

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN
INTERVENSI BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK *PURSED*
LIPS BREATHING PADA PASIEN TN.A DAN TN.G
DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
PUTRI ALIYAH TAMIMA HALIM
(224291517087)**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN
INTERVENSI BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK *PURSED*
LIPS BREATHING PADA PASIEN TN.A DAN TN.G
DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Disusun Oleh :

PUTRI ALIYAH TAMIMA HALIM

(224291517087)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI
BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* PADA
PASIE TN.A DAN TN.G DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS
(PPOK) DI RSUD PASAR REBO**

Oleh :

PUTRI ALIYAH TAMIMA HALIM

(224291517087)

**Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 16 Januari 2023**

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA (.....)

Penguji 2 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S (.....)

Penguji 3 : Ns. Nenny, S.Kep (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.,

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Pemberian Intervensi Batuk Efektif dan *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien Tn.A dan Tn.G Dengan Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Di RSUD. Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Putri Aliyah Tamima Halim

NPM : 224291517087



(Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.,)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Pemberian Intervensi Batuk Efektif dan terapi *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien Tn.A dan Tn.G Dengan Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Di RSUD. Pasar

Rebo

Nama Mahasiswa : Putri Aliyah Tamima Halim

NPM : 224291517087

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA (.....)

Penguji 2 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S (.....)

Penguji 3 : Ns. Nenny, S.Kep (.....)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Aliyah Tamima Halim

NPM : 224291517087

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Pemberian Intervensi Batuk

Efektif dan *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien Tn.A dan Tn.G
Dengan Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Di
RSUD. Pasar Rebo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya
saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan
dengan benar



Jakarta, 16 Januari 2024



(Putri Aliyah Tamima Halim)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Pemberian Intervensi Batuk Efektif dan *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien Tn.A dan Tn.G Dengan Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Di RSUD. Pasar Rebo”.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak yang terkait :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., selaku pembimbing yang telah memberikan saran, ilmu dan memberikan dukungan penuh dalam proses pembuatan KIAN.

5. Ibu Ns. Nenny, S.Kep selaku penguji lahan dari RSUD UKI
6. Seluruh Dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Terimakasih kepada RSUD. Pasar Rebo dan segenap perawat diruang Melati yang telah memberikan izin dalam penyusunan KIAN dan dalam pemberian intervensi kepada pasien diruangan
8. Ibu dan Ayah yang telah memberikan do'a, semangat dan dukungan secara materil maupun spiritual dalam pembentukan KIAN ini.
9. Feri Firmansyah yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam pembentukan KIAN ini.
10. Terimakasih kepada teman – teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan VIII

Akhirnya penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN.

Harapan penulis semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, khususnya di bidang keperawatan dalam intervensi Pursed lips breathing

Jakarta, 16 Januari 2024



Putri Aliyah Tamima Halim

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI BATUK EFEKTIF DAN *PURSED LIPS BREATHING* PADA PASIEN TN.A DAN TN.G DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RSUD PASAR REBO

Putri Aliyah Tamima Halim, Dayan Hisni

Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) ialah kondisi pernafasan umum yang menyebabkan obstruksi dalam pertukaran oksigen dan karbon dioksida karena kerusakan pada dinding alveolar juga menyebabkan penumpukan lendir dan sekresi kental yang dapat menghalangi saluran udara (Fadilah, 2022). Maka diperlukan peningkatan status oksigenasi dengan intervensi keperawatan

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui *pursed lips breathing* dan batuk efektif terhadap status oksigenasi pada pasien dengan diagnosa medis PPOK

Implementasi : Tindakan keperawatan yang diberikan pada pasien Tn.A dan Tn.G yang dilaksanakan pada tanggal 25 Desember 2023 s/d 27 Desember 2023. Implementasi yang diberikan efektif dilakukan dengan pemberian *pursed lips breathing* dan batuk efektif untuk meningkatkan status oksigenasi pada Tn.A dan Tn.G

Hasil : evaluasi keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif berdasarkan catatan perkembangan menunjukkan bahwa selama 3 hari pertemuan pada Tn.A dan Tn.G mengalami perubahan status oksigenasi, Tn A, hasil RR dari 30x/m menjadi 22x/m, SpO2 dari 90% menjadi 94% dan Tn.G, hasil RR dari 28x/m menjadi 20x/m, SpO2 dari 95% menjadi 99%.

