

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut :

1. *Continuity of Care* (COC) pada setiap wanita akan berbeda beda sesuai dengan keadaan / kebutuhan wanita. Apabila semua bidan melaksanakan pelayanan kebidanan berkelanjutan yaitu pelayanan kehamilan sampai KB, maka angka kesakitan ibu dan anak akan berkurang.
2. *Continuity of Care* (COC) pada Ny. S telah dilakukan pemeriksaan hamil sebanyak 3 kali, pertolongan persalinan, pemeriksaan nifas sebanyak 4 kali dan pemeriksaan neonatus sebanyak 3 kali.
3. Terapi komplementer dapat digunakan untuk mengurangi beberapa hambatan/ komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.
4. Dukungan dari suami dan keluarga akan meningkatkan hormone endorfrin yang dapat meningkatkan rasa gembira. tenang, dan menurunkan rasa sakit / ketidaknyamanan, rasa cemas pada masa nifas dan kesiapan menjadi orang tua.
5. Pemberdayaan perempuan akan menimbulkan kesadaran / usaha untuk mengatasi keadaan dirinya, bayinya dan sosial ekonomi keluarga sehingga perlu adanya kesadaran, tanggung jawab dan dukungan.

6. Asuhan COC (*Contunity of Care*) ini diterima dengan baik oleh ibu, suami dan anggota keluarga lainnya. Serta dirasakan manfaatnya oleh ibu dan keluarganya. Sehingga pengetahuan ibu dan keluarga semakin bertambah.

## **5.2 Saran**

Untuk lebih meningkatkan pelayanan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

### **5.2.1 Bagi TPMB Bidan E**

Diharapkan untuk mempertahankan dan meningkatkan asuhan kebidanan yang telah ada, sehingga dapat terus memberikan asuhan yang berkualitas, dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang asuhan komplementer pada masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat menambah referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL dengan referensi-referensi terbaru.

### **5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga**

Diharapkan ibu dan keluarga setelah mendapatkan asuhan secara berkelanjutan menjadi lebih tahu dan paham mengenai proses kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL dengan referensi-referensi terbaru.

### **5.2.4 Bagi Penulis**

Diharapkan penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara berkelanjutan.

