

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB  
Bd.ELISABET SOEHARTI,SSiT.,M.Kes KELAPA GADING  
JAKARTA UTARA**



**YUNI KARTIKA  
225491517078**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB ELISABET  
SOEHARTI, SSiT.,M.Kes KELAPA GADING  
JAKARTA UTARA**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**YUNI KARTIKA  
225491517078**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada NY.S di TPMB Bd.Elisabet  
Soeharti,SSiT.,M.Kes Jakarta Utara

Nama Lengkap : Yuni Kartika

NPM : 225491517078



Menyetujui,

Pembimbing I

(Dr., Bdn. Rukmaini, SST.,  
M.Keb)


Pembimbing II


(Bd.Elisabet Soeharti, SSiT .,M.KES)


**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**


Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny.S di TPMB  
Bd.Elisabet Soeharti,SSiT.,M.Kes  
Nama Lengkap : Yuni Kartika  
NPM : 225491517078

Menyetujui,

Penguji I : Putri Azzahroh, SST., Kes (  )

Penguji II : Dr., Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb (  )

Penguji III : Bd.Elisabet Soeharti,SSiT.,M.Kes (  )



**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB  
Bd.ELISABET SOEHARTI,SSiT.,M.Kes KELAPA GADING  
JAKARTA UTARA**

Oleh:

YUNI KARTIKA  
225491517078

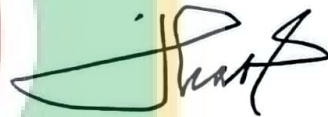
Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB  
Program Studi Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 8 November 2023

Pembimbing I



Dr., Bdn. Rukmaini, SST.,  
M.Keb

Pembimbing II



Bd. Elisabet Soeharti, SSiT., M.Kes

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yuni Kartika

NPM : 225491517078

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny.S di TPMB Bd. Elisabet Soeharti, SSiT., M.Kes Jakarta Utara

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 08 Januari 2023



( Yuni Kartika)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**YUNI KARTIAK  
225491517078**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024  
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.S DI TPMB Bd.ELISABET  
SOEHARTI, SSiT.,M.Kes KELAPA GADING JAKARTA UTARA**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care (COC)* merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. S di TPMB Bd.Elisabet soeharti,SSiT.,M.Kes Tahun 2023. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. S sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa Murotal,Aromaterapi lavender,Pijat Oksitosin,Pijat Bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. S selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah pingang sehingga diajarkan senam hamil. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 17 Oktober 2023. Untuk mengurangi kecemasan Ny. Diberikan murotal, aroma terapi lavender, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 2 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 7 pengeluaran ASI sedikit sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi agar bisa tidur dengan nyenak.

Dapat disimpulkan, bahwa NY.S selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Elisabet Soeharti,SSiT.,M.Kes sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, murotal, aroma terpi lavender,pijat oksitosin, pijat bayi.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**YUNI KARTIKA  
225491517078**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT TPMB Bd. ELISABET  
SOEHARTI, SSiT.,M.Kes KELAPA GADING NORTH JAKARTA**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. S at TPMB Bd. Elisabet soeharti, SSiT., M. Kes 2023. This guidance uses a case study given to Mrs. S since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as the application of complementary care in the form of Murotal, lavender aromatherapy, Oxytocin Massage, Baby Massage. The results obtained were that Mrs. During pregnancy, S went well, but at the 1st visit she experienced discomfort in the form of pain in the lower back area so she was taught pregnancy exercises. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on October 17 2023. To reduce anxiety, Mrs. Given murotal, lavender aroma therapy, no complications were found in labor, labor time was 2 hours. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. On the 7th day there was little milk production so an oxytocin massage was performed. Newborn cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, early breastfeeding initiation was carried out for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and massaging the baby is carried out so that it can sleep comfortably. It can be concluded that Mrs.S during pregnancy, childbirth, postpartum, BBL-neonatal progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at TPMB Elisabet Soeharti, SSiT., M.Kes so that the health and safety of mothers and babies continues to improve.

Keywords: sustainable care, murotal, lavender aroma, oxytocin massage, baby massage.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TPMB Bd.Elisabet Soeharti,SSiT.,M.Kes”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Putri Azzahroh, SST., Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bd.Elisabet Soeharti,SSiT.,M.Kes, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Orang tua yang sangat saya sayangi serta suami yang terus memberikan support terbaik untuk saya;

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 08 Januari 2024



(Yuni Kartika)

## DATAR ISI

BAB.I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	4
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Pasien.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi TPMB E.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Penulis .....	6
BAB.II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	7
2.1.2 Perubahan Anatomi dan fisiologi Kehamilan Pada Trimester III.....	7
2.1.3 Perubahan Psikologi kehamilan.....	15
2.1.4 Standar Pelayanan Antenatal.....	16
2.1.5 Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil .....	17
2.1.6 Masalah dalam Kehamilan dan Penanganannya .....	19
2.2 Persalinan .....	24
2.2.1 Definisi Persalinan .....	24
2.2.2 Asuhan Persalihan Normal.....	26
2.2.3 Partograf .....	33
2.2.4 Masalah dalam Persalinan dan Penanganannya.....	34
2.3 Nifas .....	35
2.3.1 Defenisi .....	37
2.3.2 Perubahan Fisiologi pada Masa Nifas .....	37
2.3.3 Komplikasi Masa Nifas .....	49
2.3.4 Keluarga Berencana (KB) .....	56

2.3.5 Maslam Masa Nifas dan Penanganannya .....	57
2.4 BBL-Neonatus .....	59
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	59
2.4.2 Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir .....	59
2.4.3 Perawatan Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	61
2.4.4 Kebutuhan Bayi Baru Lahir.....	65
2.4.5 Standar Pelayanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	67
2.4.6 Masalah pada BBL dan Penanganannya.....	69
2.5 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan .....	74
2.5.1 Manajemen Kebidanan Varney .....	74
2.5.1 Dokumentasi SOAP .....	75
BAB.III Tinjauan kasus .....	77
3.1 Manajmen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	77
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan .....	87
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	89
3.4 Catatan Perkembangan Nifas.....	94
3.5 Manajmen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	99
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus .....	108
3.6.1 Dokumentasi manjmen Askeb BBl.....	111
BAB.IV Pembahasan .....	113
BAB.V Simpulan dan Saran.....	116
5.1 Simpulan.....	117
5.2 Saran.....	117
Daftar Pustaka .....	118

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri .....	8
Tabel 2.2 Tabel Kategori Batas Ambang IMT .....	19
Tabel 2.3 Kenaikan BB berdasarkan IMT .....	19
Tabel 2.4 involusi Uterus .....	39
Tabel 2.5 Pengeluaran lochea.....	40
Tabel 4.1 Pembahasan Kasus .....	113



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pemeriksaan TFU berdasarkan usia.....	8
Gambar 2.2 senam hamil.....	23
Gambar 2.3 Pijat oksitosin .....	56
Gambar 2.4 pijat bayi .....	70
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan .....	76
Gambar 2.6 <i>Respectful Midwifery Care</i> .....	76



## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi informasi dan edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