Kesimpulan dan saran : Pemberian terapi *pursed lips breathing* dan batuk efektif berhasil mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan secara rutin dengan tujuan untuk meningkatkan status oksigenasi

Kata kunci : PPOK, *pursed lips breathing* dan batuk efektif, Status Oksigenasi

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH EFFECTIVE COUGHING AND PURSED LIPS BREATHING FOR MR. A AND MR. G WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE IN PASAR REBO HOSPITAL

Putri Aliyah Tamima Halim, Dayan Hisni

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a general respiratory condition that causes obstruction in the exchange of oxygen and carbon dioxide due to damage to the alveolar wall also causes a buildup of mucus and tight secretions that can block the airways. So it is necessary to improve oxygenation status with nursing interventions

Aim: to analyze the effective and pursed lip breathing in patient with COPD

Implementation: Nursing intervention given to patients Mr.A and Mr.G were carried out on December 25, 2023 to December 27, 2023. The implementation given was effective by giving pursed lips breathing and effective coughing to improve oxygenation status in Mr.A and Mr.G.

Results: Nursing evaluation on the problem of ineffective airway clearance based on progress notes showed that during the 3-day meeting on Mr. A and Mr. G experienced changes in oxygenation status, Mr. A, the results of RR from 30x / m to 22x / m, SpO₂ from 90% to 94% and Mr. G, the results of RR from 28x / m to 20x / m, SpO₂ from 95% to 99%.

Conclusions and suggestion: The result showed that pursed lips breathing and cough therapy effectively managed to overcome the problem of ineffective airway clearance. It is hoped that the family can apply it regularly with the aim of improving oxygenation status

Keywords: COPD, pursed lips breathing and effective coughing, oxygen status



DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Anatomi Fisiologi Sistem Pernafasan.....	9
2.1.1 Anatomi	9
2.1.2 Fisiologi.....	11
2.2 Konsep dasar PPOK	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Etiologi	14
2.2.3 Manifestasi Klinis	16

2.2.4	Pattofisiologi	17
2.2.5	Pathway	19
2.2.6	Komplikasi	20
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.2.8	Penatalaksanaan	22
2.3	Konsep dasar pola napas	25
2.3.1	Definisi	25
2.3.2	Data mayor minor.....	25
2.3.3	Penyebab pola napas	26
2.3.4	Faktor yang mempengaruhi status oksigenasi.....	26
2.4	Konsep Pursed Lips Breathing dan batuk efektif	30
2.4.1	Definisi pursed lips breathing	30
2.4.2	Manfaat pursed lips breathing	30
2.4.3	Definisi batuk efektif.....	31
2.4.4	Manfaat batuk efektif.....	31
2.4.5	Teknik pursed lips breathin dan batuk efektif	32
2.5	Asuhan Keperawatan Teoritis	33
2.5.1	Pengkajian.....	33
2.5.2	Diagnosa Keperawatan.....	37
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	39
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	42
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN		44
3.1	Pengkajian.....	44
3.1.1	Kasus 1	44
3.1.2	Kasus 2	46
3.2	Analisa data dan Masalah Keperawatan.....	49
3.3	Rencana Keperawatan/intervensi	50
3.4	Implementasi	50
3.5	Evaluasi	63

BAB IV PEMBAHASAN	69
4.1 Analisa masalah keperawatan.....	69
4.2 Analisa Intervensi dalam mengatasi masalah keperawatan	70
4.3 Alternatif pemecahan masalah	73
BAB V SIMPULAN SARAN	76
5.1 Simpulan	76
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi sistem pernapasan.....	9
Gambar 2.2 Contoh Paru – paru PPOK.....	13
Gambar 2.3 Pathway PPOK.....	19



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data Mayor Dan Minor.....	26
Tabel 3.1 Evaluasi Status Oksigenasi	64



DAFTAR SINGKATAN

KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TD	: Tekanan Darah
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran keperawatan Indonesia
SpO2	: Saturasi Oksigen
TTV	: Tanda-Tanda Vital
IGD	: Instalasi Gawat Darurat



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi
Lampiran 2	Biodata Penulis
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Surat LoA
Lampiran 6	Asuhan keperawatan
Lampiran 7	SOP <i>Pursed lips breathing</i> dan batuk efektif
Lampiran 8	Dokumentasi

