

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. R DI PUSKESMAS PALMERAH JAKARTA BARAT**



**Nama: Rahayu Indah Lestari**

**NPM: 225491517109**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. R DI PUSKESMAS PALMERAH JAKARTA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Rahayu Indah Lestari**

**NPM: 225491517109**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB**

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di  
Puskesmas Palmerah Jakarta Barat

Nama Lengkap : Rahayu Indah Lestari

NPM : 225491517109



(Shinta Novelia, S.ST.,Bdn.,MNS )

(Inna Yuni A, Amd.Keb)

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH KIAB**

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di  
Puskesmas Palmerah Jakarta Barat

Nama Lengkap : Rahayu Indah Lestari

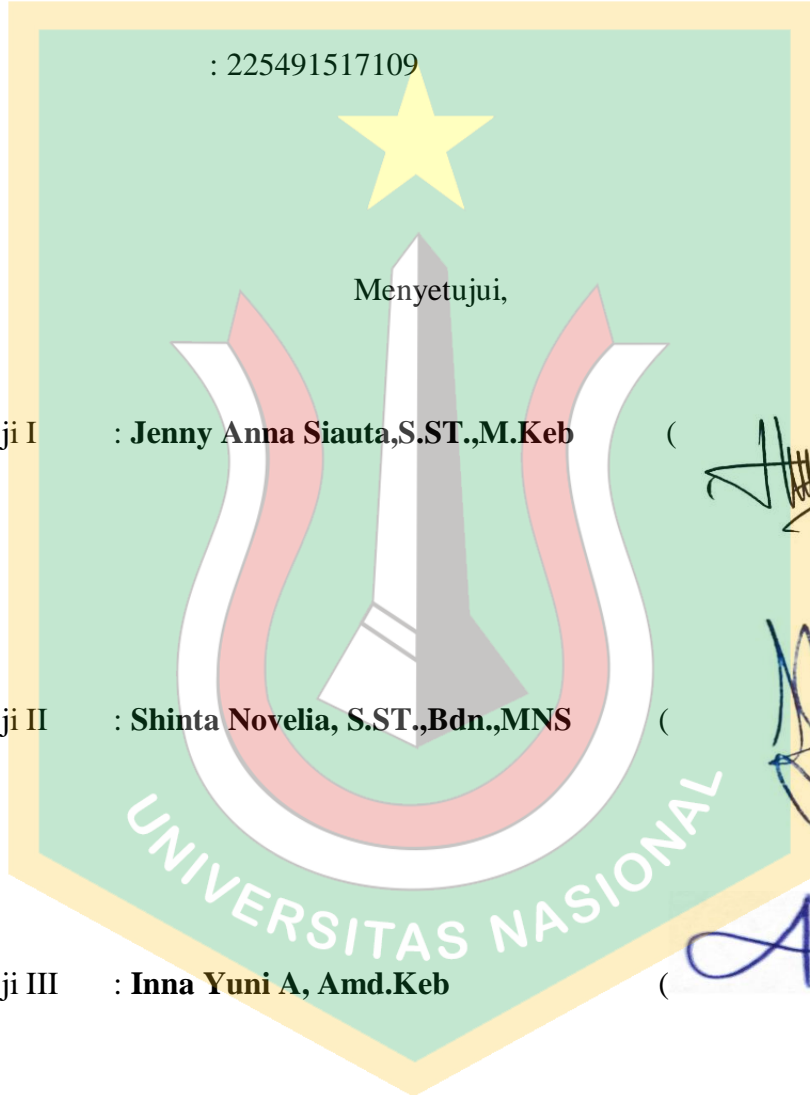
NPM : 225491517109

Menyetujui,

Penguji I : **Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb** (  )

Penguji II : **Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS** (  )

Penguji III : **Inna Yuni A, Amd.Keb** (  )



# KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI  
PUSKESASM PALMERAH JAKARTA BARAT

Oleh:

Rahayu Indah Lestari

NPM: 225491517109

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Univeritas Nasional

Pada Tanggal 13 Januari 2024

Pembimbing I

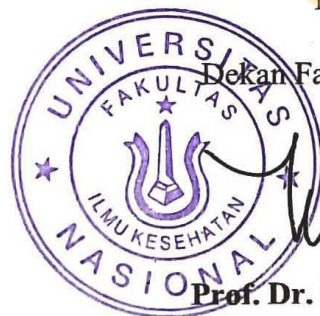
Pembimbing II

(Shinta Novelia, S.ST.,Bdn.,MNS )

(Inna Yuni A, Amd.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rahayu Indah Lestari

NPM : 225491517109

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Di

Puskesmas Palmerah Jakarta Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah dirujuk untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacun dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 29 Oktober 2023



(Rahayu Indah Lestari)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAB pada Ny R usia 25 tahun G1P0A0.

Saya menyadari bahwa KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb;
3. Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Inna Yuni A, Amd.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan telah memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny R dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Bapak/Ibu dosen staff prodi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, yang telah membantu dalam memenuhi kebutuhan KIAB penulis;
7. Hormat dan sembah sujud yang tidak terhingga kepada kedua orang tua saya Bapak Nanda Subarna dan Ibu Inda Sari, untuk berudalah skripsi ini saya

persembahkan, terimakasih atas segala kasih sayang dan cinta yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing saya selama ini, sehingga saya dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita, dan yang telah memberikan cinta dan kasih sayang berupa doa yang tiada henti-hentinya, Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan saya dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.

