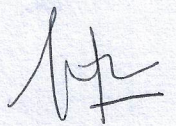
Penguji 1 : Ns. Wawan Setiawan, S.Kep

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom



()

()

()

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Setyarini Dwi Rahyuni

NPM : 224291517077

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Art Drawing Therapy* pada Ny. M dan Nn T dengan Risiko Bunuh Diri di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.



Jakarta, 12 Januari 2024



(Setyarini Dwi Rahyuni)

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Art Drawing Therapy* pada Pasien dengan Risiko Bunuh Diri di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2”.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional,
2. Ns. Naziyah, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional,
3. Ns. Nur Fajariyah, S.Kep, M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN,
4. Ns. Wawan Setiawan, S.Kep sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini,
5. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom, sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.

6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
7. Terimakasih kepada Dinas Sosial dan seluruh petugas Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 yang telah memberi izin serta memfasilitasi selama proses penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Terimakasih kepada kedua orangtua yang selalu memberikan semangat , saran serta selalu mendoakan penuh untuk penulis
9. Terimakasih kepada teman sekaligus sahabat Tasya Ramadhan, Fahrunis, Hafifah, Rafiana, Ismi, Zahra, Wanti, Aulia, Nur, Firda,
10. Terimakasih untuk nenek dan alm. Kakek saya yang sudah tenang di surga sana, yang selalu menyayangi saya, selalu memberi support kepada saya.
11. Terimakasih kepada keluarga yang selalu membantu untuk kemajuan hidup penulis (Hesti Purwaningsih, Iis, Haryanto, Slamet, Falisha) dan semua orang yang telah memberikan semangat.
12. Terimakasih untuk kekasih saya Zakaria Noor yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan dukungan, motivasi, pengingat dan menemani penulis dalam segala proses penulis sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Terimakasih kepada keluarga bapak Zainul Arifin (Ibu rahmawati, bang Dede, ka Yayi, Uji, Dandi, Ade, Alina, Alka) yang selalu memberi support serta doa kepada penulis.

14. Last but no least, terimakasih kepada diri sendiri yang telah berjuangb sejauh ini melewati banyak hal sulit, terimakasih telah memberikan seluruh usaha, pikiran, tenaga serta waktu untuk menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi KIAN penulis. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi Masyarakat.



Jakarta, 12 Januari 2024

(Setyarini Dwi Rahyuni

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Art Drawing Therapy* pada Ny. M dan Nn. T dengan Risiko Bunuh Diri di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Setyarini Dwi Rahyuni, Nur Fajariyah

Latar Belakang: Suatu individu dapat mengalami stres hingga gangguan kejiwaan. Salah satu tipe gangguan jiwa adalah skizofrenia. Stres berhubungan dengan gejala depresi, dan depresi berhubungan dengan risiko bunuh diri. Bunuh diri adalah tindakan agresif yang merusak diri sendiri dan dapat mengakhiri kehidupan. Bunuh diri adalah keputusan terakhir dari individu untuk memecahkan masalah yang di hadapi.

Tujuan: Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Art Drawing Therapy* pada Pasien dengan Risiko Bunuh Diri di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2.

Implementasi: Tindakan keperawatan dilakukan selama tiga hari. Intervensi yang diberikan kepada klien Ny. M dan Nn. T dengan masalah keperawatan utama risiko bunuh diri dengan terapi seni menggambar atau *art drawing therapy*.

Hasil: Evaluasi keperawatan pada Ny. M dan Nn. T didapatkan hasil terdapat penurunan skor derajat depresi pada pasien dengan risiko bunuh diri, sebelum dilakukan intervensi skor Ny. M (24) pada Nn. T (33) setelah dilakukan intervensi skor Ny. M (19) pada Nn. T (28)

Simpulan: Melakukan *art drawing therapy* pada pasien risiko bunuh diri dapat menjadikan pasien relaksasi sehingga dapat menurunkan derajat depresi

Kata Kunci: Risiko Bunuh Diri, *Art Drawing Therapy*

Abstract

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH ART DRAWING THERAPY INTERVENTION ON MRS. M AND MS. T WITH RISK SUICIDE IN BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2 ORPHANAGE

Setyarini Dwi Rahyuni, Nur Fajariyah

Background: An individual can experience stress and even mental disorders. One type of mental disorder is schizophrenia. Stress related with depressive symptoms, and depression is associated with suicide risk. Suicide is an aggressive act that is self-destructive and can end life. Suicide is the final decision of an individual to resolve problems encountered.

