

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan secara berkesinambungan melalui studi kasus continuity of care pada Ny. A usia 28 tahun dengan masalah ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III, kemudian bersalin, bayi baru lahir, masa neonatus sampai pelayanan nifas, dilakukan pemantauan intensif kepada Ny. A, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pentingnya melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan sebagai deteksi dini untuk mengurangi faktor- faktor resiko yang dapat terjadi selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa neonatus, hingga pelayanan nifas.

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kebidanan pada Ny. A melakukan pemeriksaan kehamilan 8 kali selama kehamilannya. Dari hasil pemeriksaan tidak ditemukan adanya kelainan pada tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik lainnya. Dalam masa kehamilan Ny. A mengalami nyeri pinggang dan perut terasa kencang tidak teratur. Diberikan KIE tentang penyebab & penanganan kencang dengan mengajari ibu teknik relaksasi napas dalam.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan pada Ny. A dilakukan asuhan Koplementer berupa gymball dan pijat oksitosin untuk membantu mengurangi rasa nyeri dan membantu Ny. A dalam mengatur nafas dan lebih rileks dan dapat melewati persalinan dengan lancar. Melakukan asuhan persalinan sesuai 60 langkah APN pada Ny. A dengan kehamilan 38-39 minggu tanggal 22 Oktober 2023. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi kala IV. Pada saat persalinan kala I, kala II ,

kala III dan kala IV dimana pada saat persalinan terjadi laserasi perineum derajat 2 tapi segera ditangani sesuai dengan kewenangan bidan yaitu penjahitan laserasi dan selain itu tidak ditemukan adanya penyulit lain, persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada bayi Ny. A dilakukan secara komprehensif pukul 06.30 WIB, bayi lahir spontan pervaginam, Presentasi Majemuk, dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan, dengan nilai Apgar score 9/10, kemudian dilakukan IMD sealam 60 menit dan bayi berhasil menyusui pada 30 menit pertama, jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3700 gram, panjang badan 50 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 32 cm. Pada bayi baru lahir tidak ditemukan adanya kelainan pada tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik dan tidak ditemukan adanya penyulit. Sehingga asuhan di berikan adalah asuhan bayi baru lahir normal. Komplikasi dan masalah potensial pada BBL tidak terjadi, karena sudah di berikan asuhan antisipasi

4. Asuhan Masa Nifas

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. A pada kunjungan ke 1 ibu mengatakan masi nyeri pada jahitan, dan di berikan asuhan ibu nifas, Pada kunjungan ke2-4 tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif.

5.2 Saran

I. Bagi Klien

Agar klien bisa melakukan deteksi yang mungkin timbul pada masa kehamilan, persalinan maupun pada masa nifas sehingga memungkinkan segera mencari pertolongan dan laporan kasus ini diharapkan dapat menjadi media informasi untuk klien dan sebagai catatan medis untuk klien.

II. Bagi Lahan Praktik

Laporan COC ini diharapkan sebagai masukan dalam memberikan pelayanan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu selama masa kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas. Untuk meningkatkan pelayanan kebidanan.

III. Bagi Instansi Pendidik

Hasil laporan COC ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan atau referensi di perpustakaan untuk pembelajaran dan penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas

IV. Bagi Penulis

Laporan COC ini diharapkan dapat menjadi media pembelajaran dan bahan masukan untuk diri sendiri. Laporan COC ini merupakan penerapan teori Asuhan Kebidanan yang selama ini telah didapatkan di bangku kuliah.