8. Kakak kandung tercinta saya Ninda Sari Dewi Amalia Dan adik saya Senia Putri Rafiani terimakasih selalu percaya pada mimpi-mimpi saya, engkau yang terbaik dan panutan saya sejak kecil, my beloved sister.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan KIAB yang telah bersama-sama menempuh Pendidikan di Universitas Nasional, Khusus nya pada sahabat-sahabat saya Laila Hanif Asyuri, Juninda Putri, Faradila Puteri Rochayu, dan teman sepembimbing Ami Rachyani dan Amanda Eka Mulianti:
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan KIAB ini.

Dalam penyusunan KIAB ini penulis menyadari bahwa banyak sekali kekurangan baik dari segi penulisan maupun materi yang disampaikan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan untuk dapat lebih menyempurnakan hasil tulisan ini supaya menjadi lebih baik lagi.



Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 29 Oktober 2023



A handwritten signature in black ink, appearing to be "Rahayu Indah Lestari", is written over the right side of the logo.

Rahayu Indah Lestari

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**RAHAYU INDAH LESTARI  
225491517109**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2023  
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R DI PUSKESMAS  
PALMERAH, JAKARTA BARAT**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care (COC)* merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis resiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. R di Puskesmas Palmerah Jakarta Barat Tahun 2023. Asuhan ini menggunakan kasus yang diberikan kepada Ny R sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa Teknik relaksasi, afirmasi positif, pijat laktasi, pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny R selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sering Buang Air Kecil sehingga memberikan KIE tentang penyebab sering kencing. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara *section caesarea* pada tanggal 30 Oktober 2023. Ny R dilakukan persalinan *section caesarea* atas indikasi kehamilan lebih dari 40 minggu. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa Ny R selama persalinan, nifas, BBL berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Palmerah Jakarta Barat, sehingga Kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, Teknik relaksasi, afirmasi positif, pijat laktasi, pijat bayi.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**RAHAYU INDAH LESTARI 225491517109**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024**

**A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "R" AT PALMERAH  
WEST JAKARTA**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. R at the Palmerah Health Center, West Jakarta in 2023. This care uses cases given to Mrs R from pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, as well as the application of complementary care in the form of relaxation techniques, positive affirmations, lactation massage, baby massage. The results showed that Mrs R was going well during her pregnancy, but at the second visit she experienced discomfort in the form of frequent urination, so she gave IEC about the causes of frequent urination. The delivery took place at term gestational age by caesarean section on October 30 2023. Mrs R was delivered by caesarean section for indications that her pregnancy was more than 40 weeks. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. Newborn cries strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out to stimulate growth. It can be concluded that Mrs R during labor, postpartum and newborn progressed normally and no complications were found but she was given complementary care according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of complementary continuous care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Palmerah y Health Center, West Jakarta, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

**Keywords:** continuous care, relaxation techniques, positive affirmations, lactation massage, baby massage.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH KIAB .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RANGKUMAN KASUS .....	ix
CASE SUMMARY.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat KIAB .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	7
2.2 Antenatal Care .....	26
2.3 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	34
2.4 Asuhan Pada Masa Nifas .....	47
2.5 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir .....	69
2.6 Interprofesional Collaboration (IPC).....	85
2.7 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan .....	88
2.8 Peta Konsep.....	93
BAB III TINJAUAN KASUS .....	94
BAB IV PEMBAHASAN .....	128
BAB V143 PENUTUP.....	143
5.1 Kesimpulan.....	143

5.2	Saran .....	144
DAFTAR PUSTAKA .....		146
LAMPIRAN .....		149



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kasesuaian Usia Kehamilan Dengan TFU.....	13
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Trimester III.....	20
Tabel 2.3 Karakteristik dari persalinan sesungguhnya dan persalinan semu .....	35
Tabel 2.4 Proses Involusi Uterus.....	48



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 TFU Berdasarkan Plapasi Leopold dan McDonald.....	14
Gambar 2.2 Mekanisme Persalinan.....	46
Gambar 2.3 Warna Lochea.....	50
Gambar 2.4 Perubahan Otot Perut Sebelum Hamil, saat hamil, dan Setelah Melahirkan.....	54
Gambar 2.5 Mekanisme Kehilangan Panas Bayi	78
Gambar 2.6 Kadar Bilirubin Serum per bagian Tubuh Dengan Skala Kremaer	82
Gambar 2.7 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan	93
Gambar 2.7 Resfecfull Midwifery	93



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien ..... 149
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien ..... 150
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> ..... 151
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, ..... 152
	Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K..... 162
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf..... 166
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas ..... 170
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus..... 174
Lampiran 8	Lembar Konsul ..... 190
Lampiran 9	Dokumentasi Foto ..... 192
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa..... 195



UNIVERSITAS NASIONAL



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
SDGs	: Sustainable Development Goals
LF	: Long From
SP2020	: Sensus Penduduk 2020
COC	: Continuity of care
ICM	: International Confederation of Midwifery
HCG	: <i>Human Chorionicgonadotropin</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KtP	: Kekerasan terhadap Perempuan
IMS	: Infeksi Menular Seksual
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
HB	: Hemoglobin
SC	: Sectio Caesarea
IPC	: Interprofessional Collaboration