Objective: analysis of nursing care through art drawing therapy intervention on patients at risk of suicide at the Bina Laras Harapan Sentosa 2 Orphanage.

Implementation: Nursing actions are carried out for three days. The intervention given to the client Mrs. M and Ms. T with major nursing problems risk of suicide with art drawing therapy.

Results: Nursing evaluation of Mrs. M and Ms. T obtained the results Decreased depression score in patients at risk of suicide, before intervention was carried out by Mrs. M (24) on Ms. T (33) after intervention score Mrs. M (19) on Ms. T (28).

Conclusions and Suggestions: Carrying out art drawing therapy on patients at risk of suicide. It can make the patient relax so that the degree can be reduced depression.

Keywords: suicide risk, art drawing therapy

DATAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHANError! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DATAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penulisan	7
1.4.1 Bagi Tempat Peneliti.....	7
1.4.2 Bagi Institusi	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Risiko Bunuh Diri.....	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Faktor Penyebab.....	11
2.1.4 Klasifikasi Bunuh Diri	12
2.1.5 Tanda dan Gejala Risiko Bunuh Diri	13
2.1.6 Rentang Respon Risiko Bunuh Diri.....	14
2.1.7 Tahapan Perilaku Bunuh Diri.....	15

2.1.8 Mekanisme Koping	16
2.1.9 Depresi	17
2.1.10 Beck Depression Inventory.....	19
2.1.11 Penatalaksanaan	20
2.2 Terapi Seni Menggambar (<i>Art Drawing Therapy</i>).....	20
2.2.1 Definisi.....	20
2.2.2 Tujuan Terapi Seni Menggambar (<i>Art Drawing Therapy</i>)	21
2.2.3 Prosedur Pelaksanaan.....	21
2.3 Asuhan Keperawatan Risiko Bunuh Diri Berdasarkan Teori.....	22
2.3.1 Pengkajian	22
2.3.2 Pohon Masalah	25
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.3.4 Intervensi Keperawatan.....	27
2.3.5 Implementasi Keperawatan.....	30
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	30
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	32
3.1 Pengkajian	32
3.1.1 Pengkajian Ny. M	32
3.1.2 Pengkajian Nn. T.....	35
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	38
3.2.1 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. M	38
3.2.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Nn. T	38
3.3 Rencana Keperawatan/Intervensi	39
3.3.1 Rencana Keperawatan/Intervensi Ny. M.....	39
3.3.2 Rencana Keperawatan/Intervensi Nn. T	40
3.4 Implementasi/Tindakan Keperawatan	41
3.4.1 Implementasi/Tindakan Keperawatan Ny. M	41
3.4.2 Implementasi/Tindakan keperawaatn Nn.T	43
3.5 Evaluasi Keperawatan	45
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Ny. M	45
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Nn. T.....	46
BAB IV PEMBAHASAN.....	48
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	48
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	49

4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Bagi Panti Sial Bina Laras Harapan Sentosa 2	54
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Universitas Nasional.....	54
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengkajian Pasien Kelolaan.....	58
Lampiran 2. Dokumentasi.....	98
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	100
Lampiran 4. Surat Balasan Peneliti.....	102
Lampiran 5. Lembar Konsultasi/ Bimbingan KIAN.....	105
Lampiran 6. Jurnal	105
Lampiran 7. Kuesioner <i>Beck Depression Inventory</i> (Bdi-Ii)	106
Lampiran 8. Uji Similaritas Naskah Karya Ilmiah Akhir Ners.....	107
Lampiran 9. Biodata Penulis.....	107

